

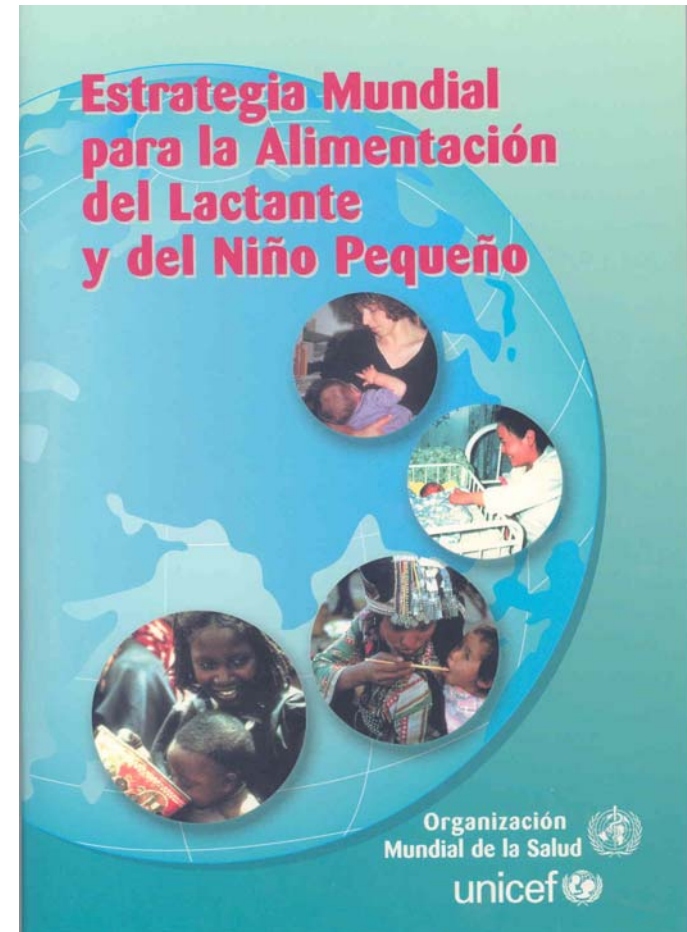
La Estrategia Global de la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño: Oportunidades y Desafíos



Dra. Chessa Lutter
Asesora Principal, Alimentación y Nutrición
Oficina Regional OPS, Washington DC

Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño

- El 10º aniversario de la Estrategia brinda la oportunidad de evaluar el progreso hacia su ejecución
- Adoptada por la AMS en el 2002 estableció 9 metas operativas



Recomendaciones de la OMS



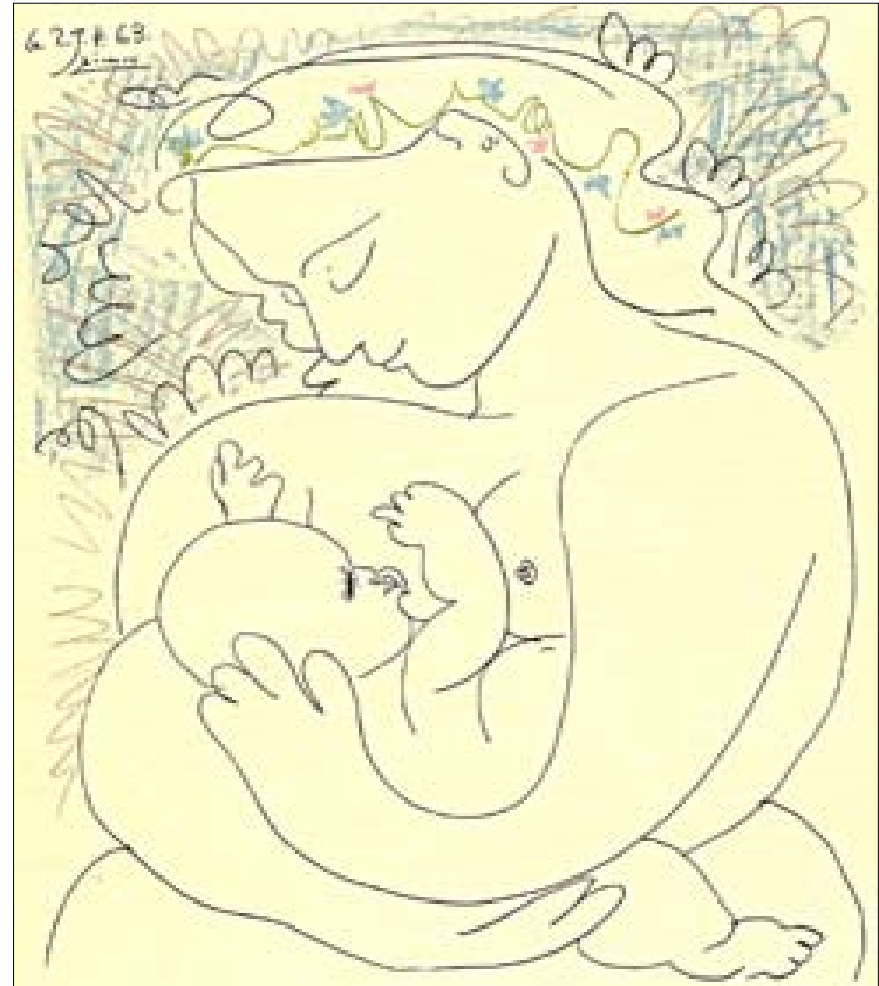
SENDRA

1ª EXPOSIÇÃO BRASIL-ARGENTINA DE HUMOR GRÁFICO SOBRE AMAMENTAÇÃO
AMIGAS DO PEITO - RIO DE JANEIRO - 2000

1. Iniciar la lactancia materna dentro de la 1ª hora
2. Lactancia materna exclusiva por 6 meses
3. Lactancia materna continuada por 2 años o más
(Un sucedáneo de la leche materna por 12 meses y leche de vaca después si no hay lactancia)

Metas operativas de la Estrategia

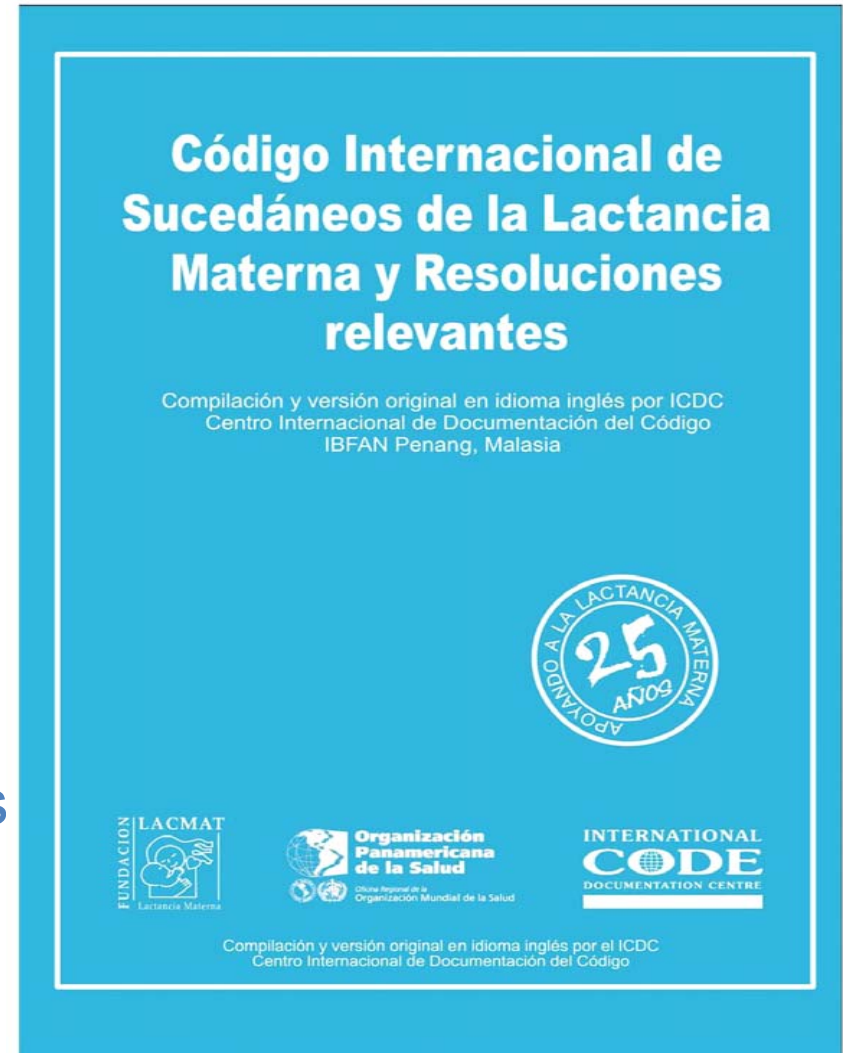
1. Coordinador nacional y comité multisectorial de LM
2. “Diez pasos hacia una feliz lactancia natural”
3. Principios y objetivos del Código
4. Leyes que protejan la LM de las trabajadoras



Innocenti 1991

Metas operativas de Estrategia

5. Política integral sobre la alimentación del lactante y del niño pequeño
6. LME 6 meses y la LM hasta 2 años o más
7. Alimentación complementaria oportuna, adecuada, inocua y apropiada
8. Alimentación en circunstancias difíciles
9. Nuevas leyes para llevar a efecto los principios y el fin del Código



