



Modo de uso de aerocámara con pieza bucal

Comité Nacional de Neumonología. *SNP.*

La vía inhalatoria es la vía de administración de preferencia en el asma debido a que:

- Usamos menos dosis
- Tiene menos efectos indeseables
- Mejora más rápidamente los síntomas
- El medicamento va directo al pulmón

Usar correctamente el aerosol es muy importante para la eficacia del tratamiento



1) Retire la tapa del aerosol



2) Agítelo



3) Con el aerosol hacia arriba, inserte la boquilla en la aerocámara



4) Colocar la boquilla de la aerocámara entre los dientes (sin morder), sellando con los labios



5) Espirar (soplar todo el aire del pulmón)



6) Presione el aerosol



7) Haga una respiración lenta y profunda y retenga el aire por 10 segundos, si no lo logra puede realizar 3 a 4 respiraciones normales por la boca

8) Repita los pasos 2 a 7 según la cantidad de dosis que su médico le indique. Espere 1 minuto entre cada dosis.



9) Retire el aerosol de la aerocámara y colóquele la tapa

Lavar la aerocámara cada 3 semanas, desármala sin retirar la válvula del portaválvula y colocarla por 15 minutos en un recipiente con agua tibia (no caliente) y unas gotas de detergente. Dejar secar sobre una servilleta de papel. NO refregar ni secar con paño.

Errores más frecuentes en el uso del aerosol:

- ❖ Usar el aerosol directo a la boca (sin aerocámara).
- ❖ Realizar más de un disparo sin agitar o no esperar por lo menos 1 minuto entre cada disparo.
- ❖ Respirar menos de 10 segundos el contenido de la aerocámara.
- ❖ Usar aerocámara en mal estado, rota, sin válvula.
- ❖ Compartir la aerocámara

La aerocámara y los aerosoles son dispositivos médicos y deben mantenerse fuera del alcance de los niños.