

### **3° Jornadas Nacionales de Auxología**

*“Crecimiento físico desde la concepción hasta la madurez”*

26 y 27 de octubre de 2012

Sede: Centro de Docencia y Capacitación Pediátrica “Dr. Carlos A Giannantonio”

---

#### **Simposio: EL CRECIMIENTO, LA DANZA Y EL DEPORTE**

**Tema: Estudios antropométricos de niños argentinos que practican deportes de alto rendimiento**

**Autor: Dr. Francis Holway**

**Fecha: Viernes 26 de octubre**

La antropometría es una herramienta económica, de fácil implementación, que proporciona información sobre el estado de nutrición, crecimiento y desarrollo de las poblaciones pediátricas. Como tal, contribuye a establecer los efectos del deporte de alto rendimiento sobre los tejidos, así como vislumbrar los biotipos exitosos en dichas actividades. A partir de estos alcances nuestro grupo de trabajo ha realizado evaluaciones antropométricas en diversos deportes desde 2002, como voleibol, balonmano, fútbol, gimnasia artística, remo, entre otros, además de un grupo de referencia normativa no-deportista para comparaciones.

Como una limitación de la antropometría es el error técnico intra- e inter-individual, se ha trabajado intensamente en estandarizar los protocolos de medición, respondiendo a las normativas tolerancias establecidas internacionalmente por la Sociedad Internacional para el Avance en Cineantropometría (ISAK), y se ha construido y calibrado equipamiento respetando también normas internacionales.

Las variables medidas son: peso, estatura, estatura sentada, envergadura de brazos, diámetros y longitudes óseas, perímetros y pliegues. Los mismos datos se han utilizado para calcular la composición corporal con el Fraccionamiento en Cinco Masas así como diferentes indicadores antropométricos nutricionales, de crecimiento, y de maduración.

Los resultados de estos estudios demuestran, en general, que los niños y adolescentes deportistas argentinos se ubican dentro de las normas internacionales para estatura, aunque con mayor peso corporal, probablemente debido a una mayor masa muscular. En ciertos deportes, como voleibol, se han encontrado niveles de adiposidad elevados, sobre todo en el sexo femenino. La estratificación socio-económica y geográfica nos ha permitido observar indicadores antropométrico-nutricionales bajos en algunas zonas carenciadas. Finalmente observamos que las presiones competitivas del fútbol ejercen un efecto donde los jugadores seleccionados tienden a ser maduradores tempranos.

La construcción de baremos antropométricos de estos deportistas y su asociación a parámetros de salud y rendimiento físico contribuyen a establecer el estado de salud y la toma de decisiones por parte de profesionales de salud. Recomendamos ampliar las muestras para cubrir la falta de información pertinente en muchos deportes y niveles competitivos.