

Mesa Redonda: TUBERCULOSIS

Tema: Tuberculosis en adolescentes: estudio de contactos en la escuela

Autor: Dra. Elena Bonifachich

Fecha: Viernes 23 de noviembre de 2012

Introducción: En Argentina hay 10698 casos de TBC todas las formas, con una tasa de incidencia de 26,6 casos por 100.000 habitantes. La cantidad de bacilíferos es de 71,8%. Situación que queda reflejada en la aparición de casos de TBC entre los niños, por la persistencia de las fuentes de infección. La mayoría de los casos de TBC corresponden a las edades jóvenes y reproductivas de la vida.

La tuberculosis en adolescentes difiere con el niño. La presentación es muy diversa, a menudo pulmonar, aunque puede presentar localizaciones extrapulmonares. El diagnóstico es más tardío, por falta de sospecha clínica. Son más contagiosos y se diseminan frecuentemente. Presentan poca adherencia al tratamiento, siendo en nuestro país, para el año 2011 un 20,4% el porcentaje de abandonos para la población comprendida entre 15-19 años

Ante la aparición de un foco de contagio en el colegio se procede a hacer un relevamiento de todos los contactos: compañeros de curso, maestros, celadores, que consiste en examen clínico, PPD a adolescentes, radiología de tórax y si se obtiene muestra, un baciloscópico de esputo. Se aísla al paciente enfermo de tuberculosis los primeros 15 días de tratamiento, mientras disminuye su carga bacilar y posibilidades de contagio, y mejora su estado clínico. Se interpretan los resultados de los estudios y se deciden conductas: quimioprofilaxis; tratamiento ó controles clínicos a los contactos.

En el último período 2010-2012 en la ciudad de Rosario se detectaron 90 casos de TBC todas las formas entre 10-18 años, con baciloscopia positiva en 66 casos. Se hizo control escolar en 4 colegios, no detectándose enfermos. Contamos con gran deserción escolar, y 7 de ellos se diagnosticaron en período de vacaciones.

Comentarios: Es fundamental asegurar la estrategia del TDO, asignando un terapeuta responsable del tratamiento. Un control sistemático del progreso del mismo, implementando medidas que lo acerquen al centro de salud.