Iniciativa Mundial sobre Tendencias de la Lactancia Materna (WBTi)

- WBTi es una herramienta de la Red Internacional de Grupos pro Alimentación Infantil (IBFAN) de Asia para el seguimiento de las políticas y programas de alimentación del lactante y del niño pequeño
- Focaliza en un conjunto de 15 indicadores
 - 10 sobre el ámbito general de la alimentación del lactante y del niño pequeño
 - 5 sobre las prácticas de alimentación del lactante y del niño pequeño

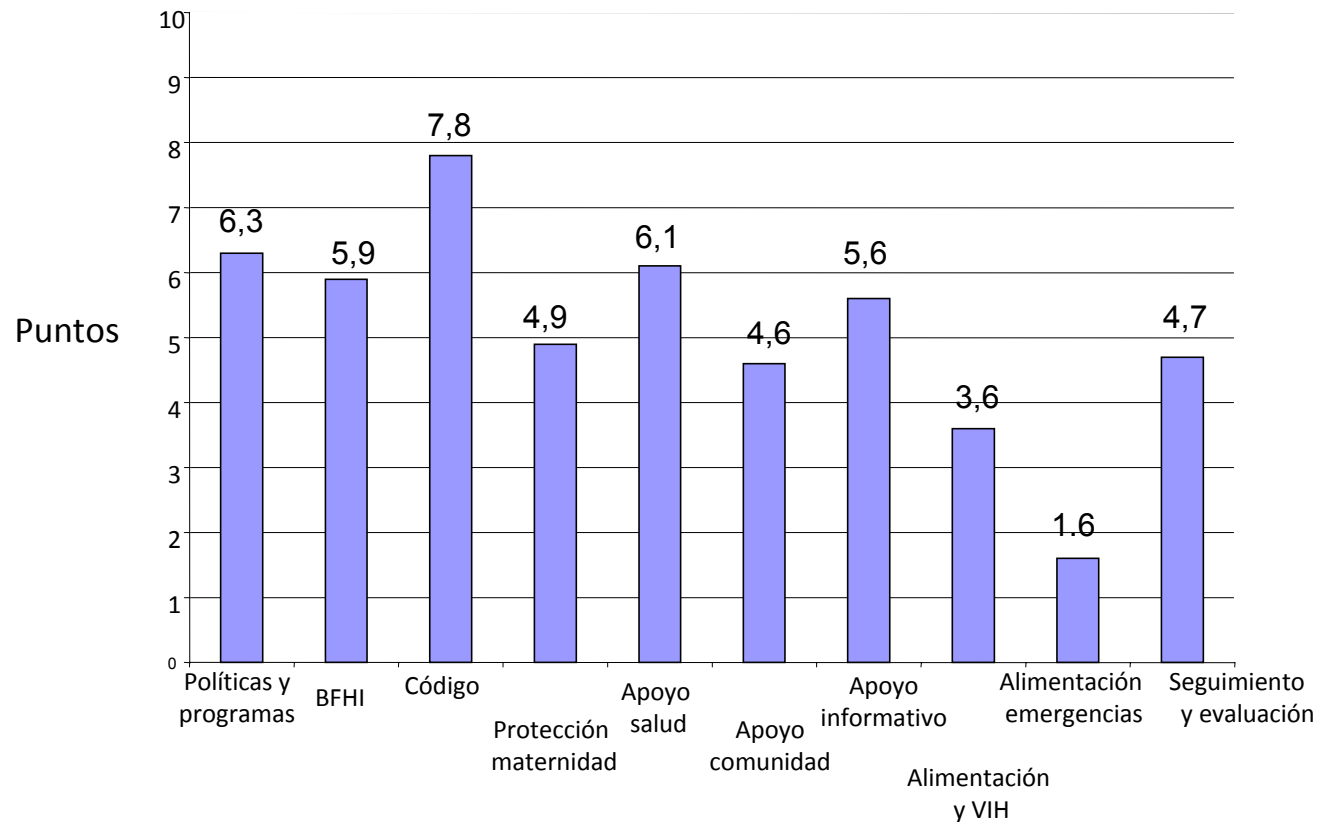
Indicadores de la Iniciativa Global de Tendencias de Lactancia Materna (WBTi) (World Breastfeeding Trends Initiative)

1. - 5 Indicadores de LM
2. Políticas y programas
6. IHAN
7. Código
8. Protección a la maternidad
9. Apoyo sistema sanitario (capacitación, etc)
10. Apoyo comunitario
11. Apoyo informativo
12. Alimentación en el contexto de VIH
13. Alimentación en emergencias
14. Seguimiento y evaluación

WBTi

- Para cada indicador, se definen preguntas que deben plantearse al evaluar el progreso de la ejecución y al asignar una puntuación
- La máxima puntuación para cada indicador es de 10 puntos
- WBTi ha llevado a cabo en 13 países de América Latina: Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Nicaragua, Perú, República Dominicana y Uruguay

Puntos correspondientes a cada indicador de la WBTi (12 países latinoamericanos, 2008-2010)

