

Cuando la Baja talla tiene  
repercusión social

Dra. Virginia Fano

Servicio de Crecimiento y Desarrollo Htal. J. P. Garrahan  
Buenos Aires .Argentina

# Algunas aspectos de la BT

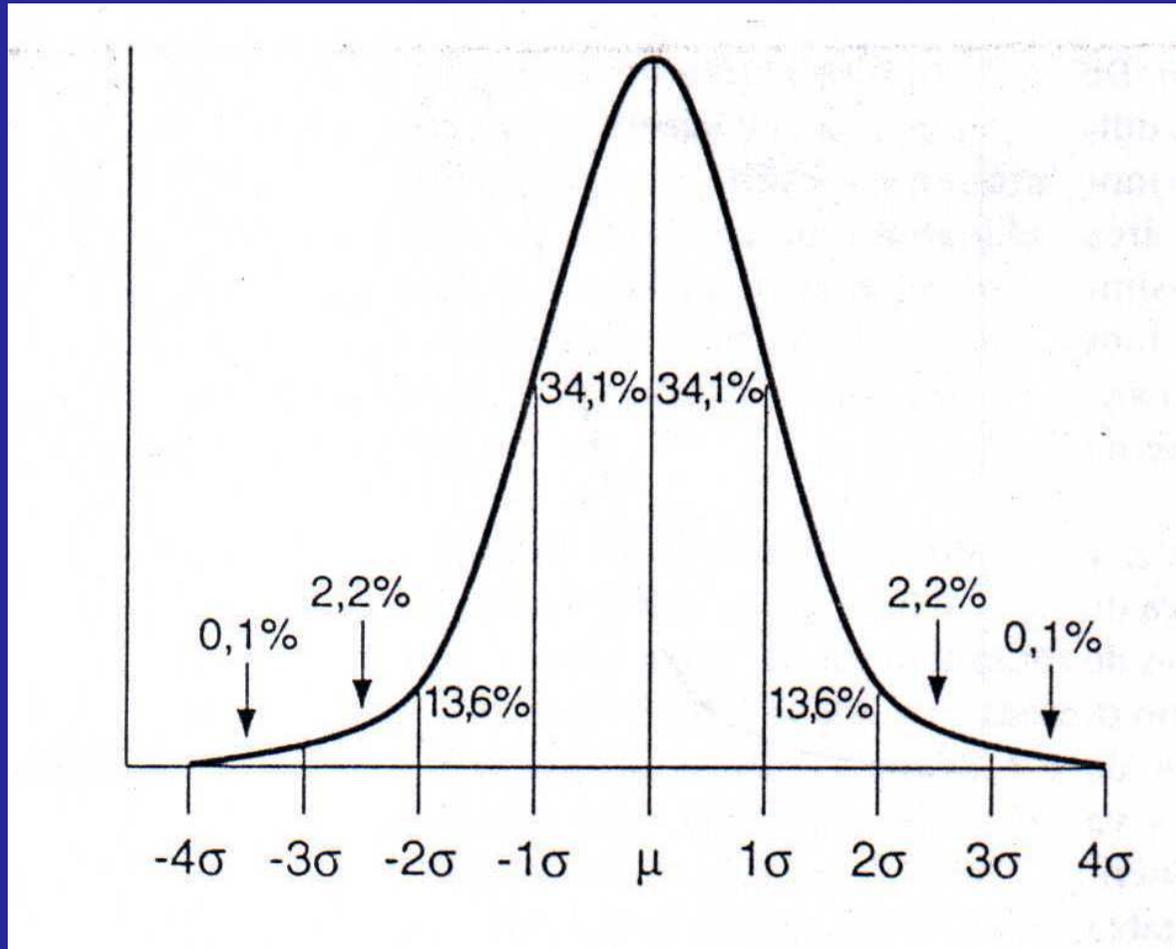
- Cuando es un problema medico?
- Baja talla como resultado de condiciones socioeconómicas desfavorables
- Necesidad de diferenciar los deseos y de los pacientes con la de sus padres
- Problemática BT es un desafío para el pediatra : pone en juego no solo sus conocimientos, sino también sus valores

# Cuando la BT es un problema médico ?

- "Baja" no es un diagnóstico médico. Es un *término descriptivo* para una persona cuya altura se considera por debajo de la gama normal de las mediciones de esa edad, género, grupo racial o la familia.
- Baja estatura también es un *término estadístico*, por lo general se refieren a las personas que son más cortos que el 97% de su edad y sexo . Así, en una población, casi 3 de cada 100 personas correspondería esta definición estadística, la mayoría sin problemas médicos.
- Altura es la percepción está influenciada por una amplia variedad de factores: la cultura, el sexo, antecedentes familiares, y el estado psicológico.

# Cuando Baja talla es un problema medico ?

- El primer punto es diferenciar las variantes de la normalidad de las causas patológicas.



