

**SER MEDICO HOY**

**RELACION MÉDICO-PACIENTE  
EN EL TERCER MILENIO**

# RELACION MEDICO-PACIENTE

FORMACION ENFATICA



MAL PRAXIS

MEDICALIZACION

HEGEMONICO

# **DISTRIBUCIÓN DE LOS RECURSOS EN SALUD (1)**

- **El 70% en los últimos 6 meses de vida**
- **El 30% del gasto hospitalario para el 7% de pacientes (UTI)**
- **El 50% del gasto en UTI para el 10% de pacientes con mortalidad del 90%**

**(1) Net A.: “Ética y costes en Medicina Intensiva” Barcelona, 1996**

# “ATENCIÓN GERENCIADA EN SALUD “ (1)

“Es un sistema de prepago fijo para cobertura de atención médica, a través del cual la empresa prestadora **controla los costos frenando el uso de los recursos**. Es la aplicación de las prácticas standard de los negocios a la prestación de atención médica”

(1) B.M.J 13-9-97

**“ LA ECUACION COSTO-BENEFICIO HA  
ARRUINADO AL MUNDO EN GENERAL  
Y A LA MEDICINA EN PARTICULAR,  
EN ESTA NO HAY COSTO-BENEFICIO  
SINO COSTO-RESULTADO”**

**Bernard Maris. Economía Univ.Toulouse**

## **Bill Clinton en un discurso ante la Asociación Médica Norteamericana. 1998**

---

- **Algo anda mal** cuando el médico pasa más tiempo con el contador que con su paciente.
- **Algo anda mal** cuando se emplean más horas llenando formularios que haciendo recorridas de sala.
- **Algo anda mal** cuando no es el médico quien toma decisiones médicas.
- **Algo anda mal** cuando esas decisiones tienen en cuenta intereses diferentes a los del enfermo.



- **Algo anda mal** cuando el paciente no es informado de todas las opciones sino solamente de las económicas.
- **Algo anda mal** cuando se deja de lado el juramento hipocrático que compromete al médico a seguir el tratamiento que de acuerdo a su juicio y conocimiento, considera el mejor para beneficiar a su paciente.
- **Algo anda mal ...**

## De un anónimo en Internet

---

- Antes era un doctor, ahora soy un prestador de atención médica.
- Antes practicaba la medicina, ahora funciono en un sistema de atención gerenciada.
- Antes tenía pacientes, ahora tengo clientes.
- Antes diagnosticaba, ahora espero que me aprueben una consulta.



- Antes trataba, ahora espero una autorización para atender
- Antes utilizaba tiempo para mis pacientes, ahora tengo que justificarlo ante mis empleadores
- Antes tenía sentimientos, ahora tengo una actitud
- Antes era médico, ahora ya no sé qué soy

## **MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA (1)**

**Es la capacidad para acceder a la evidencia científica, evaluar críticamente su validez y utilidad, e incorporarla dentro de nuestra práctica clínica”**

**(1)Sackett D L: “The need for evidence-based medicine”**

**J R Soc Med 1995; 88:620-4**

## **LOS PECADOS DE LOS EXPERTOS (1)**

**“ He decidido nunca más escribir cualquier cosa relacionada a la medicina basada en la evidencia.**

**Hay muchos más expertos de lo que sería saludable: retardan el avance de la ciencia y provocan daño a los más jóvenes al adueñarse de la verdad”**

**(1) Sackett D L: BMJ, 6-Mayo-2000**

## **MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA (1)**

**“Puede informar, pero nunca reemplazar el nivel de experiencia clínica individual y es esa experiencia lo que decide si la MBE se aplica al paciente individual y en ese caso, cómo debe ser integrada dentro de la decisión clínica”**

**(1) Doval y Tajer: “Evidencias en Cardiología” Gedic.**

# METAANÁLISIS (1)

**“ Aún reconociendo su valor, debemos tener en cuenta sus limitaciones, dado que es un método retrospectivo que combina la información publicada y asume una uniformidad de tratamiento y de la población, aunque el problema tratado no sea uniforme y las diferencias grupales sean médicamente relevantes”**

**(1) Doval y Tajer: “Evidencias en Cardiología”, 2001**



**“ NO TODO LO QUE ES IMPORTANTE  
PUEDE SER MEDIDO  
Y NO TODO LO QUE PUEDE MEDIRSE  
ES IMPORTANTE”**

**Albert Einstein**

# MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA

- **No muestra evidencias si no los argumentos de esas evidencias (Borges)**
- **No tiene en cuenta los “datos débiles” y las “excepciones”**
- **No incorpora la “narrativa”: experiencia social de lo vivido humano como enfermo**
- **Agrest A: “La medicina es arte y ciencia: en arte no hay evidencias y en ciencia no hay certidumbres. Los autores de la MBE son especialistas en efectos especiales”**

# PROBLEMAS ETICOS DE LA MBE

- **Restricción en la libertad del médico para la toma de decisiones**
- **El costo-beneficio subordina valores morales**
  - equidad distributiva
  - autonomía
  - calidad de vida
- **Usos espúreos por grupos de poder:**
  - Estado
  - Gerenciadoras
  - Compañías de seguros

# NARRATIVA

- **Las subjetividades del sufrimiento (“illness”)**
- **La experiencia social de lo vivido humano como enfermo.**
- **Es “invisible” a la biología, se visibiliza en la biografía**

**Fuentes: Kleinman A: The Illness Narrative. Basic Books 1988**

**Maglio F: “La dignidad del otro” del Zorzal, 2009**

# **NARRATIVA (cont)**

- **La búsqueda del sentido del padecimiento: un modelo explicativo**
- **Mediación simbólica para la comprensión de la enfermedad**
- **Convierte el “caso” en una historia de vida**
- **Se expresa en el “escuchatorio” y es terapéutica**



# **SIN FUNDAMENTALISMOS**

- **Ni “evidencismo” ni “narrativismo”**
- **Evidencia y narrativa en articulación armónica**
- **En urgencias: más evidencia que narrativa**
- **En crónicos: más narrativa que evidencia**

**CON LA EVIDENCIA ESTAMOS AL LADO**

**DEL PACIENTE, CON LA NARRATIVA**

**ESTAMOS DEL LADO DEL PACIENTE**

**Dada la velocidad con que cambian los conceptos médicos, todo conocimiento nuevo, debe ser:**

- . Epistemológicamente, considerado un error transitoriamente irrefutable.**
- . Epidemiológicamente, sometido a una prudente cuarentena**

# PROPUESTAS SUPERADORAS

**“Un enfermo es un ser humano de carne y hueso, que sufre, piensa, ama y sueña”**

**Miguel de Unamuno**



**“Médico es una persona que cuida  
a otra persona y además la cura”**

**Sócrates S.V a C**

**“Médico: buena persona, plena de  
humanidad, perita en el arte de  
curar”**

**Galeno S.II dC**

**La medicina es la más científica  
de las humanidades y la más  
humana de las ciencias**

**La gran exigencia actual es**

**LA ESPERANZA**