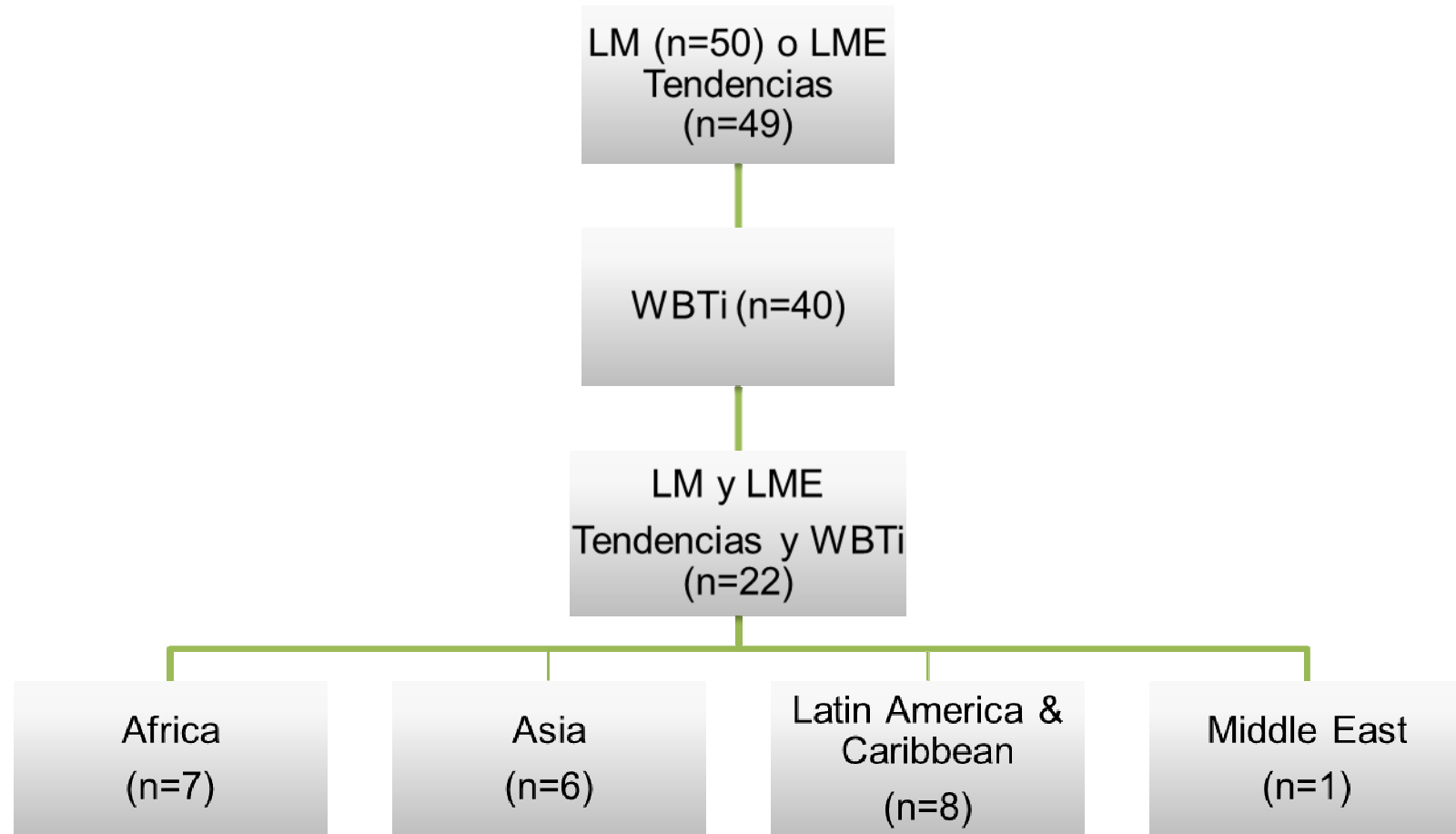


Datos de lactancia materna

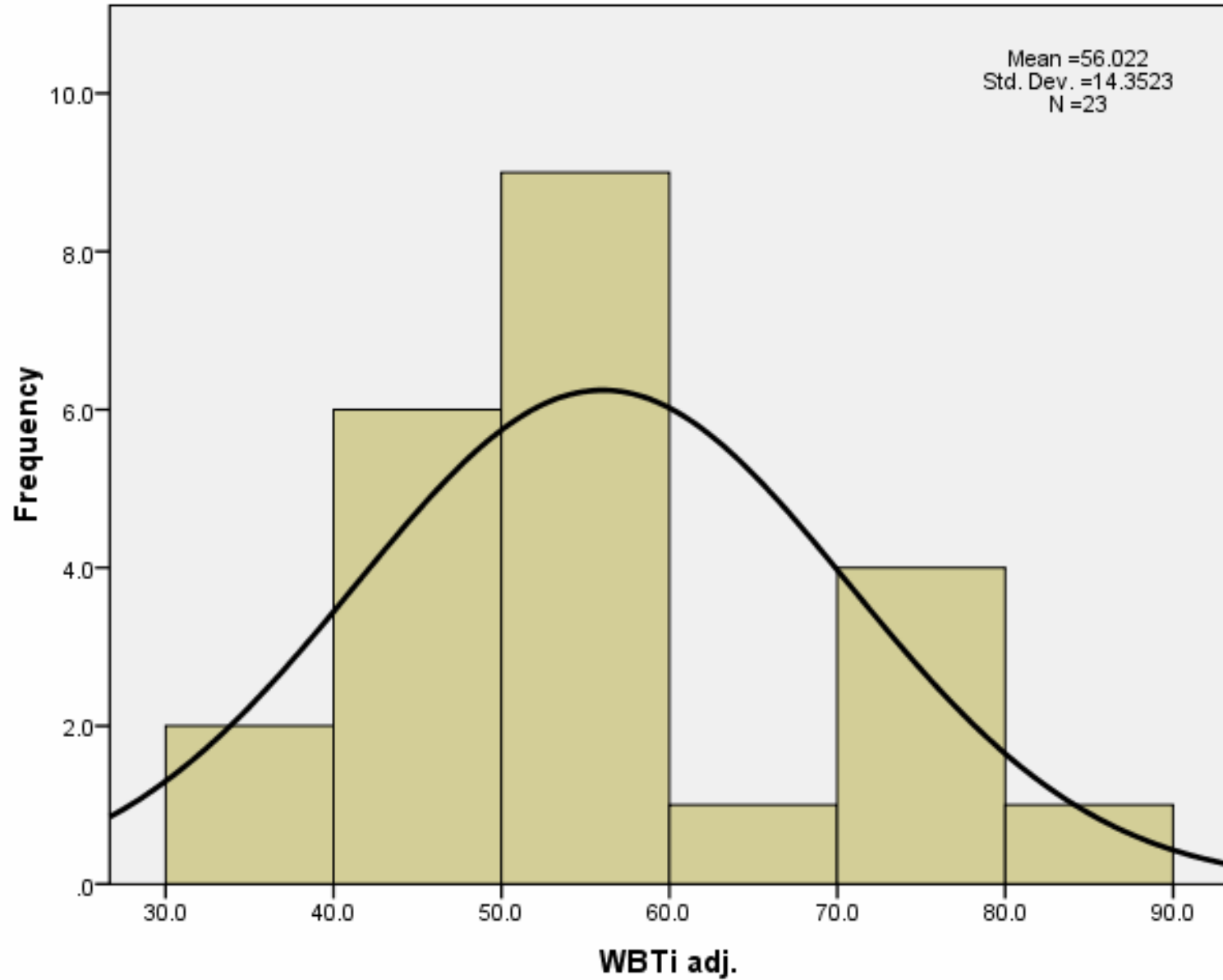
- Encuestas de demografía y salud
- Tendencias de LM y LME entre la primera encuesta y la última
 - Promedio = 15.5 años; 6–20 años
- Encuestas de demografía y salud y encuestas representativas en América Latina
 - Educación materna, empleo materno reenumerado, residencia urbana
- PBI per cápita (2010 \$): Datos de los UN, World Development Indicators World Bank

Fuente: Lutter y Morrow. Breastfeeding promotion and global tendencies in breastfeeding. Nutrition reviews (In press)