# Baja Talla: definición

## Para la Población

⇒ Estatura  $< 3^{\circ}$  centilo  
 $< 2$  DE de mediana o centilo 50

## Para Padres Biológicos

⇒ Estatura  $<$  Límite inferior del rango genético

# Causas de baja estatura

Variantes de la normalidad (entre -2-3 DE de la media)  
Baja talla familiar

Madurado lento

Secuela de retardo de crecimiento pre o postnatal

Endocrinológicas

Déficit de HC, Hipotiroidismo

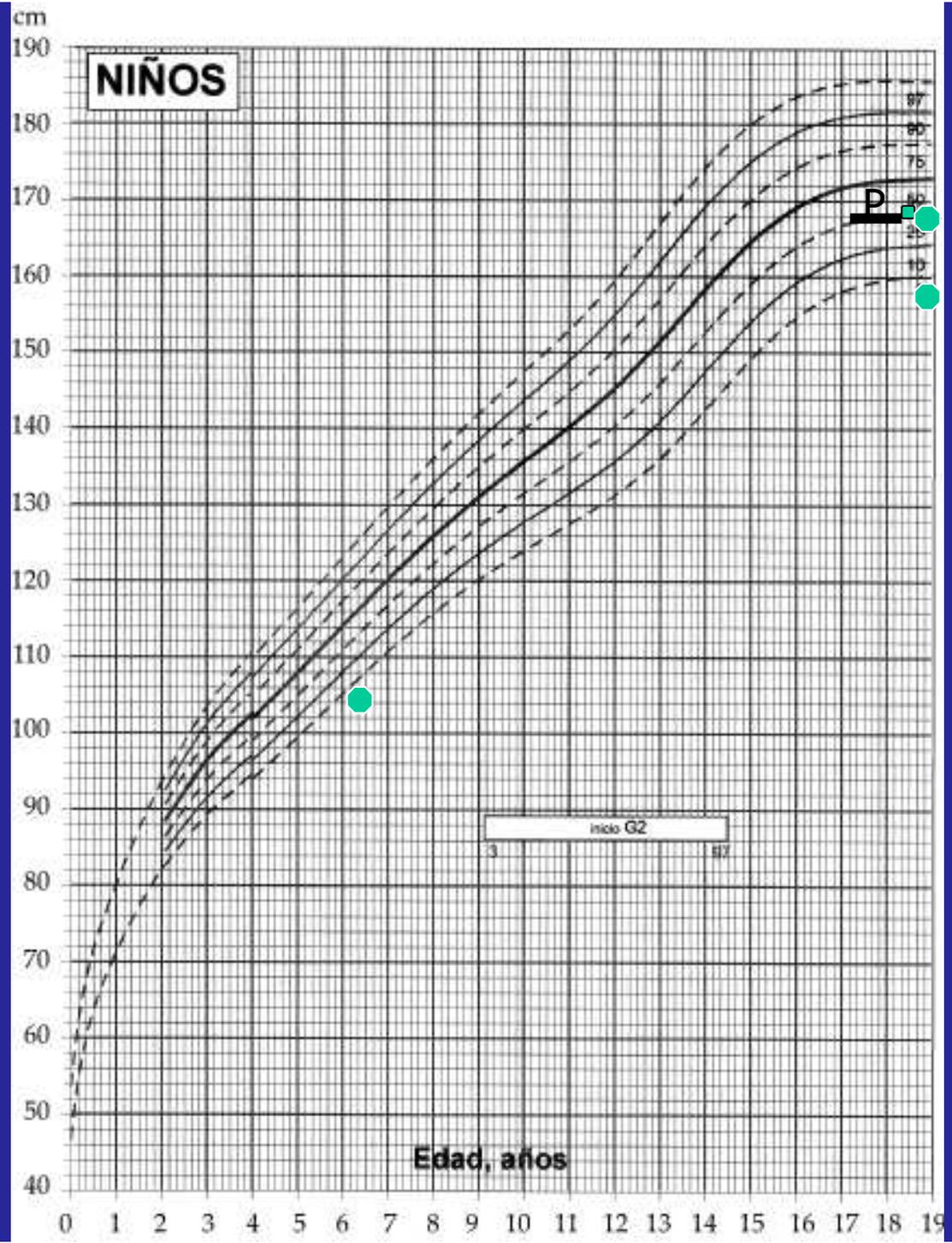
Hipogonadismo hipogonadotrófico

Exceso de corticoides

Causa genéticas: displasias esqueléticas

