

## 2º Congreso Argentino de Discapacidad en Pediatría

27, 28 y 29 de Septiembre de 2012

*Sede: Panamericano Buenos Aires Hotel & Resort  
Ciudad de Buenos Aires*

---

**Mesa Redonda:** Deportes y discapacidad, la importancia del movimiento

**Tema:** Nosotros también nos movemos

**Autor:** Prof. Mariela Gionto

**Fecha:** sábado 29 de septiembre

Ante la necesidad de crear un espacio para los niños, adolescentes, jóvenes y adultos de Marcos Paz, con discapacidad, donde puedan realizar actividad física recreativa, nace en el año 2007 este proyecto que se fue adaptando y creciendo desde sus comienzos hasta el día de hoy.

Como objetivo general nos propusimos afianzar y fortalecer el espacio de encuentro, a través del sentimiento de pertenencia, la capacidad de acción de los beneficiarios y el trabajo en red.

Y específicamente, entre otras cosas, brindarles elementos que permitan desarrollar y mejorar las capacidades que tienen, generar interés en actividades deportivas, que puedan divertirse en un ambiente cálido y de buen humor, incentivar a aquel que lo desee y promoverlo para que desarrolle y entrene una disciplina específica.

En nuestro pueblo existen cuatro establecimientos educativos especiales estatales, uno privado y dos ONG, que contienen alumnos con discapacidades intelectuales, motrices, sensoriales y otras. No hay Instituciones, clubes o asociaciones en el distrito, que cuenten con ofertas educativas para actividad física gratuitas para que estos alumnos puedan asistir.

El Centro de Educación Física Nº 31 articulando con el Municipio de Marcos Paz, propone continuar por 6to. Año consecutivo, con un Programa con ofertas deportivas y recreativas para un total de 260 alumnos y alumnas de las Instituciones educativas especiales de Marcos Paz, a partir de los 8 años. Y permitir la inclusión de alumnos/as de otras localidades.

De esta manera garantizaríamos los derechos de los niños y adolescentes basándonos en la declaración internacional de los Derechos Humanos que resalta "... el **derecho al tiempo libre...**" (Art. 24), en los Derechos del Niño el principio 7, habla "...**del derecho al Juego y la Recreación con orientación educativa.**

El proyecto propone que, una vez por semana durante 8 meses los alumnos asistan al Programa para realizar tres horas continuas de tres actividades deportivas recreativas pudiendo optar entre: Natación, Atletismo, Expresión Corporal, Fútbol, Voleibol, Básquetbol, Tenis, Handbol y Boccia.

Desde el año 2008, se integran al proyecto veinte alumnos de los terceros años de la Escuela Secundaria Superior quienes participan de las actividades junto a los alumnos y colaboran en las rotaciones deportivas. Lo hacen a través de un sistema de pasantías. Lo mismo sucede con los Promotores Deportivos, que asisten por el Programa "Jóvenes con más y mejor trabajo", y con los Estudiantes de las Carreras de E. Física y E. especial, que realizan así sus prácticas docentes.

Durante estos cinco años de trabajo, podemos afirmar que los alumnos han encontrado su espacio de encuentro, las familias acompañan y agradecen, la comunidad aceptó, valoró y se sorprendió con las capacidades que muestran las personas que asisten. El Programa generó un precedente muy fuerte en la comunidad Marcospascense, ya que desde hace años, los alumnos del programa representan el 60% del contingente que representa a nuestro Municipio en las finales provinciales de los JUEGOS BA, y el 80 % de las medallas que se obtienen.

## 2º Congreso Argentino de Discapacidad en Pediatría

27, 28 y 29 de Septiembre de 2012

*Sede: Panamericano Buenos Aires Hotel & Resort  
Ciudad de Buenos Aires*

---

Los fines de semana participamos en Encuentros Deportivos, Torneo Infanto Juvenil, Liga de Fútbol Especial, etc. También realizamos viajes que surgen de la CONADIS, contamos con Invitados especiales, realizamos muestras y exhibiciones, bailes, salidas, Jornadas de Equinoterapia.

El CEF 31 y el Municipio son los organizadores de esta gran red que involucra a las Escuelas Especiales, Centro de Formación Laboral Nº 1, Fundación Uurarum, CEF Nº 138, Empresas y comercios locales, impulsando y permitiendo el óptimo funcionamiento del programa.