Datos de lactancia y WBTi

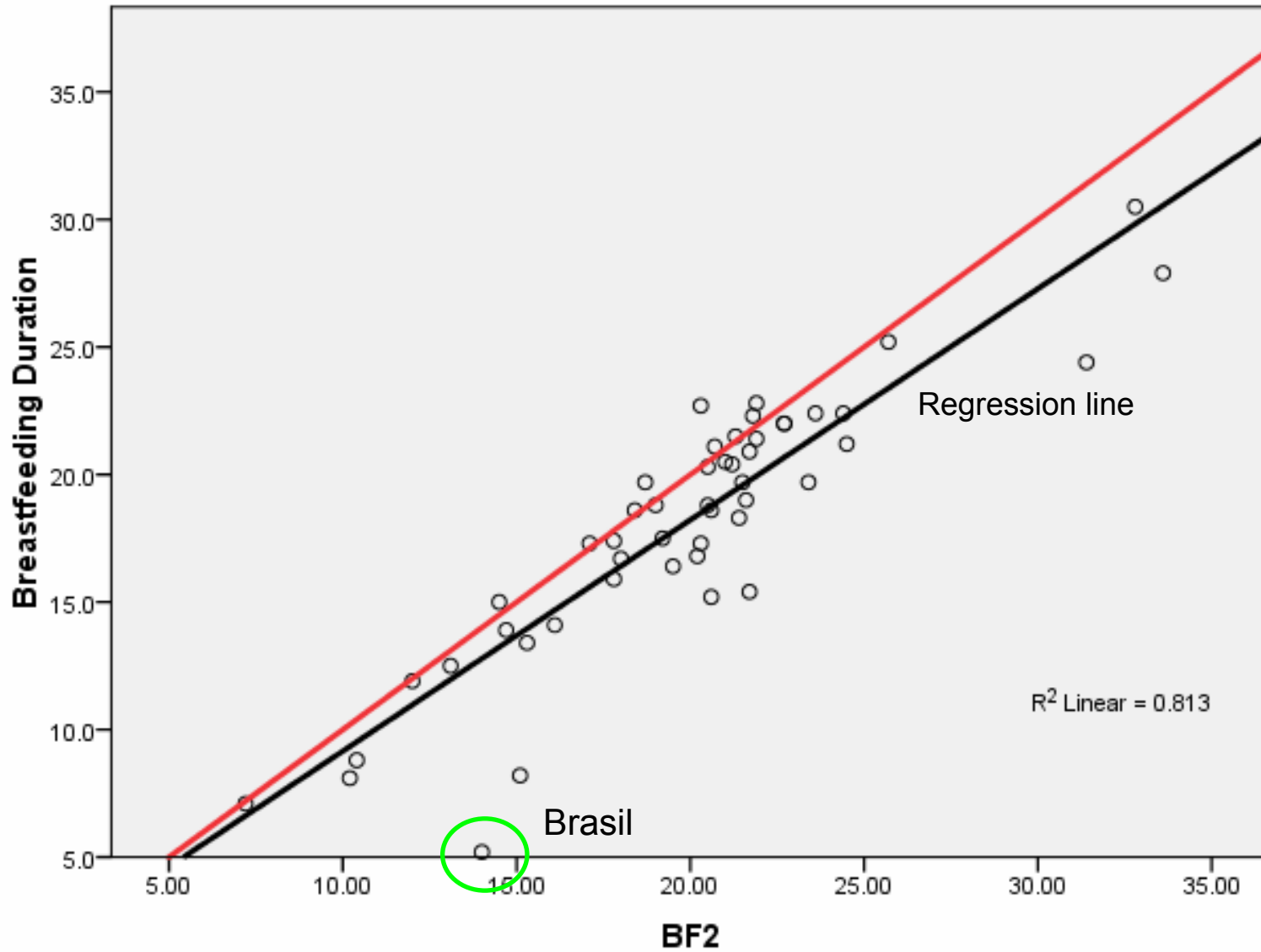


Distribución de los puntos de WBTi ajustados

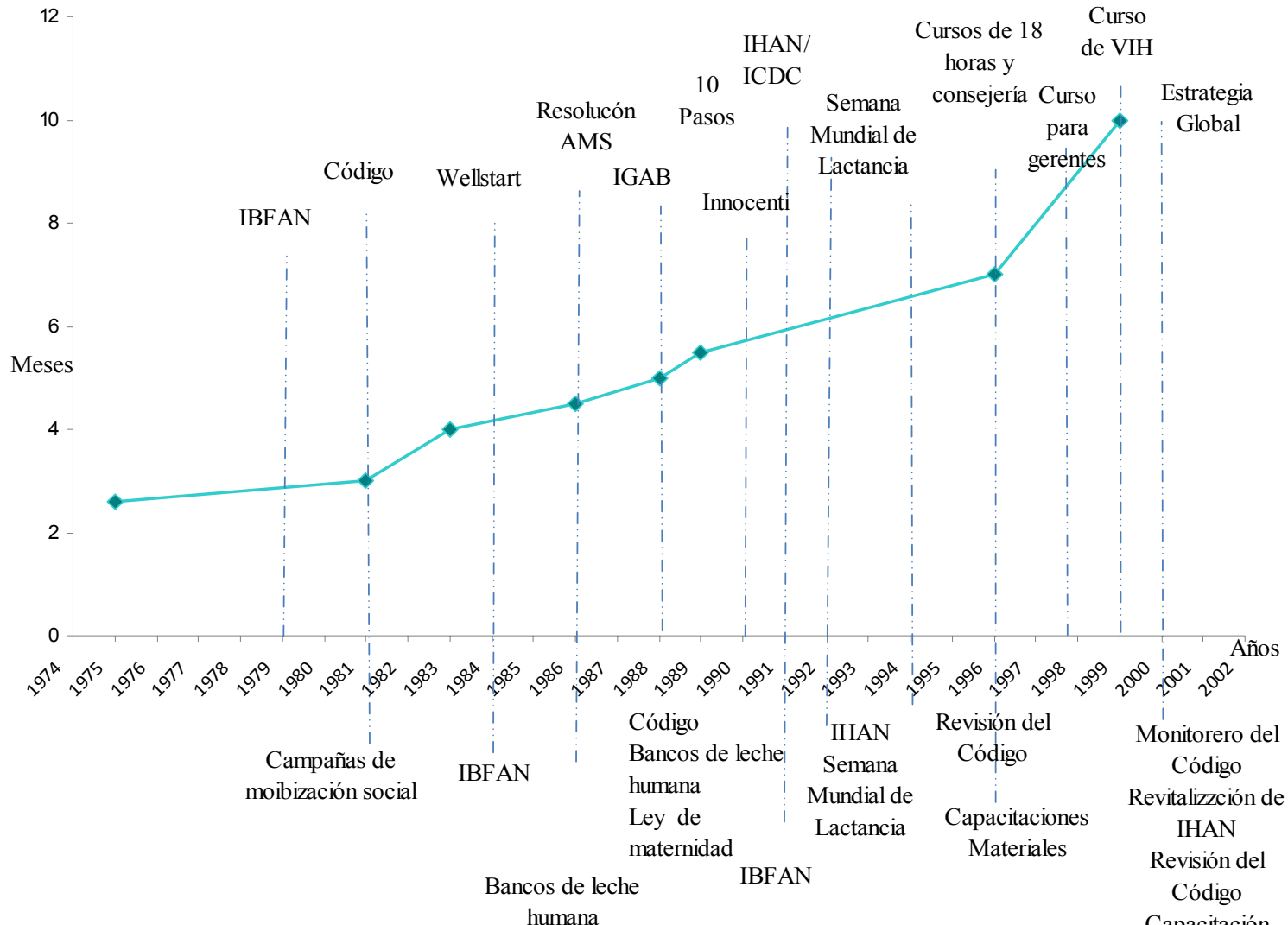


Title

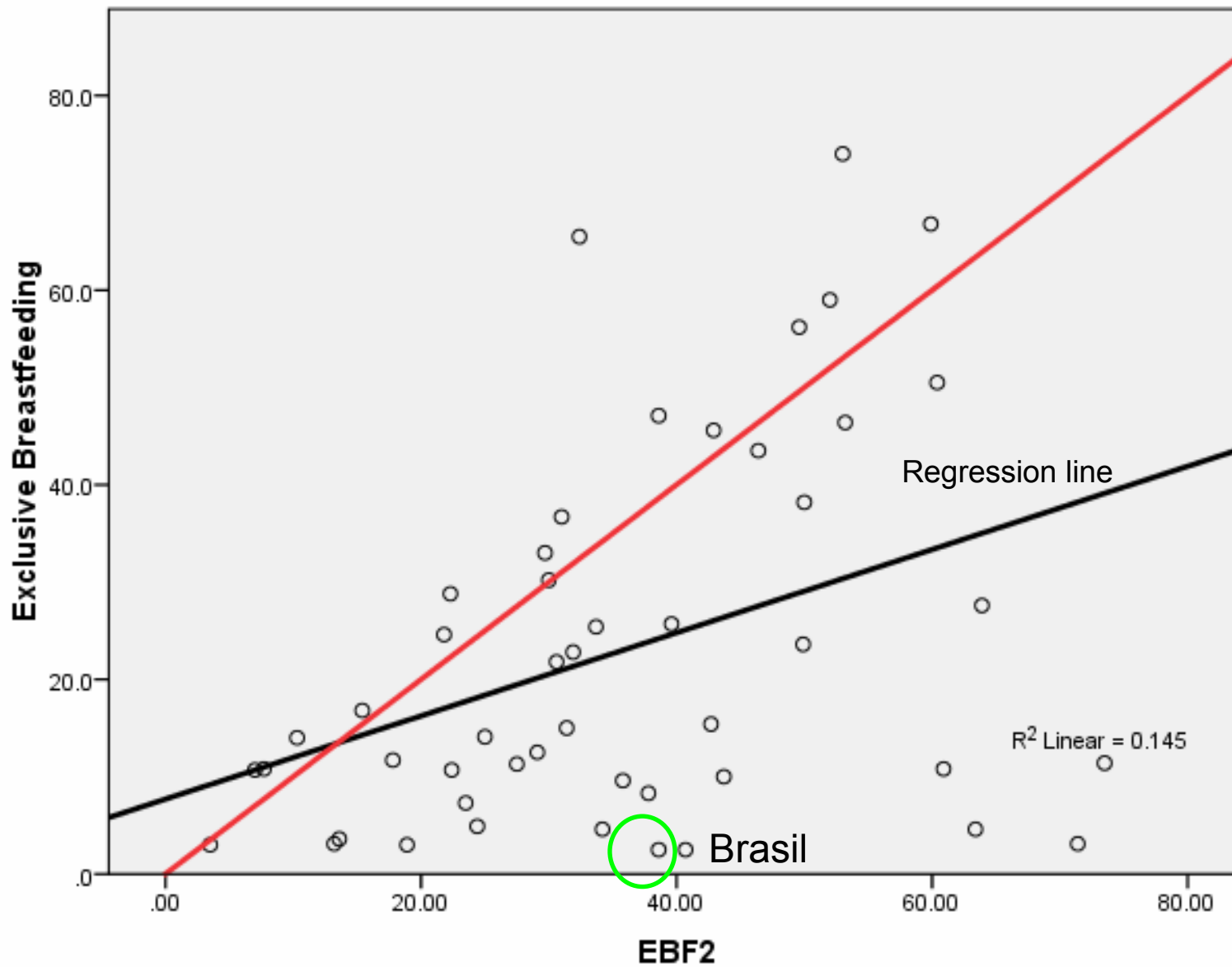
BF duration 1 by BF duration 2



Duración de la lactancia materna (meses) y actividades a escala mundial y nacional, Brasil 1974-2002 (Rea M. Cad Saúde Pública, Rio de Janeiro; 2003 (traducida del Portugues)



Exclusive BF 1 and exclusive BF 2



Predictores de la LME usando la prevalencia de LME como variable dependiente

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-60.102	31.173		-1.928	.073
	Exclusive Breastfeeding	.426	.172	.562	2.473	.026
	WBTi adj.	1.255	.352	1.070	3.564	.003
	UrbanResidence	.022	.267	.028	.081	.936
	PaidMaternalEmployment	-.112	.268	-.134	-.417	.683
	MaternalEducation	.213	.208	.236	1.026	.321
	GNIPPPCapita	.004	.002	.643	1.454	.167

a. Dependent Variable: EBF2

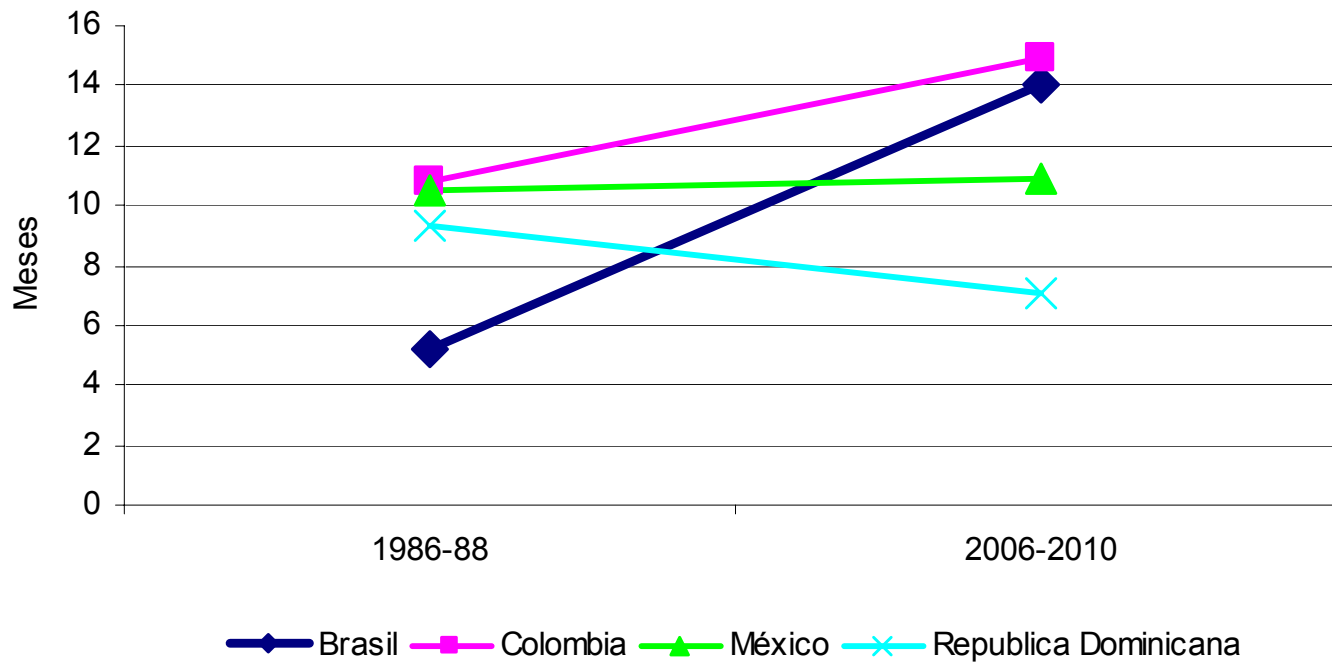
Relación entre la aplicación de la Estrategia y cambios en las prácticas de lactancia materna a escala mundial

