

12º Congreso Argentino de Pediatría Social
7º Congreso Argentino de Lactancia Materna

6, 7 y 8 de septiembre de 2012

Sedes: Complejo de Cines de Cinemacenter Corrientes – Centro Comercial Carrefour y Hogar Escuela “Juan D. Perón”

Foro: CONDUCTAS ADICTIVAS: TAN ANTIGUO, TAN ACTUAL

Tema: Prevención, ¿desde cuándo?

Autor: Dra. Graciela Morales

Fecha: Viernes 7 de septiembre

La sociedad contemporánea Argentina está afectada por el problema mundial de las drogas, que de acuerdo a la clásica definición de las Naciones Unidas, consiste en “el cultivo, la producción, la fabricación, la venta, la demanda, el tráfico y la distribución ilícita de estupefacientes y sustancias sicotrópicas, comprendidos los estimulantes de tipo anfetamínico, la desviación de precursores, y las actividades delictivas conexas”.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que el 70% de las muertes prematuras en el adulto se deben a conductas iniciadas en la adolescencia, El consumo de sustancias a edades cada vez más tempranas, los embarazos no deseados, el sobrepeso, la obesidad, las ITS, la desnutrición, plantean desafíos impostergables para las políticas sobre juventud. Y es durante la niñez y la adolescencia que las acciones en salud tienen posibilidad de generar cambios sostenidos en el tiempo.

En relación al consumo de alcohol encuestas realizadas por SEDRONAR y el Observatorio Argentino de Drogas, muestran que el 46 % de los estudiantes secundarios encuestados tomaron alguna bebida alcohólica el último mes. De este porcentaje, el 60 % declaró haber consumido aunque sea una sola vez 5 tragos o más en una misma ocasión (denominado consumo de riesgo), durante los 15 días previos a la encuesta.

Muchos son los factores que llevan a los adolescentes al consumo abusivo: la fácil accesibilidad a las drogas, la baja percepción de riesgo, la presión del grupo de pares, la necesidad de experimentación propia de este grupo etéreo, son algunos de estos factores.

La edad de inicio del consumo también es preocupante, es cada vez mas temprana.

En la experiencia mundial está establecido que iniciar la Prevención en la Escuela Secundaria es llegar tarde. Pareciera ideal comenzar desde la Escuela Primaria, o mejor aun, desde el nivel Inicial.

Desde el Grupo de Trabajo en Adicciones nos planteamos que como pediatras tenemos la posibilidad de actuar en Prevención ya en la primera consulta del recién nacido, o mejor aun, cuando es posible, desde “la panza de la mamá”.

Es así que les vamos a presentar el trabajo realizado entre los años 2009 al 2011, en dos Escuelas Medias y un Jardín de Infantes del Conurbano bonaerense, en el marco del convenio Sap-Unicef.