



## Comentario de libros

### EL TRASTORNO POR DEFICIT DE ATENCION (ADD-ADHD)

Dr. Luis Oscar Gratch

Editorial Médica Panamericana

2000, 244 páginas

Si buceamos en la historia de la pediatría, no resulta difícil observar los progresos a los que llegó la medicina infantil en el transcurso del siglo XX, sobre todo en la segunda mitad, donde su real jerarquía científica alcanzó la mayoría de edad.

Los avances en neonatología, en el conocimiento de las alteraciones metabólicas e hidroelectrolíticas, el control de las enfermedades infecciosas, el descubrimiento de nuevas vacunas, el diagnóstico prenatal de trastornos genéticos, el trasplante de órganos y tantos otros, son claros ejemplos de esos progresos. En una palabra, todas las especialidades pediátricas que se fueron desarrollando hicieron notables aportes.

La neuropsiquiatría infantil no fue ajena a estas adquisiciones y, en este campo, numerosas patologías se han definido y hoy se controlan con mucha mayor precisión.

El ADD-ADHD, trastorno que se presenta con déficit de atención, impulsividad y en algunos niños con hiperactividad y, hasta hace unos años denominado disfunción cerebral mínima, es un modelo muy representativo.

Pero es necesario conocerlo y tenerlo presente porque, como muy bien lo señala el autor de este trabajo, "el diagnóstico temprano de esta dificultad permite su rápido abordaje y solución, evitándose agravamientos del cuadro así como esfuerzos en tratamientos que resultan estériles o que, en el mejor de los casos, ofrecen resultados insuficientes".

Y este es el desafío para el pediatra, reconocido en forma definitiva como médico de cabecera de niños y adolescentes, quien estratégicamente siempre está en el primer nivel de atención del niño y la familia, con un valor agregado de enorme trascendencia, que en esta patología queda demostrado con claridad: la importancia del trabajo en equipo, en el que resulta imprescindible la integración de

pediatras, psicólogos, psicopedagogos, maestros y psicopedagógicos, junto con los padres.

Es atrapanete introducirse en la búsqueda de la colaboración del pensamiento, el desarrollo de la inteligencia y las manifestaciones de la conducta humana.

Más de una vez al recordar a Santiago Ramón y Cajal, figura cumbre de la historia de la medicina, señalé que durante toda su vida incursionó en el secreto del pensamiento y la inteligencia. A Cajal le apasionaba la necesidad de conocer con exactitud del cerebro humano y el supremo interés que eso representaba para la construcción de una psicología racional.

En sus *Recuerdos* decía: "Como el entomólogo a la caza de mariposas de vistosos matices, mi atención perseguía, en el vergel de la sustancia gris, células de formas delicadas y elegantes, las misteriosas mariposas del alma cuyo batir de alas quién sabe si esclarecerá algún día el secreto de la vida mental".

Sin duda Luis Oscar Gratch ha detectado alguna de esas mariposas del alma e interpreta el batir de sus alas en este estudio sobre el ADD-ADHD, que descuerdo será de gran utilidad para el equipo de salud interdisciplinario y sobre todo para el pediatra.

Con toda seguridad este libro estará en la biblioteca de todos ellos, permanentemente consultado, lleno de anotaciones y párrafos enteros subrayados.

Dr. Teodoro F. Puga

