

17, 18, 19 y 29 de Noviembre de 2010

Sede: Sheraton Buenos Aires Hotel & Convention Center – San Martín 1225 - Ciudad de Buenos Aires

Mesa Redonda: CELIAQUÍA 2010: ¿ALGÚN CONOCIMIENTO NUEVO PARA ABSORBER?

Tema: Celiacía y sus mil caras

Autor: Dr. José Luis Cervetto

Fecha: sábado 20 de noviembre

Definición: la enfermedad celíaca (EC) es una enfermedad autoinmune que provoca una inflamación crónica del intestino delgado, con atrofia severa de la mucosa en individuos genéticamente predispuestos ante la exposición a la proteína de algunos cereales llamada gluten, presente en el trigo, centeno, cebada y posiblemente avena, en la cual intervienen algunos factores ambientales y que es reversible con dieta libre de gluten (DLG).

Se clasifica en Potencial con clínica e histología normal, Latente con clínica e histología poco significativas, Silente con clínica normal e histología típica y Sintomática con clínica e histología características.

El **Cuadro Clínico** es variable y va desde los que presentan el cuadro típico hasta pacientes oligo o asintomáticos: Diarrea crónica, Distensión abdominal, Desnutrición, Retraso pondoestatural, Anemia (Fe- Folatos), Pérdida de apetito, Cambio de carácter, Estreñimiento, Osteoporosis, Retraso puberal, Abortos espontáneos, Esterilidad, la Dermatitis Herpetiforme es una forma clínica de EC, las complicaciones como la malignización se presenta luego de años si no se cumple la DLG.

La crisis celíaca es un cuadro grave que aparece en desnutridos severos y se caracteriza por: Deshidratación, Edemas, Hipoalbuminemia, Hiponatremia, Hipopotasemia y ocasionalmente Tetania por hipocalcemia.

La EC se asocia con otras enfermedades autoinmunes o que están ligadas genéticamente a ella tales como: Diabetes tipo 1, Hepatitis autoinmune, Tiroiditis, Colitis Ulcerosa, Vitíligo, Síndrome de Down, Síndrome de Turner, Enfermedad de Sjögren, Deficiencia selectiva de IgA.

Diagnóstico: actualmente los Atc. Antiendomiso, Atc. Antitransglutaminasa y Atc. Antipéptidos desaminados de gliadina son los mas sensibles y específicos para decidir a quien debe realizarse la BIOPSIA de INTESTINO DELGADO que no debe omitirse pues es internacionalmente el único criterio aceptado para el diagnóstico.

Tratamiento: consiste en realizar estrictamente una DIETA LIBRE DE GLUTEN; en pacientes desnutridos es necesario adicionar vitaminas, minerales e indicar fórmula sin lactosa en el inicio, la crisis celíaca es un cuadro grave que requiere internación; luego del diagnóstico es importante contactar a los pacientes o sus familias con las ASOCIACIONES de CELÍACOS (grupos de autoayuda) que facilitarán el acceso a los alimentos y las dietas especiales para estos pacientes.

Recomendaciones Actuales para Prevención Enfermedad Celíaca: Prolongar la lactancia materna por encima de los 6 meses de edad, introducir el gluten en pequeñas cantidades preferentemente cuando aún el lactante toma leche materna, no introducir el gluten antes de los 4 meses ni después de los 7 meses de edad, favorecer la instauración de una flora intestinal normal, con predominio de lactobacilos y bifidobacterias, prevenir las infecciones por rotavirus mediante el uso de vacunas.