

GASTROENTERITIS

GASTROENTERITIS

Síntomas:

Vómitos:

generalmente
comienza con este
síntoma.



GASTROENTERITIS

Al cabo de unas horas
después de los
vómitos y
generalmente
acompañado de fiebre
aparece la diarrea



GASTROENTERITIS

La diarrea se caracteriza por la eliminación de materia fecal líquida, lo que hace perder agua y sales del organismo con riesgo de deshidratación. Si además hay vómitos el problema aumenta porque se dificulta la administración de líquidos para reponer los que se pierden.

GASTROENTERITIS

La presencia de sangre, moco, pus y fiebre alta indica inflamación severa del intestino y requiere consulta urgente con el médico que puede indicar estudios y tratamiento para este tipo de diarrea.

Gastroenteritis

Prevención

Los niños alimentados con leche materna tienen protección contra la diarrea

El lavado de manos antes de manipular los alimentos y los biberones y la conservación en heladeras es importante

No guardar restos de leche sobrante en los biberones.

El agua debe ser hervida antes de preparar el biberón cuando se utiliza leche en polvo.

Gastroenteritis

Prevención

Lavar bien frutas y verduras.

Cocinar bien los alimentos especialmente carnes y huevos

Si come hamburguesas, deben estar bien cocidas y en el interior no deben tener color rosado.

No usar la misma tabla o mesada donde apoyó la carne cruda sin lavar previamente con agua y detergente.

Gastroenteritis

Prevención

Si comen fuera de casa asegúrese que los alimentos sean recién cocidos, por ejemplo carne o pollo con puré o sopas.

En caso de que concurran a piletas, lagunas, ríos o mar evitar que los niños ingieran agua.

Gastroenteritis

Tratamiento

Hasta que consulte al médico:

Puede continuar con pecho si se amamantaba.

Si hace mucho calor, bañarlo y colocar al bebe en un lugar fresco, la temperatura alta aumenta el riesgo de deshidratación.

Si vomita administrar agua hervida o mineral por cucharitas.

Puede necesitar además de agua, sales de hidratación que se venden en farmacias y se entregan gratis en las salitas.

Gastroenteritis

Lo que se debe evitar:

No dar gotas calmantes del dolor abdominal ni antiespasmódicos

No administrar gaseosas ni jugos.

No dar te porque es diurético (aumenta la eliminación de orina) y puede contribuir a la deshidratación.

GASTROENTERITIS

Síntomas de Urgencia:

En los lactantes pequeños la diarrea siempre es una urgencia.

Si orina poco o no moja los pañales.

Si tiene los ojos hundidos y la lengua seca.

Si la diarrea tiene sangre y moco y se acompaña de fiebre alta.

Si vomita o rechaza la ingesta de alimentos y líquidos.

Si vomita color verde.

GASTROENTERITIS

En la gran mayoría de las diarreas no es necesario el tratamiento con medicamentos

Con una hidratación y alimentación adecuadas se cura espontáneamente en 5 a 10 días