

# **Influencia del índice de masa corporal en la autoestima de niños y niñas de 12-14 años.**

Influence of body mass index on self-esteem of children aged 12-14 years.

Ortega Becerra MA<sup>1</sup>, Muros JJ<sup>2</sup>, Palomares Cuadros J<sup>1</sup>, Martín Sánchez JA<sup>1</sup>, Cepero González M<sup>1</sup>.

1 Departamento de Didáctica de la Expresión Corporal, Facultad de Ciencias de la Educación, Universidad de Granada, Granada, España

2 Departamento de Nutrición y Bromatología, Facultad de Farmacia, Universidad de Granada, Granada, España

## **Resumen**

**Introducción:** En las últimas décadas se ha producido un incremento alarmante de las cifras de sobrepeso y obesidad, y esto se ha relacionado con una menor competencia social y una peor autoestima.

**Método:** Se realizó un estudio transversal con una muestra representativa de 296 escolares de primer y segundo curso de Educación Secundaria Obligatoria ( $13,05 \pm 0,97$ ) de la ciudad de Jaén (España).

**Resultados:** Las niñas desean tener una figura más delgada que la de los niños ( $p < 0,001$ ). En cuanto a la autoestima, observamos valores estadísticamente inferiores en el caso de las chicas ( $p < 0,000$ ) en comparación con los chicos. En cuanto al IMC, los alumnos con un peso saludable tienen una puntuación estadísticamente mayor de autoestima que los alumnos con sobrepeso, y estos ligeramente superior a los alumnos con obesidad. Existe una correlación positiva entre la silueta que se percibe y la silueta que se desea ( $r = 0,485$ ) y una correlación negativa entre el IMC y la autoestima ( $r = -0,248$ ).

**Conclusión:** Se hace necesario planificar actuaciones encaminadas a reforzar y aumentar la autoestima durante la adolescencia, centrándonos en el grupo de las chicas y en el grupo de jóvenes con problemas de sobrepeso y obesidad.

**Palabras clave:** Autoestima, composición corporal, género, salud escolar.