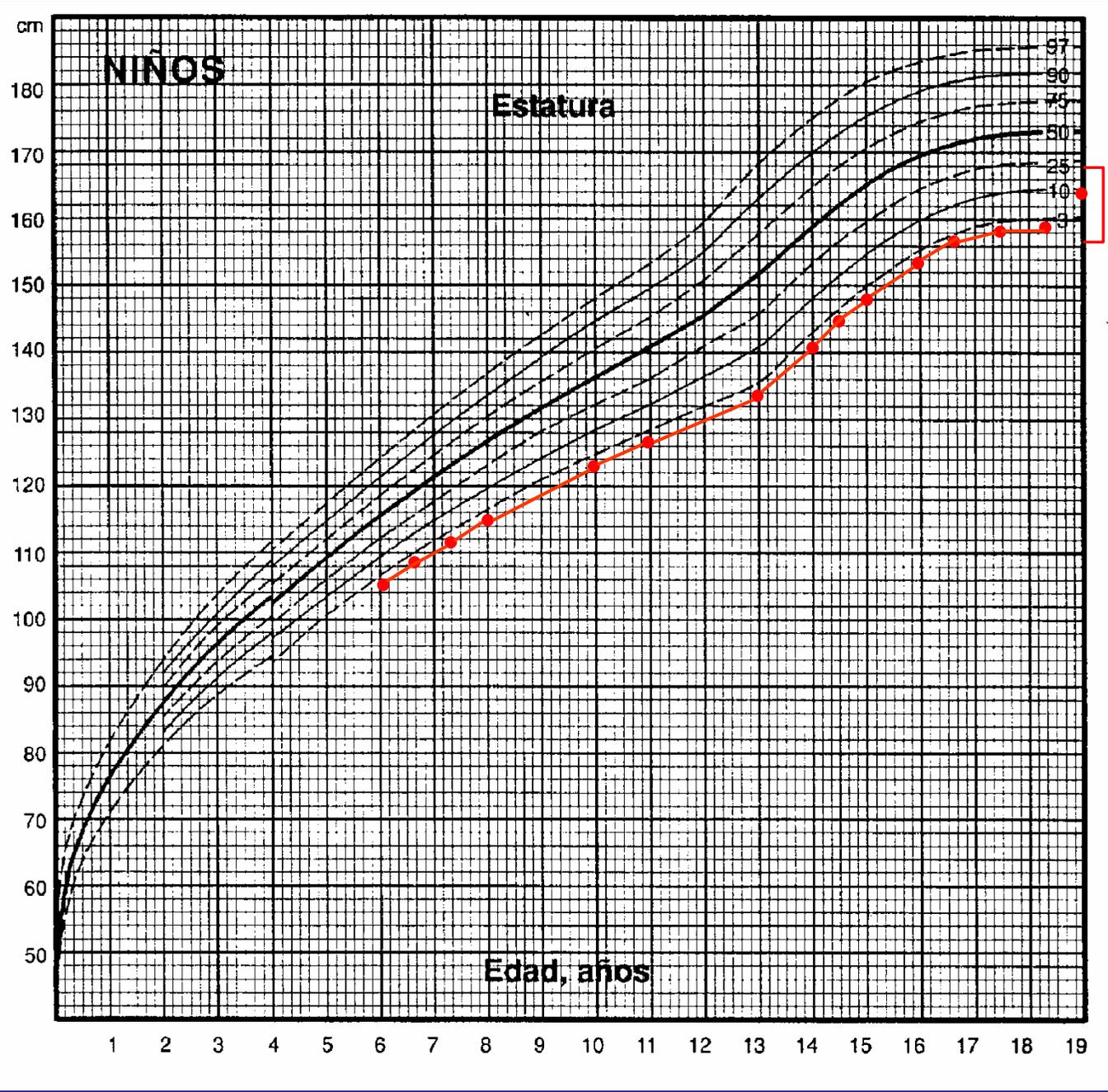
ISS baja talla idiopática

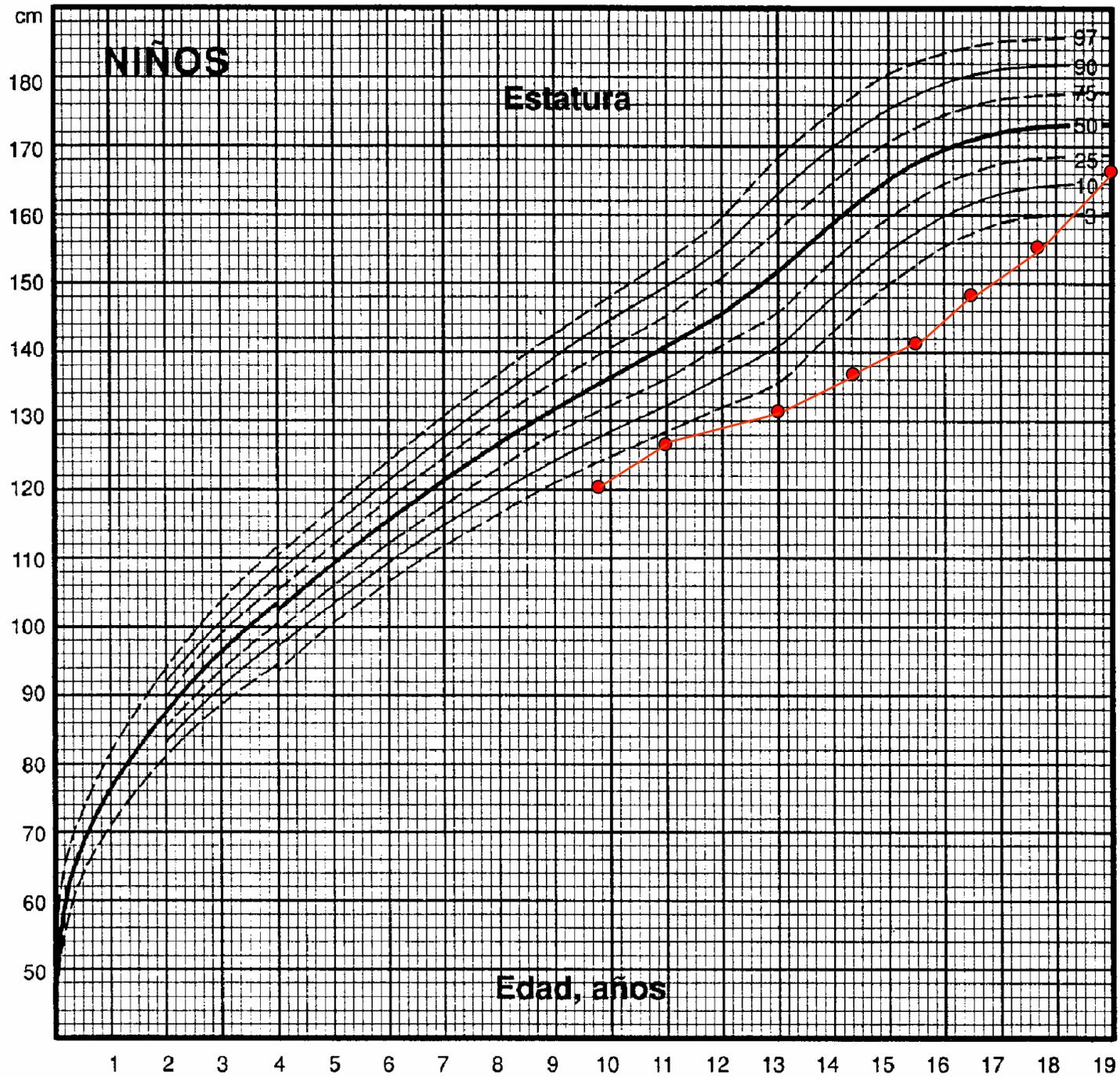
Desnutrición crónica



**P**

**M**





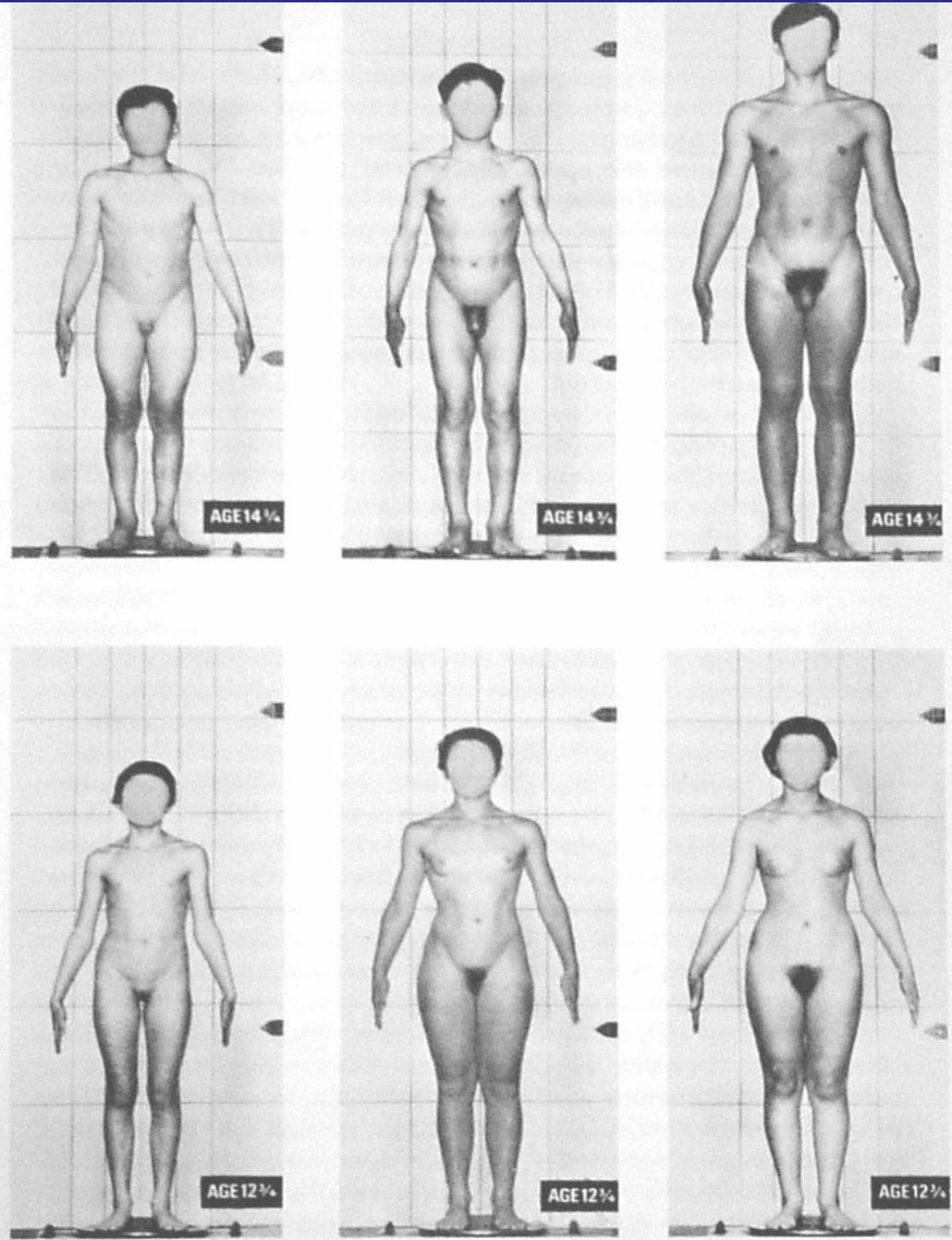
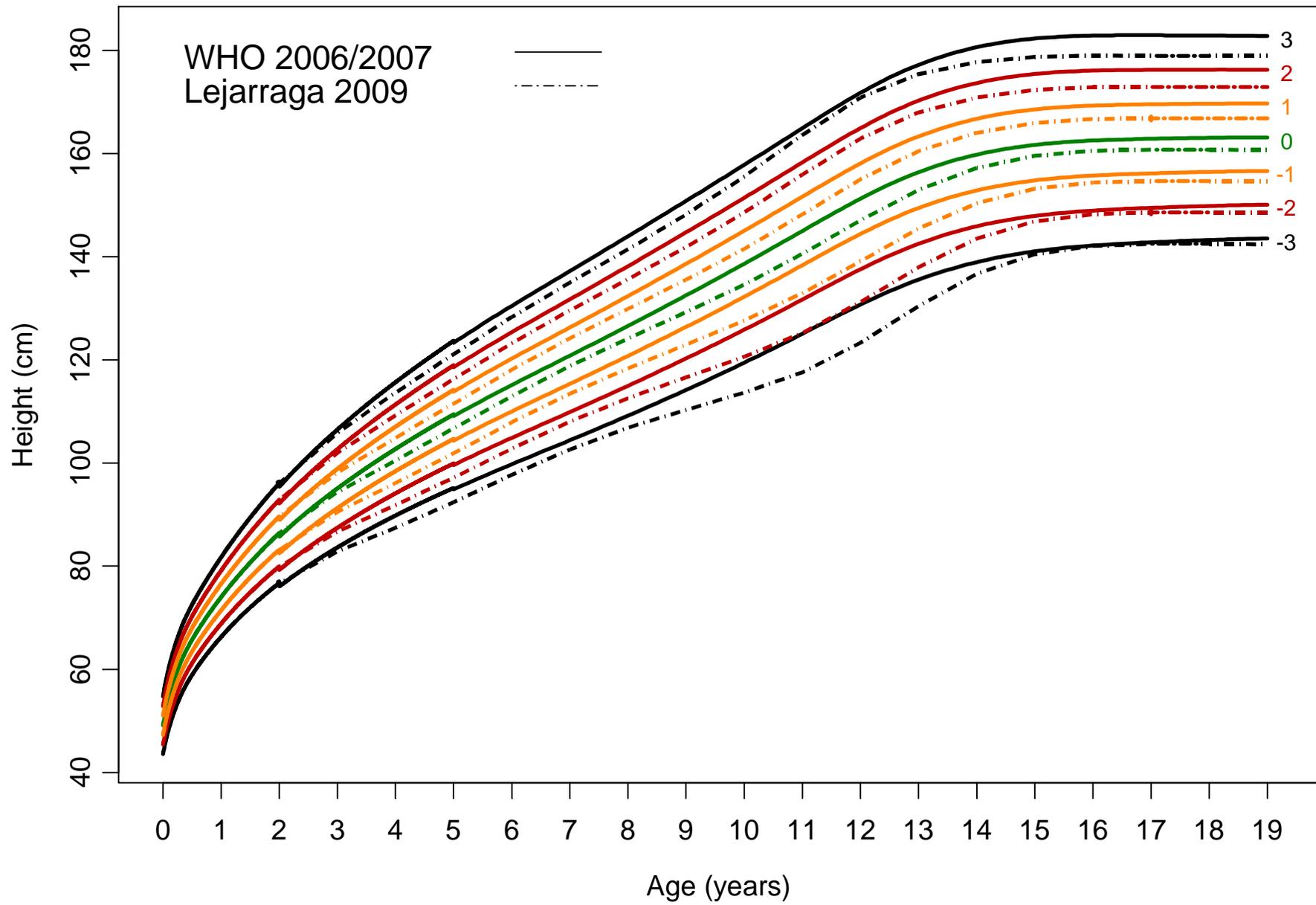
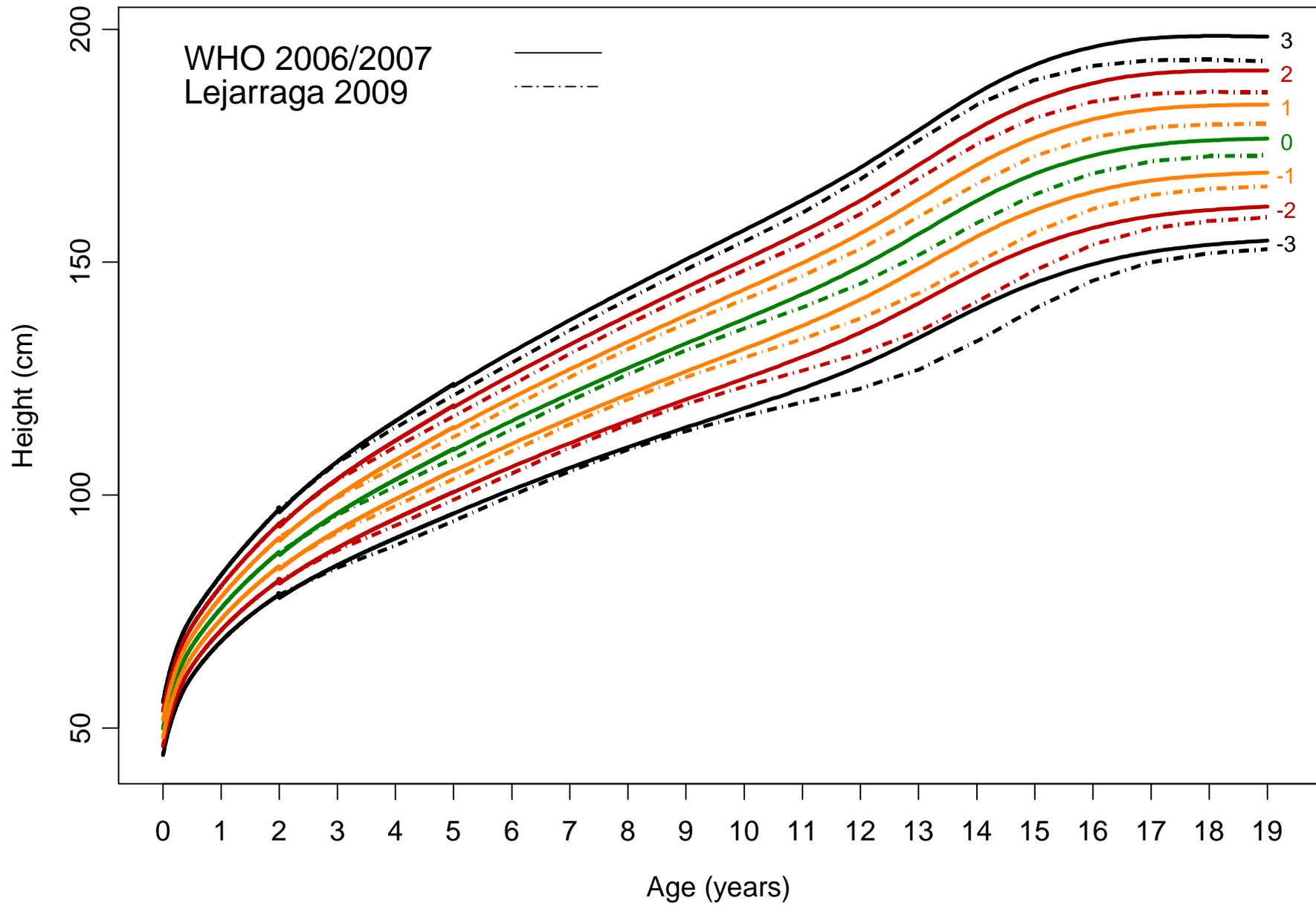


