

**Jornadas Nacionais Conjuntas de Alergia
e Imunologia em Pediatria**

Calidad de vida en rinitis alérgica en la infancia



Dirceu Solé

Professor Titular de Alergia, Imunologia Clínica e Reumatologia
Depto de Pediatria – Universidade Federal de São Paulo
Escola Paulista de Medicina
Presidente da SLAAI e ASBAI



Qualidade de vida

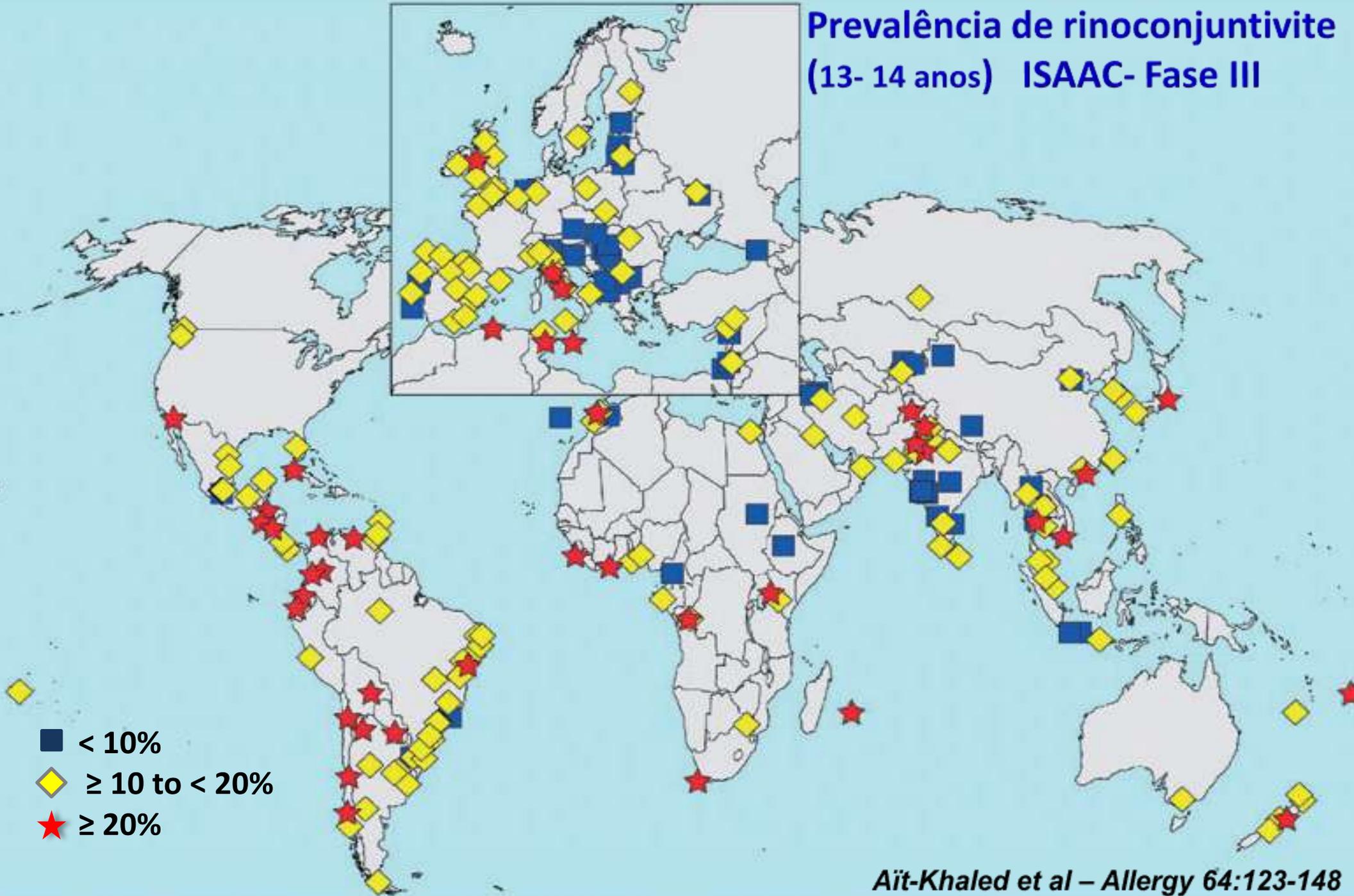
Valor subjetivo de satisfação que um indivíduo dá à sua vida

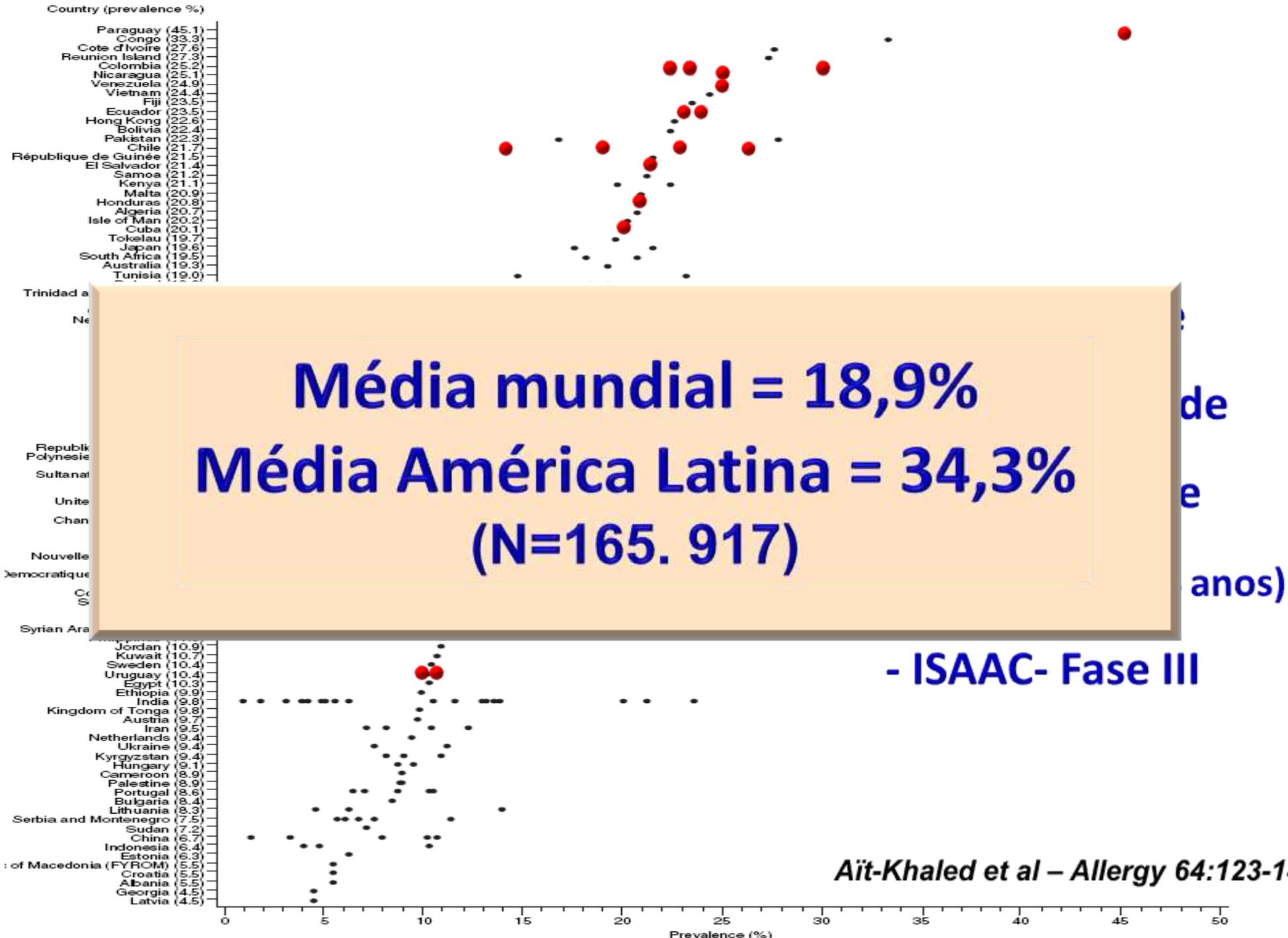
Saúde: estado de completo bem estar físico, psicológico e social e não apenas ausência de doença (*OMS, 1946*)

Qualidade de vida em Saúde

Representa o efeito funcional de uma doença e do seu tratamento sobre o paciente, como é percebido pelo próprio paciente *(Schipper, 1990)*

