



Por un niño sano
en un mundo mejor

INFORMACION PARA PADRES DE NIÑOS PEQUEÑOS CON OBSTRUCCION BRONQUIAL RECURRENTE Comité Nacional de Neumonología

Los bronquios son conductos que permiten la entrada de aire a los pulmones. Se comportan como un árbol y sus ramas que se van dividiendo haciéndose cada vez más pequeños. Situaciones como infecciones respiratorias, humo del cigarrillo, polvo, aerosoles o cambios de clima pueden producir estrechamiento de los bronquios en algunos niños (broncoespasmo). El niño puede presentar todos, algunos o sólo uno de los siguientes síntomas:

- Dificultad para respirar (respiración rápida, esfuerzo al respirar, agitación)
- Silbido al respirar
- Sensación de ahogo
- Tos seca preferentemente

Prevención: hay medidas que pueden prevenir los broncoespasmos:

- Lavarse las manos.
- Amamantar al niño.
- Evitar el humo del cigarrillo braseros, saumerios y espirales.
- Recibir todas las vacunas que indique el médico.
- Evitar el hacinamiento. Ventilar a diario el ambiente donde esta el niño.

Tratamiento: El niño puede requerir dos tipos de tratamientos:

1-Preventivo: Se utilizan los corticoides inhalados para disminuir el número y la gravedad de los broncoespasmos. Son de uso diario aunque el niño se sienta bien. No se deben suspender aun si el niño recibe otra medicación. Recuerde que con dosis adecuadas no tienen efecto en el resto del organismo. Se emplean aerosoles con aerocámara (ejemplo budesonide o fluticasona).

2- Del broncoespasmo: (aumento de la obstrucción de los bronquios)
Se recomienda en el domicilio iniciar el tratamiento con salbutamol inhalado, dos pufs (aplicaciones) cada 4 horas. Si por algún motivo no usa aerosoles con aerocámara, usted podrá emplear salbutamol nebulizado usando la cantidad de

gotas recomendadas por su pediatra diluidas en 3 cm³ de solución fisiológica. Recuerde que las dosis recomendadas no producen efectos adversos.

Concurra a la consulta con los aerosoles y la aerocámara.

¿Como se administra la medicación inhalada?

1-Agitar el aerosol y colocarlo dentro de la base posterior de la aerocámara. (Fig. 1).

2-Colocar la mascarilla sobre la boca y la nariz (Fig. 1)

3- Presionar el aerosol.

4-Inspirar y exhalar por la boca y nariz contando hasta diez (o contar 30 segundos). (Fig. 2)

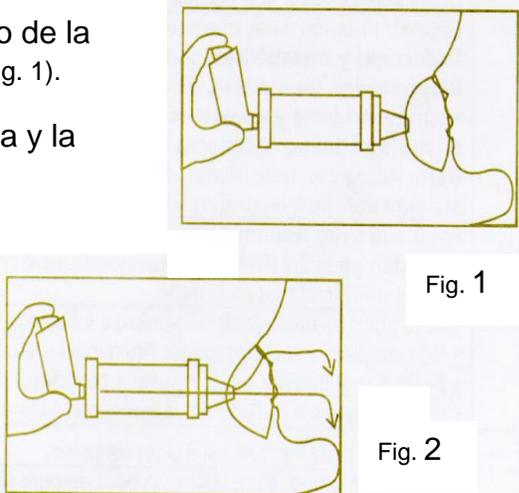


Fig. 1

Fig. 2

Higienice la aerocámara cada 3-4 semanas con agua tibia y detergente y déjela secar a temperatura ambiente.

Recuerde controlar el medio ambiente donde vive el niño

•**Humo del tabaco:** no permita que se fume en su casa, alrededor de su hijo o en los lugares donde el concurre.

•**Aerosoles:** evite el uso de aerosoles de ambiente, limpia vidrios, fijadores de pelo. Evite encender sahumerios en las habitaciones y espirales

•**Polvo:** evite el uso de lavandina o amoníaco. Lave todos los peluches mensualmente. Limpie con trapo húmedo. No barra en presencia del niño.

•**Animales domésticos:** los animales no deben estar dentro de la habitación del niño ni dormir en su cama.
