

EVALUACIÓN CARDIOVASCULAR PREDEPORTIVA



Dra. Cintia Croxatto
Cardióloga Infantil
Htal. Nac. Dr. A. Posadas

REALIDAD ACTUAL

- Múltiples estudios
- Ningún estudio
- Limitación actividad sin fundamento

ANARQUIA

- **Para qué?**
- **A quién?**
- **Con qué frecuencia?**

PARA QUE ?

- Screening general ?
- Protección legal ?
- Negocio ?

- Identificar niños en situación de riesgo en ejercicio.

RIESGO DE MUERTE SÚBITA EN EJERCICIO

- **Miocardiopatía**
- **Anomalías coronarias**
- **Arritmias**
- **Estenosis aórtica**
- **Aneurisma aórtico**

- **Interrogatorio**
- **Examen físico**
- **Electrocardiograma**

INTERROGATORIO

Antecedentes familiares

- Muerte súbita
- Miocardiopatía
- Arritmias
- Enf. coronaria temprana

INTERROGATORIO

Antecedentes Personales

- Cardiopatía congénita
- Enf. sistémica con repercusión CV
- Internaciones
- Arritmias
- Síncope con ejercicio

EXAMEN GENERAL

- **Síndrome genético**
- **Malformaciones**

EXAMEN CARDIOVASCULAR

- Pulsos
- Frémito
- Tensión Arterial
- Auscultación

ELECTROCARDIOGRAMA

- Utilidad
- Frecuencia
- Hallazgos

OTROS ESTUDIOS

- Ecocardiograma
- Ergometría
- Holter

- Escuchar
- Examinar
- Explicar
- Escribir

