



## Información para la Comunidad. Comité de Neumonología. SAP

### Displasia broncopulmonar (DBP)

---

La DBP es la enfermedad pulmonar crónica más frecuente del lactante, se presenta en bebés prematuros o nacidos de término que tienen problemas respiratorios y que requieren oxígeno por al menos 28 días. Aunque la mayoría de los bebés se recuperan completamente, la DBP puede ser una enfermedad grave y requerir cuidados médicos intensivos.

#### *Un niño con DBP puede tener:*

- Respiración rápida
- Silbidos en el pecho
- Tos persistente con o sin moco
- Cambio de color en la piel (ej. con el llanto)
- Deformidad del pecho
- Dificultad para aumentar de peso

El tratamiento tiene como objetivo ayudar a los bebés a respirar, mediante la administración de oxígeno para que puedan crecer y madurar. Después del alta hospitalaria el bebé puede requerir medicación, e incluso oxígeno en el domicilio. Es importante que reciban alimentación adecuada a veces por sonda nasogástrica para asegurarse que ingieran suficientes calorías y nutrientes para crecer.

#### *Cuidados en casa:*

Los padres tienen un papel fundamental en el cuidado de un bebé con DBP, estos pueden requerir apoyo emocional ya que la recuperación del bebé puede tomar tiempo. Es importante que los padres ayuden y aprendan durante la internación el cuidado del bebé, esto les dará seguridad y las dudas que surjan podrán ser respondidas por los médicos. Buscar apoyo de familiares, amigos, y del equipo tratante es importante. Así el cuidado en casa será más fácil.

El tratamiento dependerá de la gravedad de la enfermedad y podrá ser con oxígeno, aerosoles, kinesioterapia respiratoria, leches especiales, u otros medicamentos según el caso.

Trate de prevenir los resfríos y otras infecciones mediante el lavado de manos con agua y jabón, sobre todo antes de tocar el bebé. Ya que durante estas infecciones los bebés pueden llegar a requerir una nueva internación.

Aquellas personas con resfríos, dolor de garganta, tos o fiebre deben evitar el contacto con el bebe.

No fume dentro de su casa, ni cerca de su bebé, ya que la exposición al humo del cigarrillo aumenta el riesgo de infección respiratoria.

Asegúrese que el bebé y los hermanos reciban las vacunas adecuadas y consulte al médico sobre las vacunas que están fuera del calendario nacional.

### *Quando consultar al médico:*

Luego del alta hospitalaria, usted deberá consultar al pediatra si el niño presenta algunos de estos síntomas:

- Respiración más rápida de lo habitual
- Hunde mucho las costillas al respirar
- Cansancio debido al esfuerzo para respirar
- Tose más de lo habitual
- Silbido, quejido
- Cambio en el color de la piel (pálido, morado, o azulado) sobre todo en labios y uñas
- Dificultad para comer y/o vómitos.

*Ante la menor duda consulte a su médico.*