

Buenos Aires, 23 de abril de 2010

2º Jornadas Nacionales de Actividad Física y Deportiva

en el Niño y el Adolescente

ENCUESTA DE HÁBITOS SALUDABLES A PEDIATRAS; DESDE EL COTIDIANO A LAS INDICACIONES MÉDICAS

Colaboración/autoría:

-Comité Nacional de Medicina del Deporte Infanto-Juvenil de la SAP

Dra. Caraduje y Dra. González (Servicio de Adolescencia del Hospital de Niños Dr. Pedro Elizalde)

Autoría:

Dra. Nelly Testa y Lic. Rodrigo Clacheo

Agradecimiento:

Al Dr. Pablo Durán

Número de encuesta: _____

Edad: _____ años

Sexo: Masculino Femenino

Lugar de residencia: _____

☒ Lugar de trabajo con mayor dedicación: _____

Tipo de institución Pública Privada Obra social

¿Cuál es su peso actual?: _____ Kg

¿Cuál es su talla?: _____ Cm

A. Frecuencia y tipo de actividad física llevada a cabo

A1. ¿Realiza algún tipo de actividad física?

A. SI B. NO

A2. Con que frecuencia realiza alguna actividad física

A. > 4 veces X semana	<input type="checkbox"/>
B. 3 – 4 veces X semana	<input type="checkbox"/>
C. 1 – 3 veces X semana	<input type="checkbox"/>
D. < 1 vez por semana	<input type="checkbox"/>

A3. ¿Qué duración tiene aproximadamente cada práctica de actividad física?

A. < 30 minutos	<input type="checkbox"/>
B. Entre 30 – 60 minutos	<input type="checkbox"/>
C. > 60 minutos	<input type="checkbox"/>

A4. ¿Dónde realiza actividad física?

A. Club	<input type="checkbox"/>
B. Gimnasio	<input type="checkbox"/>
C. Parque/plaza u otro espacio público	<input type="checkbox"/>
D. Calle	<input type="checkbox"/>
E. Otro lugar	<input type="checkbox"/>

B. Hábito de fumar

B1. ¿Fuma usted?

A. SI B. NO

B2. ¿Cuántos cigarrillos a la semana?

_____ Cigarrillos por semana/día

OBJETIVOS

- A. ¿Qué motivó la realización de una encuesta a pediatras?
- B. ¿En que consistió la encuesta y como se implementó?
- C. Compartir algunos resultados relevantes
- D. Las preguntas y los marcos analíticos que surgen en un trabajo que recién comienza

EL POR QUÉ DE LA ENCUESTA

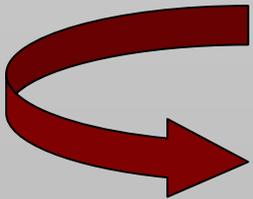
Conjunto de inquietudes
(¿Cómo nos alimentamos?, ¿prescribimos adecuadamente?)

Globalización de la mal alimentación y contexto socioeconómico del país

Enfoque integral del problema

Rol de la familia, aspectos culturales y sociales y rol del estado y la escuela

El papel del sistema de salud y los trabajadores de la salud



ENCUESTA A PEDIATRAS

LA ENCUESTA

-Indagar acerca de hábitos saludables a pediatras (alimentación, práctica de actividad física y hábito de fumar)

- Prescripción de actividad física a los pacientes

-Conocer la percepción acerca de propia conducta cotidiana

Número de encuesta: _____

Edad: _____ años

Sexo: Masculino Femenino

Lugar de residencia: _____

Lugar de trabajo con mayor dedicación: _____

Tipo de institución Pública Privada Obra social

¿Cuál es su peso actual?: _____ Kg

¿Cuál es su talla?: _____ Cm

A. Frecuencia y tipo de actividad física llevada a cabo

A1. ¿Realiza algún tipo de actividad física?

