

**5º Congreso Argentino de Pediatría General Ambulatoria  
Jornada de Enfermería Pediátrica**

**17, 18, 19 y 29 de Noviembre de 2010**

Sede: Sheraton Buenos Aires Hotel & Convention Center – San Martín 1225 - Ciudad de Buenos Aires

---

**Tren Pediátrico: ALERTAS PSICOSOCIALES: ¿QUÉ PODEMOS HACER?**

**Autor:** Dr. Gustavo Girard

**Fecha:** jueves 18 de noviembre

Objetivos:

- 1) **Detectar** signos sutiles del comienzo del problema en la consulta pediátrica.
- 2) Educar, criar, sostener, una cuestión de límites. **Anticipar para prevenir.**

La entrevista con el/la adolescente por parte del pediatra, presenta características que le son propias. Tras el motivo manifiesto de la consulta suelen existir una serie de inquietudes e interrogantes que no suelen ser fáciles de expresar por parte de los/las adolescentes o sus familiares.

El profesional debe adoptar una actitud abierta y de escucha buscando crear una atmósfera de confianza que resulta imprescindible para permitir la expresión del adolescente.

Junto con los aspectos verbales muchas son las pautas que puede brindar la expresión de lo corporal. Esto se pone en evidencia desde el ingreso del adolescente a la consulta.

Si bien es importante en todas las etapas de la vida, el aspecto corporal suele tener un enorme significado. El cuerpo suele brindar un mensaje tanto para el adolescente como para el profesional. Saber decodificar ese mensaje por parte del equipo de salud y hacérselo saber al adolescente puede ser significativo para todo su crecimiento y desarrollo. El mensaje de lo corporal es particularmente importante en cuanto a la integración social y familiar, el proceso educativo, el desarrollo de la sexualidad, el autocuidado, el uso de sustancias, etc. Muy especial resulta esto en enfermedades crónicas y/o capacidades diferentes, que en muchos casos aún cuando hayan sido originadas en los primeros años de vida, adquieren en la adolescencia una característica particular