

**7° Congreso Argentino de Lactancia Materna
Corrientes, 2012**

Mesa Redonda

Lactancia en los servicios de Neonatología (Parte 1)

Sábado 8 de septiembre – 09:00 a 10:30

‘Estrategias para favorecer la recuperación de peso en los prematuros pequeños’

Dr. Luis Argés, Médico Pediatra, Jefe de Servicio, Banco de Leche Humana, Hospital Lagomaggiore, Mendoza

7º Congreso Argentino de Lactancia Materna

'Estrategias para favorecer la recuperación de peso en los prematuros pequeños' - Argés

- **Las *características cualitativas* de la nutrición con Leche Humana (LH) cruda y Leche Humana Pasteurizada (LHP) de los BLH y la *biodisponibilidad de sus componentes* no admiten discusión en la alimentación de los RN MBPN.**



- **Beneficios (1)**

- **Vaciamiento gástrico más rápido (Cavell 1981; Ewer 1994);**
- **Logro más rápido de la alimentación enteral total (Uraizee 1989; Lucas 1990; Torres y Argés 2004)**
- **Mejoría en la estimulación de la motilidad gastrointestinal y un mejor crecimiento y maduración intestinal (Sheard 1988; Groer 1996)**
- **Asociación con una reducción de la incidencia de enterocolitis necrotizante y sepsis de aparición tardía (Narayanan 1984; Schanler 1999)**

- **Beneficios (2)**
- **Los lactantes prematuros alimentados con leche humana mejoran el resultado del desarrollo neurológico en comparación con los lactantes alimentados con leche artificial (Anderson 1999). Esta asociación ha sido sostenida en el lactante con extremadamente bajo peso al nacer (EBPN) (Vohr 2006).**
- **La leche materna para alimentar a los recién nacidos tiende a mejorar el desarrollo visual con menos retinopatía del prematuro (Hylander 1995)**

- **Beneficios (3)**
- **La alimentación exclusiva con leche materna de donantes reduce la incidencia de enterocolitis necrotizante en comparación con la fórmula artificial para prematuros (McGuire 2003; Boyd 2006) y con LH cruda y LHP (Shanler y Lucas 2010; Argés 2012)**
- **La tolerancia de la LHP es similar a la LH cruda (Argés 2012)**

7º Congreso Argentino de Lactancia Materna

'Estrategias para favorecer la recuperación de peso en los prematuros pequeños' - Argés



7º Congreso Argentino de Lactancia Materna

'Estrategias para favorecer la recuperación de peso en los prematuros pequeños' - Argés



Requerimientos de los MBPN

**La primera opción es usar la LH (cruda y /o +
pasteurizada) en el volumen más alto posible que
tolere el bebé (=> de 220cc/kg/día)**

**(Una vez resueltos los primeras 10 o 15 días cruciales,
y alcanzar la alimentación enteral exclusiva y su PN)**

(Tabla 1)

7º Congreso Argentino de Lactancia Materna

‘Estrategias para favorecer la recuperación de peso en los prematuros pequeños’ - Argés

Requerimientos Nutricionales para RN de 1000 a 1500g

Lic. dos Santos Estela, Lic. Diaz Jesica

Requerimientos diarios por Kg. > 10 días de vida postnatal	Mín	media	Máx
Calorías (Kcal/Kg)	110	130	140
Proteínas (g/Kg)	3	3,5	4,2
Hidratos de Carbono (g/Kg)	7	12	17
Lípidos (g/Kg)	1	1,5	3
Líquidos (ml/Kg)	130	160	190
Calcio (mg/Kg)	100	180	220
Fosforo (mg/Kg)	60	100	140

Peso corporal (g)					
1000	1100	1200	1300	1400	1500
130	143	156	169	182	195
4	4	4	5	5	5
12	13	14	16	17	18
2	2	2	2	2	2
160	176	192	208	224	240
180	198	216	234	252	270
100	110	120	130	140	150

- **Segunda opción: para no utilizar fórmula artificial y tampoco FLH, se puede usar el *caseinato de calcio en dextrosa al 5%* La dilución es de 0,5g/10 ml (0,05%) aunque para aumentar la dosis/kg/d se requiere mucha agua**
 - (Tabla 2)

