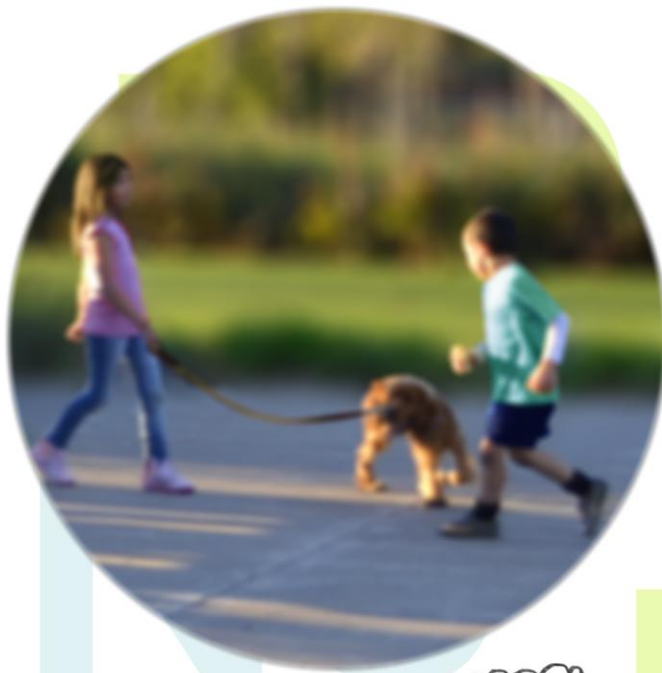


PAPÁ, MAMÁ

¿Sabías que el HUMO del Tabaco te puede enfermar a vos y a tus hijos ?



¿Querés saber por qué?



SI VOS NO FUMAS YO RESPIRO MEJOR



Por un niño sano en un mundo mejor

Fumar no es un hábito es una adicción

La nicotina es una droga



Los componentes tóxicos del humo contienen más de 7500 sustancias tóxicas, y muchas producen cáncer.

Permanecen largo tiempo en el ambiente luego de apagado el cigarrillo

Convirtiéndose en un ASESINO SILENCIOSO

¿Cómo podemos prevenirlo?

- No empezando a fumar
- No permitiendo que se fume en tu casa, en el auto, en lugares cerrados
- No fumando delante de nuestros hijos, dándole el ejemplo
- Explicándoles los riesgos de FUMAR



Y SI FUMÁS,

Pedile a tu médico que te ayude para abandonar esa adicción.

0800 999 3040 www.msal.gov.ar/tabaco

Tus hijos te lo van a agradecer

Si estás expuesta al humo ambiental del tabaco durante el **EMBARAZO**



Tu bebé es un **FUMADOR INVOLUNTARIO**

- recibe menos oxígeno

Aumenta el riesgo de:

- aborto
- de nacer prematuro
- con malformaciones
- con menor peso



Si alguien fuma en el hogar, los niños respiran **AIRE CONTAMINADO**, y tienen más riesgo de:

- resfríos, otitis
- enfermedades respiratorias como neumonía, ataques de asma
- se internan más

Cuadruplica el riesgo de muerte súbita

Si fumás en la **ADOLESCENCIA**,

- tenés menor rendimiento en el deporte
- impotencia sexual,
- mayor riesgo de adicciones.



- Y a largo plazo, más riesgo de enfermedades del corazón y cáncer.