

12º Congreso Argentino de Pediatría Social
7º Congreso Argentino de Lactancia Materna

6, 7 y 8 de septiembre de 2012

Sedes: Complejo de Cines de Cinemacenter Corrientes – Centro Comercial Carrefour y Hogar Escuela “Juan D. Perón”

Mesa Redonda: LA COMUNIDAD PARTICIPA EN EL CUIDADO DE SU PROPIA SALUD

Tema: Generación de espacios comunitarios para compartir saberes

Autor: Lic. Elizabeth Molina

Fecha: Jueves 6 de septiembre

Introducción

En 2009 se crea el Ministerio de la Comunidad con la finalidad de formar redes comunitarias. El Programa Salud Comunitaria, iniciado en 2002, pasa a integrar este Ministerio, ya que tiene entre sus objetivos promover la participación popular y la salud de las relaciones (con una misma/uno mismo, entre las personas y con toda forma de vida) valorando los conocimientos locales.

Propósitos

Una de las estrategias es generar espacios de encuentros para compartir solidariamente saberes y haceres que hacen al cuidado de la salud integral (suelo, plantas, animales, personas) y realizar prácticas autogestivas: preparación de pomadas y jabones con plantas del lugar, alimentación saludable y otras, entre ellas el Pesaje Comunitario.

El propósito del Pesaje Comunitario es que las familias asuman solidariamente el cuidado de sus niños y promover la concurrencia al Centro de Salud, tanto para los controles establecidos, como para la consulta oportuna cuando aparece algún signo de alarma.

Desarrollo

La práctica del Pesaje Comunitario se realiza en el hogar de alguna familia que ha ofrecido su casa o en algún Comedor Comunitario.

Las madres pesan a sus niños en una balanza romana y ubican el peso en la tabla Peso/Edad de la SAP.

No se trata de diagnosticar sino de detectar signos de alarma.

Entre todos los participantes se intercambian ideas y experiencias y se deciden acciones comunitarias para acompañar los niños que hayan sido detectados con algún posible factor de riesgo. Se alienta la concurrencia al Centro de Salud.

Resultados

Pesar en conjunto genera prácticas solidarias espontáneas (cuidar a los niños de la vecina, acompañar al Centro de Salud y otras), estimula el deseo de encontrarse y compartir saberes y experiencias entre madres, sobre el cuidado de los niños y de la vida en general.

Asimismo surgen otros temas tales como violencia, tratamiento de los residuos y cuidado de las embarazadas, entre otros.

Se da un saludable protagonismo de niñas y niños, colaborando con el pesaje, enseñando a sus madres el uso de la Tabla.

Esta práctica se comenzó a realizar en 2010, teniendo presencia en 25 barrios hasta este momento.

Los resultados nos alientan a continuar ya que estos encuentros elevan la autoestima y promueven el cuidado comunitario de niñas y niños.