



USO CORRECTO DEL PRESERVATIVO

- Para cuidarnos y evitar las infecciones de transmisión sexual (1)
- Para no sorprendernos con un embarazo no planeado
- Para demostrar afecto y respeto a nuestra pareja

¿SABEMOS PONER -SE- LO?

Antes de usarlo

- ✓ **Ensayamos ponerlo de manera correcta;** en el propio pene o en un sustituto de pene erecto (por ej. un palo de escoba). Llegado el momento, cierta inexperiencia, la emoción o el apresuramiento nos llevan a cometer errores y exponernos a los riesgos de embarazo no planeado o infecciones
- ✓ Lo guardamos en un lugar fresco y seco, que no esté expuesto al sol, al calor o a la fricción (no es un buen lugar el bolsillo apretado y caliente del pantalón)
- ✓ Verificamos la fecha de vencimiento (si está vencido hay que deshecharlo)
- ✓ Lo tenemos siempre a mano antes de iniciar una relación sexual
- ✓ Comprobamos que el envase no esté roto

Al usarlo

- ✓ **Abrimos el envase con cuidado;** con los dedos; no lo hagamos con los dientes ni con una tijera (puede romperse). También tenemos cuidado con las uñas largas
Los preservativos ya vienen lubricados. Podemos usar el lubricante adicional de base acuosa que viene con el preservativo o los que se venden como "Lubricante íntimo"
No usar lubricantes aceitosos (aceite mineral, de cocina o vaselina), pueden dañar el látex
No aumenta la protección usar dos, uno arriba de otro: la fricción puede romperlos
- ✓ **Lo ponemos siempre antes** de que el pene penetre o contacte con la boca, la vagina o el ano de nuestro compañera/o sexual (puede haber espermatozoides o virus en la secreción previa a la eyaculación)
- ✓ **Lo colocamos cuando el pene está erecto** (duro)
Retraemos el prepucio hacia atrás si no está circuncidado (prepucio: prolongación de la piel que cubre la cabeza del pene)
Previamente apretamos el reservorio de la punta del preservativo con la yema de los dedos para que no quede atrapado aire, con el riesgo que se rompa durante el coito. Este reservorio (con forma de globito pequeño) es necesario para el semen eyaculado.
Manteniendo el reservorio apretado, lo colocamos sobre la cabeza del pene y lo vamos desenrollando hasta cubrir totalmente el pene hasta la base

Al finalizar

- ✓ **Retiramos el pene sin demora** antes que pierda la erección y se achique dentro del preservativo con riesgo de derramar el semen



- ✓ Sostenemos con firmeza el preservativo entre dos dedos rodeando la base del pene para evitar que se salga y retiramos el pene suavemente
- ✓ Le hacemos un nudito para cerrar el extremo abierto y lo tiramos a un cesto de residuos, en lo posible envuelto en papel. No en la calle ni en una plaza, ni en el inodoro.
- ✓ Es conveniente no demorar la higiene de nuestros genitales para evitar el riesgo del contacto posterior con restos de semen o moco vaginal

¡IMPORTANTE PARA RECORDAR!

- ➡ Emplear un nuevo preservativo cada vez que tengamos un encuentro sexual
- ➡ Si lo usamos correctamente, el preservativo es un método óptimo, seguro, el más apropiado, para no contagiarse de HIV y otras infecciones de transmisión sexual.
- ➡ El uso correcto del preservativo es también un método seguro para evitar un embarazo no planeado
- ➡ Es económico y fácil de conseguir; sin receta médica y hay muchos lugares y servicios de Salud donde lo entregan gratis.
- ➡ Tomar bebidas con alcohol o consumir drogas puede hacernos olvidar los cuidados necesarios para nuestra protección.
- ➡ Ocuparse del preservativo no sólo es “cosa del hombre”, la mujer, al igual que el hombre, debe ocuparse de tenerlo a mano y saber poner-se-lo

La protección de nuestra salud sexual y la procreación responsable es una responsabilidad compartida y una forma de expresar afecto y respeto por nuestra pareja.

(1) Infecciones de transmisión sexual prevenibles con el uso correcto del Preservativo

- *HIV-SIDA*
- *Hepatitis B: ¡Hay vacuna para su prevención!*
- *Sífilis*
- *Gonorrea*
- *Papiloma virus ¡Hay vacuna para su prevención!*
- *Herpes virus*
- *Otras con nombres raros pero también importantes como Chlamidya, Trichomona, Ureaplasma, Hepatitis C, Mycoplasma, Gardnerella, Chancroide, Cándida etc.*

Si tenés dudas sobre alguna enfermedad consultá con tu pediatra* o ginecólogo/a o en un Centro de Salud. También, una vez por año, visítalos para controlar tu salud y charlar los temas de salud sexual que te interesan

Si buscás más información sobre VIH - SIDA e Infecciones de Transmisión Sexual podés comunicarte con la línea telefónica gratuita del Ministerio de Salud de la Nación 0800-3333444.

ILUSTRACIÓN: Como colocar correctamente un preservativo (en formato pdf): [Ver](#) (44 KB)



Comité Nacional de Pediatría General Ambulatoria
Sociedad Argentina de Pediatría

Revisado, Agosto de 2012