FIG. 23. Three boys, aged 14, at different stages of puberty; three girls, aged 12, at different stages of puberty

# Girls



# Boys

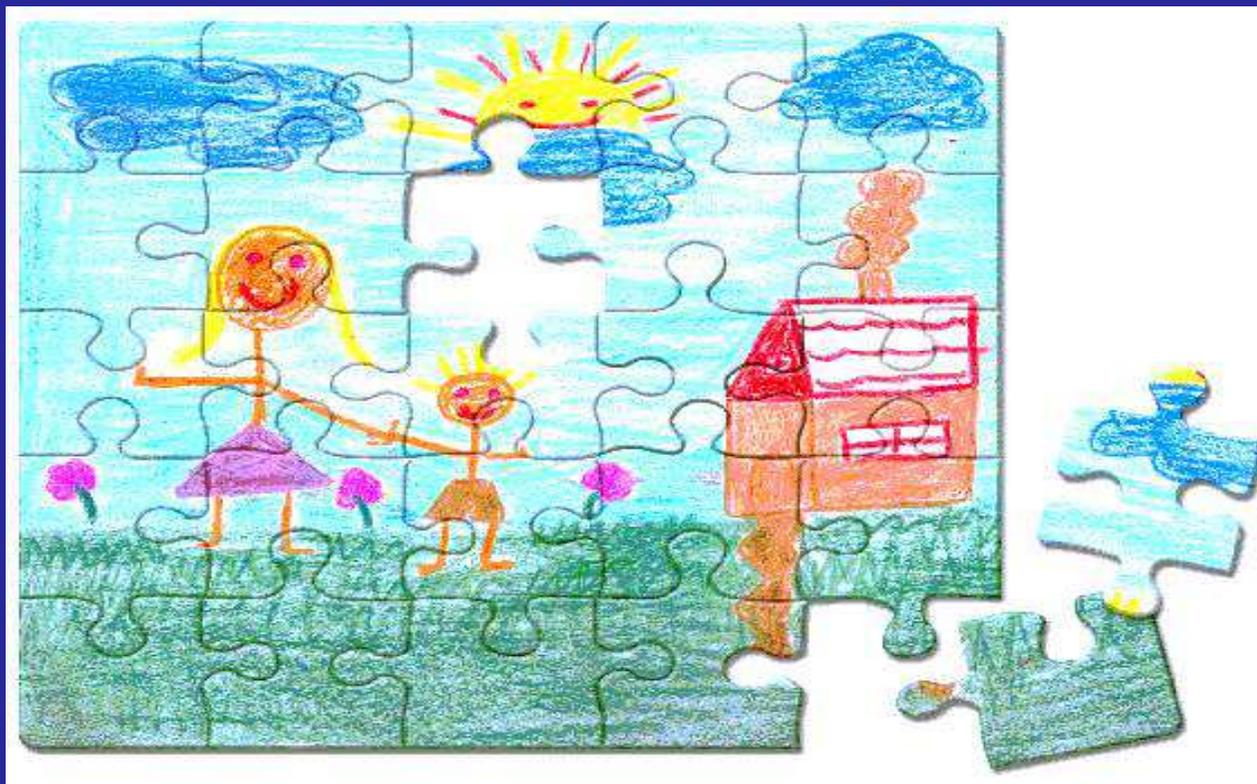


## Baja talla como resultado de condiciones socioeconómicas desfavorables

⇒ Acortado (stunting): refiere a niños con baja talla como resultado de pobre crecimiento secundario a una falla nutricional o enfermedad. Se define por debajo de 2 DS de la mediana de la edad y sexo. Severo compromiso menos de 3 DS.

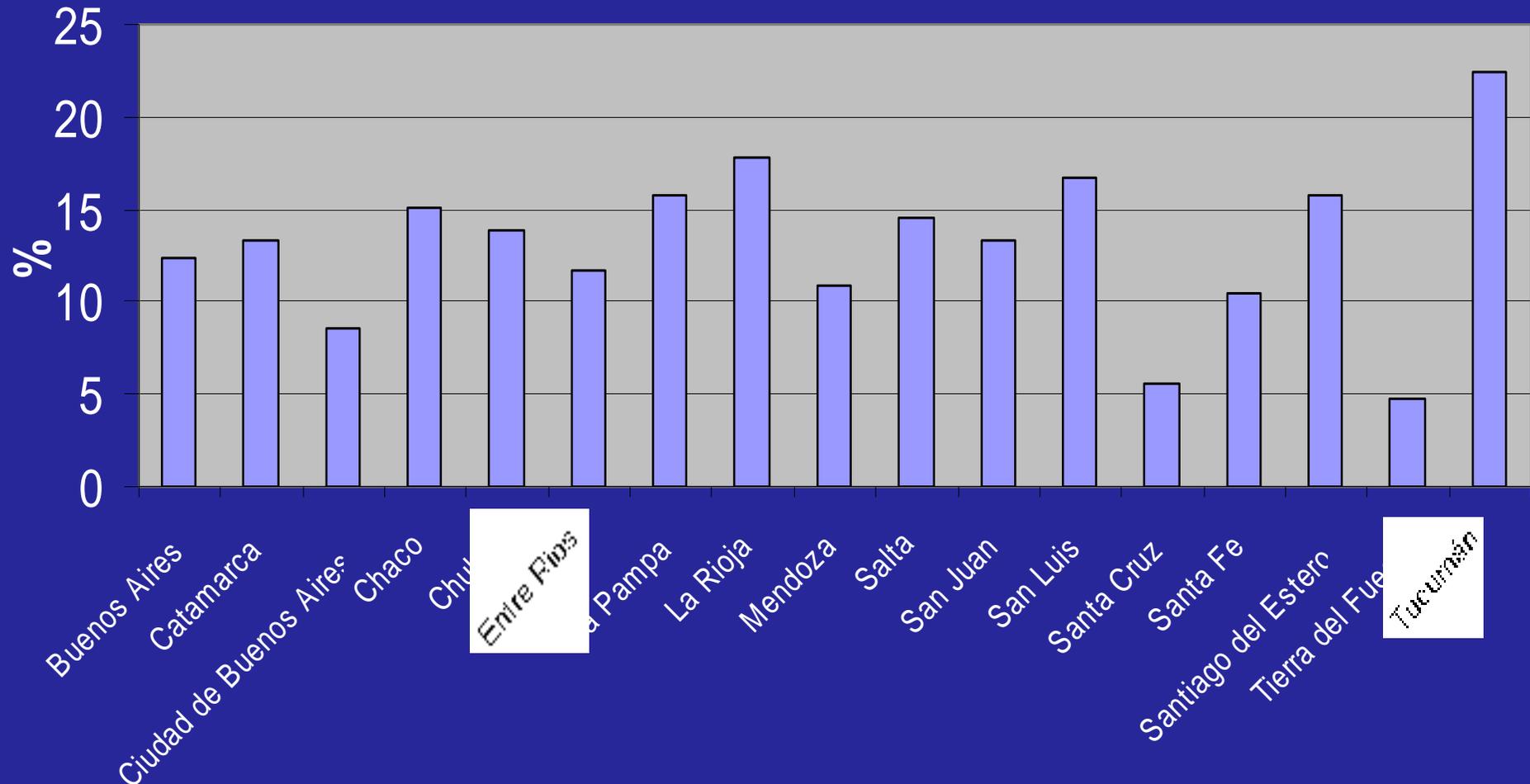
⇒ Emaciado (wasting): pérdida reciente de peso por déficit de alimentación o enfermedad. La relación peso para talla está afectada menos de 2 DS del valor medio.

