



# 9° Congreso Argentino de Salud Integral del Adolescente

6° Jornadas de Salud y Educación

*"Adolescencia: una oportunidad para todos.  
Compartiendo realidades, transformando saberes"*

24, 25 y 26 de agosto de 2016



Por un niño sano  
en un mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría  
Entidad Matriz  
Av. Corrientes 1911  
1425 Ciudad de Buenos Aires  
Teléfono: (011) 4821 8817  
E-mail: congreso@saop.org.ar  
Página web: www.saop.org.ar

Centro de Docencia y Capacitación Pediátrica  
"Dr. Carlos A. Gianantonio"  
Interno Saipuro 1441 • Ciudad de Buenos Aires  
Palacio Reaga Eventos y Convenciones  
Interno Saipuro 1441 • Ciudad de Buenos Aires

PROGRAMA FINAL

## Mesa Redonda "Mejor hablar de ciertas cosas". Sexualmente saludables.

***Que novedades hay para un varón?***

***Rosa Pappolla ri-pappolla@hotmail.com.ar***



- Epidemiología
- Factores comunes a tener en cuenta pero de manera personalizada
- Proyecciones al futuro
- Anticipaciones ante los obstáculos:  
“contemplando a todxs los varones”

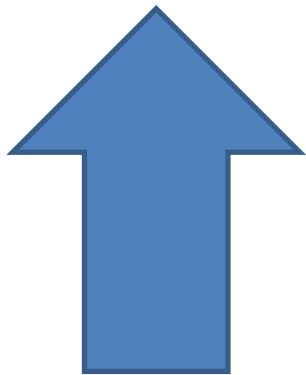




# EPIDEMIOLOGIA ITS



- Se aprecia que la tasa de los varones de 15 a 24 años registra un leve aumento, cae entre los de 35 a 44 años y en los de 55 a 64, y se mantiene estable en los otros subgrupos. En las mujeres, desciende en los grupos de 25 a 34 años y de 35 a 44, y se sostiene estable en el resto. Las tasas más altas en ambos sexos se observan en las personas de 25 a 44 años, siendo la tasa entre los varones de este grupo el doble que la de las mujeres. Un dato a resaltar es el ligero aumento en la tasa de diagnósticos de los varones de 15 a 19 años.



Varones  
Jóvenes  
HSH

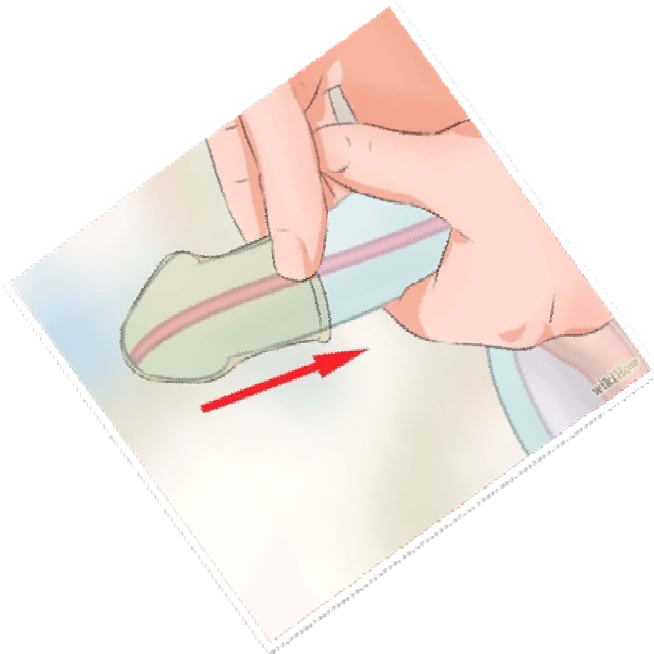
## • Fuentes

- Dirección de Sida y ETS, Ministerio de Salud de la Nación. Argentina, 2015
- Dirección de Sida y ETS, Ministerio de Salud de la Nación. Dirección de Epidemiología. Argentina, 2014. Vigilancia epidemiológica de las infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Relaciones sexuales anales. Conceptos y recomendaciones para equipos de salud. Dirección de SIDA y ETS. MSAL.
- Actualizaciones EN SIDA E INFECTOLOGÍA . buenos aires .octubre 2015 . volumen 23 . número 89:ISSN 2314-3193

# Alternativas varones



- Preservativo



- Vasectomías
- informe anual de gestión programas provinciales SSy R
- Año 2014 las 24 jurisdicciones presentaron el informe de gestión, en total se informaron 104 vasectomias.
- Año 2015, 21 jurisdicciones presentaron el informe de gestión, en total se registraron 45 vasectomias.



