

Influencia del índice de masa corporal en la autoestima de niños y niñas de 12-14 años.

Influence of body mass index on self-esteem of children aged 12-14 years.

Ortega Becerra MA¹, Muros JJ², Palomares Cuadros J¹, Martín Sánchez JA¹, Cepero González M¹.

¹ Departamento de Didáctica de la Expresión Corporal, Facultad de Ciencias de la Educación, Universidad de Granada, Granada, España

² Departamento de Nutrición y Bromatología, Facultad de Farmacia, Universidad de Granada, Granada, España

Resumen

Introducción: En las últimas décadas se ha producido un incremento alarmante de las cifras de sobrepeso y obesidad, y esto se ha relacionado con una menor competencia social y una peor autoestima.

Método: Se realizó un estudio transversal con una muestra representativa de 296 escolares de primer y segundo curso de Educación Secundaria Obligatoria ($13,05 \pm 0,97$) de la ciudad de Jaén (España).

Resultados: Las niñas desean tener una figura más delgada que la de los niños ($p < 0,001$). En cuanto a la autoestima, observamos valores estadísticamente inferiores en el caso de las chicas ($p < 0,000$) en comparación con los chicos. En cuanto al IMC, los alumnos con un peso saludable tienen una puntuación estadísticamente mayor de autoestima que los alumnos con sobrepeso, y estos ligeramente superior a los alumnos con obesidad. Existe una correlación positiva entre la silueta que se percibe y la silueta que se desea ($r = 0,485$) y una correlación negativa entre el IMC y la autoestima ($r = -0,248$).

Conclusión: Se hace necesario planificar actuaciones encaminadas a reforzar y aumentar la autoestima durante la adolescencia, centrándonos en el grupo de las chicas y en el grupo de jóvenes con problemas de sobrepeso y obesidad.

Palabras clave: Autoestima, composición corporal, género, salud escolar.