- Un análisis de regresión muestra que la LME se asocia significativamente a la puntuación ajustada de la WBTi
- El análisis demuestra que por cada cambio de 10 puntos de la WBTi cabe esperar un aumento de la LME de 6%

Limitaciones y fortalezas del estudio

- Limitaciones
 - Asociación entre tendencias de LME y WBTi
 - Muestra no aleatoria de países
- Fortalezas
 - Primer estudio cuantitativo de la relación entre promoción de la LM y cambios en LM
 - Resultados apoyados por estudios de caso
 - Incluye países grandes de tres regiones globales

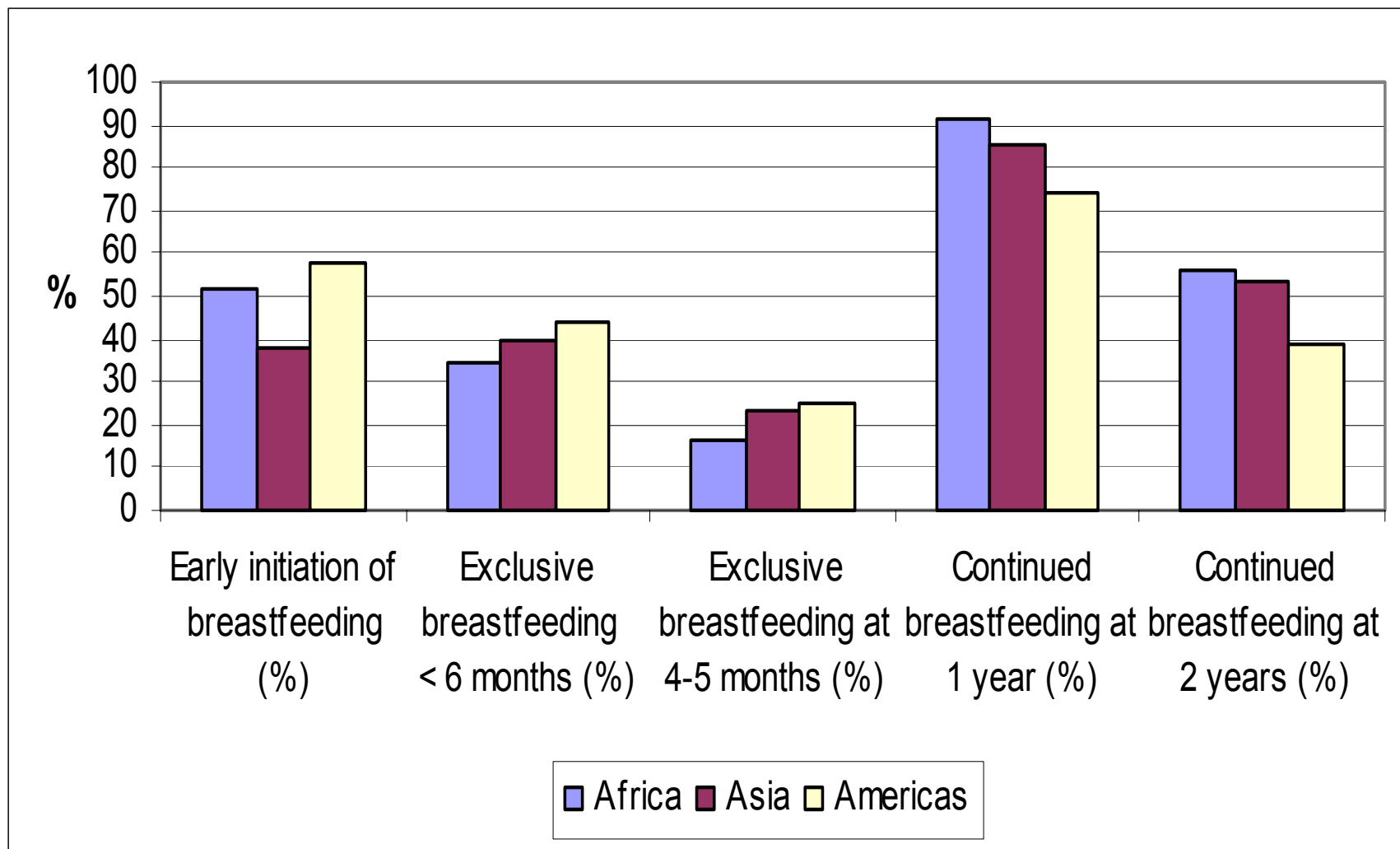
Cambios en la duración de la lactancia materna (meses) en Brasil, Colombia, México y República Dominicana



Prácticas actuales de lactancia materna

- Existen grandes diferencias entre las prácticas actuales y las recomendaciones
- En solo 8 de 14 países el 50% o más recién nacidos son amamantados durante la primera hora
- En solo 5 de 19 países la prevalencia de lactancia materna exclusiva llega a 50% o más
- Pocos países realizan el seguimiento de alimentación con biberón y entre ellos la mayoría de los niños < 2 años lo reciben

Indicadores globales de lactancia materna

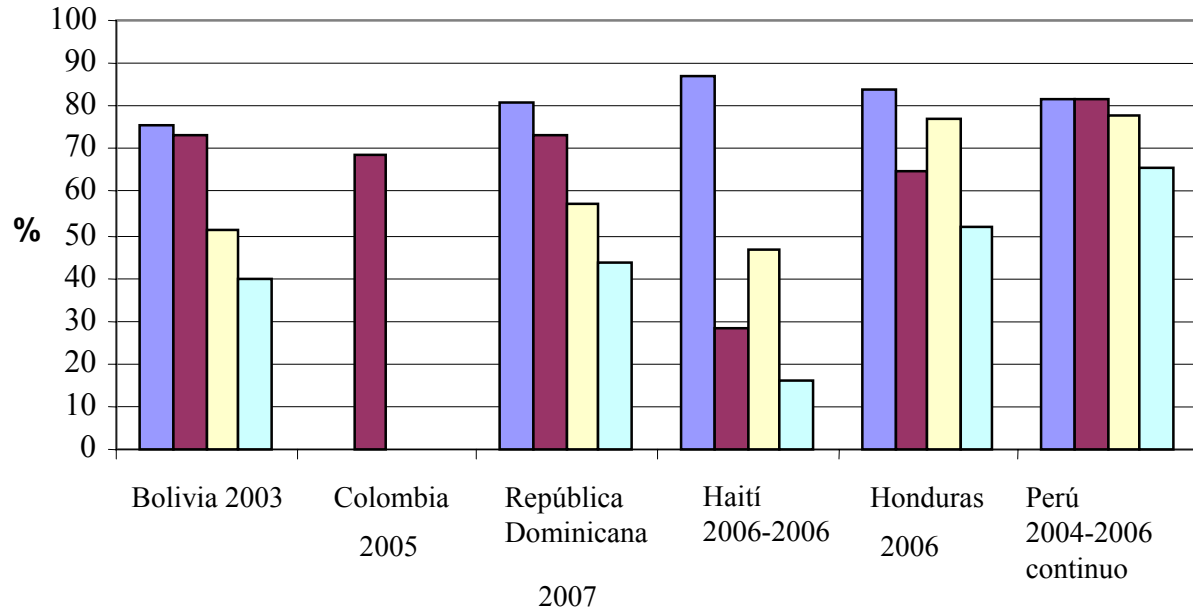


Fuente: Lutter et al., Undernutrition, Poor Feeding Practices, and Low Coverage of Key Nutrition Interventions. *Pediatrics* 2011; 28(6).