Prevalência de rinoconjuntivite (13- 14 anos) ISAAC- Fase III





**Inflamação
mucosa nasal**

Sintomas

Rinite alérgica

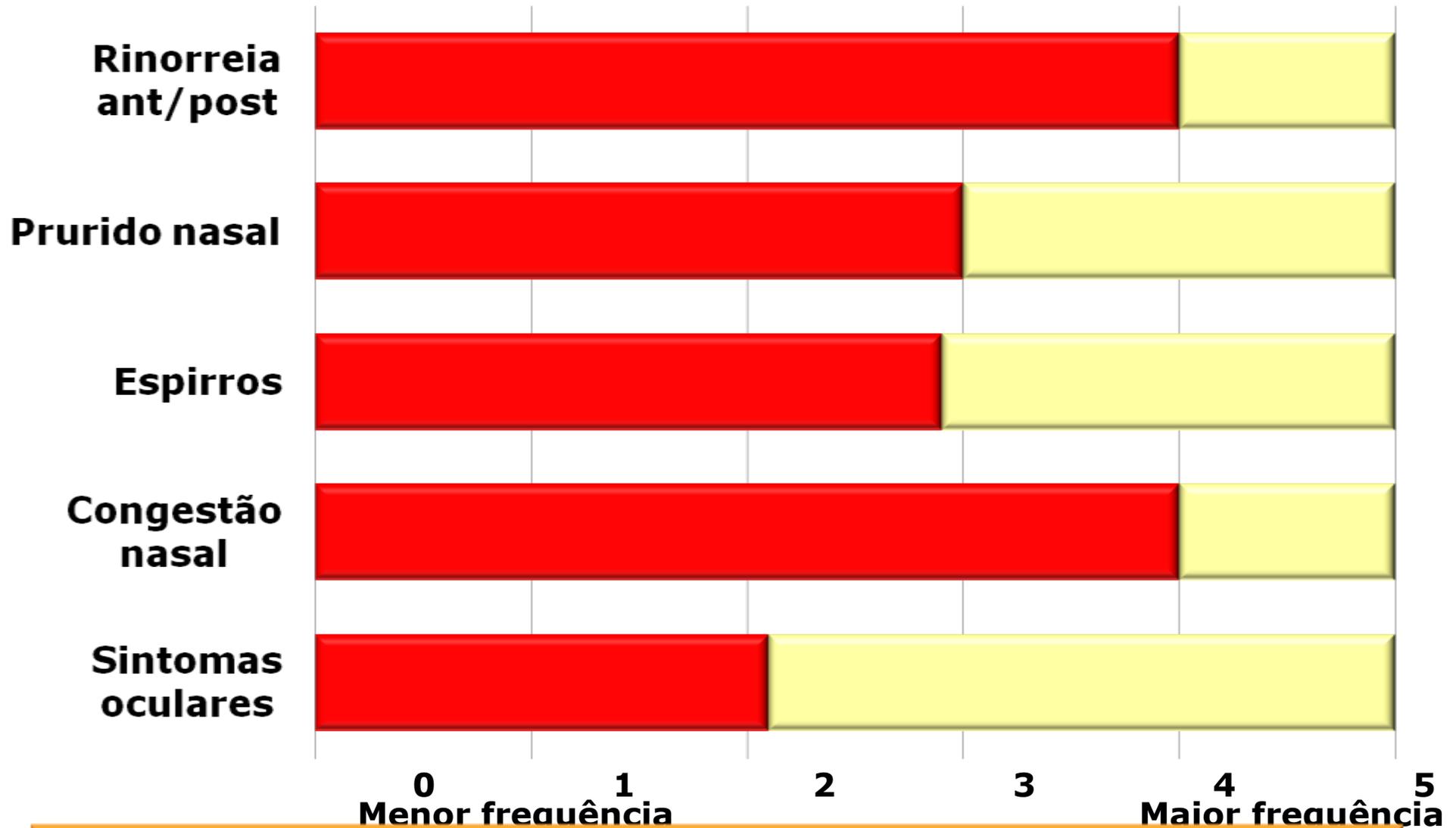
Consequências

Sintomas incomodativos
Alterações de humor
Perda produtividade trabalho/escola
Distúrbios de sono
Piora da Qualidade de vida

Co-morbidades

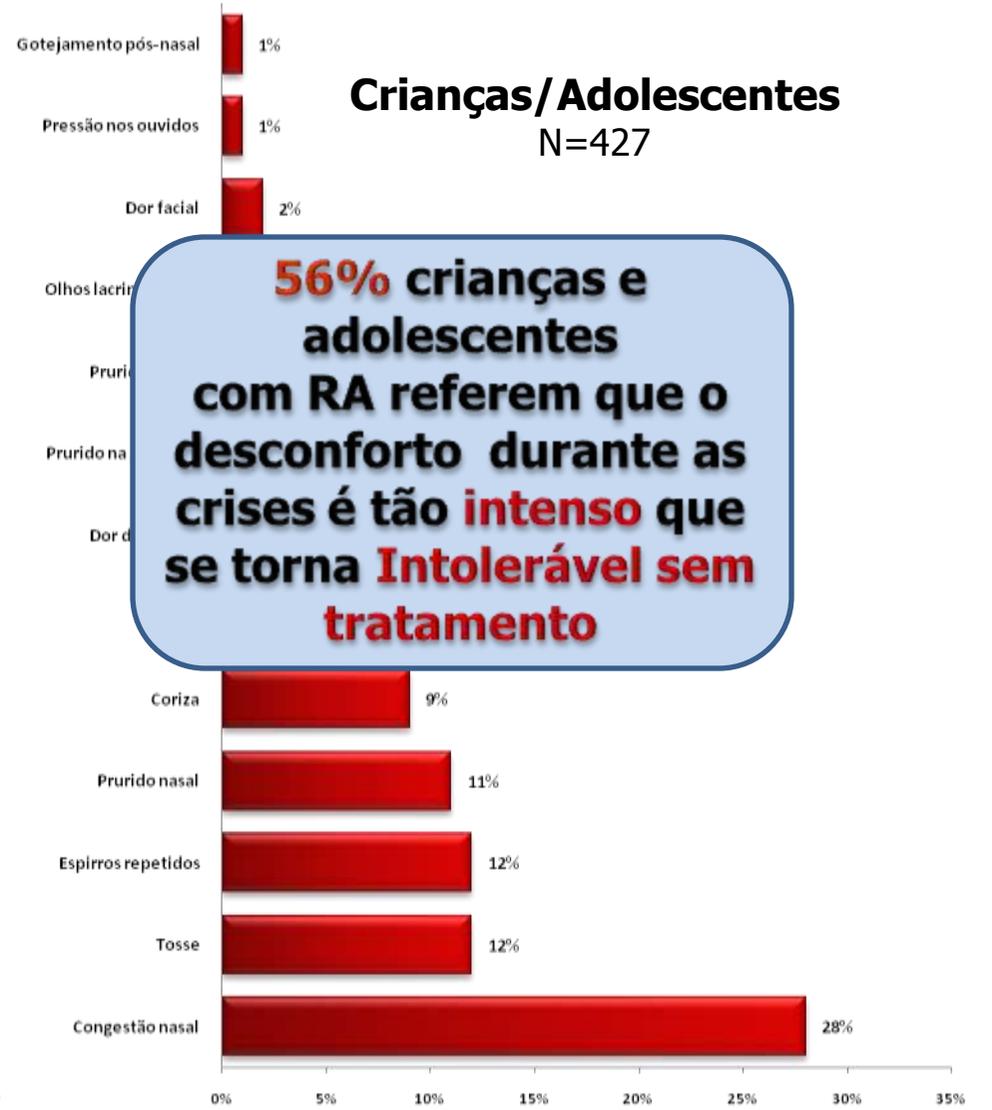
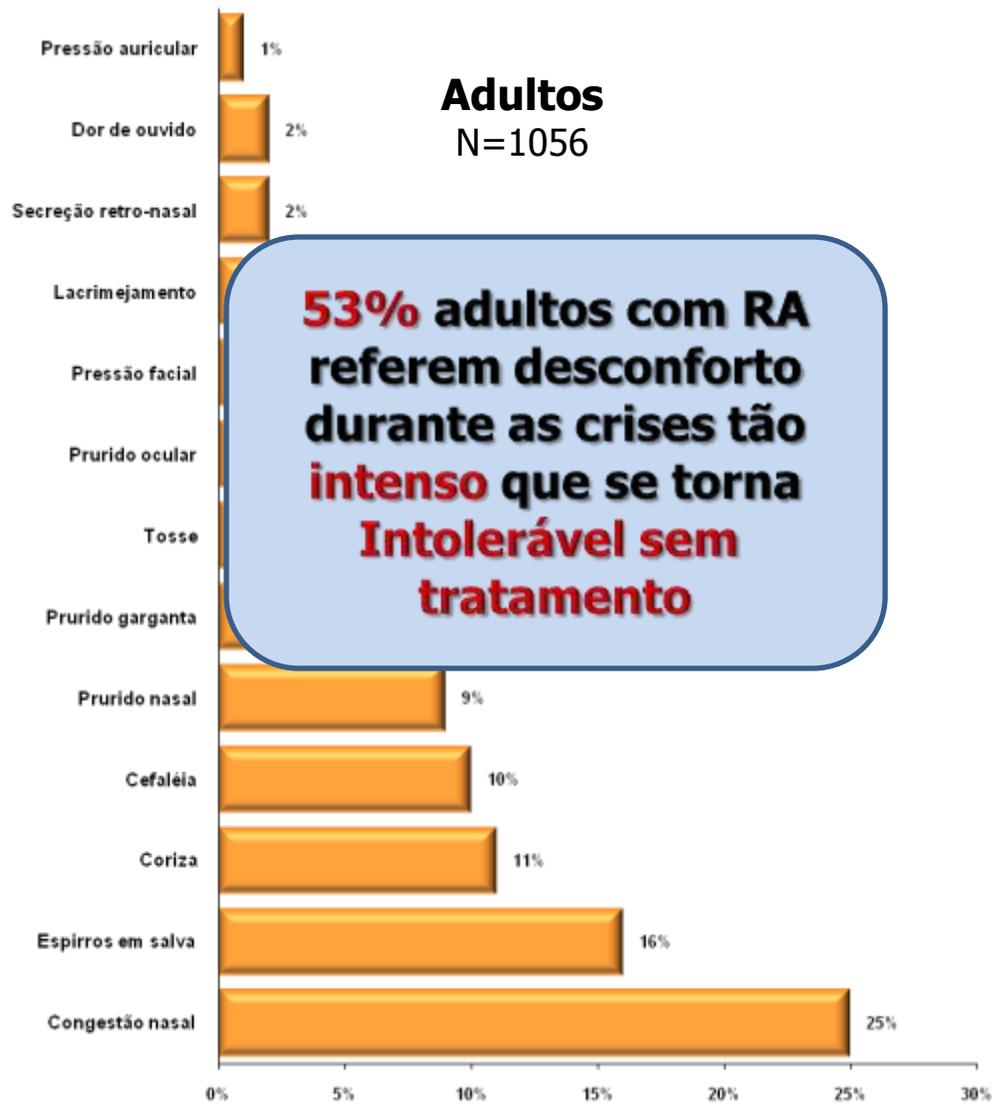
Otite média com efusão (OME)
Hipertrofia de adenoide (HA)
Rinossinusite
Infecção respiratória
Asma

