



Como usar un dispositivo de polvo seco.

Sistema multidosis por rotación (turbuhaler)

Información para la Comunidad. Comité Nacional de Neumonología. SAP

Usar correctamente el dispositivo inhalatorio es muy importante para la eficacia del tratamiento.



1) Girar y destapar



2) Chequee el número de dosis del envase



3) Gire la base manteniendo el envase parado y luego gírela en sentido contrario hasta escuchar un click



4) Soplar todo el aire del pulmón fuera de la boquilla del dispositivo



5) Coloque la boquilla entre los dientes, sin morder, y selle con los labios



6) Inspirar el aire por la boca de forma energética y profunda



7) Retire la boquilla



8) Mantenga el aire por 10 segundos

9) Si requiere otra dosis repita los pasos 2 al 8



10) Enjuagar la boca

11) Tapar el envase

Errores frecuentes en el uso del turbuhaler:

- No mantener el frasco parado mientras se carga la medicación
- Cargar mal la medicación (se debe girar la base a un lado y luego en sentido contrario hasta escuchar el click)
- No inspirar lo suficientemente rápido
- Soplar dentro de la boquilla y mojar con la saliva la medicación
- Dejar el frasco destapado
- No enjuagarse la boca

Consejos útiles:

- ✓ Cargue la medicación con el frasco apoyado sobre una superficie plana (mesa).
- ✓ Para comprobar si aspiro lo suficientemente rápido, vuelque el contenido del frasco sobre un papel negro. Si queda solo una fina capa de polvo blanco lo ha hecho correctamente.
- ✓ Mantener el frasco tapado

Mantenga la medicación fuera del alcance de los niños