

RAYUELA PEDIATRICA

Dolor musculoesquelético en miembros inferiores



Dra. Daniela Vidal
Hospital de Niños de Córdoba
Sanatorio Allende



RAYUELA PEDIATRICA

Dolor musculo-esquelético



RESEARCH
EDUCATION
TREATMENT
ADVOCACY

Assessment and Management of Children with Chronic Pain

A Position Statement from the American Pain Society

Revised and submitted for approval 1/4/12



RAYUELA PEDIATRICA

Dolor musculo-esquelético

DOLOR CRONICO EN LOS NIÑOS

... dolor que persiste más allá del tiempo de curación esperado...

... y que se convierte en un síndrome doloroso crónico persistente o recurrente...

(Crónico: arbitrariamente > 3-6 meses)



RAYUELA PEDIATRICA

Dolor musculo-esquelético

DOLORES CRONICOS EN LOS NIÑOS

- * Cefaleas
- * Dolor Abdominal
- * Dolor musculo-esquelético



RAYUELA PEDIATRICA

Dolor musculo-esquelético

DOLORES CRONICOS EN LOS NIÑOS

- * Cefaleas
- * Dolor Abdominal
- * **Dolor musculo-esquelético**



RAYUELA PEDIATRICA

Dolor musculo-esquelético

- * El dolor musculo-esquelético (DME) es una consulta frecuente en pediatría
- * DME: 15% niños escolares y 30% adolescentes
- * Consultas al pediatra por DME: 6% niños entre 3-14 años y 10% adolescentes
- * DME: tercera causa de consulta en niños mayores de 11 años



Jaime de Inocencio. Epidemiology of musculoskeletal pain in a pediatric emergency department. Reumatol Int. 2015

RAYUELA PEDIATRICA

Dolor musculo-esquelético

- * El dolor musculo-esquelético (DME) es una consulta frecuente en pediatría
- * DME: 15% niños escolares y 30% adolescentes
- * Consultas al pediatra por DME: 6% niños entre 3-14 años y 10% adolescentes
- * DME: tercera causa de consulta en niños mayores de 11 años



Jaime de Inocencio. Epidemiology of musculoskeletal pain in a pediatric emergency department. Reumatol Int. 2015

RAYUELA PEDIATRICA

Dolor musculo-esquelético

Research Paper

PAIN

Musculoskeletal complaints while growing up from age 11 to age 14: the PIAMA birth cohort study

H. Susan J. Picavet^{a,*}, Nina Berentzen^{a,b}, Ninotsjka Scheuer^{a,c}, Raymond W.J.G. Ostelo^c, Bert Brunekreef^{b,d}, Henriette A. Smit^b, Alet Wijga^a

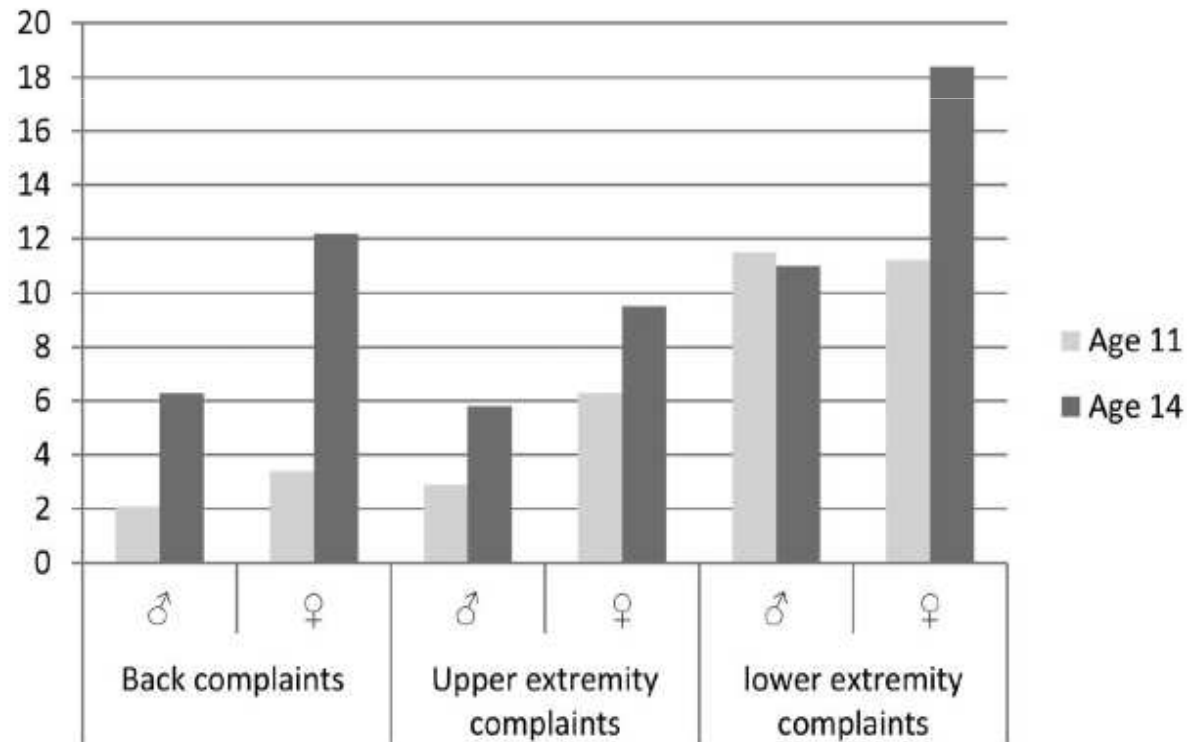


Figure 2. Prevalence of musculoskeletal complaints (%) at age 11 and 14 by sex, Prevention and Incidence of Asthma and Mite Allergy birth cohort study.

