

**Conferencia:** ¿Qué significa hemoglobina baja en diversos períodos o eventos en el ciclo vital? ¿Es siempre anemia?

**Autor:** Dr. Fernando Viteri

**Fecha:** Viernes 16 de septiembre

La concentración de hemoglobina [Hb] en la sangre por debajo de lo considerado “normal” depende de cómo se ha definido o establecido dicha concentración “normal”. Generalmente, se aceptan como “normales” valores promedio de [Hb] dentro de los límites del 5 y el 95 % de la distribución normal para la edad y sexo en poblaciones sanas, sin aparentes deficiencias de nutrientes eritropoyéticos y frecuentemente recibiendo alimentos fortificados y/o suplementos con hierro. Pocas veces se ha medido simultáneamente el estado nutricional de dichos nutrientes o de condiciones que puedan resultar en valores bajos o elevados de [Hb], excepto por alteraciones genéticas o procesos infecciosos o inflamatorios crónicos. [Hb] baja se le califica como “anemia”. Otro enfoque es llamar “anemia” funcionalmente como la reducción de la capacidad de la sangre de transportar el oxígeno necesario para satisfacer las demandas tisulares de ese elemento. Por consiguiente, la [Hb] baja y la anemia no son necesariamente sinónimas, lo que da origen a las “anemias fisiológicas”, término poco claro.

Se presentarán ejemplos de cuando [Hb] baja puede, en efecto, no ser anemia funcionalmente y cuando la [Hb] baja no responde a la administración de nutrientes eritropoyéticos como es el caso de cuando las necesidades de oxígeno son reducidas; y casos en que alteraciones funcionales se observan cuando la [Hb] baja es elevada a niveles “no anémicos”.

Finalmente se plantea la necesidad de investigaciones para aclarar qué significan concentraciones bajas de hemoglobina ([Hb] baja o anemia) en diversos períodos o eventos en el ciclo vital.