# Encuesta Nacional de Nutrición y Salud



Dirección Nacional de Salud Materno Infantil

## Prevalencia de baja talla: < 2 SD (24 a 72 meses)



Elaborado en base a: Estudio antropométrico en la población infanto-juvenil MSN. 1993-96

# Baja estatura: causas genéticas

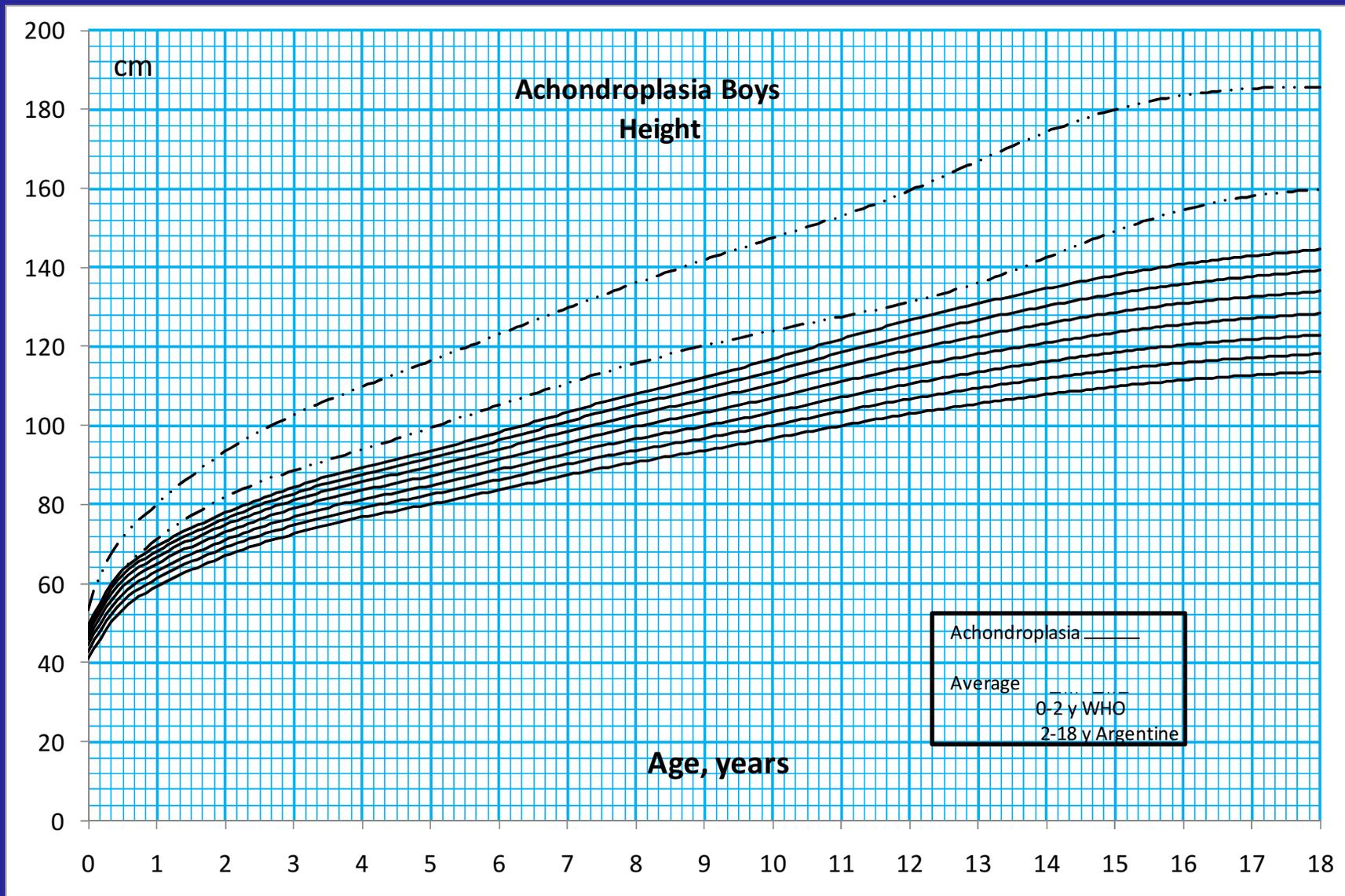
## Frecuencia por RN

Síndrome de Turner 1/1500-1/2000

Síndrome de S Russel: 1/3000

Síndrome de Down: 1/600-1/2000

Displasias esqueléticas en general : 1/5000



Del Pino M , Fano V ,Lejarraga H European Journal of Pediatrics  
 (en prensa )

# ACH

Primeros 2 años: control PC y clínico ,si hay dudas RMN y estudio polisomnografico

Control de cifosis lumbar

Estimulación el lenguaje

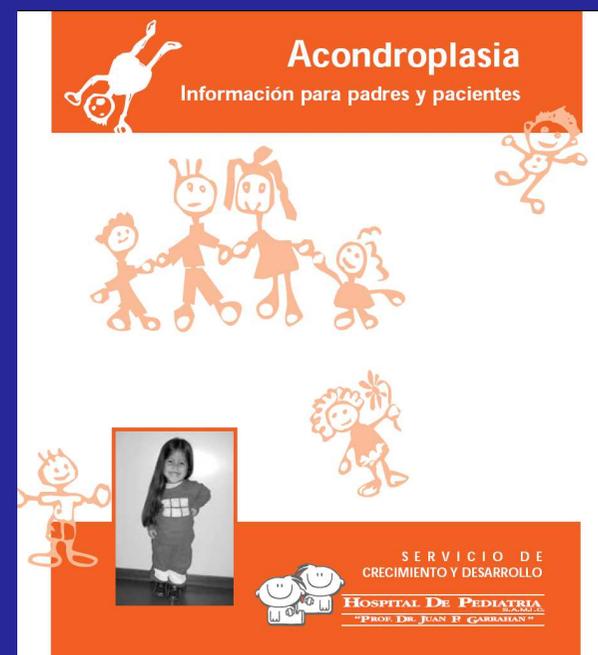
Niños Prevención de obesidad

Control OTR

Adolescente recomendaciones sociales

Estrechez espinal

Consejo genético



## Cuando Baja talla es un problema medico ....y los posibles tratamientos...

- Cuales son las preguntas del pediatra con respecto a los tratamientos con hormona de crecimiento?
- Otros tratamientos?