Prácticas actuales de la alimentación complementaria

- La alimentación complementaria ha recibido poca atención
- Solo 5 países de la Región cuentan con datos sobre los nuevos indicadores de la OMS/UNICEF
- Estos datos muestran que existe una gran disparidad entre las prácticas recomendadas y las actuales

Prácticas de alimentación complementaria



- Frecuencia de comidas mínima (niños amamantados)
- Diversidad mínima del régimen alimentario
- Introducción de alimento sólidos, semisólidos o blandos
- Régimen alimentario aceptable mínimo (niños amamantados)

Factores de las políticas y los programas exitosos

- Ejecución del Código
- Implementación de IHAN
- Abogacía
- Capacitación y la educación
- Apoyo comunitario
- Protección de la maternidad y apoyo en el trabajo

Código Internacional de Sucedáneos de la Lactancia Materna y Resoluciones relevantes

Compilación y versión original en idioma inglés por ICDC
Centro Internacional de Documentación del Código
IBFAN Penang, Malasia



Compilación y versión original en idioma inglés por el ICDC
Centro Internacional de Documentación del Código

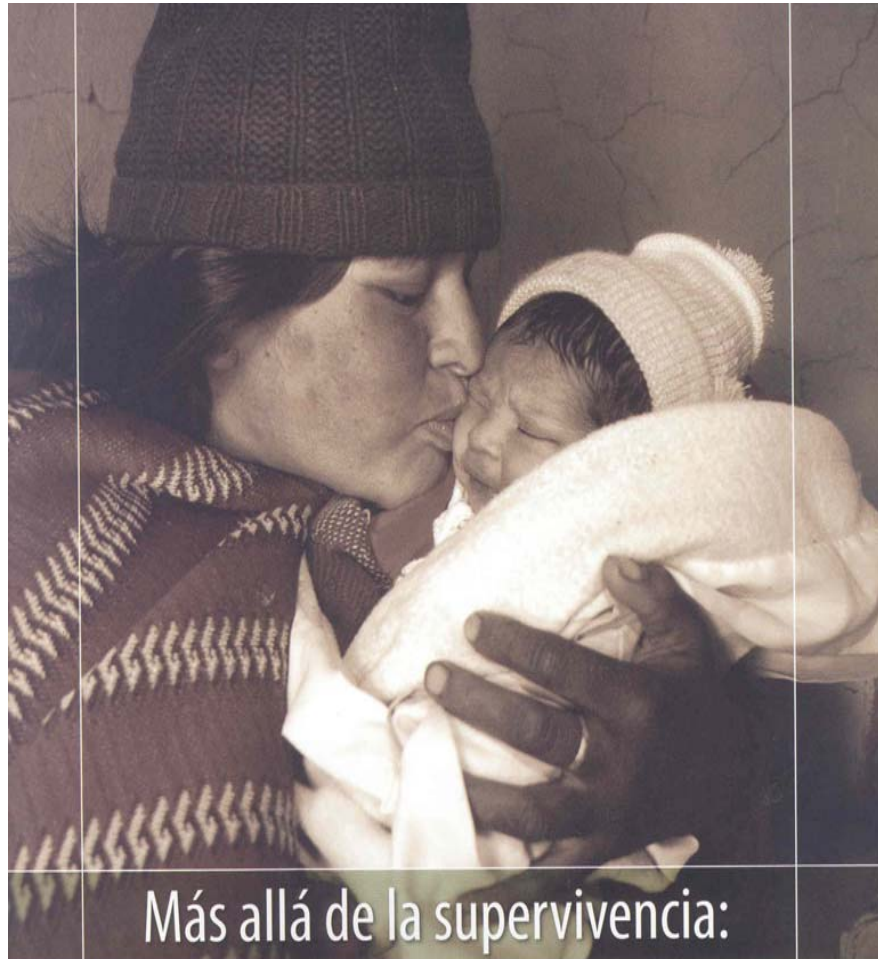
- Resolución de la Asamblea Mundial de Salud 1981
- Resoluciones subsecuentes = 14 (2012)

LA INICIATIVA HOSPITAL AMIGO DEL NIÑO MÓDULO 1 y 2



Organización
Panamericana
de la Salud
Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

unicef 



Más allá de la supervivencia:

Prácticas integrales durante la atención del parto, beneficiosas para la nutrición y la salud de madres y niños

THE LANCET

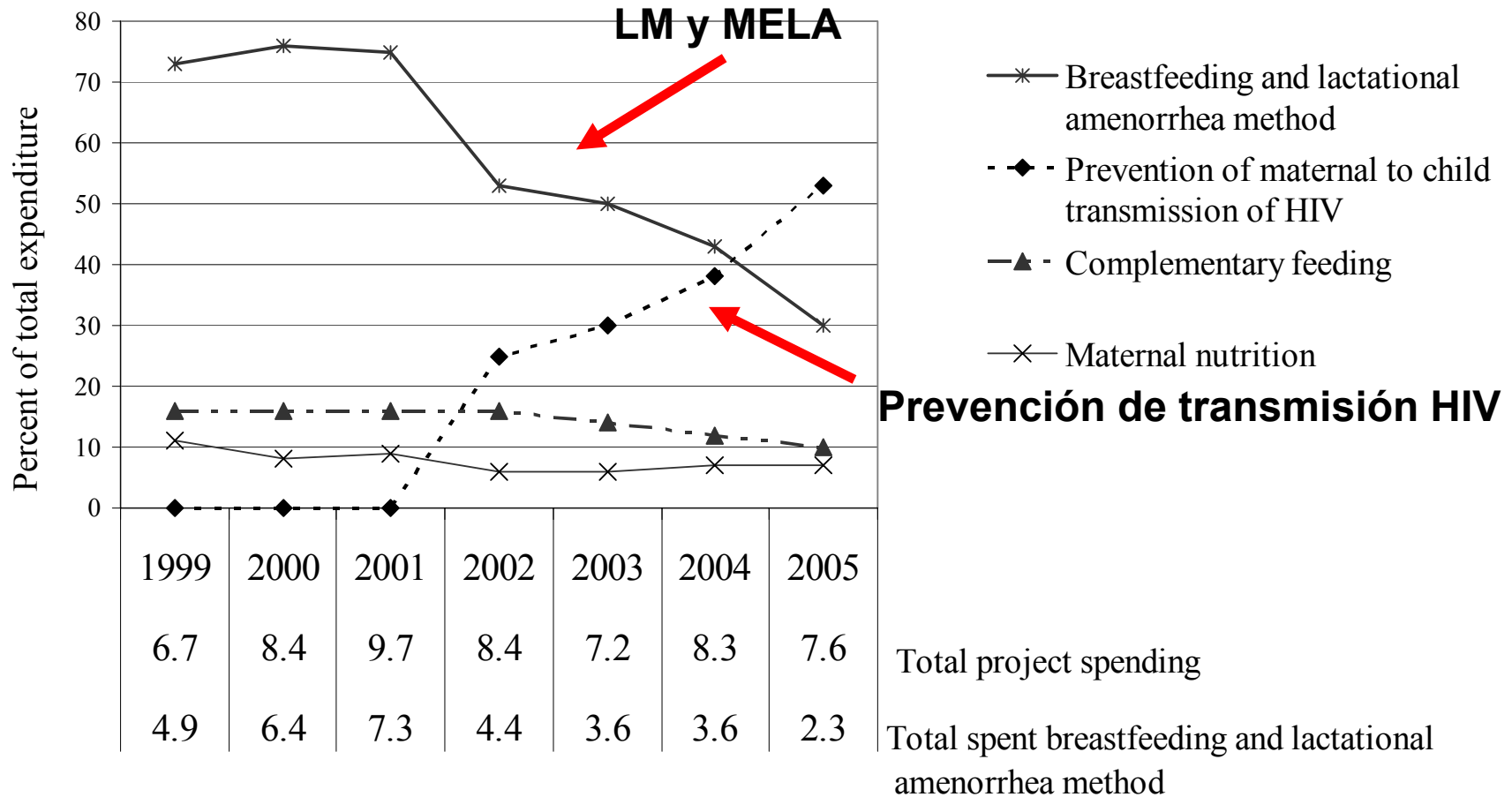
Maternal and Child Undernutrition - January, 2008

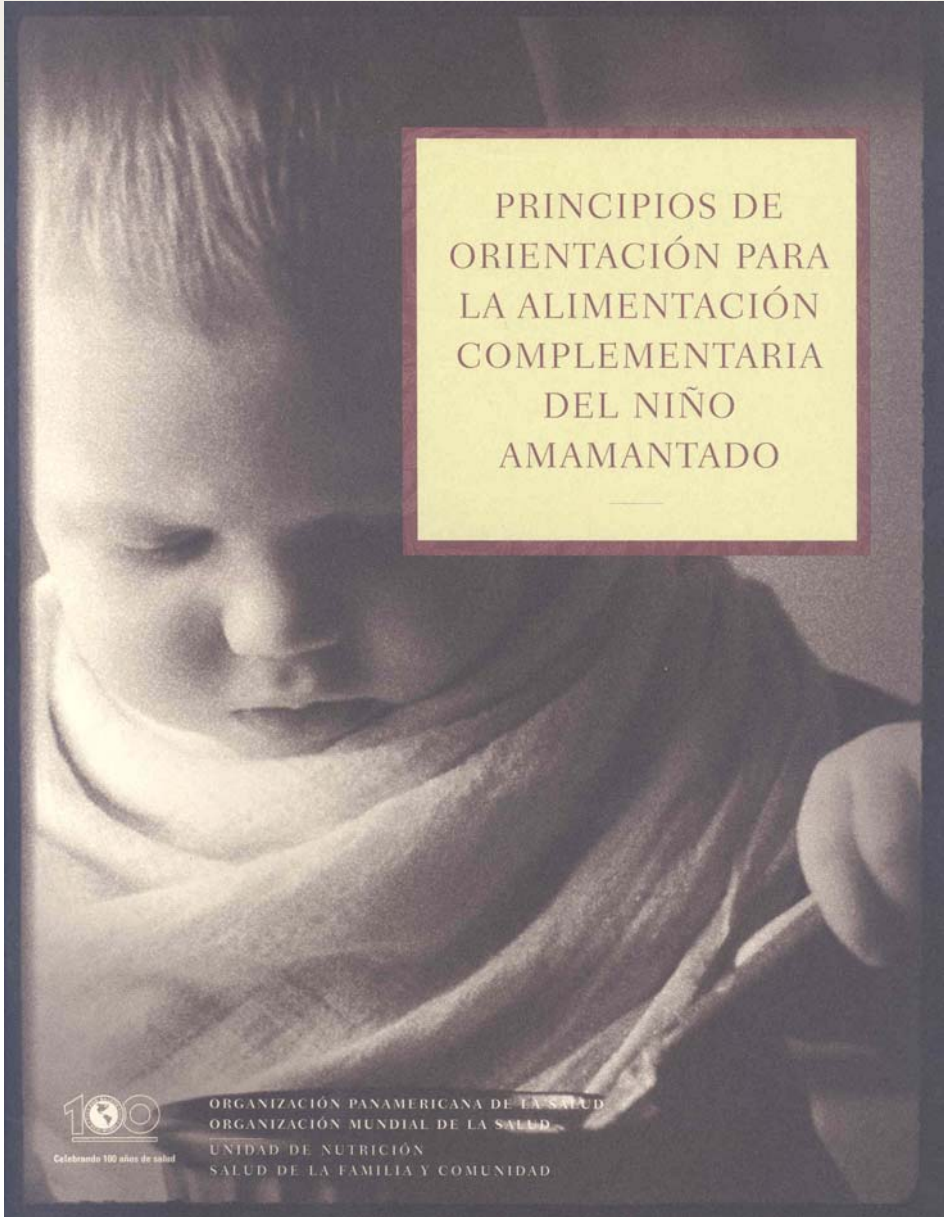
www.thelancet.com

"The attribution of more than a third of child deaths and more than 10% of total global disease burden to maternal and child undernutrition demonstrates the huge importance of these prevalent risk factors to international health goals."

