

12º Congreso Argentino de Pediatría Social
7º Congreso Argentino de Lactancia Materna

Corrientes 6, 7 y 8 de Septiembre 2012

Mesa Redonda

Lactancia en Atención Primaria

Sábado 8 de septiembre – 09:00 a 10:30

Cómo armar un Centro de Recolección en un Centro de Salud

Analía P. De Simón

Municipio Alte. Brown
Licenciada en Obstetricia

Centro de Recolección

- Espacio Limpio.
- Profesionales comprometidos.
- No es necesario que haya un Profesional de Salud durante la extracción, lo puede realizar una persona comprometida y entrenada (Promotora de Salud, vecina)
- Actividades de Promoción de Lactancia Materna.



Tiene que tener, como mínimo

- Un ambiente fácil de limpiar con iluminación adecuada.
- Toalla de tela o de papel
- Una heladera con congelador o freezer y termómetro de máxima y mínima.
- Una silla y una mesa
- Una pileta para lavarse las manos con un antiséptico tipo clorhexidina o jabón
- Recipientes para extracción de leche
- Normas de funcionamiento
- Personal entrenado.

¿Porqué el Centro de Recolección en el Primer Nivel?

- Mejor accesibilidad de la mujer donante.
- El Centro de Salud se encuentra ubicado estratégicamente en cada barrio.
- Las mujeres concurren habitualmente, sienten ese espacio como propio.
- Conocen al Equipo de Salud.
- Mejor captación y seguimiento de la mujer donante.

Difusión

- Televisión:
Telecreativa
Brown y su gente
- Radio
- Presentación en diferentes Congresos
- Página Web del Municipio
- En internet
- Boletín Red Iberoamericana BLH
- Volantes para difundir en la Comunidad
- En el Centro de Salud Charlas de Lactancia Materna



Charlas a la Comunidad en la Sala de espera





¿Tenés superproducción de leche?
¿Tenés ganas de donar ese excedente?

Donación Voluntaria de Leche Materna



La leche que tu bebé no necesita puede salvar la vida de otros niños

Tu leche puede ser muy útil para bebés prematuros, recién nacidos de bajo peso, desnutridos o bebés que no puedan recibir la leche de su propia madre

¿Quiénes pueden donar?

- Mujeres sanas, que preferentemente no fumen ni ingieran alcohol (si lo hacen, que sea en poca cantidad)
- Controles adecuados del embarazo

Los pediatras y obstétricas de tu Centro de Salud te pueden informar

Centros de Recolección

Posta Sanitaria Villa Paris
J. de Garay 2379, Glew
02224-422289

CAPS La Gloria
Calandria e/ Bynnon y Mitre, San José
4211-0035

Vos también podés ser donante de
leche materna



Selección de donantes

Mujeres sanas con:

- Secreción láctea superior a las exigencias de su hijo. Disposición para donar el excedente espontáneamente.
- No hacer uso de medicamentos contraindicados para la lactancia. Poco alcohol, fumar menos de 5 cigarrillos diarios.
- Exámenes serológicos negativos para HIV, Hepatitis B, Chagas, Sifilis (son válidos los realizados en el último trimestre del control prenatal)
- Su hija/o debe tener menos de un año de edad.

Planilla de donante



SERVICIO DE NEONATOLOGIA
H.I.G.A. SAN MARTIN DE LA PLATA

DÍA:								
Nº Donante:								
Documento. D.N.I.:					Edad:			
Apellido:			Dirección:					
Nombre:			Localidad:					
Dispositivo:			Teléfono:					
F. de Nac. del RN:								
Edad Gestacional: Semanas								
Peso: gr.								
VDRL	NEGATIVA	POSITIVA	FUMA	NO	- de 5	+ de 5		
HIV	NEGATIVA	POSITIVA	SANA	SI	NO			
HEPATITIS B	NEGATIVA	POSITIVA	ENFERMEDAD:					
HEPATITIS C	NEGATIVA	POSITIVA	USA MEDICACION	SI	NO			
TOXOPL.	NEGATIVA	POSITIVA	MEDICAMENTO					
CHAGAS	NEGATIVA	POSITIVA	DOSIS					
APTA	SI	NO	USA DROGAS	SI	NO			
FIRMA RESPONSABLE:			TOMA ALCOHOL	SI	NO			
ANOTACIONES:								



Extracción y Conservación

- Higiene de manos y mamas.
- Atarse el cabello.
- Abrir el frasco en un lugar limpio.
- Descartar la primeras dos o tres gotas de leche.
- Completarlo, como máximo hasta $\frac{3}{4}$ partes del mismo.
- Cerrarlo.
- Colocarlo unos minutos en agua con hielo, para disminuir la Temperatura.
- Rotularlo : Nombre, Apellido y fecha.
- Colocarlo en el freezer.