## En el detrás de escena

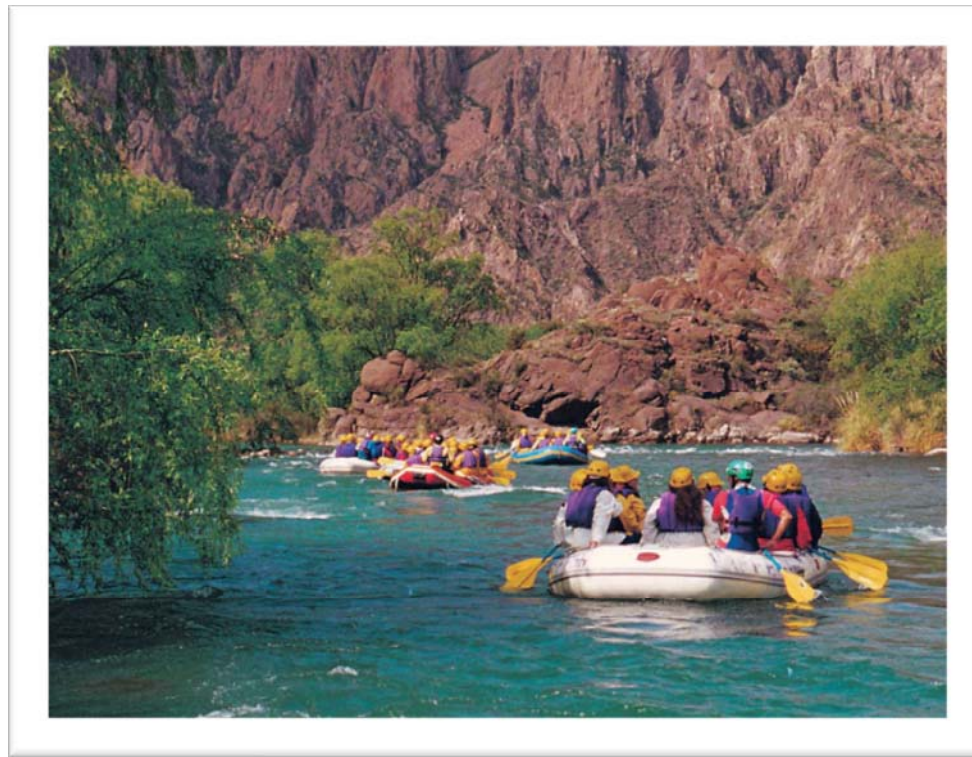


- Cómo puede ser que le expliqué, utilicé la empatía y todas las leyes .....e igual no usa el preservativo??

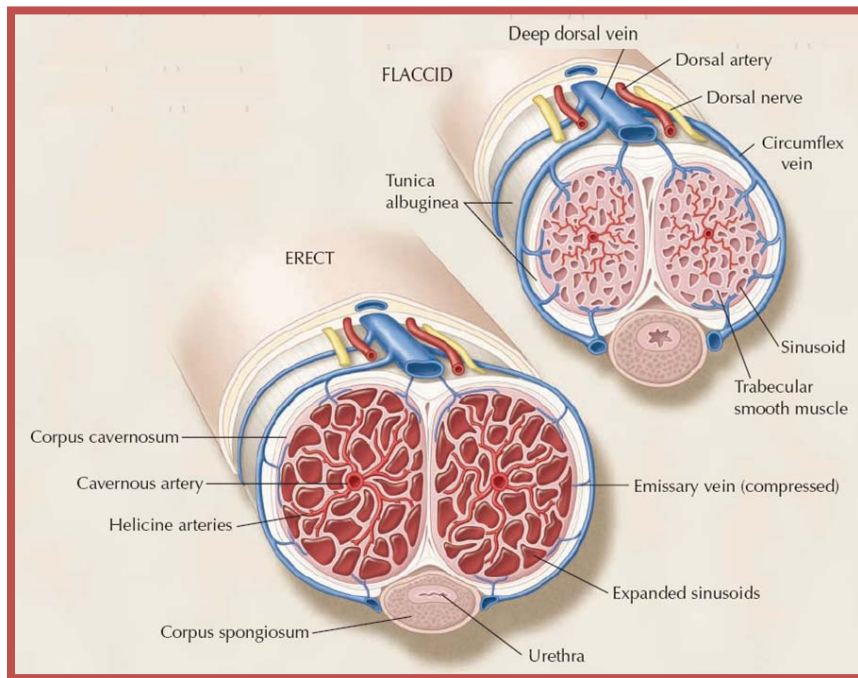




Continuando con el recorrido



# Factores comunes a tener en cuenta pero de manera personalizada



**Varones** Siempre listos!!

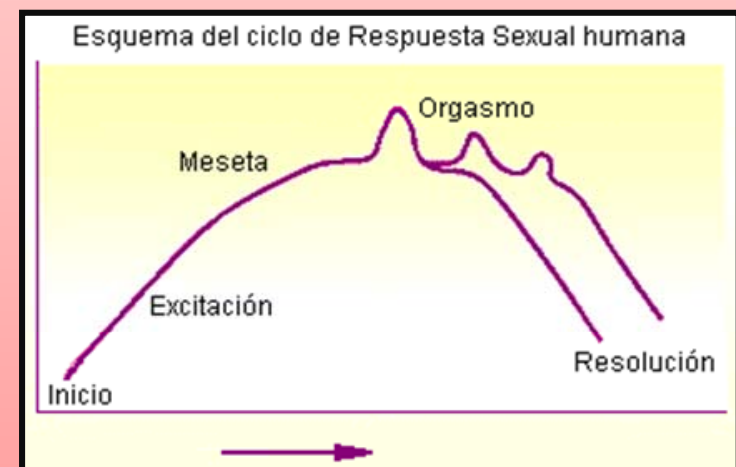
Con responsividad

“casi estrictamente” genital inmediata.  
Importancia del estímulo visual.