Sintomas que mais incomodam pacientes com rinite alérgica

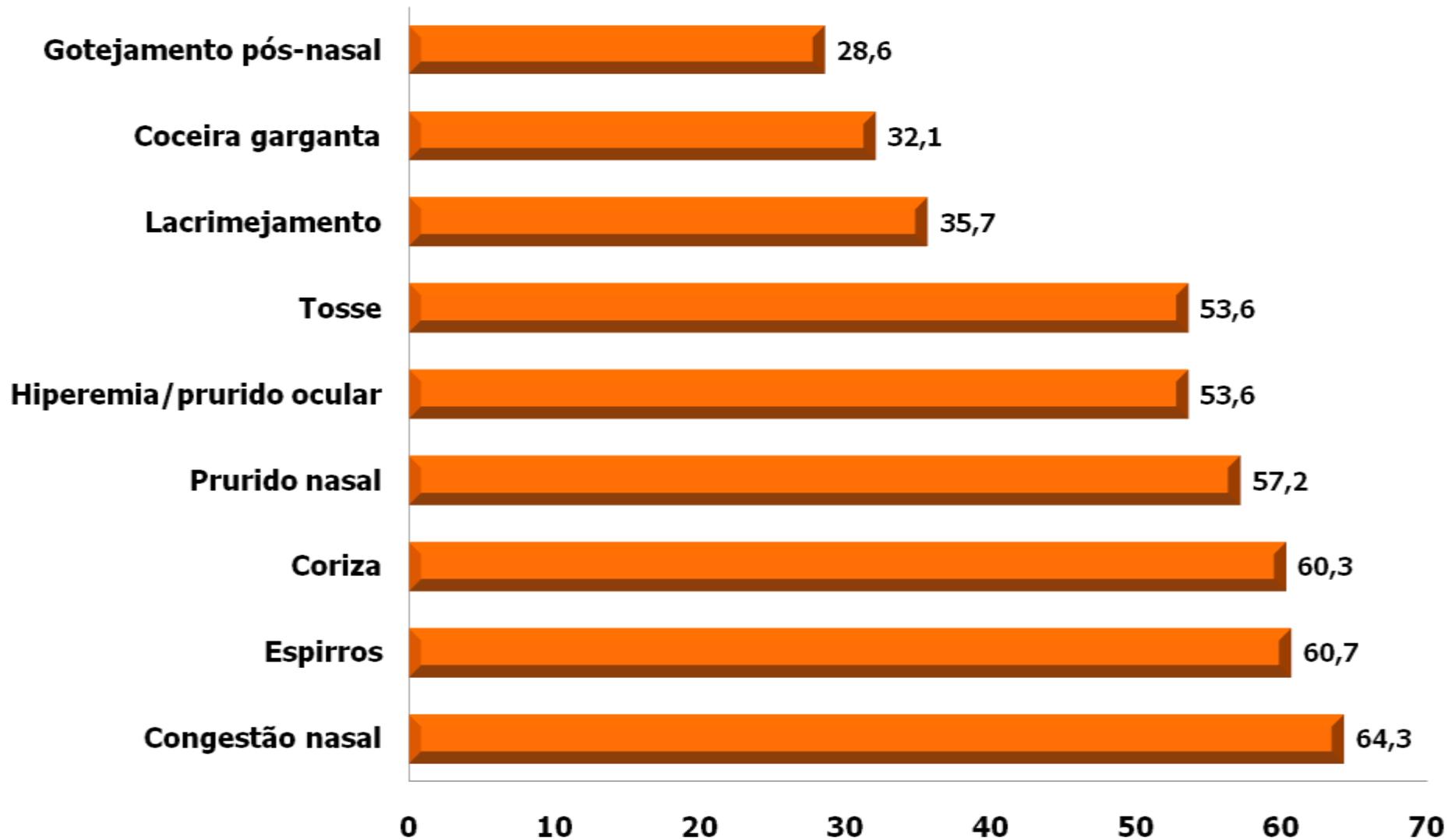


ALLERGIES IN LATIN AMERICA

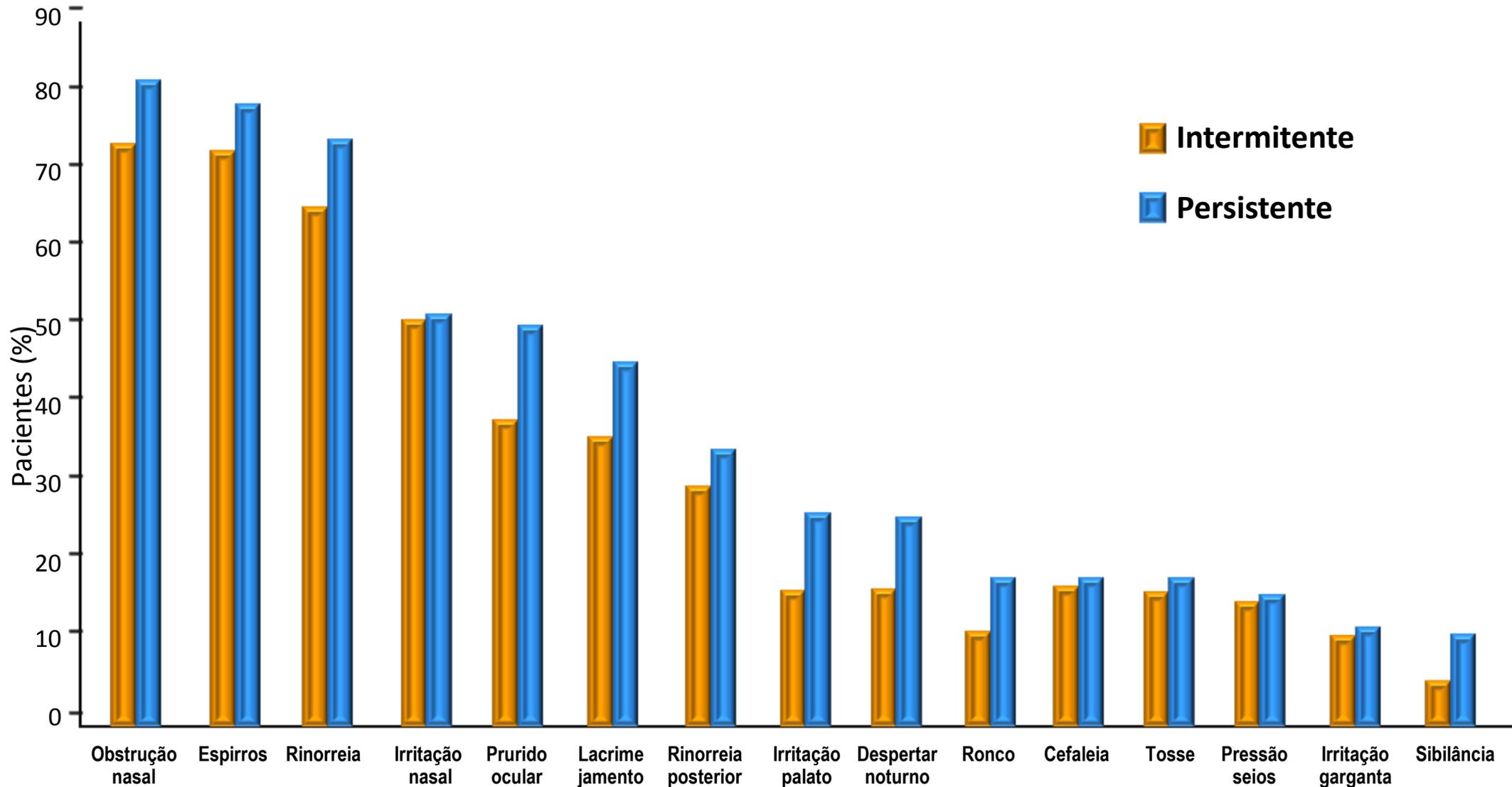
Sintomas que mais incomodam Adultos, Crianças e Adolescentes com Rinite alérgica: AILA – Todos os países



