

Mesa Redonda: El diagnóstico prenatal y el nacimiento: La información adecuada y oportuna

Tema: Abordaje vincular en neonatología

Autor: Dra. Edith Vega

Fecha: jueves 27 de septiembre

El abordaje vincular en neonatología tiene *tres pilares: la relación de los cuidadores con el bebe recién nacido, la relación del equipo de salud entre sí, la relación del bebe y su familia con el equipo de salud*. El servicio de neonatología es un escenario animado por dramas humanos y saturados de disyuntivas éticas. Los progenitores buscan información y la reciben de una variedad de fuentes, además de las palabras del personal. Prestan atención a los gestos del personal y a su tono de voz, procurando recoger información no verbalizada. Los progenitores de bebes de estadía prolongada adquieren un conocimiento detallado del escenario y llegan a conocer bien al personal.

Para algunos padres, es el inicio de una vida como padres de un niño discapacitado.

Muchos progenitores dejan la unidad sabiendo que su existencia ha cambiado, pero ignorando la condición de su niño y por lo general sin tener mucha conciencia de lo que pueden esperar del futuro.

El rol de un psicólogo en las unidades de cuidado intensivo neonatales puede favorecer la comunicación funcional en las tres instancias, dando lugar a la circulación de la información adecuada. Para ello debe estar entrenado en identificar los diferentes momentos de la internación en UTI, y los signos más relevantes operando la intervención oportuna.

¿Cuál es el lugar de la *incertidumbre*? ¿Cuál es el valor de la *esperanza*? ¿Cómo ponderar el incremento de la *involucración* y la evaluación de *los propios recursos*?

¿Qué relación encontramos entre sobreprotección y *cansancio o burn out*? Todos estos aspectos son interdependientes, no se presentan ni funcionan en forma aislada.

Diferentes dispositivos terapéuticos pueden utilizarse en las diferentes instancias del cuidado neonatal. El psicoterapeuta en neonatología lleva adelante su labor a través de la comunicación, de la conversación terapéutica, con el bebé, su familia y el equipo de salud.