“En el mundo de la mayor invasión visual”

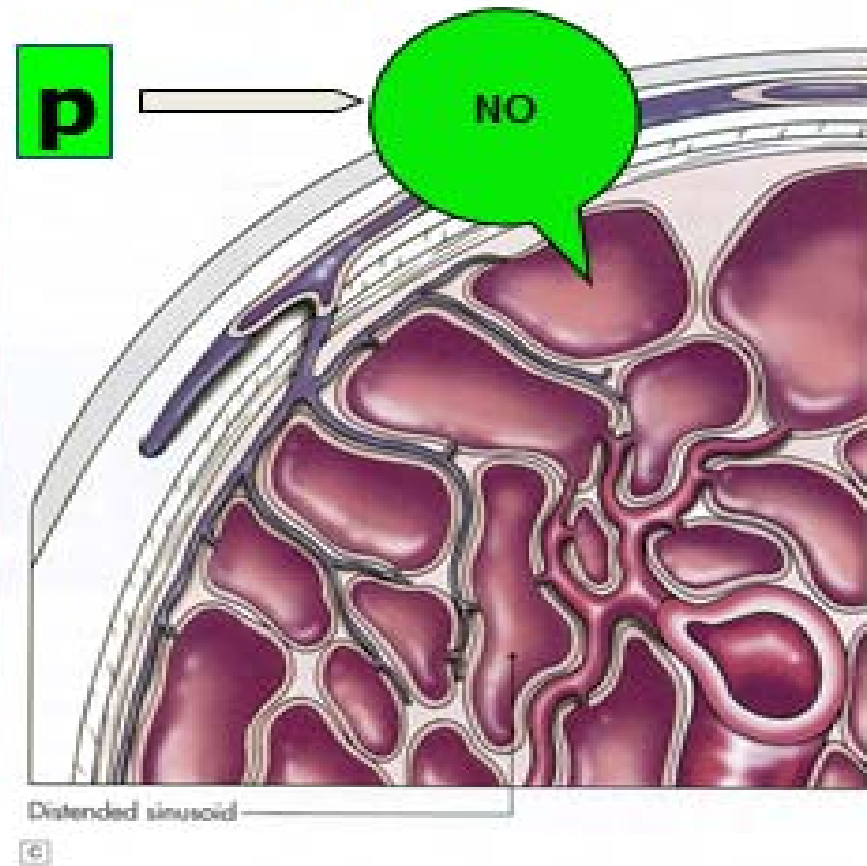
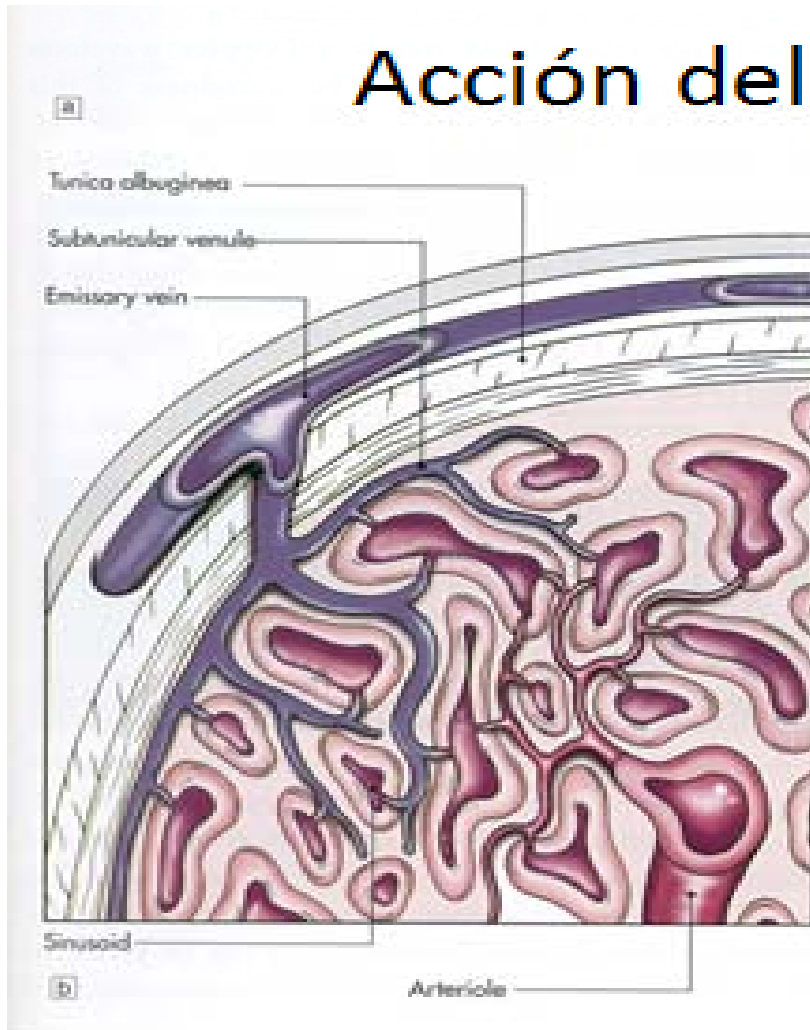
Menor período refractario.

Efecto conductual impulsivo del efector  
testosterona entre otros.





