

17, 18, 19 y 29 de Noviembre de 2010

Sede: Sheraton Buenos Aires Hotel & Convention Center – San Martín 1225 - Ciudad de Buenos Aires

---

**Mesa Redonda:** USO DE TABLAS DE REFERENCIA: ¿HERRAMIENTAS O AMOS?

**Tema:** ¿De dónde salen?

**Autor:** Dra. Mariana Del Pino

**Fecha:** jueves 18 de noviembre

La evaluación auxológica de un niño implica responder 2 preguntas: 1) Tiene este niño una estatura normal 2) ¿está creciendo a una velocidad normal? Para esto debemos medir o pesar al niño con la mayor precisión posible y graficar la estatura en tablas construidas con datos de una población sana del mismo sexo y edad. Si la estatura del niño se encuentra entre los centilos 3 y 97 se considera normal, por fuera de estos límites se considera baja talla (< 3) o alta talla (>97). Para evaluar si la estatura se encuentra dentro del rango genético familiar debe medirse la estatura de los padres y calcular el blanco y rango genético. Para responder la 2<sup>da</sup> pregunta se necesitan de por lo menos 2 mediciones separadas por un espacio de tiempo. Se considera que un niño crece normalmente si la curva que describe la unión de los puntos es paralela a los centilos en la tabla de distancia; en la tabla de velocidad (cm/año) una velocidad anual debajo del percentil 3 o velocidades persistentemente en centilos extremos es patológica (> de 1 año en centilo 3 o > de 2 años en centilo 10).

El uso del puntaje Z nos permite especificar en qué medida un valor (peso, estatura) se aparta de la media cuando se ubica por fuera de los límites marcados por los centilos extremos. Para su cálculo se utiliza la siguiente fórmula:  $X - c / DS$  siendo: X la estatura del paciente, c 50 estatura en el centilo 50 a la misma edad y sexo de nuestro paciente y DS el desvío estándar a ese mismo sexo y edad. Utilidades del puntaje Z: 1) Permite medir la magnitud del déficit o exceso cuando el valor se encuentra por fuera de los centilos. 2) Permite la comparación entre diferentes poblaciones, grupos étnicos, géneros y mediciones del crecimiento.

El programa internacional LMS growth, de libre acceso, ([www.healthforallchildren.co.uk/](http://www.healthforallchildren.co.uk/)), es una herramienta útil para el análisis de datos de crecimiento, a nivel individual o poblacional, en base a referencias construidas con el método LMS para cuatro tablas: Argentina (2009); BRITÁNICAS (1990); OMS (2007) Y ESTADOS UNIDOS (2000) como complemento del Excel 97 o superior. Con este programa se puede: 1) Calcular el puntaje Z de peso o estatura de un niño/a en particular o de toda una población. 2) Clasificar el IMC de niños/as de 2 a 18 años según puntos de corte internacionales. 3) Obtener los valores y graficar diferentes centilos de la referencia que se requiera. Tanto la base de datos argentina como las instrucciones en castellano para usar el programa LMS growth se pueden encontrar en [www.garrahan.gov.ar/tdecrecimiento](http://www.garrahan.gov.ar/tdecrecimiento)