Extracción manual
en el Centro de
Salud



Bajar la Temperatura a Baño
María de hielo

Transporte

- Caja isotérmica con hielo reciclable 3:1 y control de temperatura. Recorridos planificados menores de 6 horas. Temperatura de arribo de la leche -5°C



- Registro del control de temperatura en planillas específicas (1^a recolección, última recolección y al llegar al BLH).



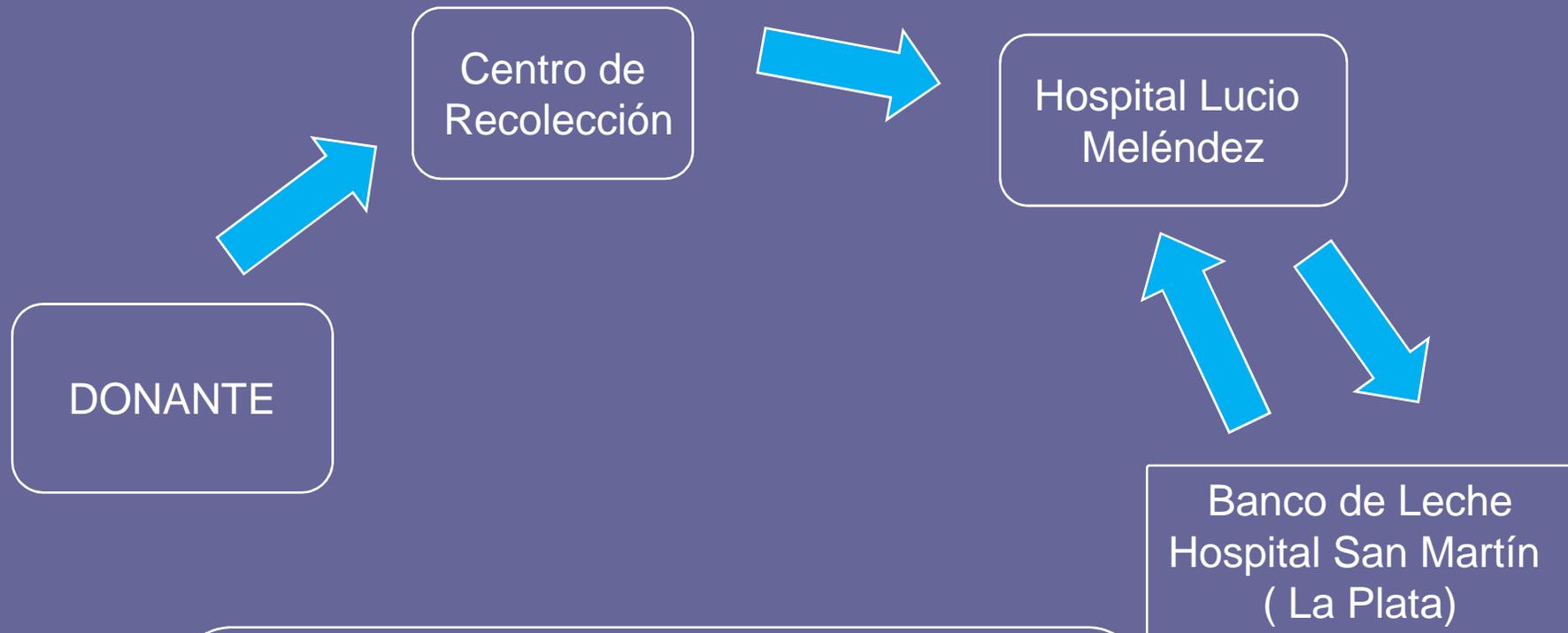


Desde Septiembre
del 2011 hasta la
fecha recolectamos
14 litros



Desde la extracción a la
pasteurización no deben pasar
más de 14 días en congelador o
freezer

CIRCUITO DE LA LECHE HUMANA RECOLECTADA



- Bebés Prematuros
- RN de Bajo Peso
- RN infectados (Enteroinfecciones)
- Portadores de Deficiencias Inmunológicas
- Portadores de Alergia a Proteínas heterólogas
- Bebés Desnutridos.



Dado que es la primera vez en nuestro país que el Primer Nivel de Atención forma parte de la Recolección de Leche Materna, es de suma importancia el trabajo en equipo de los dos niveles de atención para que el 100% de la población vulnerable, sea alimentada exclusivamente con leche materna.

Estamos dando los primeros pasos





Muchas gracias