# Acción del parasimpático

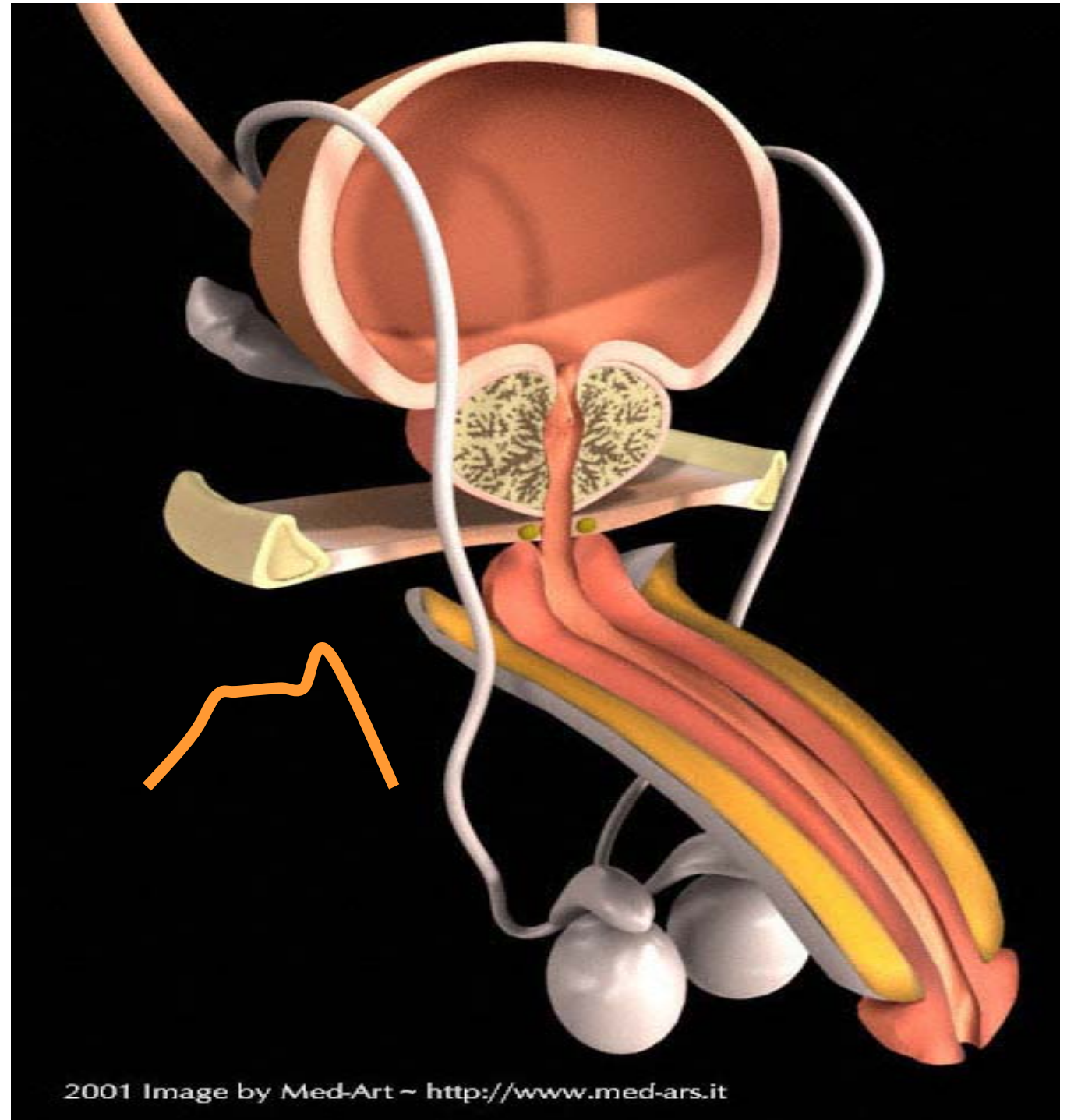




# Eyacuacion y Orgasmo Efectos del simpatico

## Noradrenalina:

Las neuronas involucradas en la eyacuacion se encuentran en la region A5 del locus coeruleus y se proyectan a la medula al Nucleo Emisor localizado en L2 L3 , este núcleo coordina los núcleos espinales que regulan la contracción/ relajacion de vesiculas seminales, a deferencial , prostata y cuello vesical



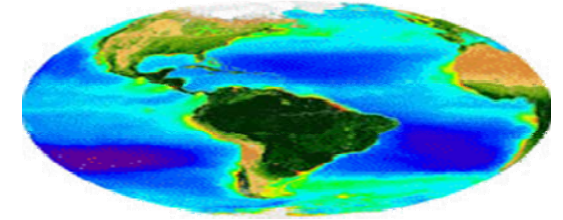


# Entonces.....



- Caricias y frotaciones , a ritmo constante, en el glande y en región anterior del pene; generan estimulación creciente conducida por los nervios pelvianos a la médula espinal y a los centros cerebrales, los cuales comandan la actividad de los músculos de la pelvis y de los cercanos a las vesículas seminales, **produciéndose contracción de los mismos, estas contracciones involuntarias son de 6 a 8, y ocurren a intervalos de 0,8 segundos cada una.**

- Toda la acumulación de la tensión de la fase de deseo, alcanza su clímax, y se precipita una descarga llamada **orgasmo**.
- **Orgasmo**  
**el hombre acelera los bombeos hasta eyacular.**



## Reforzando en Varones

**Siempre listos!! Respuesta “casi estrictamente” genital inmediata.**

**Aparato genital regulado por diversos sistemas.**

**21 de las 24 hs. del día **está en reposo****

se erecta con la vasodilatación dependiente del óxido nítrico y por

**situaciones multifactoriales**

**SNA**

**Medula Corteza ambiente**

**etc etc!!!!**

**Gran estímulo visual. Pene muy dependiente de estímulo táctil. CATECOLAMINERGICOS!!!**

**Menor período refractario que el adulto Efecto conductual impulsivo del efector TESTOSTERONA**

**“En el mundo de la mayor invasión visual”**

**Agrego además.... Estas situaciones son gestionadas por personas que están adquiriendo funciones cerebrales *de un cerebro de la segunda década* : funciones ejecutivas y de la autorregulación de la conducta; y que se encuentran atravesados por el proceso puberal, reafirmando su proceso identitario global. Atesorando las huellas de su mapa erótico.**

# De lo antiguo a lo pos- moderno... o mejor dicho de lo probable a lo posible....

Primeros condones simples tripas de animales  
Egipto, 1000 a. ac, se usaban fundas de tela sobre el pene

El Cirujano italiano Gabriel Falopio (1523-1562), un precursor del condón, vaina hecha de tripa de animal y lino que se fijaba al pene con una cinta.

Los preservativos más antiguos se conservan en el Museo Británico de Londres siglos XVI, XVII y XVIII y son tan finos como los que encontramos hoy en día.

