

### 3° Jornadas Nacionales de Auxología

"Crecimiento físico desde la concepción hasta la madurez"

26 y 27 de octubre de 2012

Sede: Centro de Docencia y Capacitación Pediátrica "Dr. Carlos A Giannantonio"

---

#### **Simposio: APLICACIONES DE LA ANTROPOMETRÍA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA**

**Tema: Experiencia en la evaluación antropométrica nutricional en niños internados en un Hospital de alta complejidad**

**Autora: Lic. Clarisa Vezzani**

**Fecha: Viernes 26 de octubre**

La evaluación del crecimiento y del estado nutricional es primordial en la atención de los niños en un Hospital de Alta Complejidad, tengan éstos una patología aguda o crónica.

Sabemos que esta premisa permite detectar tempranamente riesgos y así evitar patologías nutricionales ( como malnutrición, obesidad, etc ), muchas veces asociadas a la enfermedad de base, lo cual eleva la morbimortalidad, tanto en la internación como en la atención ambulatoria.

A pesar de que se sabe fundamental por todo el equipo de salud esta intervención, muchas veces el ser un centro de complejidad alta, dificulta las tareas más sencillas , por otra parte eficientes y económicas. En pos de la urgencia se dilatan muchas acciones.

Sin embargo, la toma conciencia de la necesidad de esta injerencia dio lugar a un cambio, partiendo de un programa donde se establecía un protocolo ( algoritmo) de atención, según patología de base, la existencia o no de pérdida reciente de peso y/o la mala actitud alimentaria.

Los primeros resultados de este programa arrojaron como patologías más frecuente de riesgo nutricional a las oncológicas (46,5 %); sólo el 51,78% de los pacientes lograban cubrir *ad libitum* en la internación un mínimo del 80% de RDA. Luego del desarrollo del programa y las intervenciones pertinentes , cubrían ese valor el 71,42% de los niños internados.

El trabajo en equipo , el desarrollo de un programa, la concientización de la importancia de la prevención de patologías nutricionales hacen que estas acciones sean exitosas para la atención del paciente.