Sintomas que mais incomodam pacientes com RA: UNIFESP



Rinite alérgica: sintomas clínicos

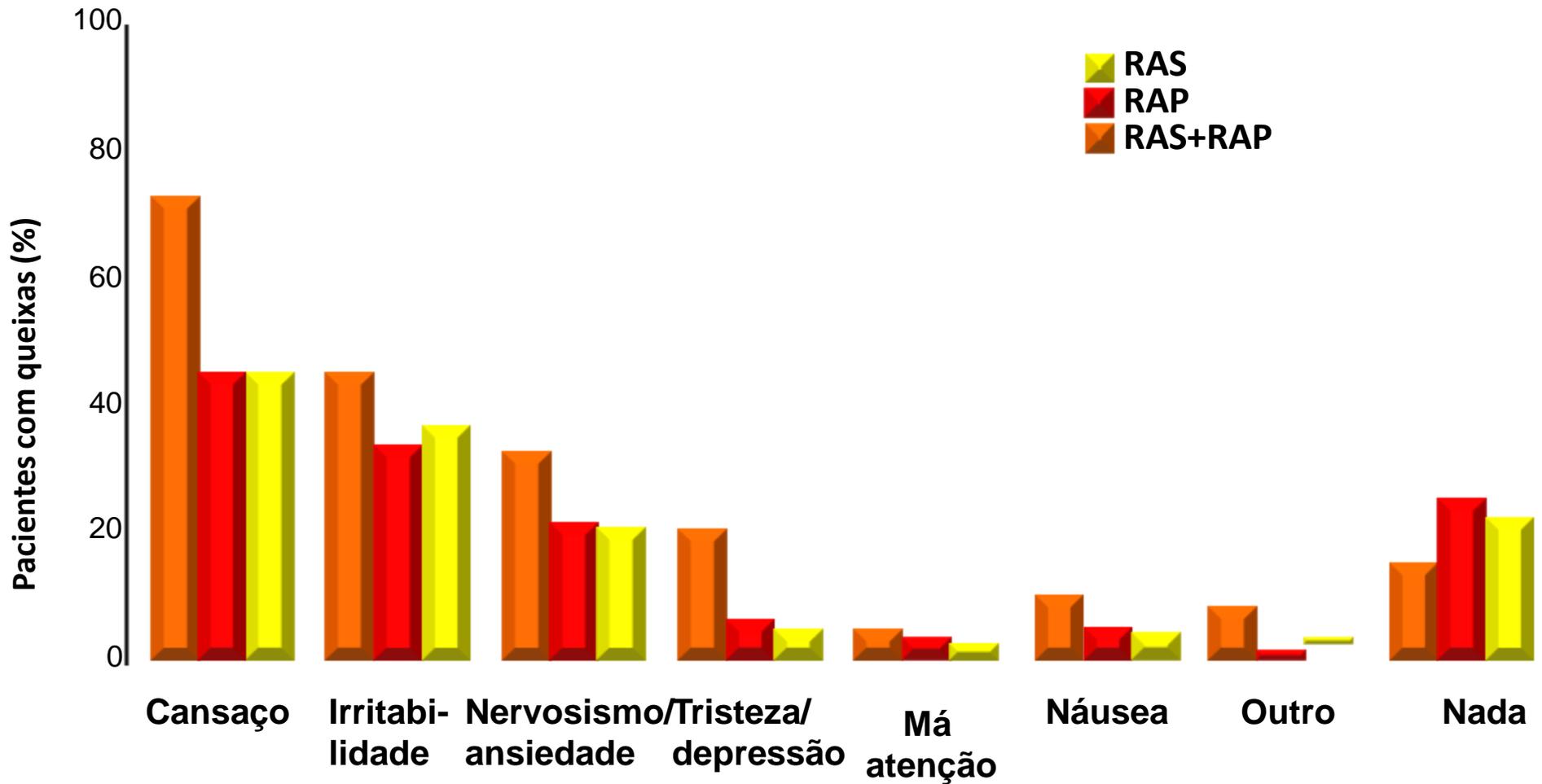


Rinite alérgica

e

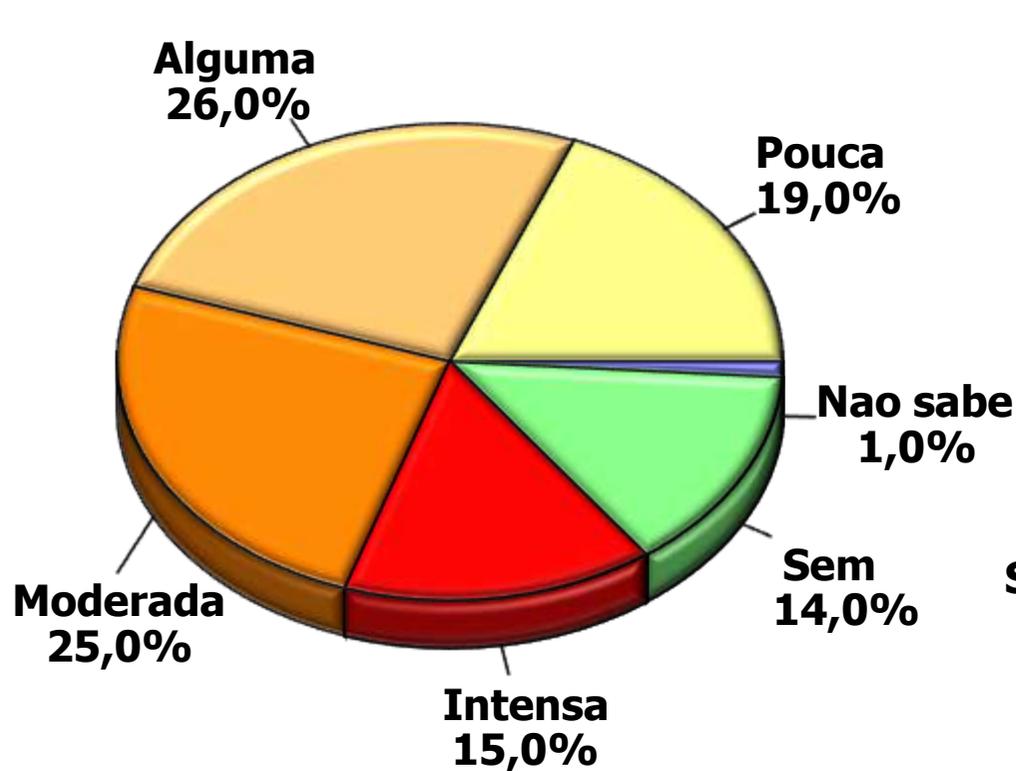
Humor

Rinite alérgica: impacto sobre o humor

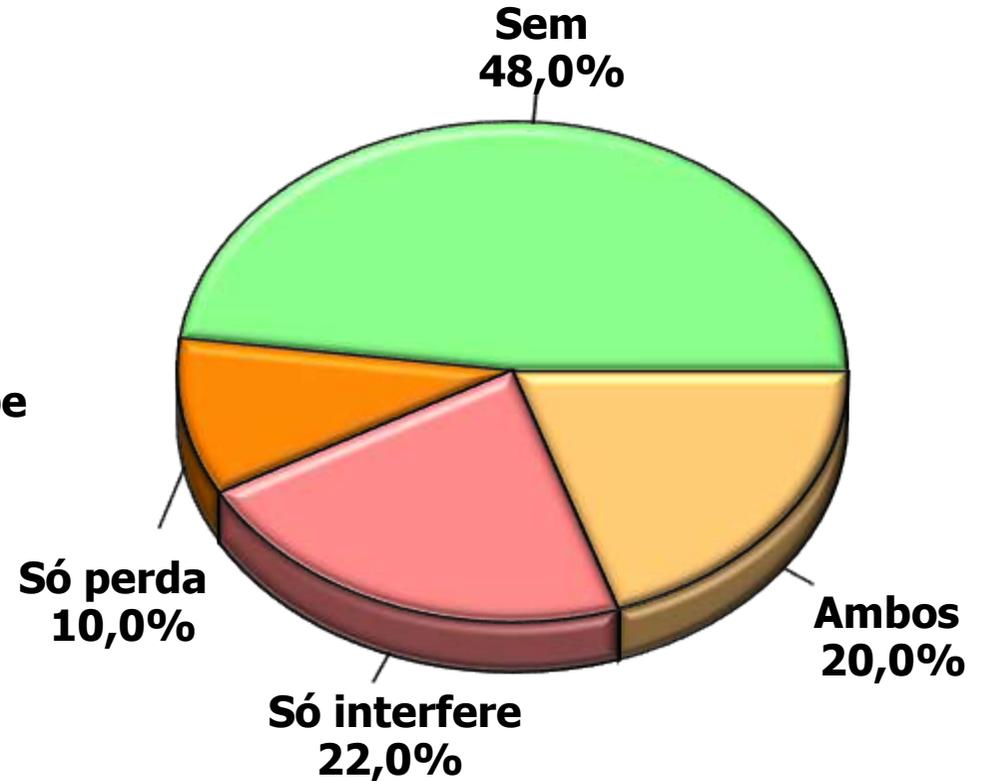


Rinite alérgica e produtividade Trabalho/escola

Impacto e Interferência da alergia nasal sobre as atividades - Adultos



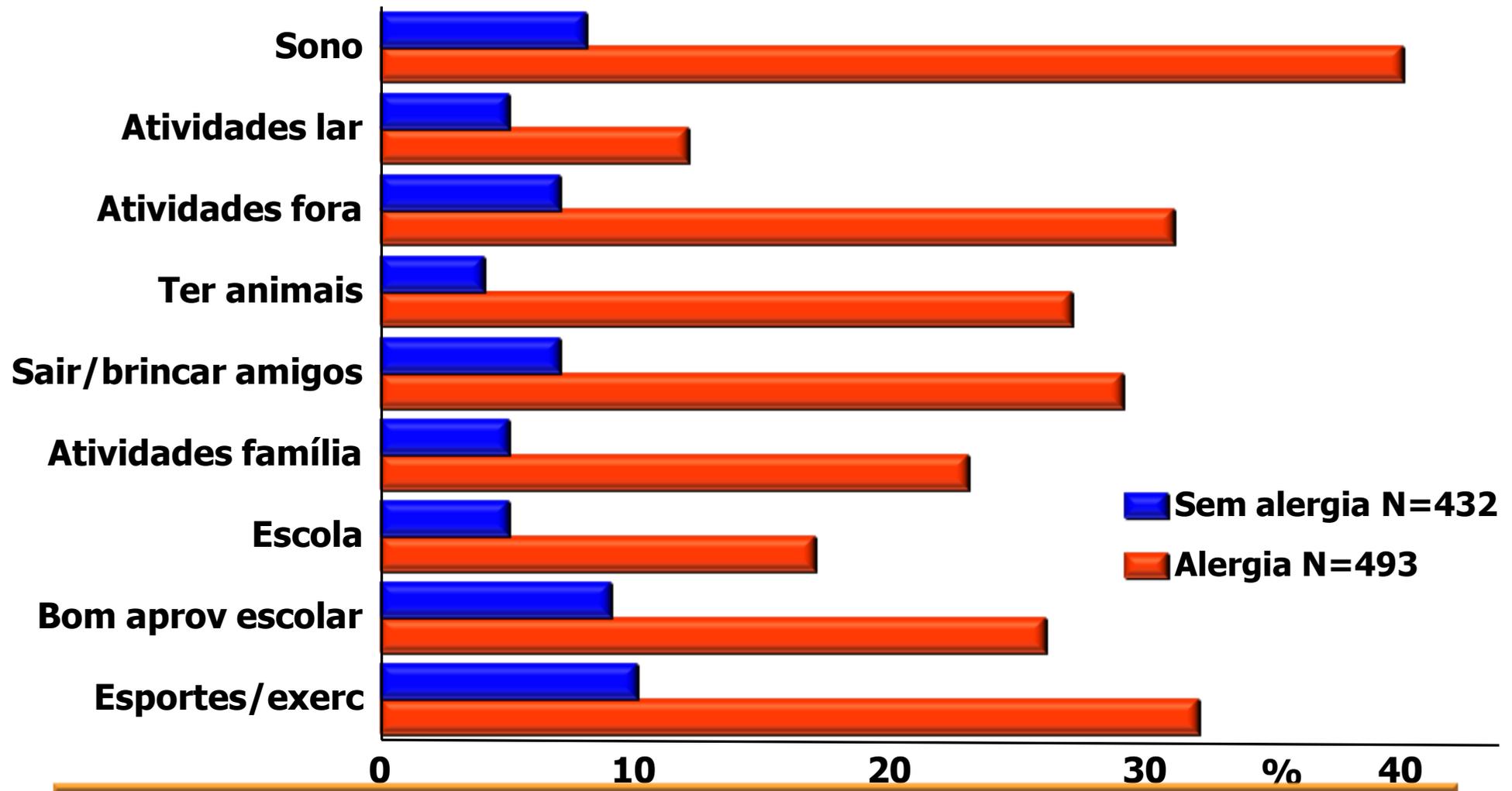
Impacto da alergia nasal sobre as atividades da vida diária