La medición de los beneficios del tratamiento con H de C es extraordinariamente compleja se basa en :

La Baja Estatura revierte con el tratamiento

Que la baja estatura es discapacitante en el rendimiento social

Que la corrección de la baja estatura va a restituir las discapacidades sociales asociadas a ese niño

## Relación costo-beneficio

Costo del tratamiento: 35,000 U\$ por cada 2.5 cm.

Impacto: 1 cm por año de tratamiento.

Variación del incremento final: 1- 7.5 cm.

Finkelstein et al. Effect of growth hormone therapy on height in children with idiopathic short stature: a meta-analysis. *Archives of Pediatric and Adolescent Medicine* 2002

## Que la H de C aumenta significativamente la estatura final

- Niños con baja estatura, incluye la baja talla familiar
- Se observa aceleración (aumento de la velocidad) y una ganancia en DE en el primer año de tratamiento
- 1 solo estudio con estatura final ,ganancia de 6 cm
- 1 estudio con medición de calidad de vida(No diferencias entre grupo normal y baja talla , empeoramiento de los cuestionarios por el tratamiento)
- Si bien existe un beneficio potencial en baja talla, el crecimiento depende de variables no solo hormonales, el costo económico y , la medicalización de un niño sano, y los riesgos potenciales.
- Ver el costo beneficio
- *The Cochrane Library ,Issue 1 2004*

BT .....es un desafío para el pediatra : pone en juego no solo sus conocimientos, sino también sus valores.....

Que la baja estatura es discapacitante (Asociada a problemas de integración social)

956 adolescentes de escuelas públicas en New York

Reputación social auto asignada

Reputación social asignada por sus pares

Adaptación social dentro del grupo

Sandberg et al. Pediatrics 114,744-7750, 2004.

BT .....es un desafío para el pediatra : pone en juego no solo sus conocimientos, sino también sus valores.....

Ninguna relación entre la estatura y las tres variables dependientes (Regresión logística)

La estatura no es una variable que esté relacionada con la adaptación social auto percibida o percibida por el grupo, no se relaciona con la adaptación social.

Las causas de los problemas de integración social deben buscarse en otra parte

Sandberg et al. Pediatrics 114,744-7750, 2004.

# Consideraciones éticas

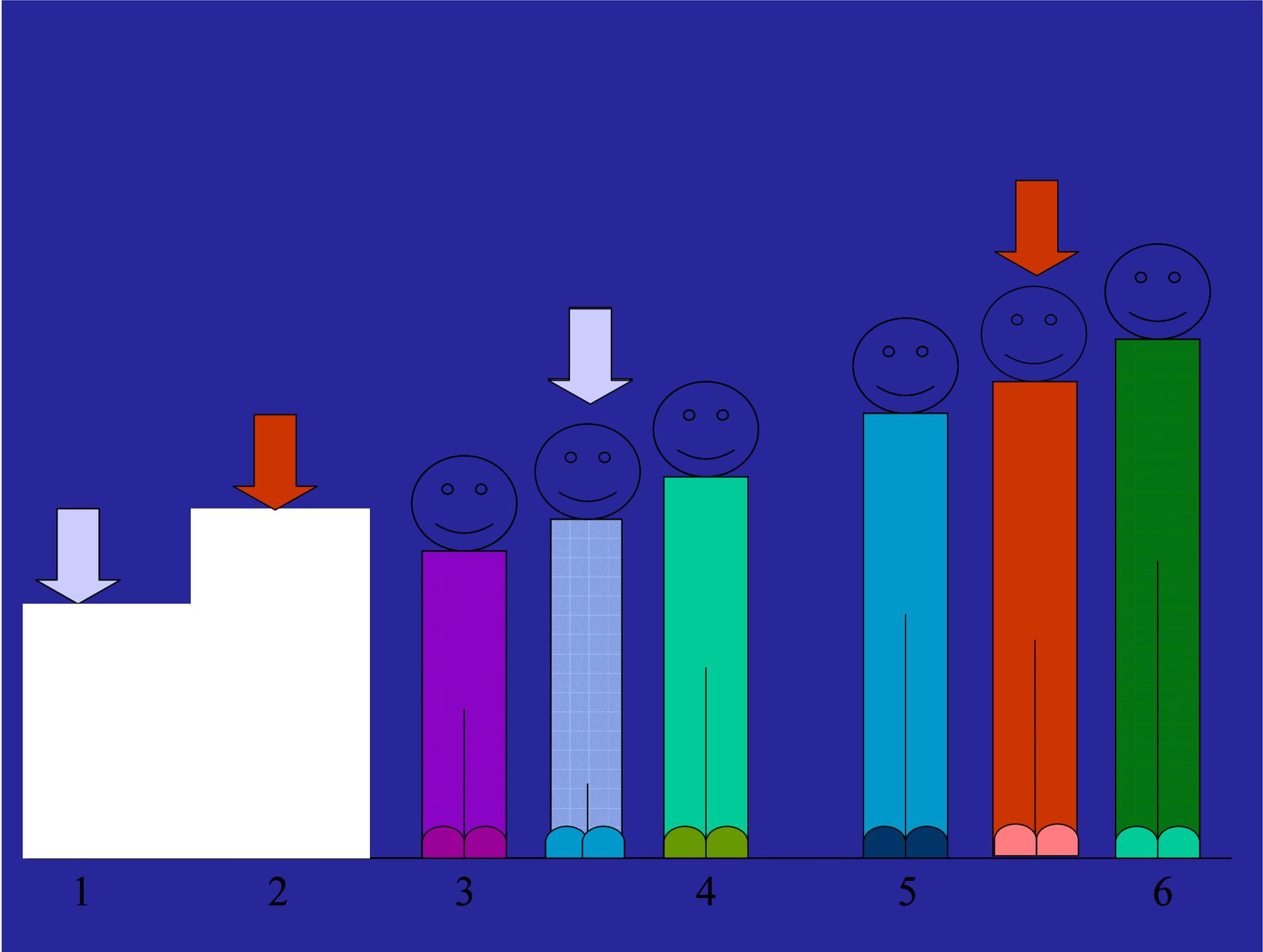
- La baja estatura debe ser un factor central que perturbe la calidad de vida
- El problema principal pasa por la baja estatura
- Hay algo que perder en el tratamiento?

