

## Prólogo

### **Servicios de salud sexual y reproductiva de calidad: un paso hacia el cumplimiento efectivo de los derechos.**

A dos años de su primera edición, esta guía se propone nuevamente como una herramienta de utilidad para nuestro sistema de salud, que fortalezca a los equipos en su trabajo diario y en la tarea de mejorar el acceso, uso y adherencia a los métodos anticonceptivos de cada persona que los requiera, en cada rincón del país.

Esta publicación es una herramienta de consulta para los equipos de hospitales, centros de salud, obras sociales y servicios de medicina pre paga, en sus prácticas cotidianas de atención en salud sexual y salud reproductiva.

Elaborada en forma coordinada por la Asociación Médica Argentina de Anticoncepción (AMADA) y el equipo del Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable (PNSSyPR), la guía cuenta con información actualizada, validada científicamente y de uso práctico sobre los métodos anticonceptivos.

En estas páginas se presentan, además, los lineamientos a seguir en el desarrollo de las consejerías o asesorías en salud sexual y salud reproductiva, prestación de gran importancia para la adherencia y el trabajo en la promoción y prevención en temas de salud. Además se suma una actualización del marco de actuación profesional a partir de los avances en los aspectos jurídicos que regulan el campo de los derechos sexuales y los derechos reproductivos.

La guía se acompaña con un kit, formado por una lámina y una rueda sobre criterios de elegibilidad para el uso de métodos anticonceptivos, elaborado y actualizado con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.

Con un sistema de aseguramiento de insumos consolidado, que garantiza la distribución a todo el país de una canasta variada de métodos anticonceptivos y a su vez incorpora nuevas opciones; destacamos la importancia de la información y los criterios de esta guía de uso práctico sobre métodos anticonceptivos.

Las capacitaciones en consejería/asesorías realizadas por el Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable, incluyeron durante estos años el trabajo con los equipos sobre las recomendaciones y criterios de esta publicación.

Los procesos de apropiación y de utilización de estos lineamientos por parte de los equipos, así como su adecuación creativa a los contextos de cada establecimiento de salud, son desafíos centrales para orientar la dinámica de los servicios hacia una atención de calidad, en pos del cumplimiento efectivo de los derechos sexuales y los derechos reproductivos.