Interferência com o trabalho



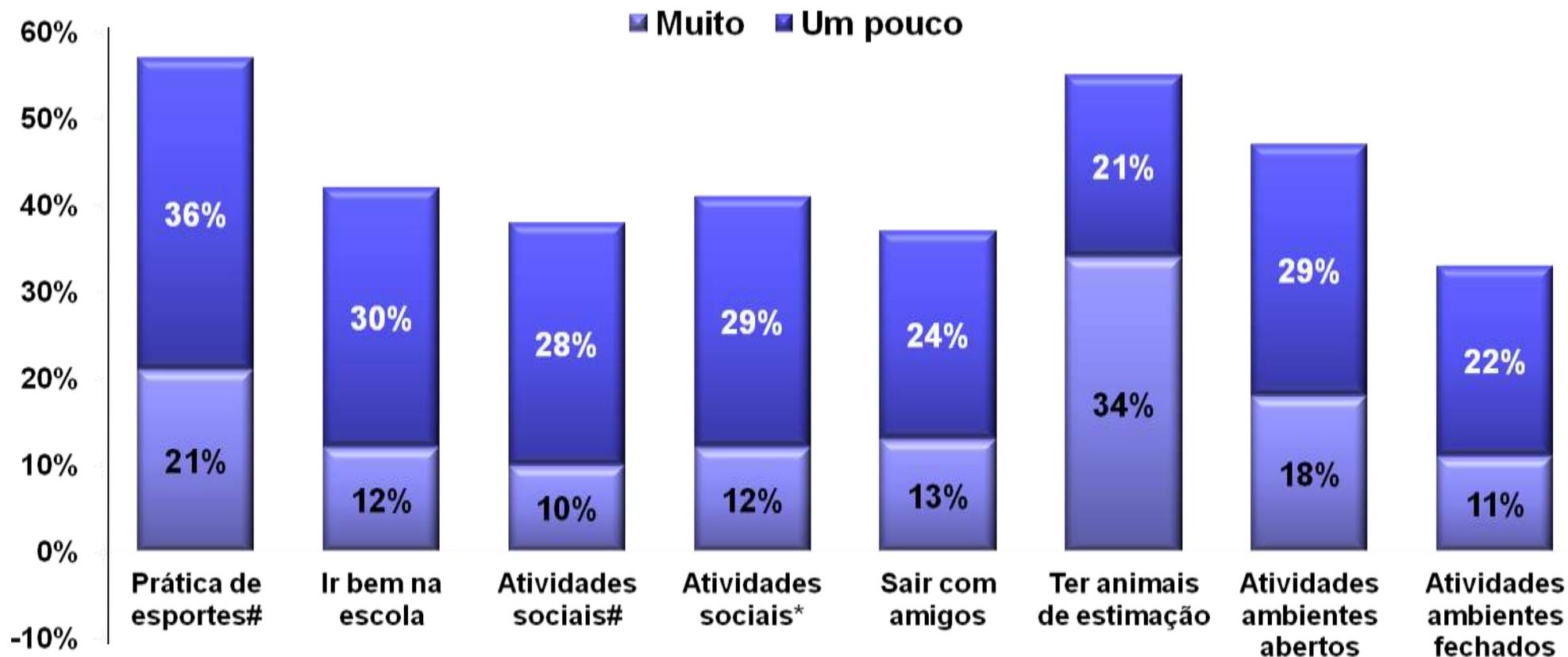
Interferência (muito/alguma) sobre atividades da criança





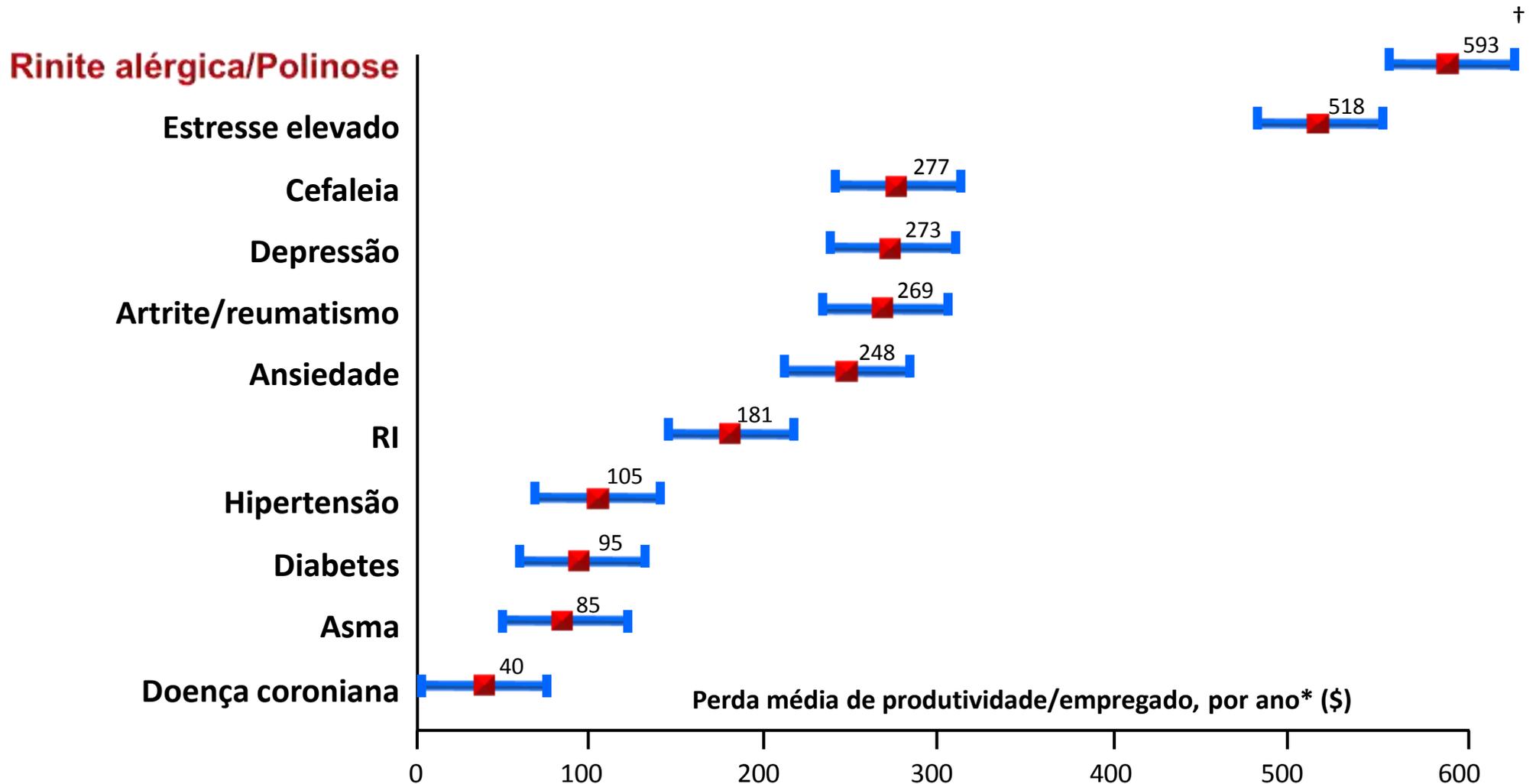
Limitação de atividades em Crianças e Adolescentes com Rinite alérgica: AIIA – Todos os países

Q31. Quanto a alergia de seu filho limita o que ele consegue fazer nas seguintes áreas? Restringe muito, um pouco, bem pouco ou de forma alguma em...? N = 439



*Exclui México; #Exclui crianças menores de 5 anos.