Otros condones realizados con telas entretejidas que cubrían solamente el glande.

El nombre de condón se atribuye a un médico del Rey Carlos II de Inglaterra, OTROS la adjudican al Dr. Turner en 1760, usó el nombre de condón, en una publicación dedicada a la sífilis

**A finales del siglo XIX, en Inglaterra, se fabrican preservativos de látex o caucho indio.**





# Proyectando a futuro

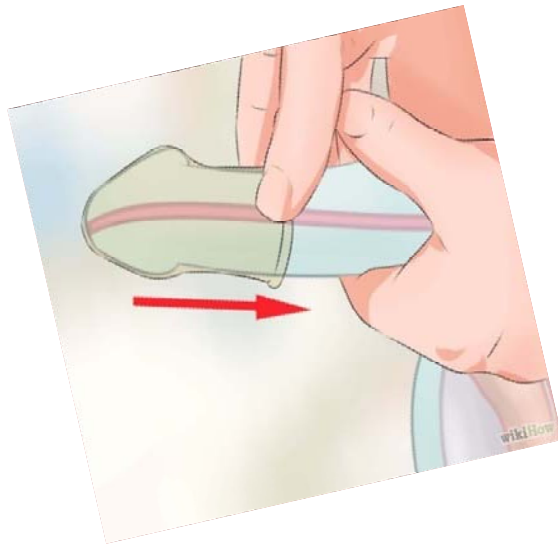


- AÑO 2001 EEUU. (Resnic) con látex líquido se crea primer prototipo de preservativo casero. Se desarrollan 127 versiones hasta llegar al condón de siliconas Origami, que **se dobla en vez de desenrollarse**.
- En 2013, la Fundación Bill y Melinda Gates promueve becas a equipos de investigadores: Prototipos preservativo lubricado con antioxidantes de base vegetal y Prototipos polietileno.
- 2014 un inventor californiano desarrollar **Cap Galáctica**: diseñado para encajar cómodamente en la cabeza del pene, dejando el eje libre.
- Resina AT10 **Unique** –creado por la firma Innova Quality– hecho de un material distinto: la resina AT10, diez veces más delgada que el látex tradicional. Disponible en Colombia, Australia, Inglaterra, Alemania, Canadá, España y Brasil.

# Proyectando a futuro ... y reconociendo también los obstáculos



- Látex
- Libres de Látex
- Origami
- Unique Resina AT10





- Origami se dobla en vez de desenrollarse. Prototipos de preservativos de silicona



- Unique –creado por la firma Innova Quality–, es que está hecho de un material distinto: la resina AT10, diez veces más delgada que el látex tradicional. Por ahora se consigue, además de en Colombia, solamente en Australia, Inglaterra, Alemania, Canadá, España y Brasil







## No es menor recordar....



El látex por ser “latex” permite mayores ventajas al momento de los testeos

El látex puede causar irritación y molestias ; no se calienta con facilidad, posee olor y sabor característico

**Tres empresas manejan todo el mercado mundial del látex** (LifeStyles, Durex, Trojan).

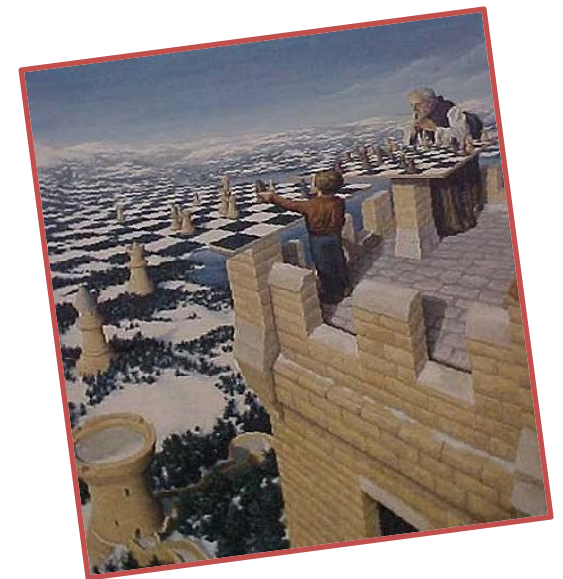
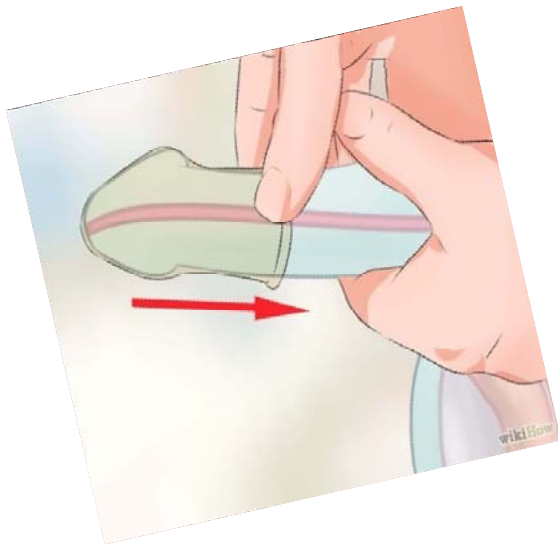
Libres de látex .El poliisopreno es de látex sintético y carece de las proteínas a las que algunas personas son alérgicas

Al día de hoy los preservativos se prueban y testean en parejas heterosexuales y en coito vaginal ( al igual que otras mediciones **IELT** tiempo de latencia de la eyaculación

intravaginal. Se define la EP como la eyaculación que ocurre menos de 1 min después de la penetración vaginal (Waldinger M, 2008)

***Llama la atención la cantidad de mediciones nacionales e internacionales de tamaños peneanos con diversidades en sus medidas y la falta de posibilidades de “medidas diversas de condones”***