A. SI B. NO

A2. Con que frecuencia realiza alguna actividad física

A. > 4 veces X semana	<input type="checkbox"/>
B. 3 – 4 veces X semana	<input type="checkbox"/>
C. 1 – 3 veces X semana	<input type="checkbox"/>
D. < 1 vez por semana	<input type="checkbox"/>

A3. ¿Qué duración tiene aproximadamente cada práctica de actividad física?

A. < 30 minutos	<input type="checkbox"/>
B. Entre 30 – 60 minutos	<input type="checkbox"/>
C. > 60 minutos	<input type="checkbox"/>

A4. ¿Donde realiza actividad física?

A. Club	<input type="checkbox"/>
B. Gimnasio	<input type="checkbox"/>
C. Parque/plaza u otro espacio público	<input type="checkbox"/>
D. Calle	<input type="checkbox"/>
E. Otro lugar	<input type="checkbox"/>

B. Hábito de fumar

B1. ¿Fuma usted?

A. SI B. NO

B2. ¿Cuántos cigarrillos a la semana?

_____ Cigarrillos por semana/día

L@S ENCUESTAD@S

- Cuestionario con preguntas semiestructuradas y cerradas
- 126 pediatras de todo país (Chaco, Córdoba, Mendoza, Jujuy, Formosa, La

Pampa, Misiones, Santa Fe, Salta, San Juan, Santiago del Estero, Tucumán y Santa Cruz, CABA – 38% - y BS AS – 40% -)

durante marzo – noviembre de 2009

- 70% (88) mujeres y 30% (38) hombres
- Alrededor del 60% trabaja en el sector público



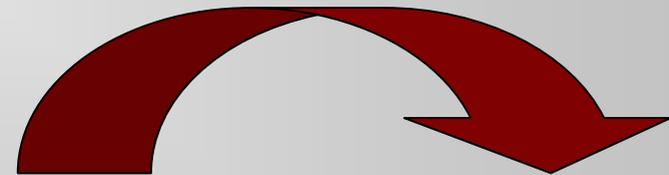
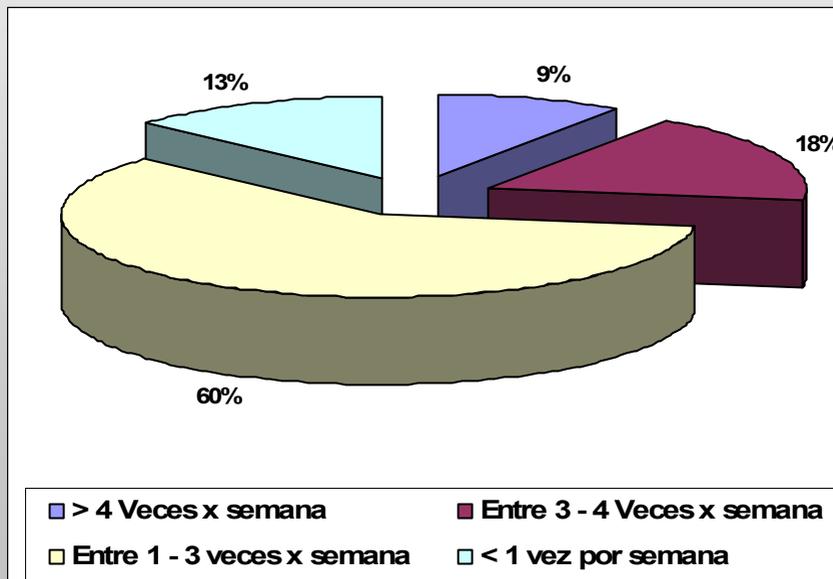
LOS RESULTADOS (1)

SOBREPESO EN GENERAL: 30% (37)



LOS RESULTADOS (2)

