

## MENINGITIS

### ¿Qué es la meningitis?

Es una infección que afecta las meninges que recubren el cerebro produciendo un daño en el sistema nervioso central. Pueden producir muerte o causar secuelas neurológicas (Sordera, parálisis, etc.)

### ¿Qué agentes infecciosos producen meningitis?

La meningitis es producida por distintos microorganismos: bacterias, virus, hongos y parásitos. Dentro de las bacterias, las más frecuentes son el *Haemophilus influenzae b*, *Neisseria meningitidis* (Meningococo), *Streptococcus pneumoniae* (Neumococo) y en el recién nacido:

*Streptococcus agalactiae*, *Listeria monocytogenes* y *E coli*.

*Mycobacterium tuberculosis* puede producir meningitis a cualquier edad pero más frecuentemente en niños pequeños.

Las infecciones virales por enterovirus son frecuentes en la época templada y Herpes virus afecta principalmente en el primer año de vida. El virus paperas disminuyó su frecuencia gracias a la vacunación. Los hongos y los parásitos son causas muy poco frecuentes, fundamentalmente en los niños con trastornos de la inmunidad

### ¿Cómo se transmite la meningitis?

Las meningitis bacterianas se transmiten por vía respiratoria desde una persona enferma o desde portadores asintomáticos en la nasofaringe por medio de la tos, los estornudos, los besos y también al compartir utensilios.

Las infecciones por enterovirus se transmiten por vía respiratoria y fecal oral.

El contacto cercano y prolongado con una persona infectada facilita la diseminación de la enfermedad. Los contactos cercanos son los familiares convivientes, los compañeros en jardines maternas, jardín de infantes, escuelas, escuelas o universidades donde se comparten dormitorios.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

Los síntomas son variables según la edad y pueden ser bastante inespecíficos, dependiendo del tiempo de evolución de la enfermedad al momento de la consulta inicial y la respuesta del paciente a la infección.

En recién nacidos puede iniciarse solo con presencia de fiebre. En pacientes de mayor edad pueden presentar dolor de cabeza, vómitos, rigidez de nuca, fontanela abombada, intolerancia anormal a la luz o los sonidos, trastornos de la conciencia y convulsiones dependiendo del tiempo de evolución. En algunas meningitis pueden aparecer lesiones en piel (petequias).

***La consulta precoz y el diagnóstico temprano son las herramientas fundamentales para la curación sin secuelas y evitar su propagación.***

### **Cuál es el tratamiento?**

El tratamiento de la meningitis bacteriana se realiza con antibióticos. Las meningitis virales no tienen tratamiento, salvo la producida por el virus herpes Zoster (varicela-herpes)

Es importante que frente al comienzo de signos o síntomas la consulta se realice lo antes posible ya que la respuesta al tratamiento está relacionada con la prontitud en realizar el diagnóstico y el inicio del mismo.

### **¿El haber padecido meningitis hace inmune a una persona?**

Salvo la meningitis por virus paperas que deja inmunidad permanente, el resto de las meningitis dado la diversidad de microorganismos y los distintos serotipos pueden repetirse.

### **¿Cómo puede prevenirse la meningitis?**

La prevención de las meningitis se realiza a través de la inmunización específica a partir de los primeros meses de vida. Otras medidas menos específicas son igualmente importantes, como el lavado de manos frecuente para evitar la exposición a los agentes infecciosos especialmente antes de comer y luego de estar en lugares públicos. También se debe evitar el hacinamiento favoreciendo la ventilación de los ambientes públicos, aulas y jardines maternos.

## **Vacunas contra meningitis.**

- 1) Vacuna **BCG** (meningitis tuberculosa). SE coloca una dosis al nacer
- 2) Vacuna contra **Haemophilus influenzae b**: Protege contra H influenzae tipo B. Se encuentra en forma gratuita en el calendario nacional de inmunizaciones desde el año 1998 y está incluida en una vacuna quíntuple conjuntamente con difteria, tétanos, tos convulsa y hepatitis B , o sextuple , con las anteriores mas vacuna inactivada poliomielitica , a partir de los dos meses de vida en un esquema de tres dosis y refuerzo. Para lograr protección es importante cumplir con el esquema completo para la edad.
- 3) Vacuna contra **Streptococo pneumoniae (Neumococo)**: Protege contra trece serotipos de neumococo. Se encuentra en forma gratuita en el calendario nacional de inmunizaciones desde el año 2012 a partir de los dos meses de vida en un esquema de dos dosis y refuerzo.
- 4) Vacuna contra **parotiditis, sarampión y rubeola**:. Se encuentra en forma gratuita en el calendario nacional de inmunizaciones integrada en la vacuna triple viral (Sarampión, Rubéola, Paperas). Se indica la primera dosis a los 12 meses de vida y refuerzo a los 6 años.
- 5) Vacunas contra **Neisseria meningitidis( meningococo)**

En nuestro país se comercializan dos vacunas conjugadas tetravalentes que protegen contra los serogrupos A- C-W-Y :

a) vacuna que se puede aplicarse desde los 2 meses de edad , con un esquema de 3 dosis , y un refuerzo a los 12/16 meses de edad.

Si esta vacuna se aplica desde los 7 meses y hasta los 2 años , debe recibir 2 dosis.

b) vacuna que se aplica desde los 9 meses en dos dosis .9-12 meses

- después de los 2 años de edad , de ambas vacunas se aplica una dosis

***Consulte con su pediatra la mejor forma de prevenir la meningitis.***