

17, 18, 19 y 29 de Noviembre de 2010

Sede: Sheraton Buenos Aires Hotel & Convention Center – San Martín 1225 - Ciudad de Buenos Aires

---

**Mesa Redonda:** ENTEROPARASITOSIS: ¿ENFERMEDAD DE LA POBREZA? REALIDAD ACTUAL Y ENFOQUE PRÁCTICO

**Tema:** Geohelmintiasis más frecuentes. Factores de riesgo. Manifestaciones clínicas

**Autor:** Dr. Roberto Manuel Jabornisky

**Fecha:** viernes 19 de noviembre

Las geohelmintiasis son enfermedades producidas por parásitos nematodos que necesitan un pasaje por el suelo para completar su ciclo y así transformarse en infestantes.

Los principales helmintos que comprometen la salud de nuestros niños son; ascaris lumbricoides, Strongyloides stercoralis, Trichuris Trichuria, Uncinarias (Necator americano, Anchylostoma duodenalis).

Los mismos infectan a personas de todas las edades, pero la sufren principalmente los niños, provocándole trastornos del crecimiento y desarrollo. Además se presentan sobre todo en zonas con climas tropicales y subtropicales y secundariamente en áreas templadas y con clima continental.

Representan una de las principales causas de morbilidad en los niños y se encuentra relacionada a la pobreza, con la inadecuada higiene personal, los alimentos con poca cocción, la deficiencia en los servicios sanitarios, la deficiente provisión de agua potable y la contaminación fecal del ambiente.

Acorde a la OMS hay en el mundo 3800 millones de infectados, 720 millones de ellos sintomáticos y 130 mil defunciones por sus complicaciones

Si bien hace mucho tiempo que se sabe que las infecciones parasitarias intestinales por helmintos y protozoos se encuentran entre las más comunes del hombre a nivel mundial, fue durante la última década cuando se reconocieron como un importante problema de salud pública.<sup>i</sup>

La Asamblea Mundial de la Salud del año 2001 estableció la Resolución 54-19<sup>ii</sup> donde se expresaba la necesidad de:

a- establecer actividades para eliminar las geohelmintiasis en las áreas de baja transmisión y darle alta prioridad a las acciones implementadas en áreas de alta transmisión;

b- asegurar que la medicación antihelmíntica llegue a todos los servicios en las áreas endémicas, con la meta que, para este año 2010, entre el 75 al 100% de los niños en edad escolar hayan recibido adecuado tratamiento;

c- promover el uso de agua segura, sanitarios adecuados y educación para evitar la transmisión de los mismos.

La Argentina no escapa a esta situación con un perfil epidemiológico que representa un doble desafío, enfrentar la carga creciente de enfermedades no transmisibles y la persistencia aún de situaciones donde las enfermedades transmisibles siguen siendo importantes problemas de salud pública.

En nuestro país son problema de Salud Pública sobre todo en la región Nordeste y Noroeste, área en donde viven alrededor de casi ocho millones de habitantes en alto riesgo de infectarse con estos parásitos. De los mismos, algo más de dos millones y medio son niños que tienen el riesgo de infectarse al ingerir tierra.

El enunciado anterior identifica algunos puntos necesarios para que se produzca la enfermedad como son un suelo propicio, el clima, bajos niveles de saneamiento ambiental, y bajos niveles de calidad de vida, además de convivir con personas infestadas que eliminen los huevos de los parásitos.

Para que crezcan los geohelmintos se necesitan condiciones climatológicas como ser temperaturas de entre 20º y 32º y lluvias anuales superiores a 1200 mm. Temperaturas menores a estas o lluvias anuales menores a 100 mm retardan el crecimiento del parásito y facilitan la desecación de las larvas. Es decir, cualquier defecación en el suelo en áreas endémicas y favorables por el clima y la temperatura favorece la transmisión del parásito.

Otro aspecto son las necesidades edafológicas para el estadio terrestre de los mismos. La mayoría necesita suelos arcillosos o arenosos, con pH alcalino débil y húmedos, condiciones que se encuentran en las áreas endémicas de nuestro país.

La conjunción de condiciones climatológicas con edafológicas más personas parasitadas es la razón del sistema endémico primario.

Otro de los aspectos es la asistencia de la salud. En las áreas endémicas entre el 55 y el 79% de los niños no tiene cobertura social. Si a esto se les suma hogares con Necesidades Básicas Insatisfechas veremos que el riesgo está facilitado, entre otras cosas, por viviendas inadecuadas, hacinamiento, niños sin asistencia escolar, falta de agua e inadecuada eliminación de excretas.

**5º Congreso Argentino de Pediatría General Ambulatoria  
Jornada de Enfermería Pediátrica**

**17, 18, 19 y 29 de Noviembre de 2010**

Sede: Sheraton Buenos Aires Hotel & Convention Center – San Martín 1225 - Ciudad de Buenos Aires

---

Los geohelminos de ordinario no producen signos o síntomas clínicos y cuando expresan alteraciones patológicas son muy escasas.

La enteroparasitosis por geohelminos tienen el comportamiento de las enfermedades crónicas, las cuales se caracterizan por presentar manifestaciones de morbilidad luego de varios años de evolución, casi siempre son oligosintomáticas, con expresiones de enfermedad alejadas de la esfera digestiva. Por lo común el cuadro clínico es muy proteiforme, con predominio de los síntomas generales.

Estos nematodos se revelan con mas claridad por las complicaciones que producen que por un cortejo sintomático, caracterizado por un cuadro clínico definido con nombre propio.

Los síntomas capitales de las geohelmintosis son diarrea, dolor, anemia, eosinofilia, y la eliminación de parásitos adultos que es propio de *A. lumbricoides*

---

**Bibliografía**

<sup>i</sup> Programa Nacional de Desparasitación Masiva. REMEDIAR. Ministerio de Salud de la Nación. Geohelminos en la República Argentina. 2007

<sup>ii</sup> Resolución WHA 54.19. Fifty Fourth World Health Assembly. New York. USA