7º Congreso Argentino de Lactancia Materna

‘Estrategias para favorecer la recuperación de peso en los prematuros pequeños’ - Argés

TABLA 2

Adecuación Nutricional con caseinato de calcio, sin fortificador de LH

LHC o LHP Madura (ml)		Peso corporal (g)					
		1000	1100	1200	1300	1400	1500
Calorias (Kcal)	70,0	136	150	163	177	190	204
Proteínas (g)	1,0	2	2	2	2	3	3
Hidratos de Carbono (g)	7,0	13	14	16	17	18	20
Lipidos (g)	4,2	8	9	9	10	11	12
Calcio (mg)	42,0	78	86	94	101	109	117
Fosforo (mg)	15,0	28	31	33	36	39	42
LHC o LHP Madura (ml)	energía (kcal)/día	136	150	163	177	190	204
	proteínas (g)/día	4	4	4	5	5	5
	volumen (ml)/día	186	204	223	241	260	279
	caseinato de Ca (g)/día	2	2	2	2	2	2
	fortificador (sobre)/día	0	0	0	0	0	0

- Se pueden usar los fortificadores al llegar a los **50 cc/ kg /día** en vez de los tradicionales
100 cc/kg/ día
(Tabla 3 y 4)

7º Congreso Argentino de Lactancia Materna

‘Estrategias para favorecer la recuperación de peso en los prematuros pequeños’ - Argés

• Tabla 3: Adecuación Nutricional con Fortificador de LH a base de leche de vaca*

* 1 sobre fortificador: 2,15g

LHC o LHP Prematuro (ml) (< 21 días-Calostral)		Peso corporal (g)					
		1000	1100	1200	1300	1400	1500
Calorias (Kcal)	77,0	154	167	188	201	214	227
Proteínas (g)	1,9	4	5	5	6	6	6
Hidratos de Carbono (g)	7,5	13	14	15	16	18	19
Lipidos (g)	4,8	8	9	10	11	11	12
Calcio (mg)	40,0	167	173	213	220	227	233
Fosforo (mg)	15,0	94	97	122	125	127	130
LHC o LHP Prematuro (ml) (< 21 días-Calostral)	energía (kcal)/día	154	167	188	201	214	227
	proteínas (g)/día	4	5	5	6	6	6
	volumen (ml)/día	169	186	203	219	236	253
	caseinato de Ca (g)/día	0	0	0	0	0	0
	fortificador (sobre)/día	3	3	4	4	4	4

7º Congreso Argentino de Lactancia Materna

‘Estrategias para favorecer la recuperación de peso en los prematuros pequeños’ - Argés

• Tabla 4: Adecuación Nutricional con Fortificador de LH a base de leche de vaca*

* 1 sobre fortificador: 2,15g

LHC o LHP Madura (ml)	
Calorias (Kcal)	70,0
Proteínas (g)	1,0
Hidratos de Carbono (g)	7,0
Lipidos (g)	4,2
Calcio (mg)	42,0
Fosforo (mg)	15,0

Peso corporal (g)						
1000	1100	1200	1300	1400	1500	
154	175	188	209	222	235	
3	4	4	4	5	5	
13	14	16	17	18	20	
8	9	9	10	11	12	
177	218	226	266	274	282	
97	123	125	151	154	157	

LHC o LHP Madura (ml)	energía (kcal)/día	154	175	188	209	222	235
	proteínas (g)/día	4	4	4	5	5	5
	volumen (ml)/día	186	204	223	241	260	279
	caseinato de Ca (g)/día	0	0	0	0	0	0
	fortificador (sobre)/día	3	4	4	5	5	5



- **El cuestionamiento a los FLH de origen bovino:**

- Alergia a los componentes; intolerancia ; complicaciones a largo plazo?; costo relativamente elevado;

- **¿Cómo lograr esa tasa de crecimiento deseada sin usarlos?**

7º Congreso Argentino de Lactancia Materna

'Estrategias para favorecer la recuperación de peso en los prematuros pequeños' - Argés



7º Congreso Argentino de Lactancia Materna

‘Estrategias para favorecer la recuperación de peso en los prematuros pequeños’ - Argés

Muchas gracias