- Am I normal? A systematic review and construction of nomograms for flaccid and erect penis length and circumference in up to 15 521 men David Veale\*† , Sarah Miles\*, Sally Bramley‡ , Gordon Muir§ and John Hodson\*  
\*The Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience, †King's College London Medical School, King's College London, ‡South London and Maudsley NHS Foundation Trust, §King's College NHS Foundation Trust, London, UK 2014
- ANIGSTEIN, Carlos R.. Longitud y diámetro del pene en niños de 0 a 14 años de edad. Arch. argent. pediatr., Buenos Aires , v. 103, n. 5, p. 401-405, oct. 2005  
. Disponible en <[http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_artext&pid=S0325-00752005000500005&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_artext&pid=S0325-00752005000500005&lng=es&nrm=iso)>. accedido en 21 agosto 2016.



**Anticipándose a los obstáculos**

*Rob Gonzalez*

# Que podemos hacer o promover al abrir la puerta del consultorio en el siglo XXI??



## Varones- jóvenes- HSH

- Trabajar en la Angustia anticipatoria
- Promover aprendizaje “placer-cuidado” de manera personalizada
- Reconocer las Influencias del Ciberespacio y las sexualidades mediáticas . CONTEXTOS DE LOS NATIVXS
- Anticiparnos a aquello que sabemos que puede ocurrir si no lo visibilizamos con los varones que nos consultan.
- No solo apelar a la REPRODUCCION!!!
- Incluir preguntas en la anamnesis relacionadas con el abordaje del mapa erótico personal, el auto erotismo, las vinculaciones y

**la autopercepción de las personas en relación a su identidad global y a sus orientaciones.**



# Entre el lamento y la promoción de una sexualidad saludable



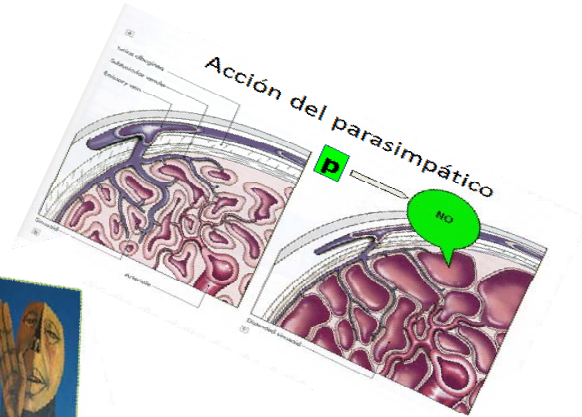
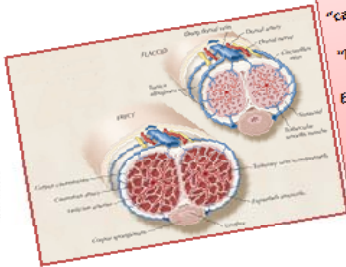
- Intentando capitalizar herramientas que da la atención integral

# Cobra sentido lo antedicho si se gestiona

Factores comunes a tener en cuenta pero de manera personalizada

**Varones Siempre listos!!**  
Con responsividad

"casi estrictamente" genital inmediata.  
Importancia del estímulo visual.  
"En el mundo de la mayor invasión visual"  
Menor periodo refractario.  
Efecto conductual impulsivo del efector testosterona entre otros

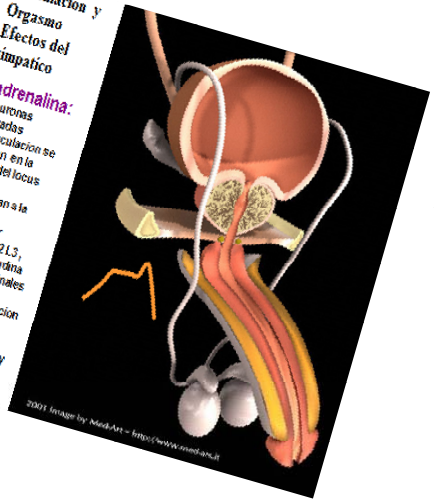


Anticipándose a los obstáculos



**Eyacuación y Orgasmo Efectos del simpático**

**Noradrenalina:**  
Las neuronas involucradas en la eyacuación se encuentran en la región A5 del locus coeruleus y se proyectan a la médula al núcleo Emisor localizado en L2,L3, los núcleos espinales que regulan la contracción relajación de vesícula seminal, a deferencial, prostata y cuello vesical



EPIDEMIOLOGIA ITS

Se aprecia que la tasa de los varones de 15 a 24 años registra un leve aumento, que entre los de 25 a 44 años y en los de 55 a 64 y se mantiene estable en los otros subgrupos. En las mujeres, desciende en los grupos de 25 a 34 años y de 35 a 44, y se sostiene estable en el resto. Las tasas más altas en ambos sexos se observan en las personas de 25 a 44 años, siendo la tasa entre los varones de este grupo el doble que la de las mujeres. Un dato a resaltar es el ligero aumento en la tasa de diagnósticos de los varones de 15 a 19 años.