Maternal and Child Undernutrition

Inversión global (%) (US\$ millón) en la promoción de LM por USAID y nutrición del niño, 1999-2005





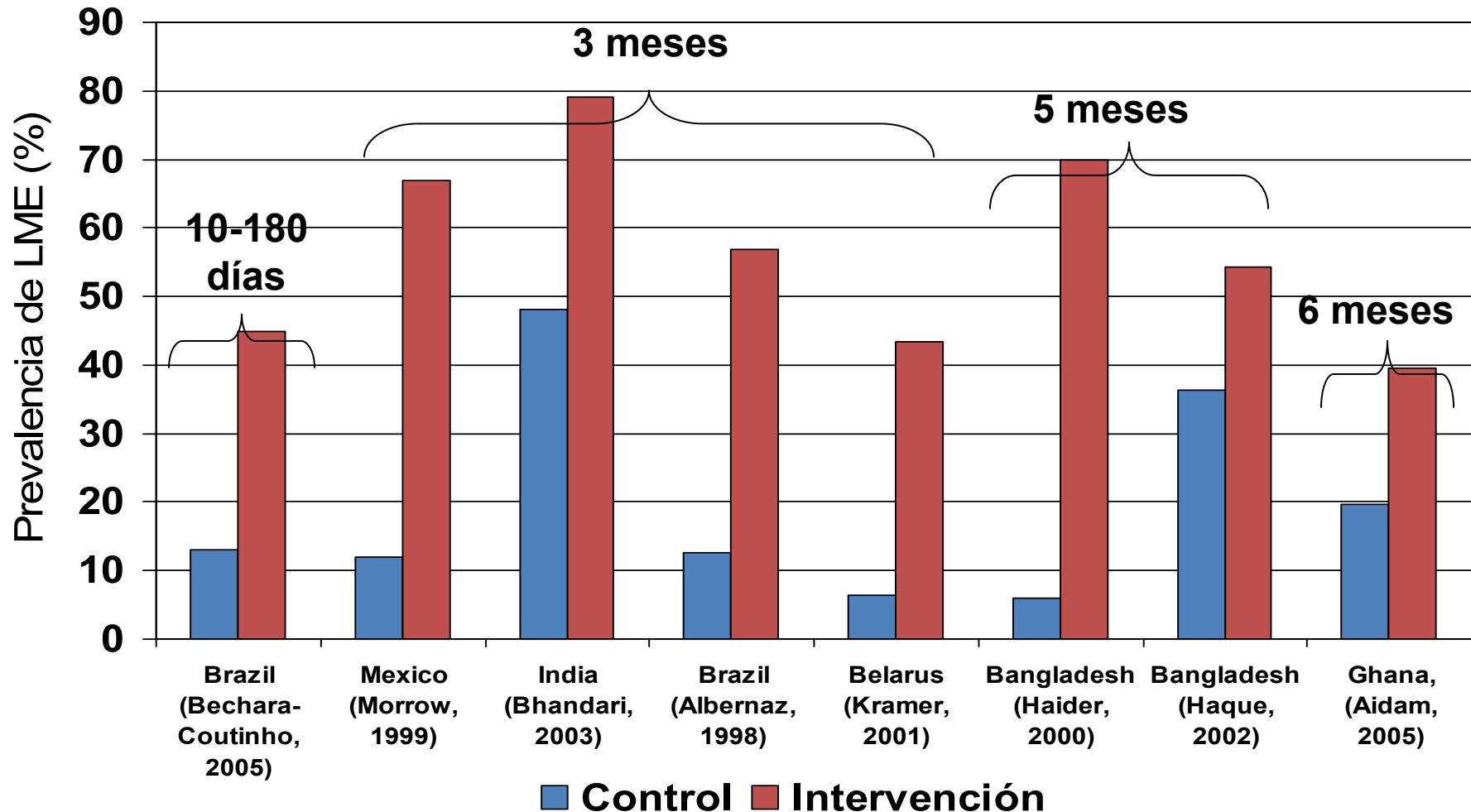
PRINCIPIOS DE
ORIENTACIÓN PARA
LA ALIMENTACIÓN
COMPLEMENTARIA
DEL NIÑO
AMAMANTADO



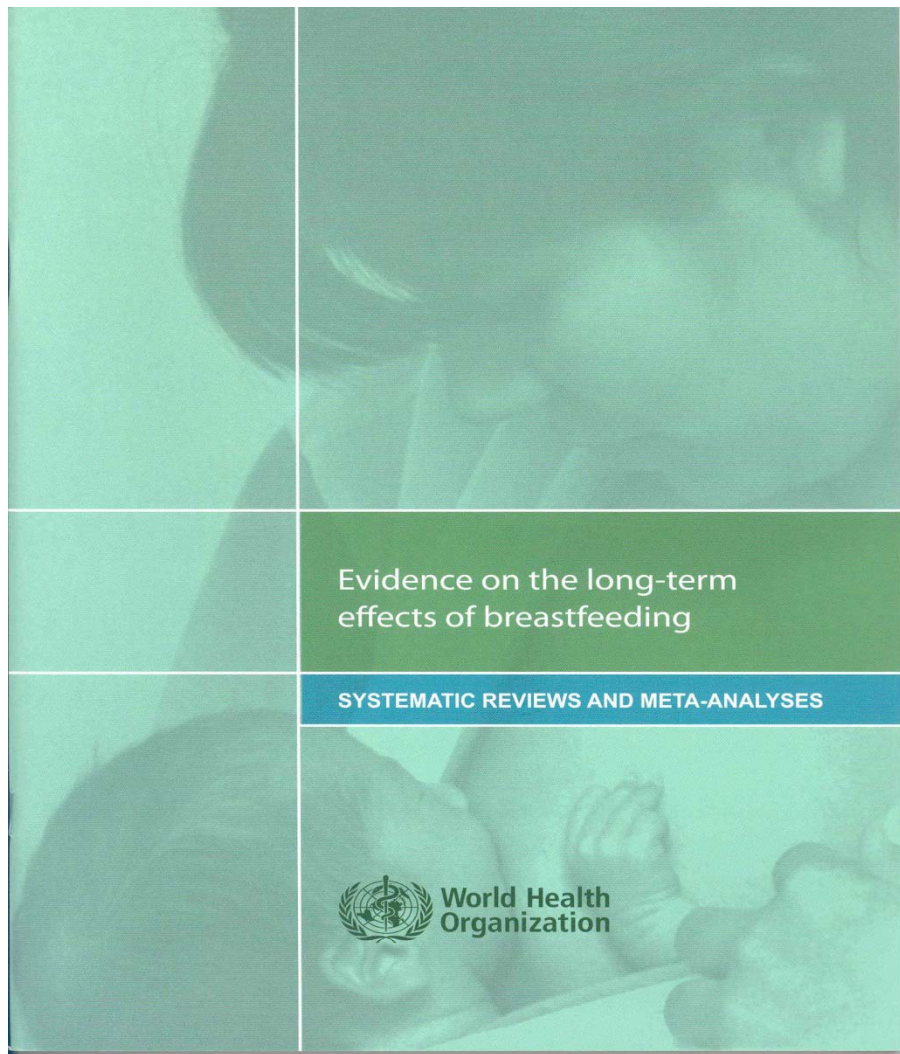
Celebrando 100 años de salud

ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD
ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD
UNIDAD DE NUTRICIÓN
SALUD DE LA FAMILIA Y COMUNIDAD

Impacto de la consejería en la duración de LME: Resultados de 8 estudios



Fuente: Lutter y Chaparro. Malnutrición en Infantes y Niños Pequeños en América Latina: Alcanzando los ODMs. OPS, Washington DC. 2008.



Evidence on the long-term effects of breastfeeding

SYSTEMATIC REVIEWS AND META-ANALYSES



World Health Organization

Breast-Feeding Linked to IQ Gain

Study Ties Adult Intelligence to Nutrition in Infancy

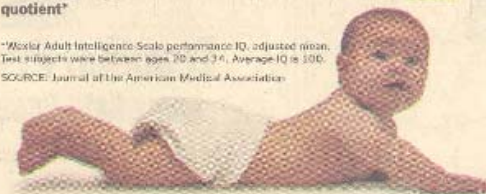
By MARG KAUFMAN
Washington Post Staff Writer

The Smarter Milk?

