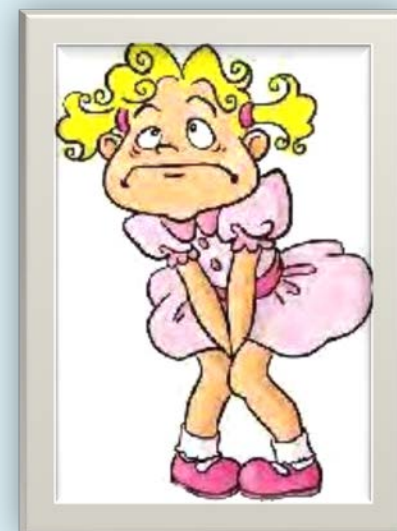




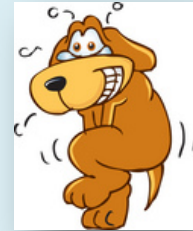
SÍNDROME DE MALA ELIMINACIÓN:

**Disfunción de la vejiga +
constipación/encopresis**



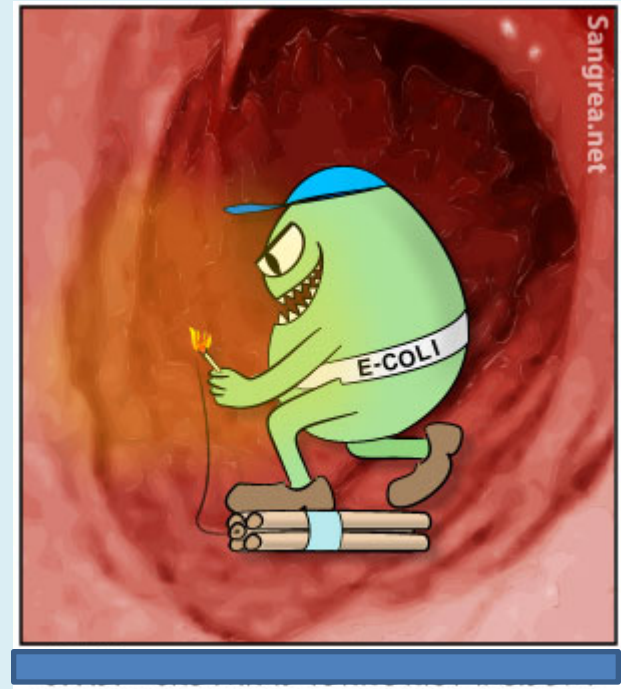
Cómo detectar si mi hijo podría tener un Síndrome de Mala eliminación?

- Orina con muy poca frecuencia. No orina al levantarse
- Corta el chorro de orina o su chorro es débil
- Tiene urgencia miccional (deseo imperioso y urgente de orinar). Se sienta sobre los talones
- Presenta esfuerzo para iniciar la micción. Se aprieta el abdomen para iniciarlo
- Tiene escapes diurnos de orina (moja unas gotas, la ropa interior, todo el pantalón)
- Tiene constipación (evacuar el intestino menos de 3 veces por semana o deposiciones cuprinas) o encopresis (escapes de materia fecal)

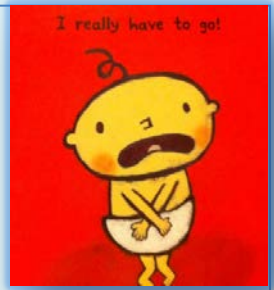


Por qué es importante detectar y tratar este Síndrome?

Porque produce muchas alteraciones en la eliminación de orina y materia fecal y predispone a presentar **INFECCION URINARIA**



A mi hijo se le escape un poco de orina durante el día porque aguanta por jugar. Es normal?



Si bien es frecuente que esto ocurra **debemos evitarlo**



Cuando la vejiga se llena se produce el deseo de orinar



La vejiga se contrae y se abre un esfínter que se llama externo y se produce la micción



Si el niño sigue jugando y no va al baño la vejiga aumenta su capacidad y retiene la orina un tiempo más



Al tiempo nuevamente se contrae y si el esfínter no se abre voluntariamente (el niño no va al baño) el proceso se inicia de todos modos y se escapa la orina

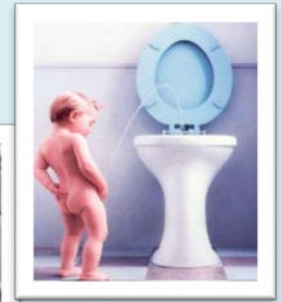


Como lograr una micción adecuada

Evitar micciones muy espaciadas (orinar cada 3 horas aproximadamente durante el día). No aguantar



Evaluar si el niño puede utilizar el baño adecuadamente



Asegurar que el niño pueda apoyar ambos pies en el piso



Asegurar un vaciamiento vesical completo





Por qué la constipación tiene que ver con el vaciado de la vejiga?



Mecanismo

Retención materia fecal



Disminuye capacidad funcional vejiga



Deseo miccional temprano



Espasmo piso pelviano



Impide completa relajación durante micción




Se dificulta el vaciado completo de la vejiga



Escala de evacuación

C
O
N
S
T
I
P
A
C
I
O
N

Escala de Evacuación de Bristol

Tipo 1  Heces duras en escóbalos o como avellanas (difíciles de evacuar)

Tipo 2  Heces caprinas apelotonadas en forma de salchicha

Tipo 3  En forma de salchicha pero con grietas en la superficie

Tipo 4  En forma de salchicha o serpiente, lisa pero blanda y suave

Tipo 5  Fragmentos separados pero con bordes bien recortados

Tipo 6  Piezas sueltas de bordes irregulares, pastosas

Tipo 7  Completamente líquidas



Cómo se trata el Síndrome de mala eliminación?



El diagnóstico y tratamiento está **EXCLUSIVAMENTE** a cargo del Pediatra y/o especialistas en el tema .

Se basa en fomentar hábitos miccionales y hábitos defecatorios adecuados

En algunos casos requiere tratamientos específicos que serán indicados en el Consultorio médico

