

**Mesa Redonda:** Los niños y adolescentes con encefalopatía crónica no evolutiva

**Tema:** La mirada pediátrica

**Autor:** Dr. Juan Molina

**Fecha:** jueves 27 de septiembre

**Definición:** la EMCI lo conforman un grupo de síndromes neurológico residuales, producidos por lesiones no progresivas que acontecen en un SNC inmaduro, debidos a la acción de diversas noxas, en la etapa prenatal, perinatal y posnatal, con una incidencia: del 2 al 2,5 por 1000 nacidos vivos.

El pediatra deberá tener en cuenta los distintos signos de alarma durante las etapas de desarrollo del niño, como: dificultades para la deglución, predominio temprano del uso de una sola mano, babeo prolongado, gateo asimétrico, gateo de nalgas, gateo en salto de conejo, persistencia en la marcha sobre la punta de los pies, caídas frecuentes, retardo del desarrollo motor.

**Trastornos alimentarios:** Son secundarios a la incoordinación motora entre succión, deglución y respiración, que requieren en algunos casos alimentación con SNG o botón gástrico.

**Reflujo gastroesofágico:** se produce por disfunción de la musculatura lisa del tubo digestivo e incompetencia en el mecanismo valvular gastroesofágico.

**Trastornos de la cavidad bucal:** problemas de mala oclusión dentaria, erupción anómala de piezas dentarias e inflamación de encías, por dificultad en la higiene bucal.

**Trastornos nutricionales:** pueden darse en estos niños tanto la desnutrición como la obesidad, siendo más común la primera.

**Constipación:** también es de índole multicausal, esta relacionada a disfunción del músculo liso del tubo digestivo, especialmente al bajo ingreso de líquidos, el tipo de alimentación predominantemente láctea y a la falta de movilidad del paciente.

**Trastornos respiratorios:** la vida sedentaria sumada a una disfunción inadecuada de los músculos de la caja torácica y las microaspiraciones alimentarias, presentan bronquitis obstructiva a repetición y neumonías reiteradas.

**Trastornos de la función renal:** por malformaciones asociadas o trastornos de la función renal que son secundarios a la misma oxigenación que condicionó el daño cerebral.

**Trastornos endocrinos:** A veces la lesión cerebral que ocasiona el trastorno motor también compromete áreas de regulación hormonal, provocando hipotiroidismo, hasta aparición de una pubertad precoz.

**Trastornos Ortopédicos en la EMCI: Escoliosis neurológica:** la presentan los niños más comprometidos desde el punto de vista motor. **Luxación de cadera:** realizar un diagnóstico precoz preventivo con Rx, seriadas. **Control de la marcha:** para detectar alteraciones precoces y un tratamiento adecuado con ortesis o medicación específica cada vez la cirugía esta más relegada en estos chicos. **Pies:** se producen deformidades secundarias al aumento del tono y la contractura de los músculos flexores, detección temprana para evitar deformidades que necesitan cirugías muy traumáticas.

**Valoración de estado nutricional:** No se mide solo por el aumento de peso o de talla sino por: la calidad de piel y faneras., la calidad de la dentición, la ausencia de anemia, la adecuación de la edad ósea, el grado de calcificación, el estado de vitalidad y bienestar del niño.

**Comunicación del Diagnóstico a los Padres:** Para el pediatra comunicar a los padres que un hijo padece un trastorno congénito grave en el momento del nacimiento, es una experiencia muy difícil y delicada.

No existe un protocolo ni reglas fijas de cómo comunicar a los padres el diagnóstico de una enfermedad irreversible. Al comunicar el diagnóstico no se puede responder a todas las preguntas de los padres sobre el futuro de su hijo. El diagnóstico tiene que ser comunicado a los dos padres en el mismo momento. Si las condiciones clínicas lo permiten es indispensable dejar al RN con la madre lo máximo posible.

**Es competencia de todo el personal sanitario mostrar la evidencia de todos los aspectos fisiológicos positivos y normales, pues en este caso son válidas todas las condiciones que favorecen el proceso de: Acercamiento madre e hijo.**