

## 2º Congreso Argentino de Discapacidad en Pediatría

27, 28 y 29 de Septiembre de 2012

*Sede: Panamericano Buenos Aires Hotel & Resort  
Ciudad de Buenos Aires*

---

**Mesa Redonda:** Deportes y discapacidad, la importancia del movimiento

**Tema:** Integración a partir del deporte recreativo

**Autor:** Dra. Patricia Cudeiro

**Fecha:** sábado 29 de septiembre

Todos necesitamos poner el cuerpo en movimiento, latiguillo que repetimos los distintos agentes de salud, sea cual fuere edad y condición de nuestros pacientes; acordando por cierto en las bondades que el deporte aporta a mente y cuerpo.

A veces resulta difícil implementarlo frente a personas con discapacidad, que quieren hacer deporte, pero no con otros pares de discapacidad, sino con pares de edad, allí nuestra propuesta de abordaje, que por cierto tiene como arje del trabajo, la adaptación de profesionales a las necesidades del niño, y no el niño a la oferta existente.

Muchos años de trabajo nos permitieron ocuparnos de la integración de personas discapacitadas con no discapacitadas (especialmente niños y jóvenes), utilizando como herramientas actividades socioculturales y deportes no competitivos, generalmente en la naturaleza. Pretendemos así minimizar el involuntario sesgo secesionista que el deporte competitivo conlleva, donde los competidores deben ser todos discapacitados y eventualmente, portadores de discapacidades similares.

Autoridades en la materia, como Fernando M. Vicente, consideran este enfoque y la metodología de trabajo que de él se desprende como el más avanzado y efectivo en términos de integración, ya que incorpora al discapacitado a actividades que puede desarrollar junto a sus pares no discapacitados

Para encarar dicha metodología es necesario contar con profesionales médicos y paramédicos, instructores deportivos y técnicos ortoprotésistas, que, mediante un trabajo multidisciplinario basado en protocolos diseñados especialmente, evalúan las fortalezas y debilidades del participante, sugieren tratamientos, eligen actividad a desarrollar, adaptan la pedagogía de la misma y eventualmente modifican, diseñan y manufacturan artesanalmente equipo ortoprotésico y deportivo.

Arduo es el trabajo, pero los logros son imposibles de mensurar, por lo abundante de sus resultados ya que el acortar la brecha de la discapacidad con los convencionales ha aportado a nuestros niños beneficios físicos, psicológicos sociales y escolares.

Hoy, algunos de esos otrora niños, son profesionales, otros deportistas y todos han logrado una completa integración social, y pensamos modestamente que en algo hemos colaborado.

Por ello creemos que es una alternativa de abordaje cuando se trata de deporte y discapacidad.