
Mesa Redonda: PROGRAMA INTERDISCIPLINARIO EN EDUCACIÓN PARA PACIENTES CON ASMA Y SUS FAMILIAS

Tema: Asma: educación del paciente y su familia

Autor: Dra. Ilda Guimaraes

Fecha: Jueves 22 de noviembre de 2012

El asma es un serio problema de salud a nivel mundial. La prevalencia de asma está aumentando en la mayoría de los países, especialmente en la población pediátrica.

El asma tiene un impacto significativo en los individuos, sus familias y la sociedad.

Aunque no hay una cura para el asma, un manejo adecuado que incluye una sociedad entre el equipo de salud y el paciente/la familia conduce muy a menudo al control.

Las metas para el manejo exitoso del asma son: 1) Alcanzar y mantener el control de los síntomas; 2) Mantener niveles de actividad normales, incluyendo ejercicio;

3) Mantener la función pulmonar cercana a los valores normales; 4) Prevenir las exacerbaciones del asma; 5) Evitar los efectos nocivos de los medicamentos utilizados en el asma; 6) Prevenir la mortalidad del asma.

Las recomendaciones para el manejo del asma incluyen: 1) Desarrollar una asociación paciente/equipo de salud. 2) Identificar y reducir la exposición a factores de riesgo. 3) Determinar, tratar y supervisar el asma para alcanzar el control. 4) Manejar las exacerbaciones del asma.

- El manejo eficaz del asma requiere el desarrollo de una Relación entre la persona con asma y los profesionales del cuidado de su salud y los padres u otros cuidadores en el caso de niños con asma. Aunque el enfoque de la educación para los niños pequeños estará en los padres, a los niños pequeños de 3 años de la edad se les puede enseñar habilidades simples del manejo del asma.

Los adolescentes pueden tener algunas dificultades especiales con respecto a la adherencia al tratamiento, que pueden ser superadas por medio de la educación a grupos de apoyo de su misma edad.

La ayuda social y psicológica se puede requerir para mantener los cambios conductuales positivos.

- La finalidad de esta relación es proporcionar a los pacientes con asma la capacidad de controlar su enfermedad con la ayuda de profesionales de la salud. Los planes personales escritos de manejo del asma ayudan a las personas a realizar cambios a su tratamiento en respuesta a cambios en su nivel de control del asma incluyendo síntomas y/o pico flujo espiratorio, de acuerdo con pautas escritas en forma anticipada.

Este plan se llama **auto-manejo dirigido** y se ha demostrado que reduce la morbilidad del asma en niños (**evidencia A**). Reducción de ausentismo escolar, de días actividad restringida, de visita a salas de emergencia, de síntomas nocturnos, mejoría moderada de valores de función pulmonar. Varios sistemas específicos de auto-manejo dirigido se han desarrollado para su aplicación en diversas áreas, incluyendo consulta externa, hospitales y los departamentos de emergencia.

Así todos los individuos requieren la base de cierta información y destrezas: Enfocarse en el desarrollo de una relación, aceptación de que es un proceso continuo, compartir información, completa discusión de las expectativas, expresar los miedos y preocupaciones, proveer información específica y entrenamiento y consejo sobre: Diagnóstico, diferencia entre "aliviadores" (rescate) y "controladores" (preventivos), entrenamiento en el uso de los dispositivos para inhalar, consejos con respecto a la prevención, los signos que sugieren que el asma está empeorando y las acciones a seguir, entrenamiento en la supervisión del control del asma, y cómo y cuándo buscar atención médica.

El fin de la educación es permitir a pacientes con asma y sus familiares a encontrar el conocimiento, la confianza, y las habilidades para asumir un papel importante en el manejo de su asma.

6º Congreso Argentino de Neumonología Pediátrica
Jornada de Enfermería en Enfermedades Respiratorias Pediátricas
Jornada de Kinesiología Respiratoria
21, 22, 23 y 24 de noviembre de 2012

Sede: Sheraton Buenos Aires Hotel & Convention Center - Ciudad de Buenos Aires
