



Como usar un dispositivo de polvo seco. Inhalador de cápsulas

Comité Nacional de Neumología. S.A.P.

Usar correctamente el inhalador de cápsulas es muy importante para la eficacia del tratamiento



1) Quite la tapa del inhalador



2) Rote la boquilla del inhalador sobre su base



3) Saque la cápsula del blister y colóquela en el contenedor de la base del inhalador. No en la boquilla



4) Cierre el inhalador rotando la boquilla a su posición inicial

5) Manteniendo el inhalador en posición vertical presione a la vez los dos botones laterales y suéltelos



6) Sople todo el aire del pulmón lejos de la boquilla



7) Coloque la boquilla entre los dientes sellando con los labios y mantenga el inhalador horizontal con los botones a los laterales



8) Aspire por la boca en forma enérgica y profunda. Escuchará una vibración



9) Mientras retiene la respiración durante 10 segundos saque la boquilla de la boca



10) Abra el aplicador para verificar si queda polvo en la cápsula si es así repita los pasos 4 a 9



11) Retire la cápsula usada, cierre el aplicador y colóquela la tapa



12) Enjuague la boca

Errores más frecuentes en el uso del inhalador de cápsulas:

- Olvidar colocar la cápsula antes de aspirar.
- No aspirar con suficiente rapidez.
- Soplar dentro de la boquilla mojando con saliva la cápsula.
- No romper la cápsula antes de aspirar.
- Tragarse la cápsula en vez de inhalarla.
- Olvidar enjuagarse la boca.

Mantenga la medicación fuera del alcance de los niños.