Infants breast-fed seven to nine months grew up to be more intelligent than infants breast-fed one month or less, a study concluded.

Duration of breast-feeding	1 month or less	2-3 months	4-6 months	7-9 months	More than 9 months
Average intelligence quotient*	99.1	100.8	101.3	106.1	104.4

*Wechsler Adult Intelligence Scale performance IQ, adjusted mean. Test subjects were between ages 20 and 34. Average IQ is 100.
SOURCE: Journal of the American Medical Association



Supporting the conclusion that breast-feeding improved intelligence, researchers found a strong "dose effect"—a gradual improvement based on the number of months of breast-feeding up to nine months, when the effect ended.

Results from the study, of more than 3,000 young men and women from Copenhagen, Denmark, strongly support the long suggested, but unproved, conclusion that breast-feeding makes babies not only healthier, but smarter.

As the first study to measure the effects of breast-feeding into the subjects' late teens and twenties, it could become an authoritative statement in the emotional debate over how to encourage nursing. Today, the

practice is most common among white and wealthier women and least common among minority and poorer women.

"We are really quite certain that what we are seeing here is the effect of the duration of breast-feeding on an individual's intelligence," said June Machover Reinisch of the Kinsey Institute for Research in Sex, Gender and Reproduction, one of the study's authors. "The question that remains is what

exactly is the aspect of breast-feeding that results in the greater intelligence."

"The evidence is growing that breast-feeding is among the most important lifelong benefits a mother can give to her child," she said.

Although public health officials, and even infant formula producers, recommend breast-feeding as the best way to nourish an infant for the first six to

See FEEDING, A9, Col. 1

Washington Post 2002;
Mortenson et al., 2002

Lactancia y trabajo



Ejemplo de una sala de lactancia



Ministerio de Salud de la Nación, Argentina



No parque, para o leite materno

Elas quiseram chamar a atenção para a causa que defendem: o aleitamento materno, uma prática a que muitas mães brasileiras ainda não dão o devido valor, seja por ignorância, preguiça, ou mesmo por questões estéticas. Mais de mil mulheres (segundo os organizadores) fizeram questão de participar ontem da amamentação coletiva, realizada no Parque Municipal Roberto Mário Santini, na Praia do José Menino, em Santos.

Vital. Una campaña destaca la importancia del amamantamiento

El pecho materno es un tema al que hay que darle mucha pelota

La OPS entrecruza la pasión por el fútbol con la concientización.

DOS GRANDES PASIONES DE MI VIDA: Fútbol y pecho



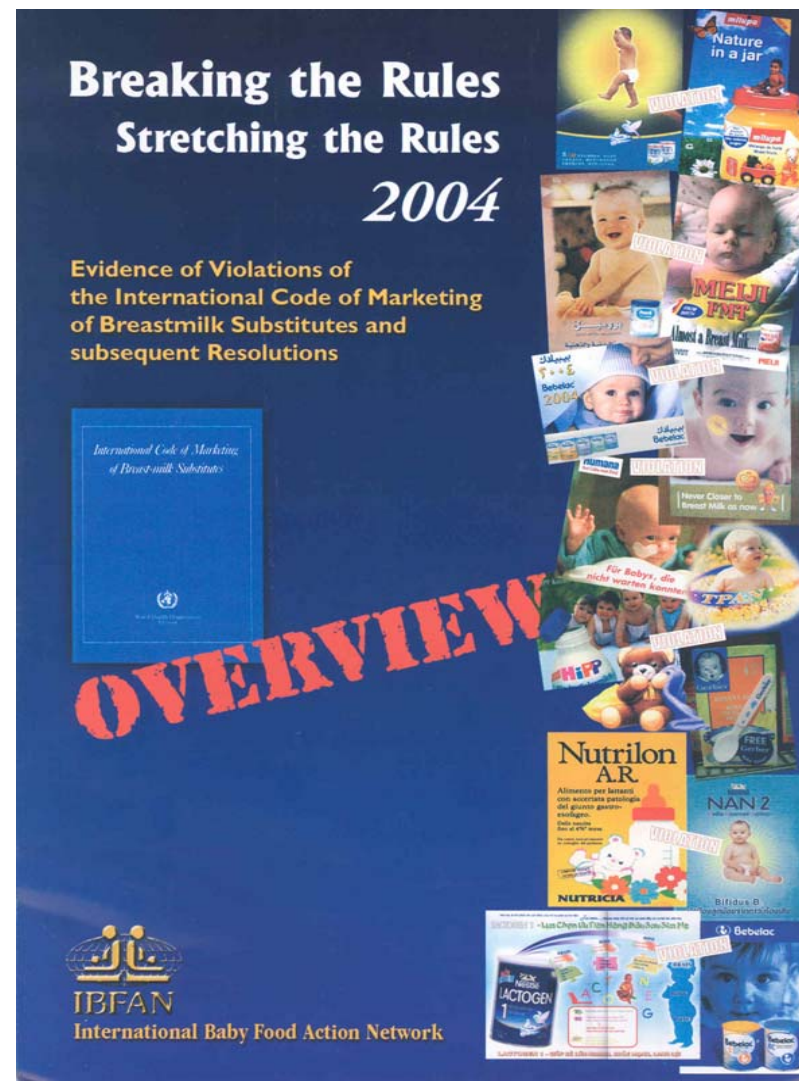
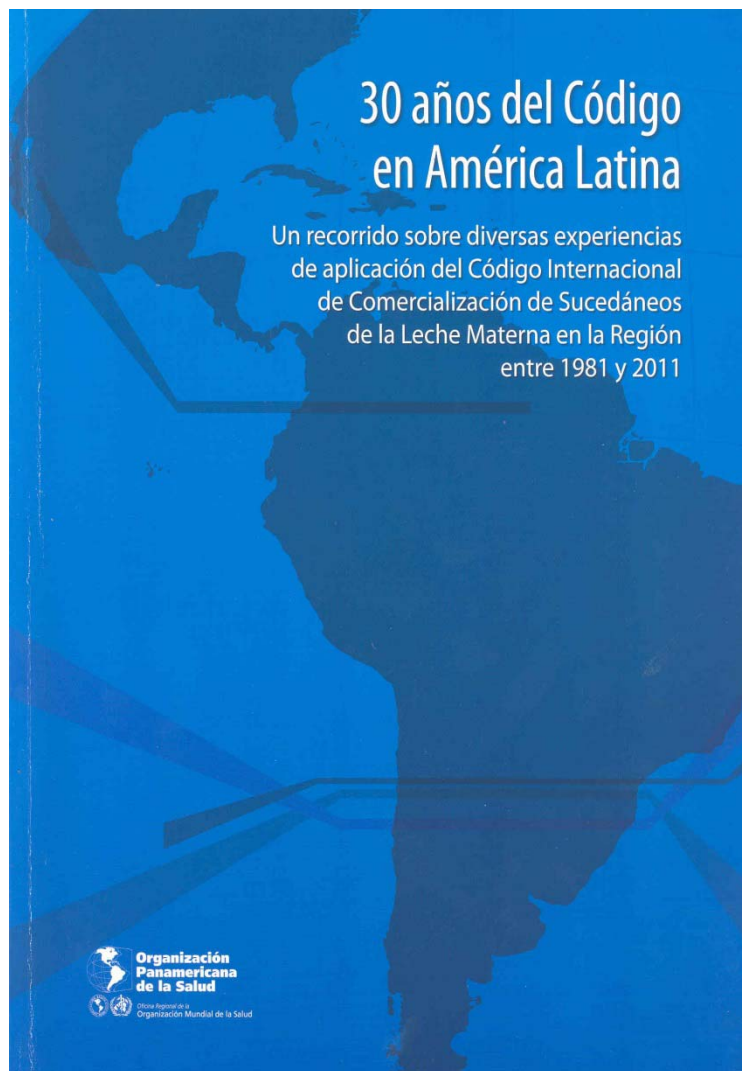
Pelota: algo que me tomo a pecho **Pecho:** algo a lo que le daba pelota

Afiche. La leche materna y el fútbol tienen mucho que ver.



Formación de la Red Latinoamericana de Bancos de Leche Humana,
Brasilia 18 - 21 de mayo 2005

Implementación y monitoreo



Red Mundial de Grupos Pro Alimentación Infantil (IBF,

Mensajes claros, repetidos y factibles

- Dar papilla espesa
- Agregar un alimento especial (carne, huevo, pescado)
- Dar de comer con amor, paciencia y buen amor!



- Penny et al., Effectiveness of an educational intervention delivered through health services to improve nutrition in young children: a cluster-randomized controlled trial. Lancet 2005
- Guldan et al., Culturally appropriate nutrition education improved infant feeding and growth in rural Sichuan, China. J Nutr 2000

Región con inequidades y cambios fuertes en los patrones de alimentación



Conclusiones

- Los países han avanzado notablemente en la aplicación de la Estrategia Mundial durante los últimos 10 años
- Pero, es preciso hacer más para lograr prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria óptimas
- El tema de la Semana Mundial de Lactancia 2012 da la oportunidad perfecta de redoblar esfuerzos para su ejecución completa

Gracias!



Lutterch@paho.org

www.paho.org/alimentacioninfantil