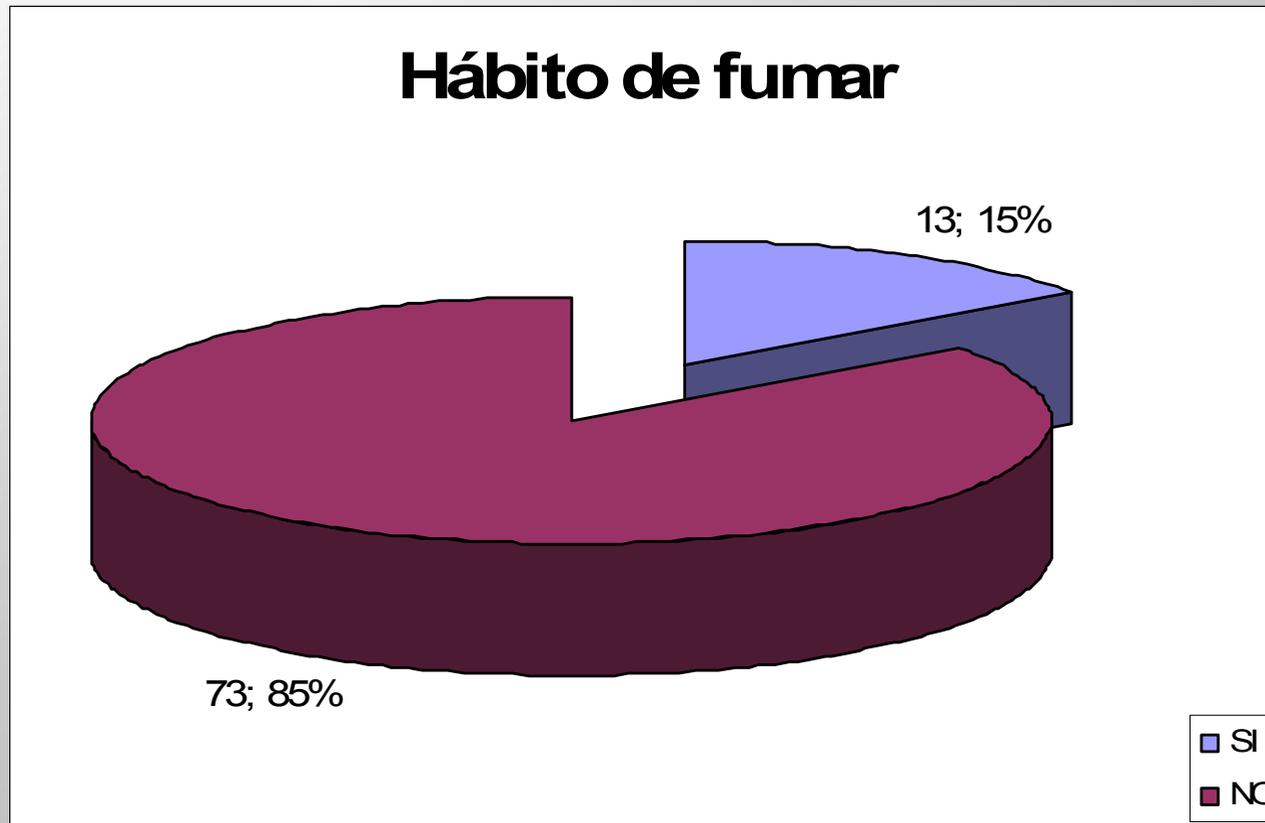
- 80% (99) REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA
- 60% (63) LO HACE ENTRE 1 y 3 VECES POR SEMANA, CON UNA FRECUENCIA DE ENTRE 30 y 60 MINUTOS (Gimnasio y espacio público)



SOLO ENTRE EL 30% - 35% CUMPLIRÍA CON LA RECOMENDACIÓN DE LA OMS DE REALIZAR ENTRE 3 y 4 VECES AF, CON UNA FRECUENCIA DE AL MENOS 30 MINUTOS