RAYUELA PEDIATRICA

Dolor musculo-esquelético

Research Paper

PAIN

Musculoskeletal complaints while growing up from age 11 to age 14: the PIAMA birth cohort study

H. Susan J. Picavet^{a,*}, Nina Berentzen^{a,b}, Ninotsjka Scheuer^{a,c}, Raymond W.J.G. Ostelo^c, Bert Brunekreef^{b,d}, Henriette A. Smit^b, Alet Wijga^a

- * Problemas para dormir
- * Cansancio diurno
- * Daño por deporte

Factores Asociados al DME



RAYUELA PEDIATRICA

Dolor musculo-esquelético

Carl and Lehman

Mar • Apr 2017

[Primary Care]

Growing Pains: When to Be Concerned

Patrick J. Lehman, MD,[†] and Rebecca L. Carl, MD, FAAP*[†]



RAYUELA PEDIATRICA

Dolor musculo-esquelético

Hallazgo típico compatible con Dolor de Crecimiento

Características	Hallazgo
Localización	*Usualmente unilateral *MMII: pantorrillas, muslos, hueso popliteo
Duración y Comienzo	*Por la tarde o noche *Lo despierta el dolor *Resolución del dolor por la mañana *Presentación irregular
Severidad	*Mejora con masajes o analgésicos * No empeora con el tiempo
Examen Físico	*No aparece con la palpación ni movilización



Categoría	Ejemplos
Inmunes/Inflamatorios	<ul style="list-style-type: none"> *Artritis Idiopático Juvenil *Artritis post-infecciosa *Dermatomiositis Juvenil *Sinovitis Transitoria *Entesitis
Infecciosos	<ul style="list-style-type: none"> *Osteomielitis *Artritis Séptica *Miositis Viral/bacteriana *Abscesos
Vascular /Hematologico	<ul style="list-style-type: none"> *Enfermedad de Legg-Calvé-Perthes *Drepanocitosis *Hemofilia *TVP
Neoplásico	<ul style="list-style-type: none"> *Osteoma Osteoide *Osteocondroma *Osteosarcoma *Leucemias *Lesiones metastásicas *Sarcoma de Ewing
Traumáticos/Estructurales	<ul style="list-style-type: none"> *Fractura Aguda *Fractura por estrés *Maltrato *Lesiones de nervios *Hiperlaxitud Ligamentaria
Metabólicos	<ul style="list-style-type: none"> *Rabdomiolisis *Miopatías hereditarias *Deficit Vit D
Miscelaneos	<ul style="list-style-type: none"> *SDR dolor complejo regional *FMJ

Diagnósticos Diferenciales de dolor de MMII



RAYUELA PEDIATRICA

Dolor musculo-esquelético

analgésicos simples y masajes	analgésicos y empeora con masaje
Ausencia de inflamación articular	Presencia de inflamación articular
Hiperlaxitud articular	Rigidez articular
Ausencia de hipersensibilidad ósea	Hipersensibilidad ósea
Fuerza normal	Debilidad muscular
Crecimiento normal	Alteración pondoestatural
Hemograma y reactantes de fase normales	Hemograma patológico, elevación de reactantes de fase
Estudio de imagen normal	Tumefacción partes blandas, osteopenia, líneas metafisarias radiolucientes, lesiones líticas...



J.C. López Robledillo

RAYUELA PEDIATRICA

Dolor musculo-esquelético



RESEARCH
EDUCATION
TREATMENT
ADVOCACY

Assessment and Management of Children with Chronic Pain

A Position Statement from the American Pain Society

Revised and submitted for approval 1/4/12

Psicoterapia

Terapia
Física

Farmacoterapia



RAYUELA PEDIATRICA

Dolor musculo-esquelético



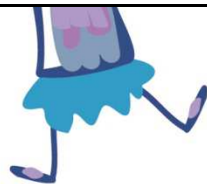
Review

Chronic Pain in Children and Adolescents: Diagnosis and Treatment of Primary Pain Disorders in Head, Abdomen, Muscles and Joints

Stefan J. Friedrichsdorf ^{1,2,*}, James Giordano ³, Kavita Desai Dakoji ¹, Andrew Warmuth ¹, Cyndee Daughtry ¹ and Craig A. Schulz ^{1,4}

Razones para derivar a un niño con dolor crónico a Terapia Física

- *Para retornar a las actividades deportivas
- *Para retomar las clases de gimnasia en la escuela
- *Cuando existen signos de debilidad, de pobre rendimiento, patrones de movimientos anormales, mala postura etc.
- *Cuando existan diagnósticos de enfermedades que requieran rehabilitación física



RAYUELA PEDIATRICA

Dolor musculo-esquelético

Carl and Lehman

Mar • Apr 2017

[Primary Care]

Growing Pains: When to Be Concerned

Patrick J. Lehman, MD,[†] and Rebecca L. Carl, MD, FAAP*[†]

- * Explicar la benignidad del cuadro para reducir ansiedad en la familia
- *Elongación y masajes en los MMII
- * Actividad física adecuada
- *Analgésicos de 1° línea



RAYUELA PEDIATRICA

Dolor musculo-esquelético

Gracias...!!!!