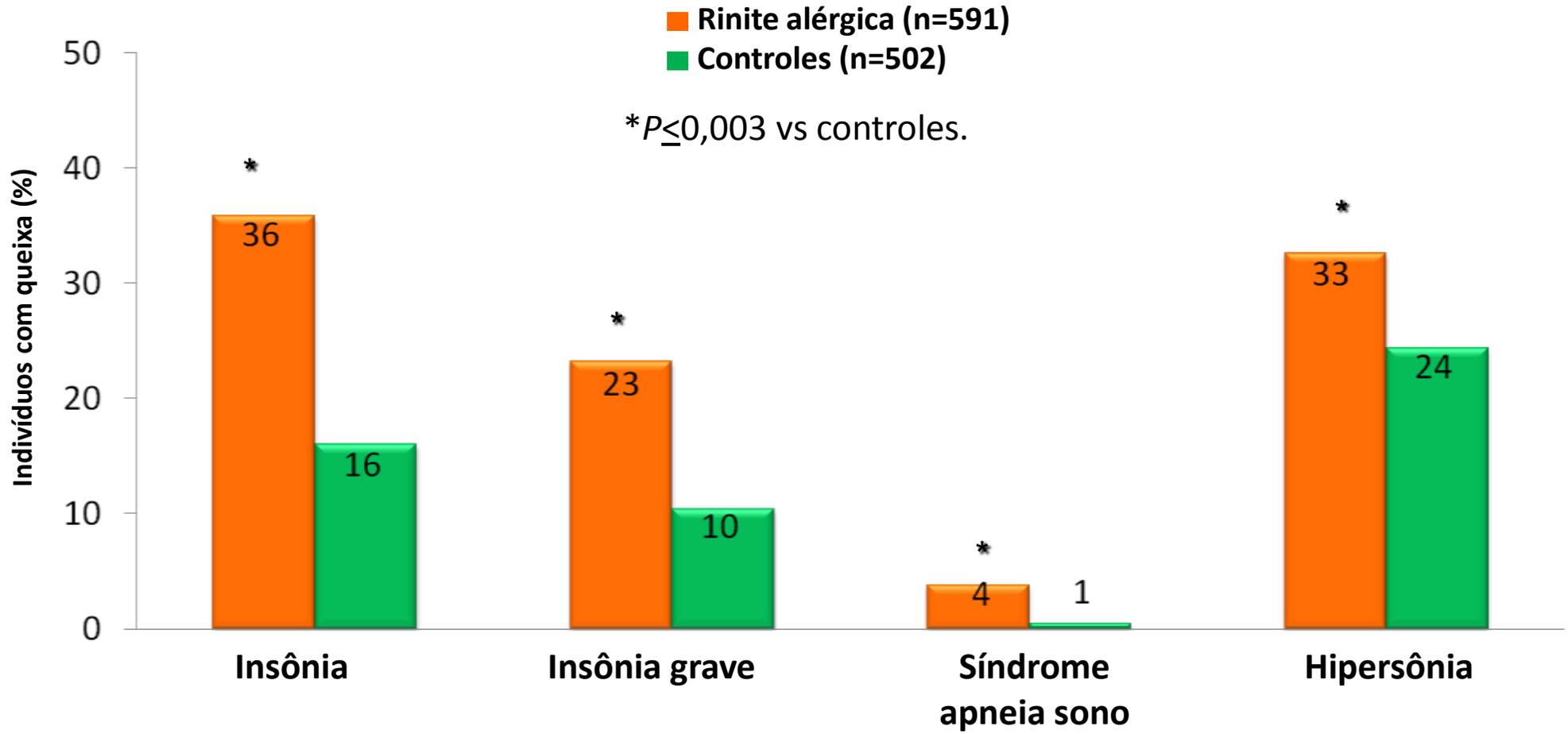
Rinite alérgica: impacto sobre produtividade no trabalho



$p < 0,05$ para rinite alérgica/polinose vs outras condições

Rinite alérgica e prejuízo do sono

Rinite alérgica: impacto sobre distúrbios do sono



Rinite alérgica e qualidade de vida

Métodos de avaliação da QV

Questionários escritos

- Fáceis de entender
- Rápidos de preencher
- Auto-aplicáveis
- Fácil conclusão para o médico e o paciente
- Preenchimento agradável

Tipos de questionários de QVS

Genérico

Cobertura ampla

Permite comparar várias doenças

Não mantém foco adequado

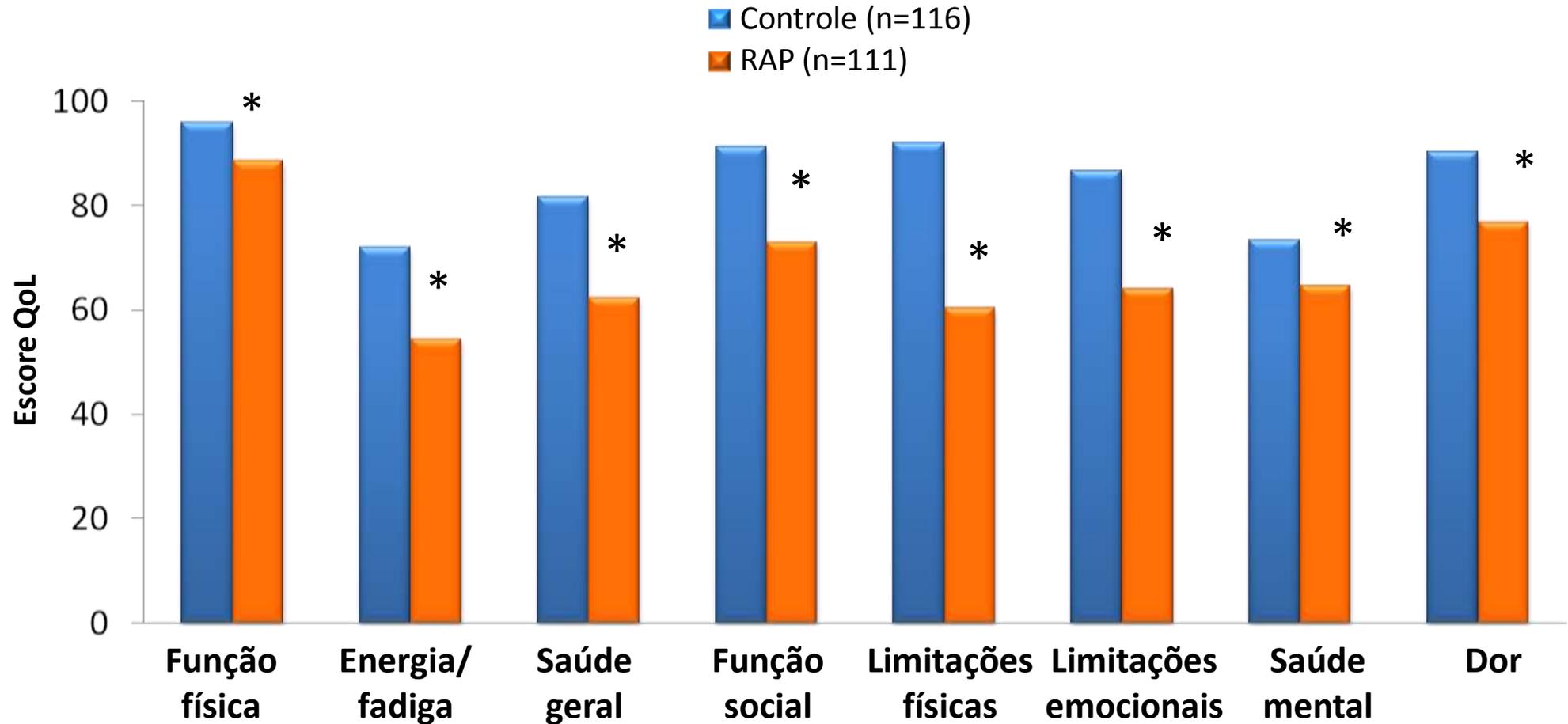
Inviabiliza documentar pequenas mudanças

Doença específico

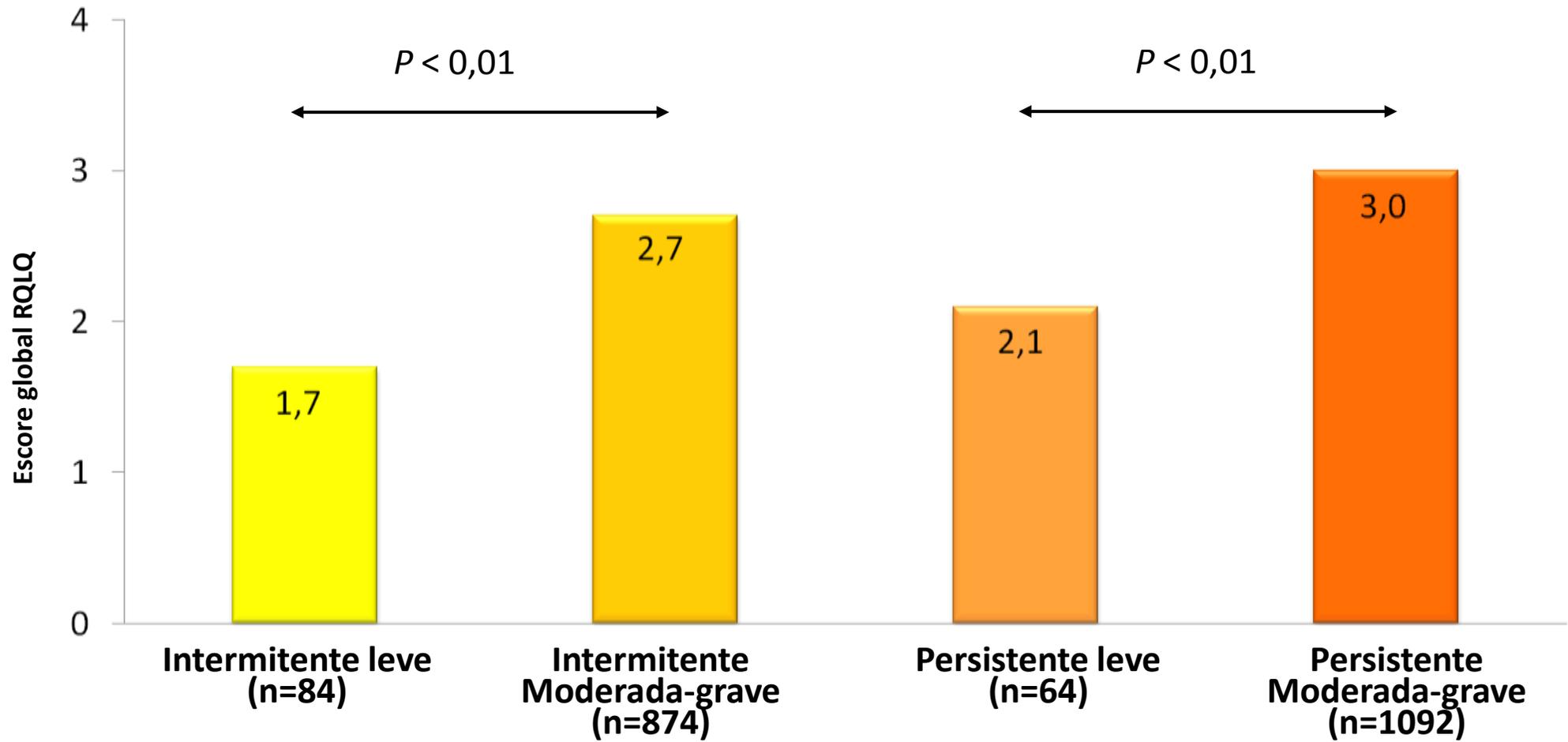
Mais responsivo e focado na doença
em avaliação

