

Mesa Redonda: Los niños y adolescentes con síndrome de Down

Tema: La mirada pediátrica

Autor: Dr. Diego Paineira

Fecha: jueves 27 de septiembre

Temario: Definición, incidencia y factores de riesgo relacionados con el Síndrome de Down.

Cuidados de la salud de las personas con síndrome de Down en las diferentes etapas de la vida, Recien Nacido, Lactantes, Primera y segunda infancia, adolescencia. Enfermedades asociadas al síndrome de Down, su pesquisa. Importancia de la detección precoz de patologías asociadas. Seguimiento longitudinal de los Niños con síndrome de Down, estudios y controles. Importancia de la estimulación temprana, de las terapias psico cognitivas, fonoaudiológicas, kinesiológicas, Motrices y de los programas de integración escolar. Terapias alternativas y complementarias. El futuro.

Resumen :

La trisomía 21 o síndrome de Down, es una condición genética determinada por la presencia de un cromosoma extra en el par 21, lo que produce un desbalance en la información genética, condicionando la aparición un número variable de síntomas y signos que caracterizan a este síndrome.

Es la principal causa de discapacidad intelectual de origen genético.

Su incidencia es de 1/ 760 recién Nacidos Vivos, y la misma aumenta con el aumento de la edad Materna.

El seguimiento longitudinal de los niños con Trisomía 21, incluye la pesquisa de diferentes patologías asociadas, que pueden estar presentes desde el momento del nacimiento, o ir manifestándose a lo largo de la vida. Su diagnóstico precoz permite un mejor abordaje terapéutico y una disminución de las complicaciones y secuelas.

Los cuidados de la salud de los niños con Trisomía 21 incluyen programas de estimulación temprana y pautas de cuidados especiales que incluyen programas de ejercitación física, integración social, escolar y laboral. Se hace hincapié en las intervenciones tempranas en las áreas cognitivas, motoras y del lenguaje, con el fin de desarrollar al máximo las potencialidades de estos niños.

Se presenta el calendario de vacunas sugerido para esta población, dadas sus características inmunológicas.