

**12º Congreso Argentino de Pediatría Social**  
**7º Congreso Argentino de Lactancia Materna**

6, 7 y 8 de septiembre de 2012

Sedes: Complejo de Cines de Cinemacenter Corrientes – Centro Comercial Carrefour y Hogar Escuela “Juan D. Perón”

---

**Mesa Redonda: LACTANCIAS CON DIFICULTADES**

**Tema: ¿Cómo sostener la Lactancia en el niño con Infección Respiratoria Aguda Baja?**

**Autor: Dra. Andrea Caro**

**Fecha: Jueves 6 de septiembre**

**INTRODUCCIÓN:**

Las Infecciones Respiratorias Agudas bajas (IRAb) son las responsables del 70 % de las consultas ambulatorias y el 50% de las internaciones en época invernal. Asimismo la malnutrición provoca un tercio de las muertes de los menores de 5 años. La Lactancia Materna (LM) y en particular la Lactancia Materna Exclusiva (LME) hasta el 6º mes de vida del niño, es una intervención eficaz para mejorar la salud infantil. El inicio temprano de la L.M. protege al recién nacido (R.N.) y reduce la mortalidad neonatal. Dar de mamar durante los 6 primeros meses reduce el riesgo de Infecciones Respiratorias en los niños. La morbimortalidad por IRAb, además del número y duración de los episodios puede aumentar en los lactantes que no reciben LME. Esto puede reducirse mediante medidas de apoyo y promoción de la LME y prevención de las IRAb.

**OBJETIVOS:**

Identificar a niños menores de 6 meses con IRAb con y sin LME. Realizar el seguimiento de los niños con Factores de Riesgo para evitar futuras internaciones y/o complicaciones. Concientizar sobre la LM como un factor protector de las IRAb en los equipos de salud. Promover la LME en pacientes con IRAb.

**POBLACIÓN:**

5131 Niños y niñas menores de 6 meses de edad que consultaron por Infecciones Respiratorias Agudas bajas en efectores de salud durante los meses de Mayo, Junio, Julio y Agosto de los años 2009, 2010 y 2011.

**MATERIAL Y METODO:**

Carga de datos en planillas distribuidas los efectores de salud. Registro sistematizado de datos de niños con y sin LME hasta los 6 meses de vida. Análisis de los datos (SSPS).

**RESULTADOS:**

De los 25.950 niños registrados por IRAb durante los meses de Mayo a Agosto de los años 2009 a 2011, 5.131 (20%) corresponden a menores de 6 meses y 20.819 (80%) corresponden a mayores de 6 meses. De los 5.131 niños menores de 6 meses NO recibieron LME 3181 (62%) y recibieron LME 1.950 (38%). Se evaluaron al ingreso según gravedad por el Score de Tal, a niños menores de 6 meses Con LME, encontrándose, Leves: 76%, Moderados: 20% y Graves: 4% y niños menores de 6 meses Sin LME: Leves: 55%, Moderados: 30% y Graves: 15%. Este 15% último fueron derivados y se observó mayor cantidad de reinternados dentro de los que no recibieron LME.

**CONCLUSIONES:**

En los consolidados de IRAb 2009-2010 y 2011 se observó una gran cantidad de registros de Factores de Riesgo incompletos, entre ellos la ausencia de L.M.E siendo importante concientizar al personal de salud en la calidad del dato.

Se observó que la LME es uno de los factores de protección de las Infecciones Respiratorias y que la ausencia de lactancia agrava las patologías respiratorias, sobre todo en menores de 3 meses. Es importante tener en cuenta la presencia de otros factores de riesgo: fumador en la casa, bajo peso al nacer, madre adolescente y madre con primaria incompleta. Cabe destacar que la herramienta más importante para la disminución de las IRAb es la prevención de las mismas y sobre todo la promoción de la LME hasta el sexto mes de vida.