Não permite comparar doenças

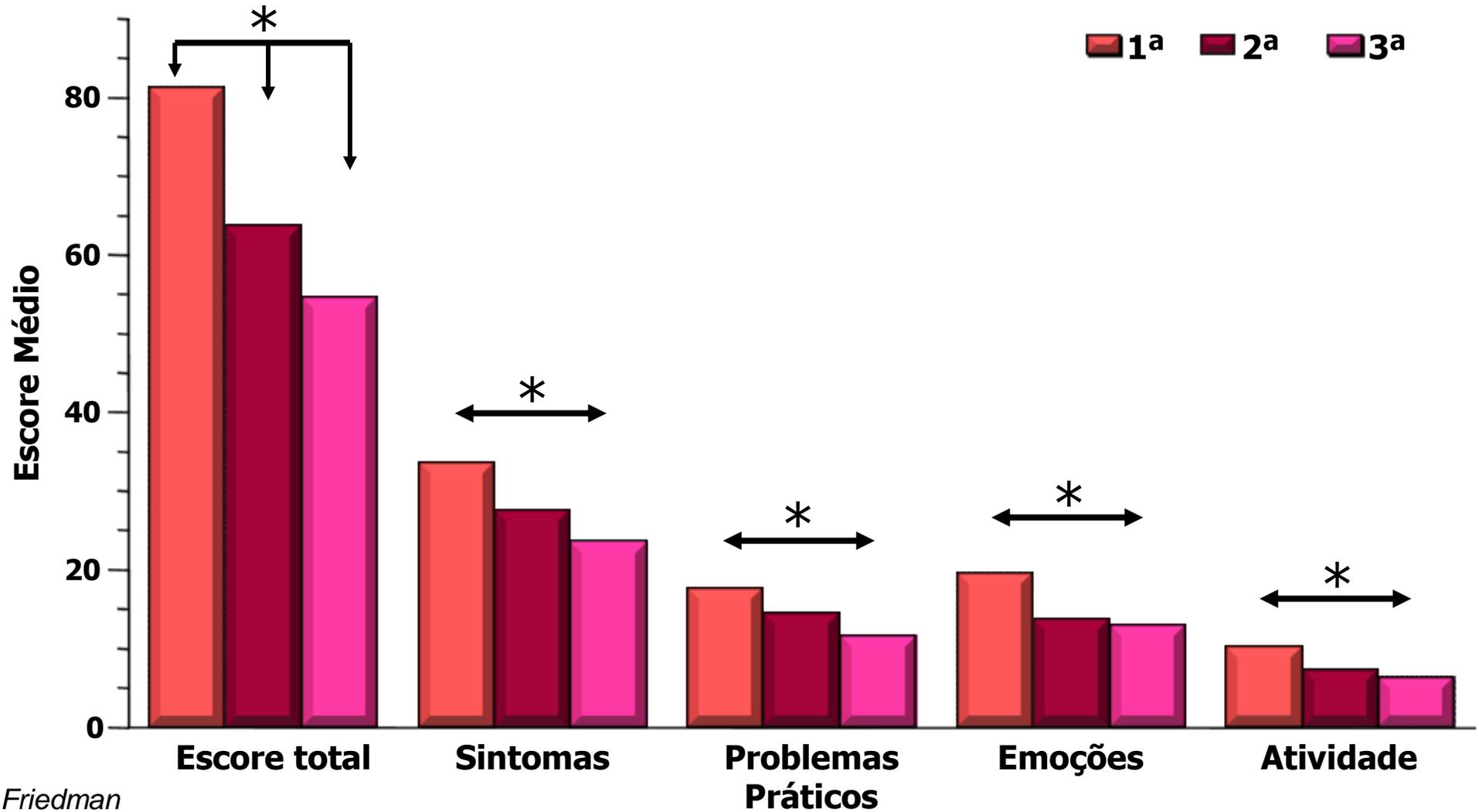
Rinite alérgica: impacto na qualidade de vida



Rinite alérgica: impacto na qualidade de vida

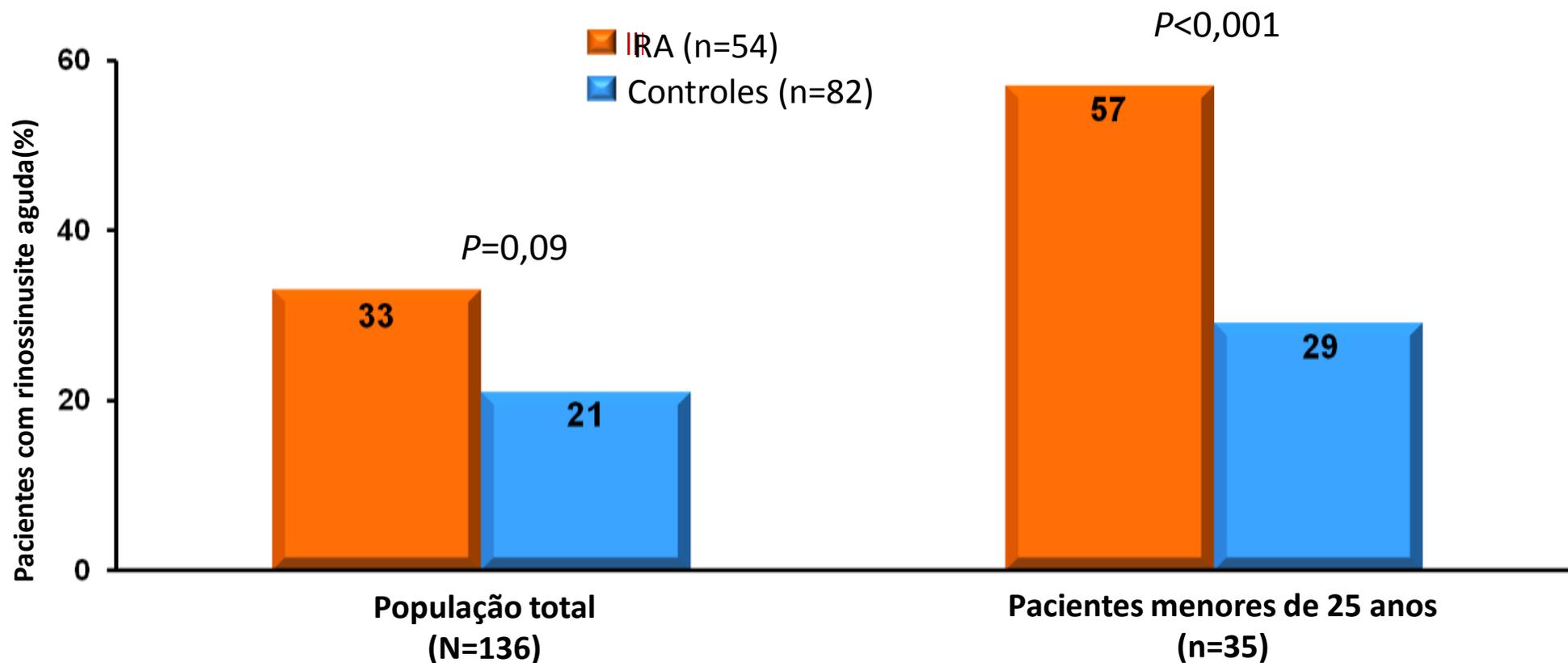


Escore total médio e dos Domínios (RQLP-adap) em três avaliações em pacientes com rinite alérgica e tratados com CE tópico nasal