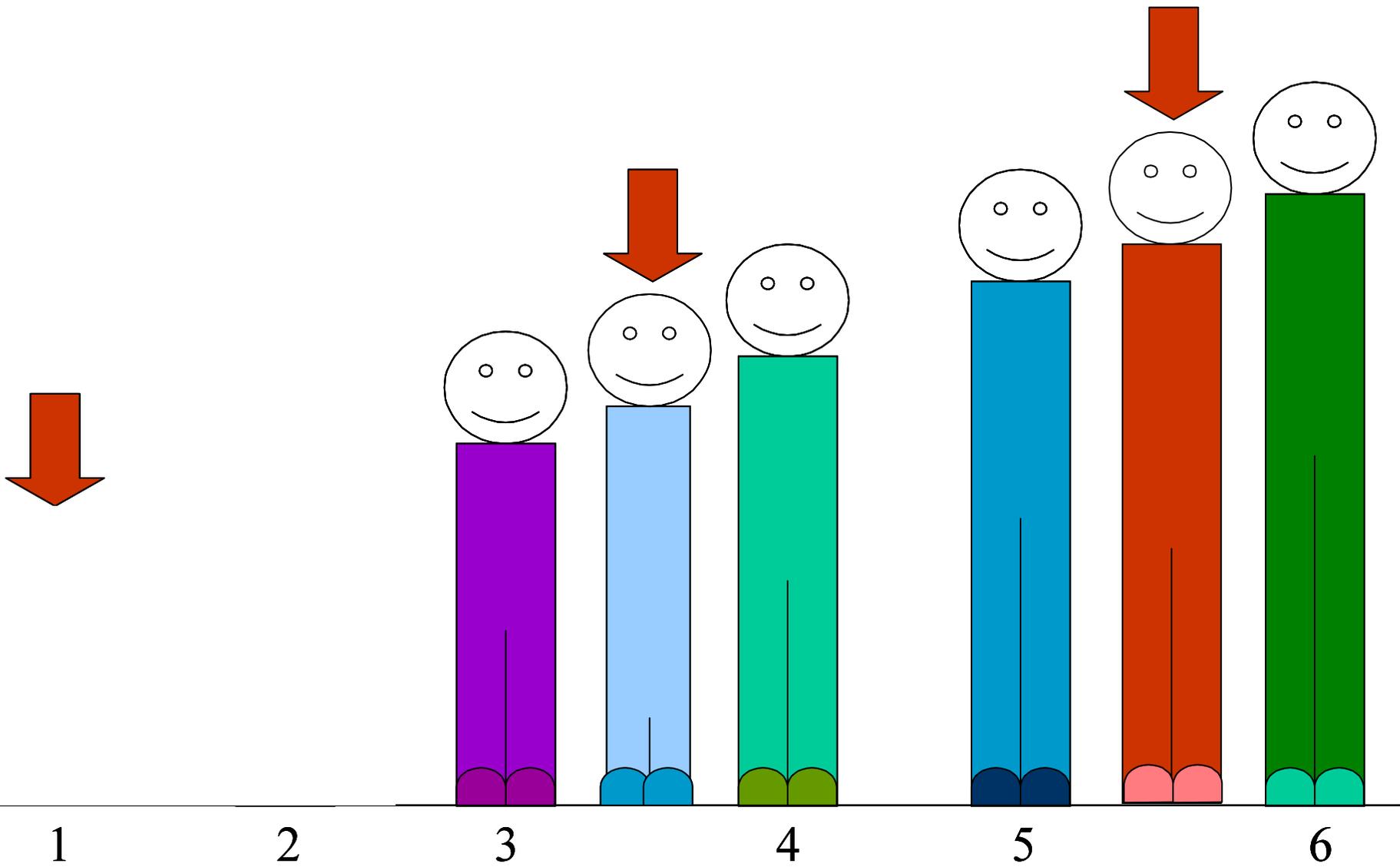
.....Reflexión .....

Por un puñado de centímetros

La discriminación entre los deseos de los niños y los de los padres

El significado social de la baja estatura





## *Equipoise y Asignación de Beneficios*

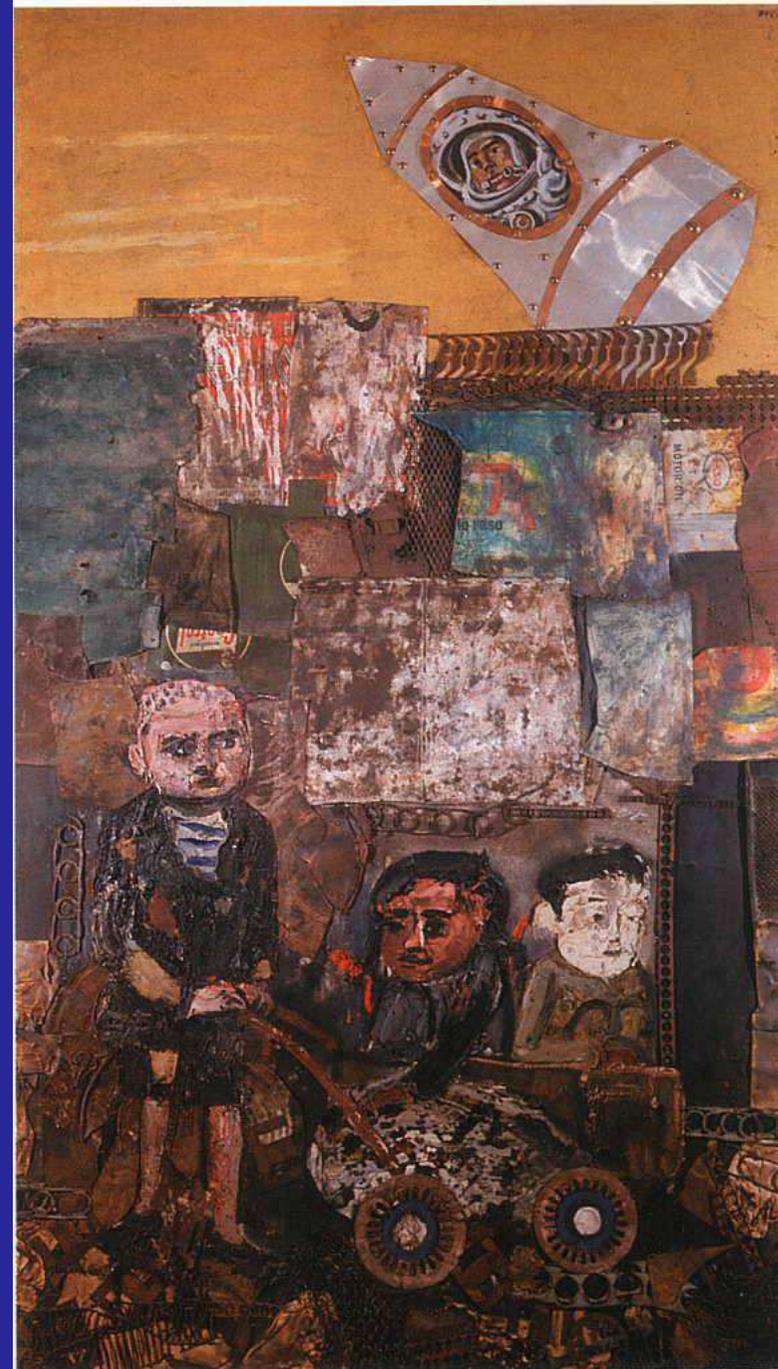
Equipoise exige que los efectos psicológicos sean considerados antes de la asignación de beneficios

Beneficioso, perjudicial  
neutro

Asignación de beneficios  
30.000 U\$ por cm \*

2009 Cuttler L

2006 LEE JM





## **Crecimiento y Desarrollo Hospital J P Garrahan**

Virginia Fano

Mariana del Pino

Horacio Lejarraga

Fany Breitman

Silvia Caino

Mercedes Rodriguez Celin

Paula Adamo