Fuentes  
Director de SIDA y ITS, Ministerio de Salud de la Nación, Argentina, 2015  
Director de SIDA y ITS, Ministerio de Salud de la Nación, Dirección de Epidemiología, Argentina, 2014  
Vigilancia epidemiológica de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)  
Resolución número 2005, Comercio e Importaciones para uso de salud, Dirección de SIDA y ITS, MGS, Actualización de los Lineamientos, Buenos Aires octubre 2014, volumen II, número 88/2014/2014

↑ Varones Jóvenes HSH

- Recabar Información sobre Sexualidad y Relaciones Sexuales
- Recabar Información específica sobre Orientación Sexual
- Recabar Información específica sobre Identidad Sexual
- Detectar Abuso- Relaciones Impuestas – Violencia. Coerción
- Indagar sobre el Mapa Erótico. Fantasías Sexuales. Autoerotismo
- Indagar sobre la Indemnidad o no de Corteza, Sistema Vegetativo, Médula Espinal, Neurotransmisores, Hormonas. Aparato Genital
- Conocer Métodos anticonceptivos
- Recabar información sobre el cumplimiento de las leyes vigentes de SS y R
- Conocer Co- morbilidades y Entidades Crónicas
- Abordar la Respuesta Sexual Humana y sus Improntas
- Recabar existencia de Consumos y prácticas recreativas que hagan a la motivación y a los vínculos sexuales
- Recabar existencia de Consumos y prácticas Problemáticas que hagan a la motivación y a los vínculos sexuales
- Reconocer como es la relación con “el otro/a/os/as”. Vínculos “cara a cara” o “virtuales” Pesquisa de Grooming , sexting y ciberacoso
- Indagar sobre Costumbres y Creencias socioculturales

## Anamnesis en sexualidad Integral

Curso Sexualidad Integral en Jóvenes Rosa Pappolla.



Con Ciencia Humana en la Salud



### Esquema PLISSIT

- **P** Permission Permiso
- **IL** Limited Information información limitada
- **SS** Specific Suggestions sugerencias específicas

Si fuese necesario y mucho menos frecuente!!!

**IT** Intensive Therapy terapia intensiva sexual.

- **Permiso**  
para nosotros se propone acompañamiento

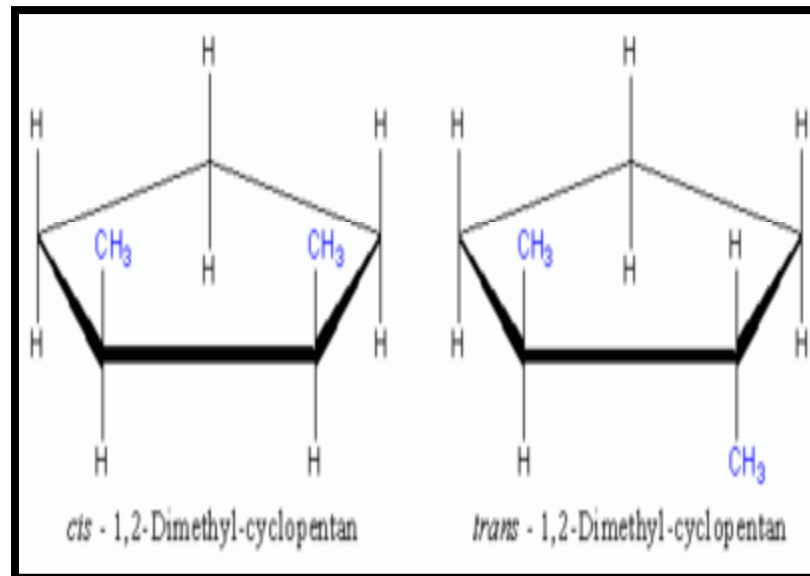
- **IL** para nosotros se propone la que él o la joven necesita
- **SS**( se propone reflexionar con los jóvenes)



# Las diferencias y la equidad deben ser para todxs

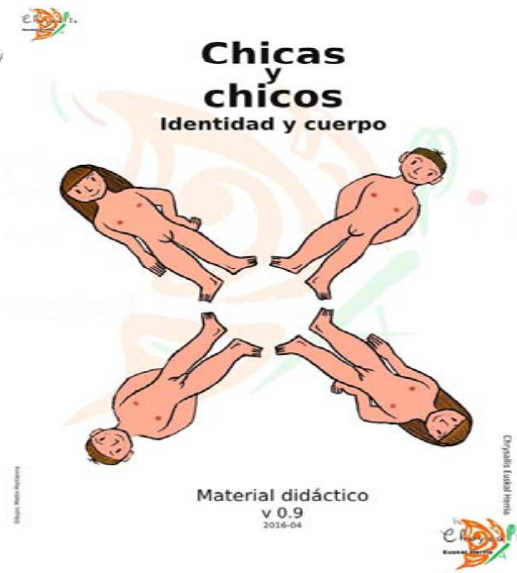
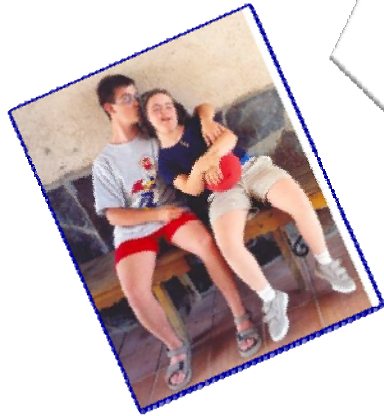


