

**12º Congreso Argentino de Pediatría Social**  
**7º Congreso Argentino de Lactancia Materna**

6, 7 y 8 de septiembre de 2012

**Sedes:** Complejo de Cines de Cinemacenter Corrientes – Centro Comercial Carrefour y Hogar Escuela “Juan D. Perón”

---

**Mesa Redonda: LACTANCIA EN ATENCIÓN PRIMARIA**

**Tema: Cómo armar un Centro de Recolección en un Centro de Salud**

**Autor: Lic. Analía de Simón**

**Fecha: Sábado 8 de septiembre**

Un Centro de Recolección de Leche Materna desde el Primer Nivel de Atención, es una estrategia para reducir la morbimortalidad neonatal con un bajo costo.

Por diferentes motivos (distancia, accesibilidad, económicos, etc) las mujeres que reúnen los requisitos para donar el excedente de leche, no se acercan hasta el Banco de Leche del Hospital, en cambio el Centro de Salud se encuentra estratégicamente ubicado en cada barrio: las mujeres concurren habitualmente para controlar su embarazo, la salud de sus hijos, para las vacunas; conocen a los profesionales, sienten ese espacio como propio.

Un Centro de Recolección de Leche Materna debe tener:

1. Un Equipo de Salud (profesionales y no profesionales) comprometido con la Lactancia Materna, quienes realizan actividades para promocionar la donación de leche( talleres, charlas, folleteria, difusión en radio y TV locales)
2. Adaptar un espacio limpio, respetando la privacidad de la donante.
3. Debe contar con un freezer, una bacha para higienizarse, frascos estériles para guardar la leche, un camisolín para que la donante pueda cubrirse.
4. No es necesario que en el momento de la extracción esté presente un profesional, lo puede hacer otra persona comprometida y capacitada (Promotora de Salud, vecina).

Una vez que la mujer expresa su deseo de donar el excedente, deberemos evaluar si reúne las condiciones para ser donante.

Requisitos para ser donante:

- Secreción láctea superior a las exigencias de su hija/o.
- Disposición para donar el excedente espontáneamente.
- No usar medicamentos contraindicados para la lactancia.
- Ingerir poco alcohol, fumar menos de 5 cigarrillos diarios.
- Exámenes serológicos negativos para HIV, Hepatitis B, Hepatitis C, Chagas y Sífilis (son válidos los exámenes realizados durante el último trimestre del control prenatal).
- El bebé de la madre donante deberá ser menor a un año.

La donante podrá extraer el excedente en su domicilio (por donde pasaremos a retirar los frascos con una heladera isotérmica y conservantes necesarios) o en el Centro de Salud, siendo de gran importancia hacer hincapié en las medidas de higiene y conservación.

Semanalmente llevamos la leche recolectada al Hospital de referencia, desde ahí transportada hasta el Banco de Leche de la Plata.

Es de gran importancia la articulación entre el Primer y el Segundo Nivel de Atención trabajando en Equipo.

Desde el 12 de septiembre del 2011 hasta la fecha llevamos recolectados 14 litros.

Destacamos que es la primera experiencia en el país en el sistema Público del Primer Nivel de Atención.