



Por un niño sano  
en un mundo mejor

## **La neumonía se puede prevenir**

### **Las vacunas pueden ayudar**

**La neumonía es una infección pulmonar, causada generalmente por una bacteria o virus. A nivel mundial, la neumonía causa más muertes que cualquier otra enfermedad infecciosa. Sin embargo, en algunos casos se puede prevenir con vacunas y puede ser tratada con antibióticos o medicamentos antivirales.**

Cada 20 segundos, en algún lugar del mundo, un niño muere a causa de la neumonía. Muchas de estas muertes se pueden prevenir a través de la vacunación y el tratamiento adecuado.

#### **¿Qué es la neumonía?**

La neumonía es una infección pulmonar que puede causar una enfermedad leve o grave en personas de todas las edades. Los síntomas de la neumonía incluyen: tos, fiebre, fatiga, náuseas, vómitos, respiración rápida o falta de aire, escalofríos o dolor en el pecho. Ciertas personas tienen mayor probabilidad de contraer neumonía. Esto incluye, adultos de 65 años o mayores y niños menores de 5 años, especialmente los menores de 1 año de edad.

Los niños o cualquier persona en que padece una afección subyacente (tal como la diabetes o el VIH/SIDA, o asma) corren mayor riesgo de contraer neumonía.

#### **Causas de la neumonía**

Cuando una bacteria, virus que se alojan en su nariz, boca, senos nasales o en el medio ambiente se diseminan a los pulmones, se puede contraer neumonía u otras infecciones.

El contagio puede ser con la bacteria o el virus de personas infectadas; ya sea que estén enfermas o no.

Asegurese que su hijo tenga completo el carnet de vacunas que le recomienda su pediatra y a su vez aliente a amigos y seres queridos con ciertas afecciones, tal como la diabetes o asma, a vacunarse contra la gripe y neumonía bacteriana.

## **Tipos de neumonía**

Puede que haya escuchado acerca de la neumonía contraída en la comunidad (NAC). Cuando una persona que no ha estado recientemente en un hospital u otro centro de atención médica desarrolla neumonía, se denomina neumonía contraída en la comunidad.

Se habla de neumonía asociada a los cuidados de salud cuando alguien se contagia durante o después de una estadía en una instalación de cuidados de salud (tal como un hospital, un establecimiento de cuidados a largo plazo o un centro de diálisis). A estas infecciones se las denomina neumonías asociadas a los cuidados de salud, entre las que se incluyen: neumonía asociada en los servicios de salud, neumonía contraída en los hospitales o neumonía asociada a respiradores.

En nuestro país y en muchas otras áreas del mundo, la causa bacteriana más común de la neumonía es el *Streptococcus pneumoniae* (neumococo) y las causas virales más comunes son la gripe (influenza), la parainfluenza y el virus respiratorio sincicial.

En los niños menores de 1 año, el virus respiratorio sincicial (VSR) es la causa más común de bronquiolitis y neumonía viral.

Otras causas comunes de bacterianas o virales de neumonía, incluyen el *Staphylococcus aureus* y el adenovirus. El *Pneumocystis jirovecii*, un hongo es causa común de neumonía en pacientes con sida.

## **¿Hay que hacer estudios para llegar al diagnóstico?**

- La radiografía de tórax puede ser necesaria porque indica la ubicación y la severidad de la infección. Es necesaria para confirmar el diagnóstico.
- Los análisis microbiológicos del esputo (mocos o secreciones) no son necesarios en pacientes que reciben tratamiento en el domicilio.
- Los análisis de sangre tienen un valor limitado para diagnosticar neumonía.
- 

## **¿Qué tratamiento se debe recibir?**

- Medidas generales
  - Abundantes líquidos por boca
  - Mantener lactancia materna
  - Fraccionar la alimentación si está agitado
  - Mantener las fosas nasales permeables limpiando las secreciones con gasas estériles.

- Control de la fiebre con los métodos convencionales (paracetamol, ibuprofeno) baños tibios, paños fríos
- Dormir en posición semisentada
- Los jarabes para la tos no son efectivos ni recomendados en el tratamiento de las neumonías
- Tratamiento específico
  - Antibióticos cuando el pediatra lo indique
  - Respetar horarios, dosis de tomas y la cantidad de días indicados
  - Nunca darlos en forma preventiva a otros miembros de la familia

### **¿Cuándo se internan las neumonías?**

- Si la enfermedad empeora o hay intolerancia a los antibióticos
- Si son niños pequeños (menores a tres meses) o con factores de riesgo
- Si no puede alimentarse o dormir
- Si es necesario suministrar oxígeno
- Si hace pausas para respirar (apneas)

### **¿Hay niños con más riesgo?**

- Niños nacidos prematuros o de bajo peso
- Niños que no reciben lactancia materna
- Niños que viven en ambientes contaminados (especialmente humo de cigarrillo) o en condiciones de hacinamiento

### **Reduzca los riesgos**

La neumonía se puede prevenir con vacunas. Adoptar buenas prácticas de higiene también puede prevenir las infecciones respiratorias. Esto incluye: <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/LavarManos> con frecuencia, limpiar las superficies duras que se tocan con frecuencia (por ejemplo, picaportes) y toser o estornudar cubriéndose la boca con un pañuelo de papel, el codo o una manga. Además, puede reducir el riesgo de contraer neumonía limitando la exposición al humo de cigarrillo y al tratar y prevenir enfermedades como la diabetes y el VIH/SIDA.

Hay varias vacunas que pueden prevenir la infección por bacterias o virus que pueden causar la neumonía. Estas vacunas incluyen:

- **Neumocócicas** (incluida en el calendario nacional de vacunación)
- ***Haemophilus influenzae* tipo b (Hib)** (incluida en el calendario nacional de vacunación)
- **Pertusis** (tos ferina o tos convulsa) (incluida en el calendario nacional de vacunación)
- **Vacuna contra la influenza** (gripe) (incluida en el calendario nacional de vacunación para niños de 6 meses a 2 años)
- **Sarampión** (incluida en el calendario nacional de vacunación)

## **Impacto a nivel nacional y mundial**

A nivel mundial, la neumonía mata anualmente más de uno y medio millón de niños menores de 5 años cada año. Una cifra mayor al número de muertes causadas por otras enfermedades infecciosas, tales como el sida, el paludismo o la malaria o la tuberculosis. En nuestro país representa una de las causas más frecuentes de hospitalización y muerte tanto en niños como en adultos

El acceso a vacunas y tratamientos (como antibióticos y antivirales) puede ayudar a prevenir muchas muertes relacionadas con la neumonía. Los expertos en neumonía están también trabajando para prevenir la neumonía en los países en desarrollo al reducir la contaminación del aire interior y al fomentar el uso de buenas prácticas de higiene.