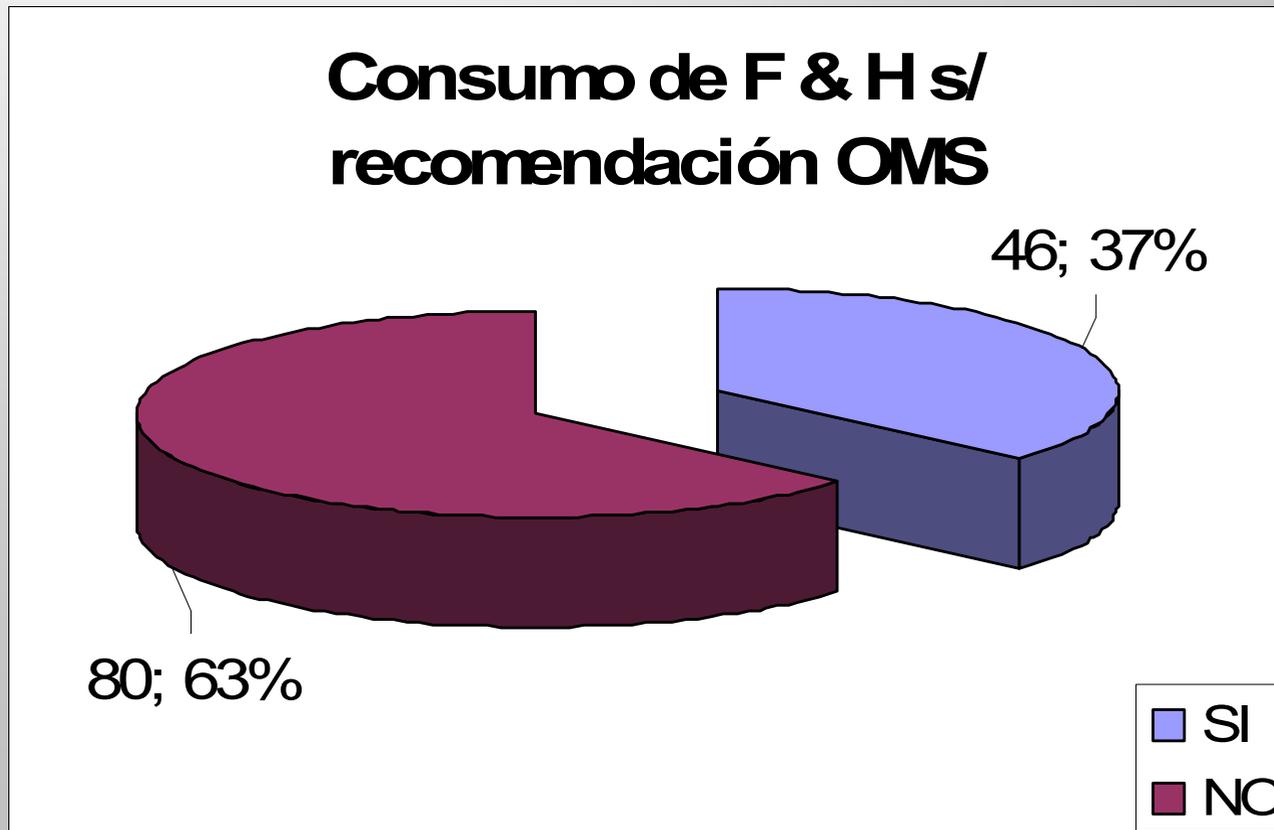
LOS RESULTADOS (3)

