



Cartas al Editor

□ **Con educación, el mejor sueño es posible**

San Pedro de Jujuy, 15 de octubre de 2000

*Para un pediatra el mejor sueño
es el bienestar de los niños.*

Esta historia comienza hace 26 años (1974) en San Pedro de Jujuy. Esta ciudad con intensa actividad frutihortícola y comercial (por eso el mote de "La perla del Ramal"), tenía gravísimas asimetrías sanitarias, pese a los denodados esfuerzos asistenciales de los médicos allí residentes. La tasa de mortalidad infantil ascendía a 113 por mil, la desnutrición en todas sus formas, las diarreas, las neumonías diezaban a la población infantil. El 40% de la población rural hablaba quechua y entendía poco el castellano (iurajsimi). En ese momento comienza la utopía del mejor sueño...

Capacitamos a agentes sanitarios enfermeras en los nuevos conceptos de atención pediátrica, se confeccionó un diccionario quechua-castellano de diagnóstico médico, disponible en cada puesto de salud y se inició la tarea de educación para la salud con la ayuda inestimable del Centro Polivalente de Arte. Los alumnos artistas graficaban las charlas de prevención y luego se armaban los rotafolios y afiches; se tomaron diapositivas de estos dibujos y se lanzó el Programa en todas las escuelas, barrios, puestos de salud y fiestas patronales de distintas localidades. También fue muy importante el intercambio de conocimientos con los médicos tradicionales (mal llamados curanderos) que se sumaron al esfuerzo y la llegada de otros colegas ya formados en neonatología y pediatría permitió enriquecer y ampliar el accionar del programa. Alrededor de 1975 se inició en la provincia de Jujuy el Programa de Educación Continua en Pediatría, con el aporte inestimable del Dr. Vásquez y su equipo. Esto nos permitió la actualización y normatización por diez años.

El equipo de pediatras desde la atención primaria de la salud y con la invaluable ayuda del agente sanitario (pocas veces reconocida) consiguió en 1990 llevar la tasa de mortalidad infantil a 40,3 por mil. En ese año se iniciaron las actividades de empresas de videocable y radios de FM quienes también se sumaron al esfuerzo y con ellas se llevó el conocimiento a todos los rincones del Departamento de San Pedro. En 1991, viendo que la mortalidad infantil no disminuía, que el aborto era la forma de planificar la familia y ante las altas tasas de mortalidad materna, decidimos con la Dra. Olga S. de Pedicone, ginecóloga y el Dr. Guzmán, pediatra, implementar un Consultorio de Adolescencia y Familia dedicado a procreación responsable. A través de la educación se ofrecía la oportunidad a las familias más necesitadas de acceder a la anticoncepción. El método era elegido libremente por la pareja y la única condición era que la mujer se hiciera un Papanicolau por año. La toma de muestra se hacía en el Consultorio. Con el inestimable apoyo de la Asociación Argentina de Protección Familiar, de todo el equipo de salud, de la comunidad educativa, de los medios masivos y de la implementación de la Normativa Perinatal Provincial, se consiguió, en 1998, una tasa de mortalidad infantil de 9,9 por mil, que en 1999 volvió a subir a 18,9 por mil, a expensas de la porción neonatal, por imposibilidad de cumplimentar la normativa perinatal debido a déficit presupuestario y de ambulancias para derivación. Aún así con la grave recesión que castiga nuestra región continuamos en la lucha por el mejor sueño...

Dr. Juan Domingo Guzmán
Médico pediatra
Hospital Paterson.
(4500) San Pedro de Jujuy