



## ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

Para evitar un embarazo no planeado cuando:

- Tuvimos una relación sexual no protegida, no con preservativo ni con anticonceptivos
- Fuimos víctimas de una relación sexual forzada o violación
- Falló el método anticonceptivo elegido por:
  - Rotura o desprendimiento del preservativo
  - Desplazamiento del diafragma
  - Cálculo equivocado de los días fértiles
  - Eyaculación fuera de la vagina pero sobre la zona genital
  - Interrupción de la toma de anticonceptivos orales (más de 2 días ) por distintos motivos
  - Retraso en la aplicación de un anticonceptivo inyectable
  - Expulsión completa o parcial del DIU (Dispositivo Intra Uterino)

### ¿Qué es?

- Es un método anticonceptivo hormonal: levonorgestrel
- Se pueden tomar: 2 píldoras de 0.75 mg juntas o separadas por 12 hs o 1 sola píldora de 1.5 mg
- Se debe tomar lo más pronto posible luego de la relación sexual no protegida y hasta 5 días después.

**¡Cuanto antes mejor! es más eficaz**

### ¿Cómo actúa?

- Evita o retrasa la ovulación
- Espesa el moco uterino impidiendo el ascenso de los espermatozoides y por lo tanto la fecundación
- La menstruación aparecerá en la fecha esperada, aunque puede adelantarse o atrasarse unos días
- Puede producir náuseas, dolor de cabeza, mareos, vómitos que se resuelven solos en pocas horas

### Anticoncepción de emergencia, **SI**:

- Sólo para una emergencia, como último recurso
- Es un derecho de la salud sexual y reproductiva, y todos (mujeres y varones) debemos conocer esta información
- Es inocua (no daña) y es eficaz cuando se la utiliza correctamente: no tiene contraindicaciones
- Está disponible y ¡GRATIS! En Hospitales y Centros de salud públicos, por Ley Nacional 25.673/02

### Anticoncepción de emergencia, **NO**:

- No usarla como método anticonceptivo habitual
- No previene el VIH-SIDA ni las infecciones de transmisión sexual
- No es un método abortivo: no interrumpe un embarazo ni le produce daño alguno al embrión

### ¡IMPORTANTE!

La consulta periódica con tu pediatra, ginecóloga/o o médico de cabecera te permitirá disponer de información adecuada para el uso de métodos anticonceptivos seguros para proteger tu salud sexual y reproductiva

Comité Nacional de Pediatría General Ambulatoria

Sociedad Argentina de Pediatría

Revisado: Agosto de 2012