HABITO DE FUMAR



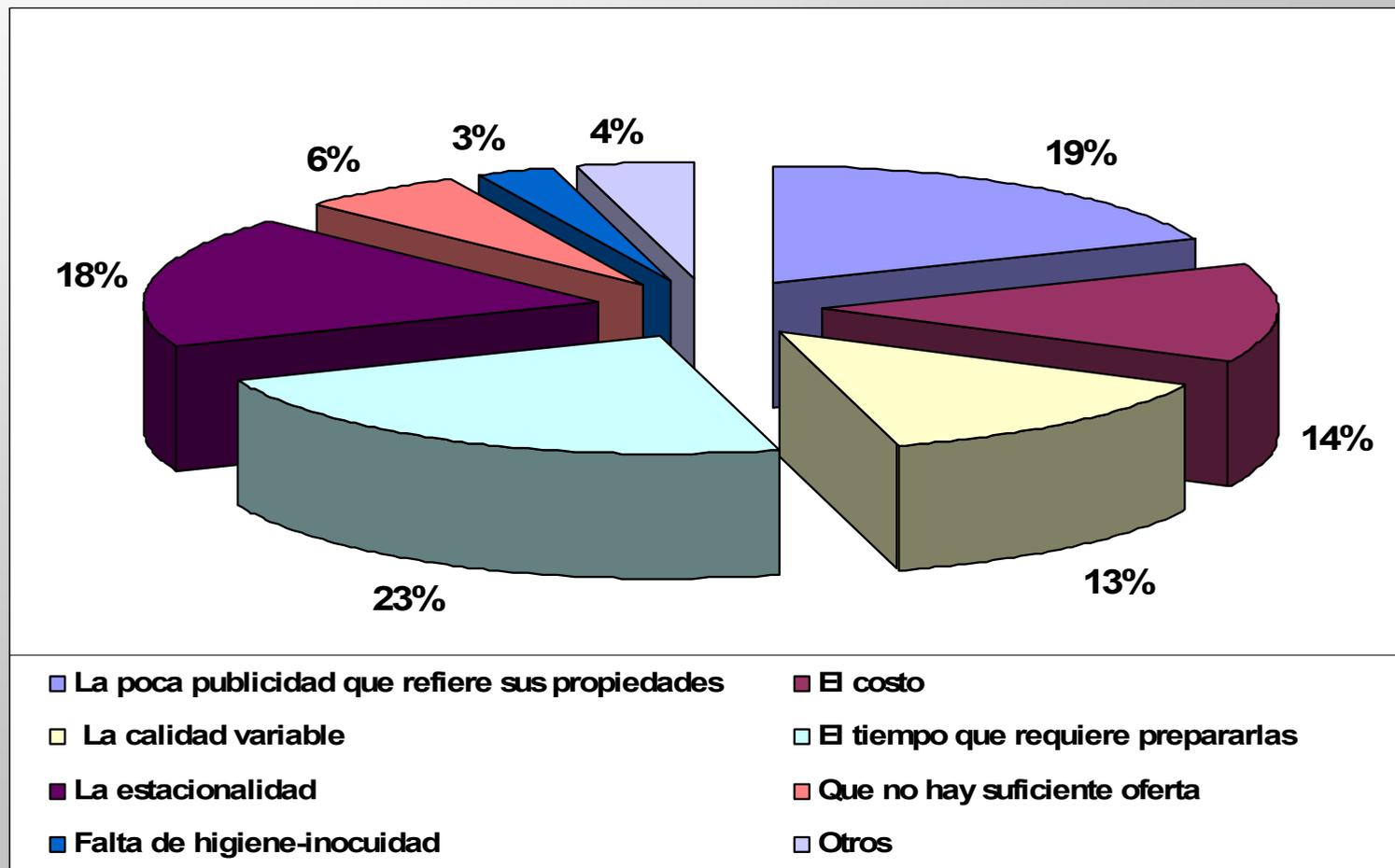
LOS RESULTADOS (4)

CONSUMO DE FRUTAS & HORTALIZAS S/
RECOMENDACIÓN OMS DE CONSUMIR ENTRE
3/4 PORCIONES AL DIA



LOS RESULTADOS (5)

