

12º Congreso Argentino de Pediatría Social
7º Congreso Argentino de Lactancia Materna

6, 7 y 8 de septiembre de 2012

Sedes: Complejo de Cines de Cinemacenter Corrientes – Centro Comercial Carrefour y Hogar Escuela “Juan D. Perón”

JORNADA DE BANCOS DE LECHE HUMANA

Tema: Extracción, conservación y transporte de la leche humana

Autor: Bioq. Laura Picon

Fecha: Viernes 7 de septiembre

El Banco de Leche Humana del Hospital Perrando, formado por un grupo interdisciplinario trabaja en la detección y captación de madres donantes desde el PIM (Programa Integral para la Maternidad) y Puerperio Inmediato para dejar planteada la posibilidad futura de donación tanto dentro como fuera (domicilio) del hospital. Preparando a todas las madres en todo lo que refiere a lactancia materna, donación, extracción y conservación de la leche, dándoles toda la información necesaria para tales fines

Se realiza principal hincapié en la higiene previa a la extracción y descarte de la primera gota, fundamentando que tales maniobras influyen directamente en la calidad del producto final.

La extracción, puede realizarse en forma manual o con bomba manual o eléctrica. En la mayoría de los casos el banco de leche le entrega a las madres donantes, en carácter de préstamo, extractores manuales, brindándoles la posibilidad de facilitar la extracción.

Otro de los puntos fundamentales es la conservación de la leche extraída. Se les explica a las donantes la importancia de la refrigeración inmediata, y la conservación de la cadena de frío, y se les solicita que cada frasco que va a ser donado debe incluir un rótulo con determinados datos que van a ser fundamentales para posterior procesamiento de la leche.

En cuanto al traslado de la leche, debe realizarse en vehículos que no sean usados para el transporte de personas enfermas, y que en lo posible tenga aire acondicionado.

Las heladeras utilizadas, contienen hielo reciclable en relación 3 a 1, termómetro para el control de la temperatura de salida y regreso del recorrido y deben preferentemente tener la posibilidad de conectarse al encendedor del automóvil, de manera de garantizarnos la mantención de la temperatura durante mayores distancias y tiempos prolongados (no más de 6 hs).

Por último, cabe destacar que el banco de leche se ocupa de colaborar, con las donantes y su familia en las condiciones primarias de la salud, supervisar el peso y talla de su hijo durante el tiempo que la madre done el excedente de manera de asegurarnos que su propio hijo no está siendo desprovisto de alimentación con leche materna exclusiva, así como también facilitar los turnos en cada servicio dentro de nuestra institución.