

Probióticos en la prevención del eczema: un estudio randomizado, controlado

Probiotics in the prevention of eczema: a randomized controlled trial

Allen SJ, Jordan S, Storey M, Thornton CA, et al.

Resumen

Objetivo: Evaluar una alta dosis, multicepa de probióticos en la prevención del eczema.

Diseño: Estudio randomizado, doble ciego, controlado con placebo, de grupos paralelos.

Lugares: Clínicas prenatales, clínicas de investigación, niños en su domicilio.

Pacientes: Mujeres embarazadas y sus hijos.

Intervenciones: Mujeres desde las 36 semanas de gesta y sus hijos hasta la edad de 6 meses, recibieron diariamente el probiótico (*Lactobacillus salivarius* CUL61, *Lactobacillus paracasei* CUL08, *Bifidobacterium animalis subespecies lactis* CUL34 y *Bifidobacterium bifidum* CUL20 con un total de 1010 organismos / día) o placebo.

Objetivo principal: diagnóstico de eczema a los 2 años. Los niños fueron seguidos mediante cuestionario. A los 6 meses y 2 años se realizaron el examen clínico y *prick test* cutáneo para alérgenos comunes.

Resultados: La frecuencia acumulativa de eczema diagnosticado hasta los 2 años fue similar en la rama de probióticos (73/214, 34.1%) y en la de placebo (72/222, 32.4%; OR 0.52, 95% CI 0.28 - 0.98). Las diferencias estadísticamente significativas entre las ramas fueron principalmente en la sensibilización a la leche de vaca y a las proteínas del huevo de gallina a los 6 meses. Se presentó eczema atópico en 9/171 (5.3%) de los chicos en la rama de probióticos y 21/173 (12.1%) en la rama placebo (OR 0.40, 95% CI 0.18 - 0.91).

Conclusiones: La investigación no proveyó evidencia de que el probiótico previniera el eczema durante el estudio o redujera su severidad. Sin embargo, el probiótico pareció prevenir la sensibilización atópica a los alérgenos alimentarios comunes y reducir la incidencia de eczema atópico en la niñez temprana.

Palabras clave: Alergia, dermatología, microbiología.