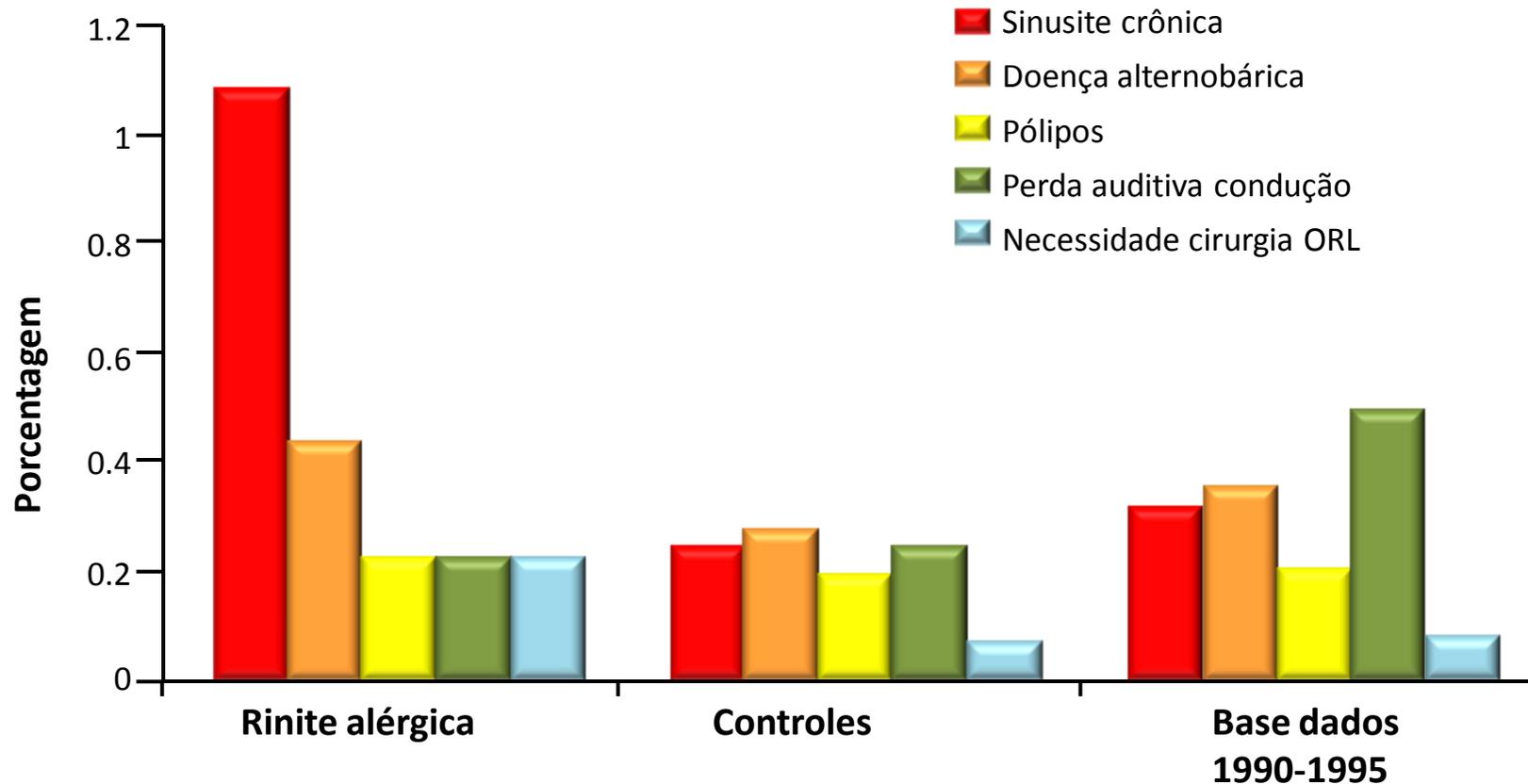


Rinite alérgica e comorbidades

Rinossinusite aguda é mais comum em pacientes com rinite alérgica



Rinite alérgica aumenta o risco de sinusite crônica



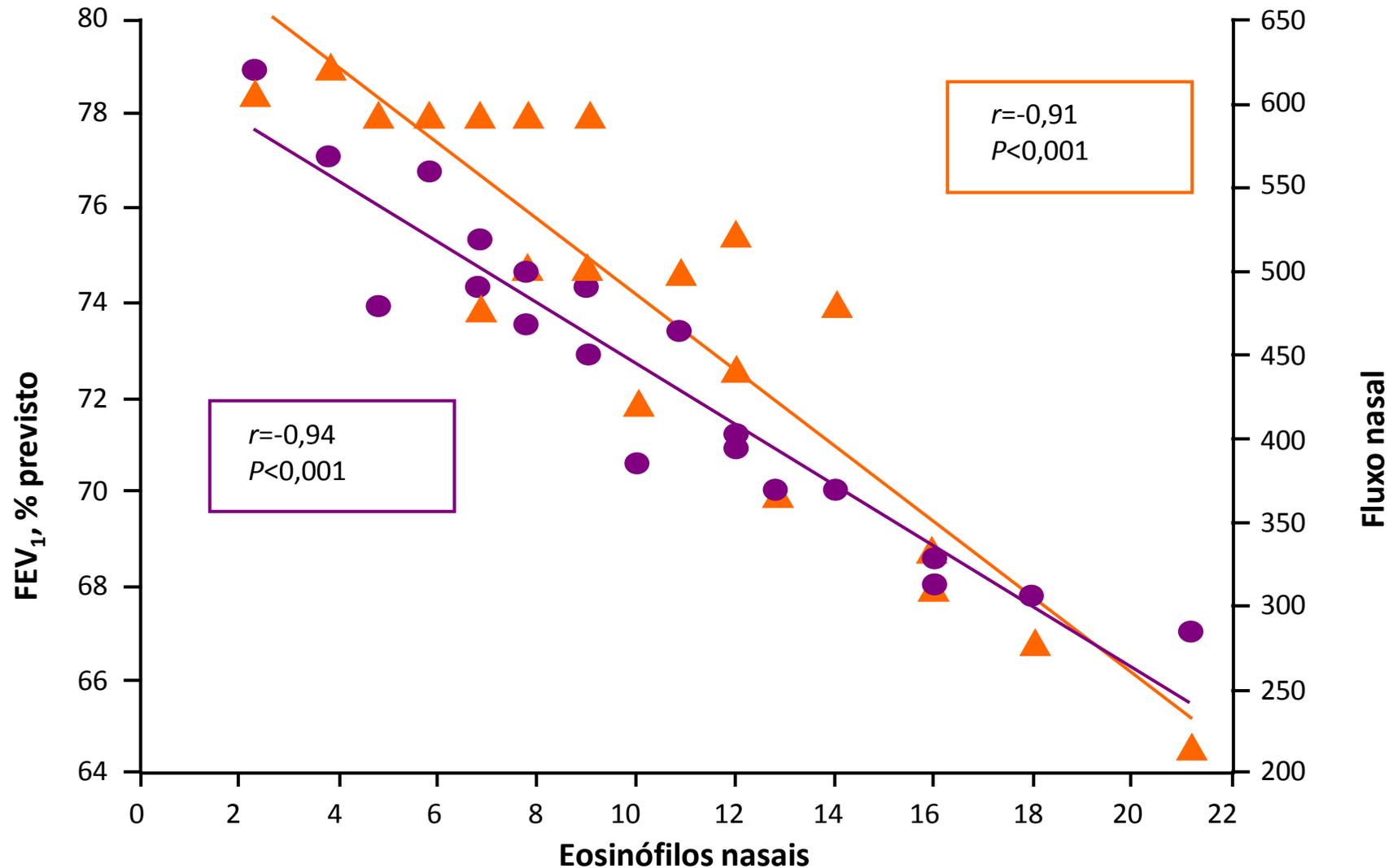
Rinite alérgica - 465 pacientes

Controles - 12 628 indivíduos.

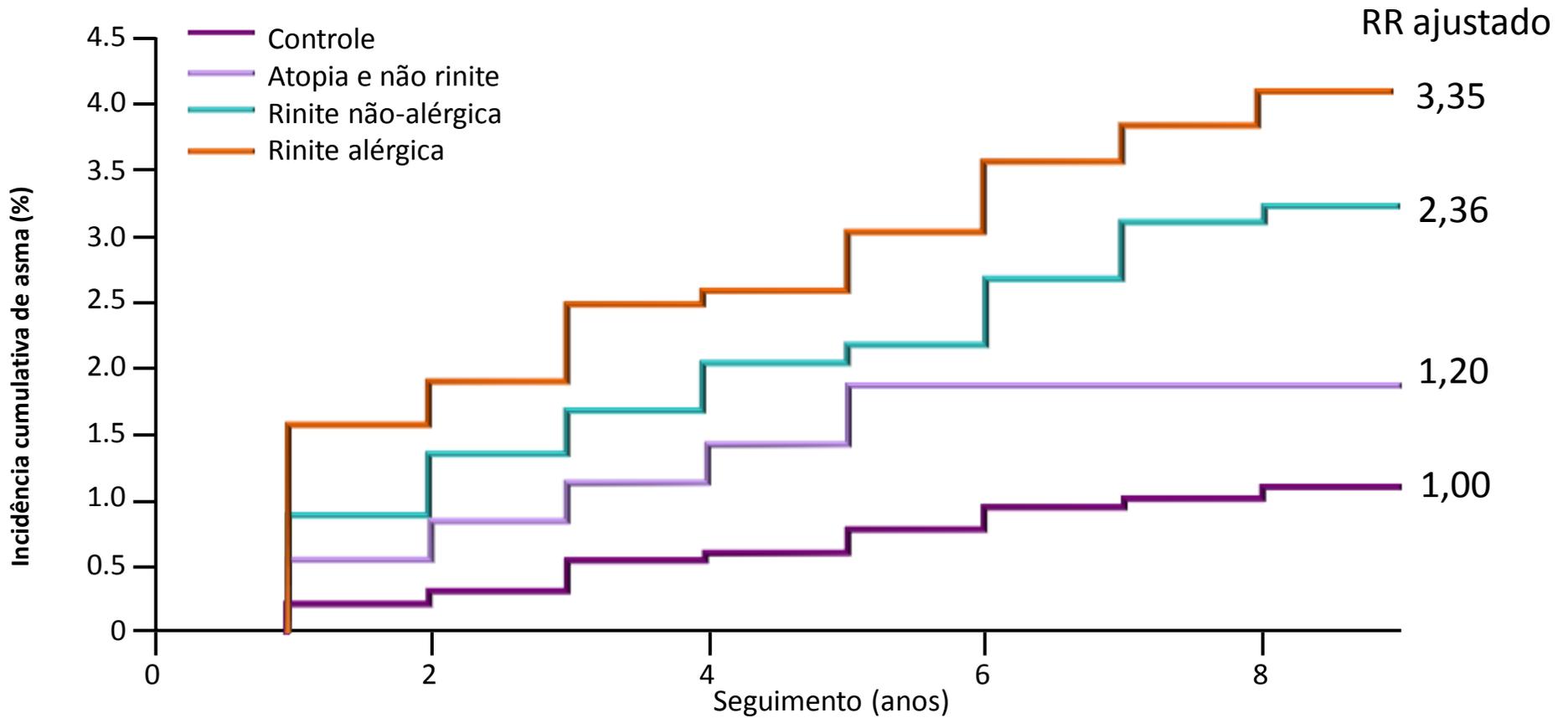
Atualização ARIA e GA2LEN: Rinite aumenta o risco de asma

- ✓ Rinite alérgica é fator de risco para asma
- ✓ Muitos pacientes com rinite têm asma
- ✓ O aumento do risco de asma também foi observado em pacientes com rinite não-alérgica

Inflamação nasal está associada a prejuízo da função pulmonar



Rinite alérgica é o maior preditor de asma



Número em risco

Controle	3163	3158	3153	3064	2967
Atopia sem rinite	704	701	698	669	642
Rinite não-alérgica	1377	1396	1358	1268	1199
Rinite alérgica	1217	1208	1194	1093	1038

Conclusão

- ✓ *Rinite alérgica tem alta prevalência na América Latina e determina múltiplas aflições aos pacientes*
 - ✓ Sintomas incômodos
 - ✓ Mudanças de humor
 - ✓ Prejuízo na produtividade trabalho/escola
 - ✓ Distúrbios de sono
 - ✓ Piora da qualidade de vida
 - ✓ Comorbidades
-

See you in Rio 2010!



**I LATIN AMERICAN CONGRESS OF ALLERGY, ASTHMA AND IMMUNOLOGY
XXXVII BRAZILIAN CONGRESS OF ALLERGY AND IMMUNOPATHOLOGY**

NATIONAL CONGRESS OF ASTHMA – CONASMA 2010

NOVEMBER ,13 TO 16, 2010, RIO DE JANEIRO - BRAZIL

