



Por un niño sano
en un mundo mejor

SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA
**Jornadas Nacionales Conjuntas de Alergia
e Inmunología en Pediatría**

Buenos Aires, Argentina ; 13 al 15 de mayo de 2010

Temas Candentes 2 :
Del Especialista al Pediatra

Sábado 15 de mayo de 2010 – 09:00 hs.

**Control Ambiental en Enfermedades
Alérgicas: de lo Ideal a lo Posible**

Dra. Mónica S. De Gennaro

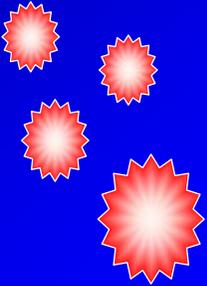
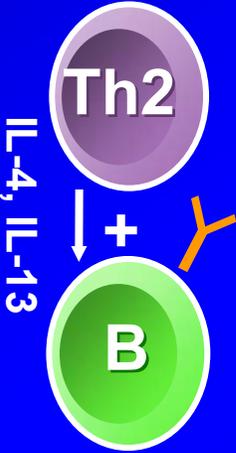
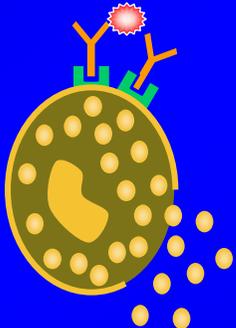
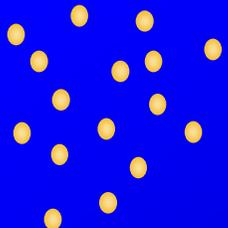
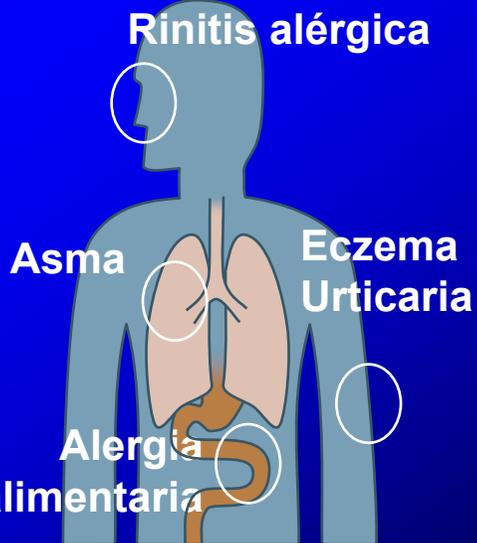
Pediatra Alergista - Fundación CIDEA
Secretaría Científica - AAAeIC

Dr. Ricardo J. Saranz

Servicio de Alergia e Inmunología - Clínica Reina Fabiola
Profesor Adjunto- Cátedra de Inmunología
Universidad Católica de Córdoba



Estrategias Terapéuticas en Alergia

| | Alergeno | Respuesta Th2 - IgE | Degranulación del mastocito | Mediadores inflamatorios | Síntomas clínicos |
|-------------|---|---|--|---|--|
| Mecanismo |  |  IL-4, IL-13 |  |  |  Rinitis alérgica Asma Eczema Urticaria Alergia alimentaria |
| Tratamiento | Evitación del Alergeno | Inmunoterapia | Estabilización del mastocito CGDS | Antagonista Anti-H1 Anti-LTs | Inhibidores de la fase tardía Corticoides |

Control Ambiental de Alergenos

Objetivos

Sobre los pacientes

- Prevenir o retrasar la sensibilización
- Inducir la remisión de los síntomas
- Reducir la severidad de los síntomas

Sobre los alergenios

- Control de la fuente
- Control de los reservorios
- Control directo sobre los alergenios

Problemas Prácticos con el Control Ambiental de Alergenos

- 1.- No existe un método único
- 2.- La elección debe tomar en cuenta
 - El alergeno al cual es sensible el paciente
 - Conocer la variedad de reservorios y fuentes de alergenos del domicilio y en especial de la habitación del paciente (ubicuidad)
 - Considerar eficacia de cada uno de los métodos
 - Posibilidad de aplicación en la vida real
- 3.- Se debería cuantificar el nivel de exposición antes y después de aplicar las medidas de control
- 4.- Una evitación exitosa requiere de “poner atención en los detalles”, tiempo, esfuerzo, cambios en el estilo de vida y perseverancia

Eficacia de las Medidas de Evitación de Acaros en Rinitis y Asma

| Medida | Efecto sobre nivel de alergen | Eficacia clínica |
|---|-------------------------------|---|
| Fundas para colchones, almohadas y cubrecamas | Ib | Ninguna (adultos) (Ia) Algún efecto (niños) (Ib) |
| Lavado de la ropa de cama con agua caliente (56°C) | IIb | Ninguna (IV) |
| Eliminar alfombras fijas y reemplazarlas por pisos lisos | Ib | Ninguna (IV) |
| Acaricidas y/o ácido tánico | III | Ninguna (IV) |
| Minimizar objetos que acumulan polvo | IV | Ninguna (IV) |
| Aspiradoras con filtros HEPA y doble bolsa de recolección | IIb | Ninguna (IV) |
| Remoción y/o lavado de peluches | IV | Ninguna (IV) |

Custovic A. Allergy 2005;60:1112-1115

Bousquet J et al. ARIA Update 2008. Allergy 2008;63(suppl.86):8-160

Control Ambiental en Prevención Terciaria

ARIA 2008

- 1.- La mayoría de las medidas preventivas para el control de alergenos **no son efectivas** para obtener una mejoría clínica relevante en asma y rinitis
- 2.- Los procedimientos habituales para el control de alergenos intradomiciliarios en **prevención terciaria** de rinitis y asma **no son aconsejados en salud pública**
- 3.- En pacientes alérgicos a animales domésticos que manifiestan síntomas al contacto con el alergeno, **se aconseja la evitación de la mascota**
- 4.- En lugares cerrados con alto nivel de polución y alergenos, puede ser útil **una intervención multifacética**
- 5.- Se recomienda la **evitación total de agentes ocupacionales en pacientes sensibilizados**. Cuando ello no fuere posible se sugiere el control del agente ocupacional.

Control Ambiental de Alergenos en Enfermedades Alérgicas: De lo Ideal a lo Posible

- La idea del control o eliminación de alergenios domiciliarios es óptima 😊
- En ambientes controlados, el éxito de la evitación de alergenios para el control de la enfermedad es posible 😊
- En la práctica médica, la mayoría de las estrategias de evitación no son eficientes 😡