

Mesa Redonda: DESPUÉS DE LOS 6 MESES... ¿CÓMO SEGUIMOS?

Tema: El destete en distintas culturas

Autor: Dr. Gerardo Albarracín

Fecha: Jueves 6 de septiembre

El destete en la lactancia materna, es un fenómeno bio-cultural, en la que ingresa la influencia de las costumbres, conjuntos de saberes, relaciones parentales, alimentación, creencias, mitos y pautas de conductas de un grupo social, incluyendo los medios materiales (tecnología) que usan sus miembros para comunicarse entre sí y resolver sus necesidades de todo tipo con el ecosistema,

Tenemos que comenzar a hablar del destete en los hombres primitivos, ya que ellos son las bases de nuestras culturas, en una etapa fundamental de supervivencia de la especie. **En el Paleolítico** existió una religión primitiva que se basaba en el culto a la mujer con la asociación de esta al poder de dar la vida, ligadas al ritual de adoración de las estatuas femeninas, con úteros grandes que se entiende como embarazo y senos también grandes, evidenciando la etapa de lactancia materna, sus niños tuvieron necesariamente una lactancia prolongada que anduvo por los 4 a 7 años.

En las culturas primitivas, que llegaron hasta nuestros días, casos **de los Esquimales** (1950), era común su amamantamiento hasta los 7 años, esperando la caída de los dientes de leche. **En la antigua China** (3.000 años AC), el amamantamiento también fue prolongado y se lo tenía como un medicamento para dar a los enfermos y adultos mayores, llegando a nuestros días con Puyi (1909 a 1967) su último Emperador de China que tuvo nodriza hasta los 12 años.

En la década de 1930 la colonización había reducido la población aborigen en Brasil en un 90%. **Los indígenas del Mato Grosso** (cultura del neolítico), que no tienen contacto con la civilización, actualmente tienen buen estado de salud, los hombres y mujeres tienen poca grasa corporal y una buena condición atlética, los niños bien alimentados, sin desnutrición, y con una lactancia materna prolongada llegando a los 5 años o más.

Los aborígenes de Australia (cultura neolítica) actuales, que viven en sus tierras originarias; los ancianos y los niños aún cazan y realizan recolecciones de vegetales. Tienen buena salud. No comen comida occidental. La lactancia materna se prolonga de los 4 a 7 años y tienen 10 años más de vida, que los que están en comunidades civilizadas y reasentadas con el ingreso de la lactancia artificial.

Los **Bosquimanos pueblos del África** tradicionalmente cazadores-recolectores, (de la cultura neolítica) cuando habitaban en sus tierras las mujeres daban de mamar durante dos años o más; desposeídas por toda África del Sur en asentamiento, la deficiencia nutricional y mala salud aumentaron, a partir de ingresar a la lactancia artificial.

Babilonia .El código de Hammurabi 1800 A.C. Los contratos de amas de leche en Babilonia requerían amamantamiento entre dos y tres años.

Antiguo Egipto Los niños eran amamantados sin recato por parte de la madre o su ama de leche, se daba el pecho en cualquier lugar y momento si el niño lo solicitaba. La lactancia era larga, más que en otros países de la época, al menos se daba el pecho durante 3 años o más.

Un texto médico de **India antigua** decía que el destete del pecho debía ocurrir únicamente después del segundo cumpleaños del niño (Fildes 1986,12,16).

El Islam. Halima, la nodriza beduina de Mahoma, (el Corán) quien era muy pobre y vivía en un valle del desierto, lo alimentó hasta los 2 años, y a esta edad lo llevaron de nuevo a su madre.

En **Grecia**, la lactancia materna, continuaba normalmente entre el primer y segundo año de vida del bebé. **Alejandro Magno;** fue amamantado por su nodriza Olimpia y a los 7 años fue separado de la misma y confiado a un pedagogo.

En la **antigua Roma** el destete completo no debería ocurrir hasta que el bebé tuviera 3 años (Galen) o tuviera todos sus dientes (Soranus) pero muchos romanos eran destetados más temprano de lo que los médicos recomendaban.

En los aztecas tomaban al pecho durante dos o tres años; El destete constituía asimismo una ceremonia.

En Europa medieval, el destete probablemente ocurría típicamente entre el primer y tercer cumpleaños. Pero muchas mujeres nobles y ricas contrataban amas de leche. Esta práctica se volvería la norma después del siglo XI; en algunas áreas hasta los artesanos y pequeños comerciantes empleaban ama de leche “(Fildes 1986,) **Edad Moderna:** más y más mujeres se rehusaban a amamantar y los niños pasan a ser criados por nodrizas. Los escritores médicos de los siglos XVI y XVII, todavía siguiendo a sus predecesores romanos, aconsejaban amamantar durante los primeros dos años de la vida de un niño.

Edad Contemporánea el criar el niño al pecho era norma universal, o poco menos, en caso de dificultad, se buscaba un ama de leche que había en abundancia, produciéndose la muerte de 1 niño de cada 5 antes de cumplir el año. Durante la mayor parte del siglo 20, las mujeres se han negado a amamantar más y más o destetaron hacia el biberón dentro de los primeros meses después de parir. El destete precoz comienza a ser norma en esta época a favor del biberón. La lactancia a los 4 a 7 años en el Siglo XXI es escandalosa para algunas culturas.