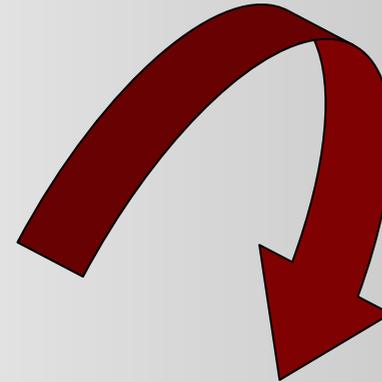
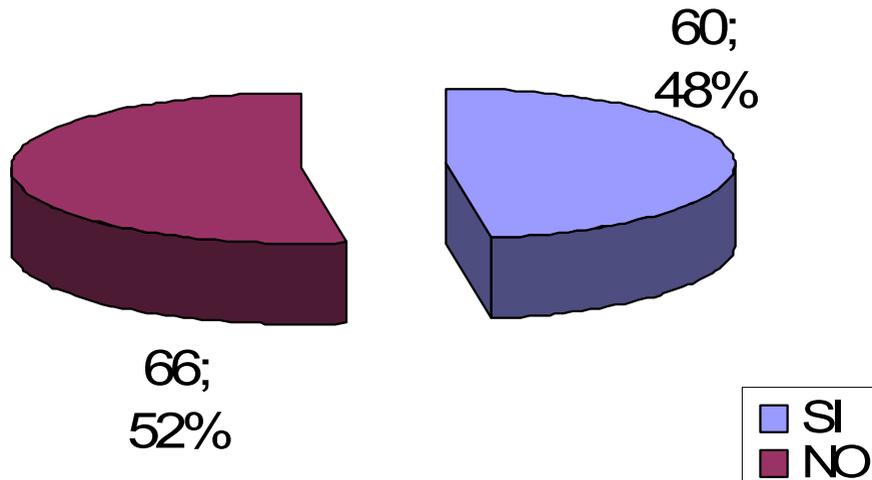
LAS CAUSAS DEL BAJO CONSUMO DE F & H



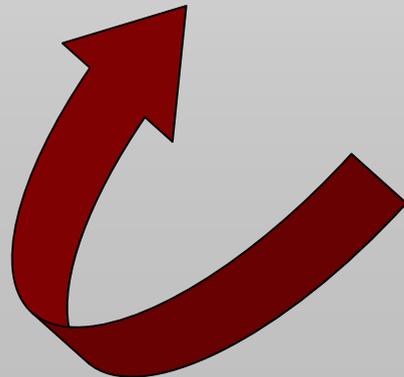
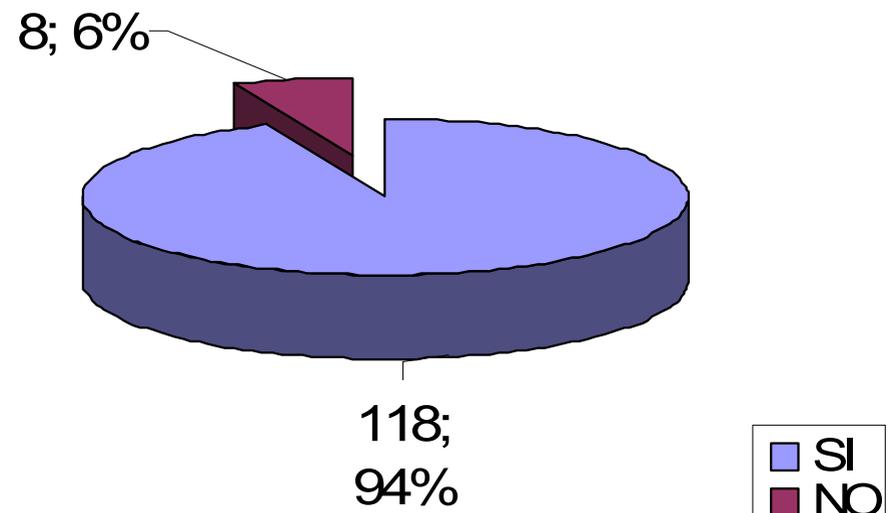
LOS RESULTADOS (6)

PERCEPCION VS. RECOMENDACION

Percepción acerca de hábitos saludables



Prescripción de actividad física



CONSIDERACIONES FINALES

- Un trabajo que recién comienza
- Necesidad de revisar la práctica diaria, en el marco de una situación en constante cambio
 - Preocupación por la propia salud
- Necesidad de un trabajo menos alienante y precario
- Necesidad de pautas de juego más claras para todos
- Repensar el rol del estado, las instituciones y nosotros como trabajadores de la salud

**MUCHAS
GRACIAS**

Rodrigo Clacheo

rodrigo.clacheo@gmail.com