- Cis Sexuales
- Trans Sexuales





Y deben incluir a todxs los varones





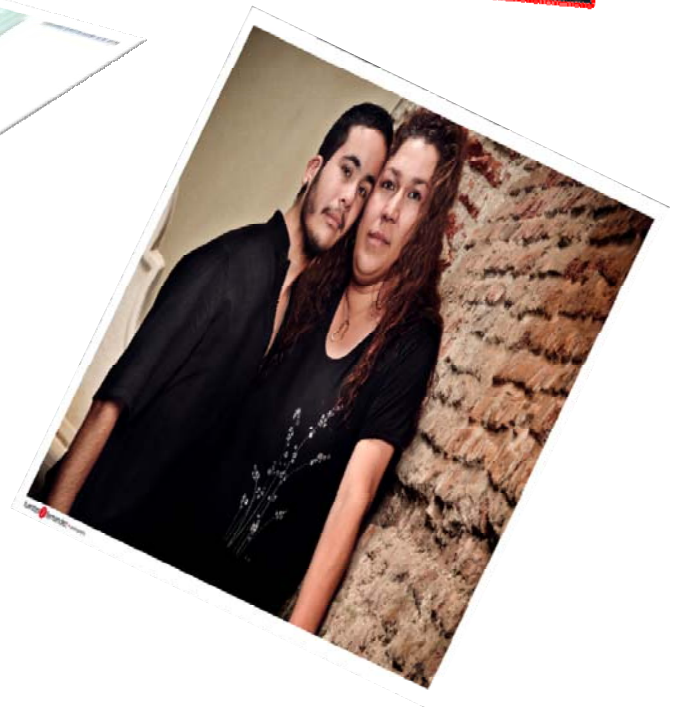
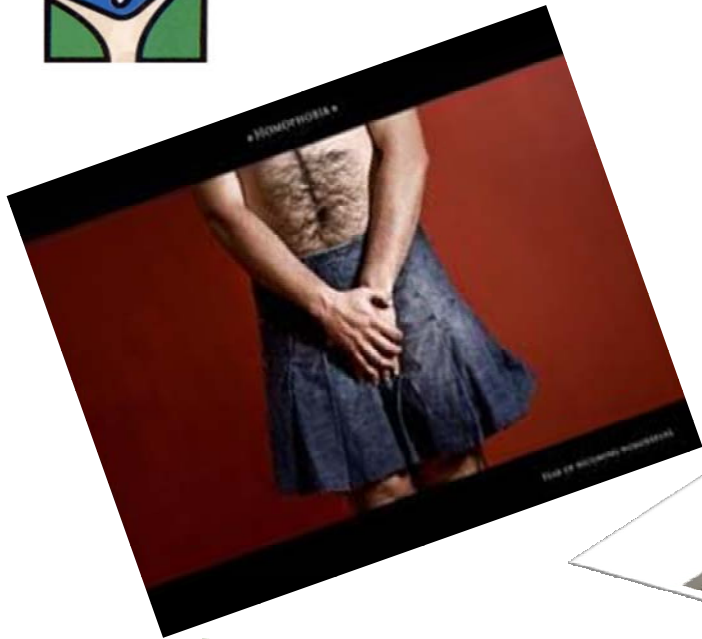
A los que se reconocen y readecúan genéricamente



*Zona de injertos para cubrir el antebrazo. Implantación del pene con microcirugía vascular*



Y a más varones.... tantos más como personas hay



Utilizando todas las herramientas: *priorizando la  
Comunicación*



# Estrategias de Comunicación en la consulta en sexualidad

inscripciones multiespacioensalud1684@gmail.com

## Jornadas de Sexualidad Integral

3/septiembre - 10:30 a 14hs.

Dirección: Nicolás Repetto 1684, CABA.



## “La comunicación como herramienta para el abordaje de la sexualidad juvenil”

### TEMARIO:

- Programación Neurolingüística
- Perspectiva de género, psicoanálisis y comunicación
- Taller comunicacional para el abordaje de la sexualidad juvenil
- Comunicación y sexualidad en l@s jóvenes del siglo XXI

**Directoras:** Lic. Sofa Rutenberg y Dra. Rosa Pappolla

Organiza:  **MULTIESPACIO  
EN SALUD**

**Destinatari@s:** profesionales de la salud/salud mental, de la educación y de otras disciplinas que trabajen con adolescentes y jóvenes.

**Inversión:** \$500 - Cupos limitados. Se requiere pre-inscripción

**Consultas e inscripción:** multiespacioensalud1684@gmail.com / (011)4583-7107 (dejar mens.)



## Tal vez.....



- En lugar de:
- Biológico
- Social
- Cultural
- o condición de Derecho.....
  
- Se trate nada más ni nada menos:  
“ que del encuentro sexual humano”

### Habiendo transitado

- Epidemiología
- Factores comunes a tener en cuenta pero de manera personalizada
- Proyecciones al futuro
- Anticipaciones ante los obstáculos:  
“contemplando a todxs los varones”

- Solo me resta decir

- **““El hombre está siempre dispuesto a negar aquello que no comprende”**

Luigi Pirandello

# Muchas Gracias!!!

## Rosa Pappolla



Sociedad Argentina de Pediatría  
Dirección de Congresos y Eventos  
Comité de Estudio Permanente del Adolescente (CEPA)



Por un niño sano  
en un mundo mejor

### 9° Congreso Argentino de Salud Integral del Adolescente

6° Jornadas de Salud y Educación

*"Adolescencia: una oportunidad para todos.  
Compartiendo realidades, transformando saberes"*

24, 25 y 26 de agosto de 2016

Sociedad Argentina de Pediatría  
Entidad Matriz  
Av. Coronel Díaz 1971  
1425 Ciudad de Buenos Aires  
Teléfono: (011) 4891-6812  
E-mail: [congresos@sap.org.ar](mailto:congresos@sap.org.ar)  
Página web: [www.sap.org.ar](http://www.sap.org.ar)

Centro de Docencia y Capacitación Pediátrica  
"Dr. Carlos A. Gianantonio"  
Artenoro Ságuero 1284 • Ciudad de Buenos Aires

Palais Rouge Eventos y Convenciones  
Artenoro Ságuero 1442 • Ciudad de Buenos Aires

PROGRAMA FINAL

[ri-pappolla@hotmail.com.ar](mailto:ri-pappolla@hotmail.com.ar)

[multiespacioensalud1684@gmail.com.ar](mailto:multiespacioensalud1684@gmail.com.ar)