



7° Congreso Argentino de Lactancia Materna  
Corrientes, 6 al 8 de septiembre de 2012

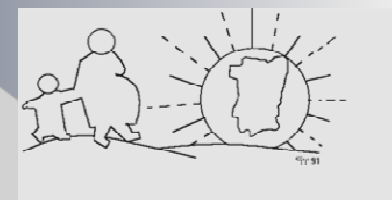


Mesa Redonda  
**LACTANCIA Y EDUCACIÓN**  
Viernes 7 de septiembre – 8:30 a 10:30 hs

# GENERANDO PROYECTOS CON ESTUDIANTES



**Dra. Iris Méndez**  
Médica pediatra

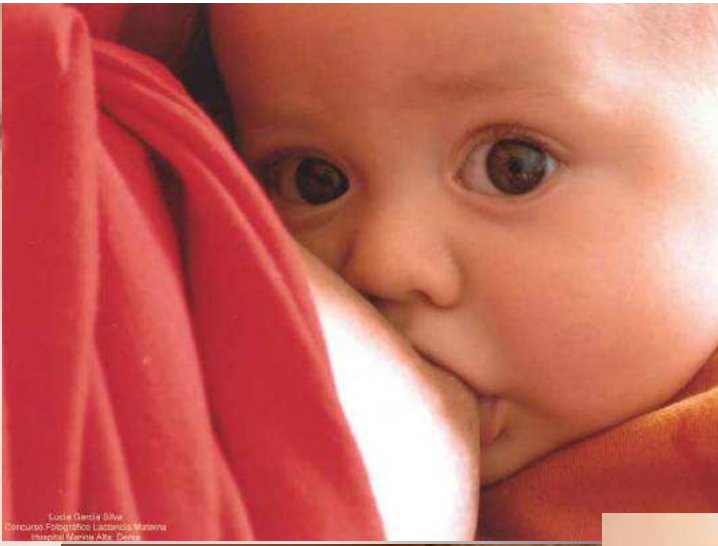


**Referente provincial de Lactancia Materna**  
**Provincia de Tucumán**



**LACTANCIA  
Y  
EDUCACIÓN**

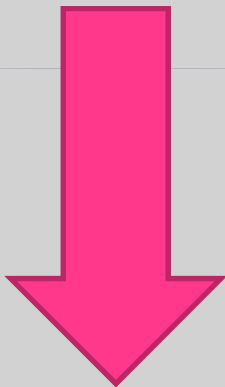
***Dra. Iris Méndez***



Lucia Denise Silva  
Concurso Fotográfico Lactancia Materna  
Internacional Manow Alta, Doris



# EDUCACIÓN ESCOLAR



**Primaria**



**Secundaria**

## ***¿QUÉ PODEMOS HACER EN EL JARDÍN DE INFANTE PARA FOMENTAR LA LACTANCIA MATERNA?***

- Retirar de los lugares de juego los biberones***
- Alentar a que los niños jueguen a amamantar a sus muñecos, obras de títeres,***
- Dramatizar situaciones tales como la llegada del hermanito***
- Trabajar con historias que hagan referencia a lo importante de la leche para cada cría de distintos mamíferos***
- Que los niños investiguen en sus familias las historias de la lactancia***
- Que los niños observen como amamantan sus mamás a sus familiares***
- Que los niños observen como amamantan los perritos, gatitos u otros animales a su alcance***

# ***¿QUÉ PODEMOS HACER EN LA PRIMARIA PARA FOMENTAR LA LACTANCIA MATERNA?***

- Tratar el tema en profundidad en la Semana de la Lactancia Materna (1 al 7 de agosto)***
- Investigar las costumbres de otros mamíferos y compararla con las actitudes humanas de crianza y alimentación***
- Compartir experiencias familiares***
- Concurso de cuentos, dibujos, y obras creativas***

# ***¿Qué PODEMOS HACER EN LA SECUNDARIA PARA FOMENTAR LA LACTANCIA MATERNA?***

- Aprovechar la semana de la Lactancia Materna para desarrollar actividades sobre el particular (encuestas, producción de folletos, videos, etc.)***
- Incluir el tema en las clases de Salud sexual y Reproductiva***
- Apoyar psicológicamente a una compañera (si el caso se diera) para que pueda amamantar a su bebe adecuadamente***

# EDUCACIÓN PRIMARIA

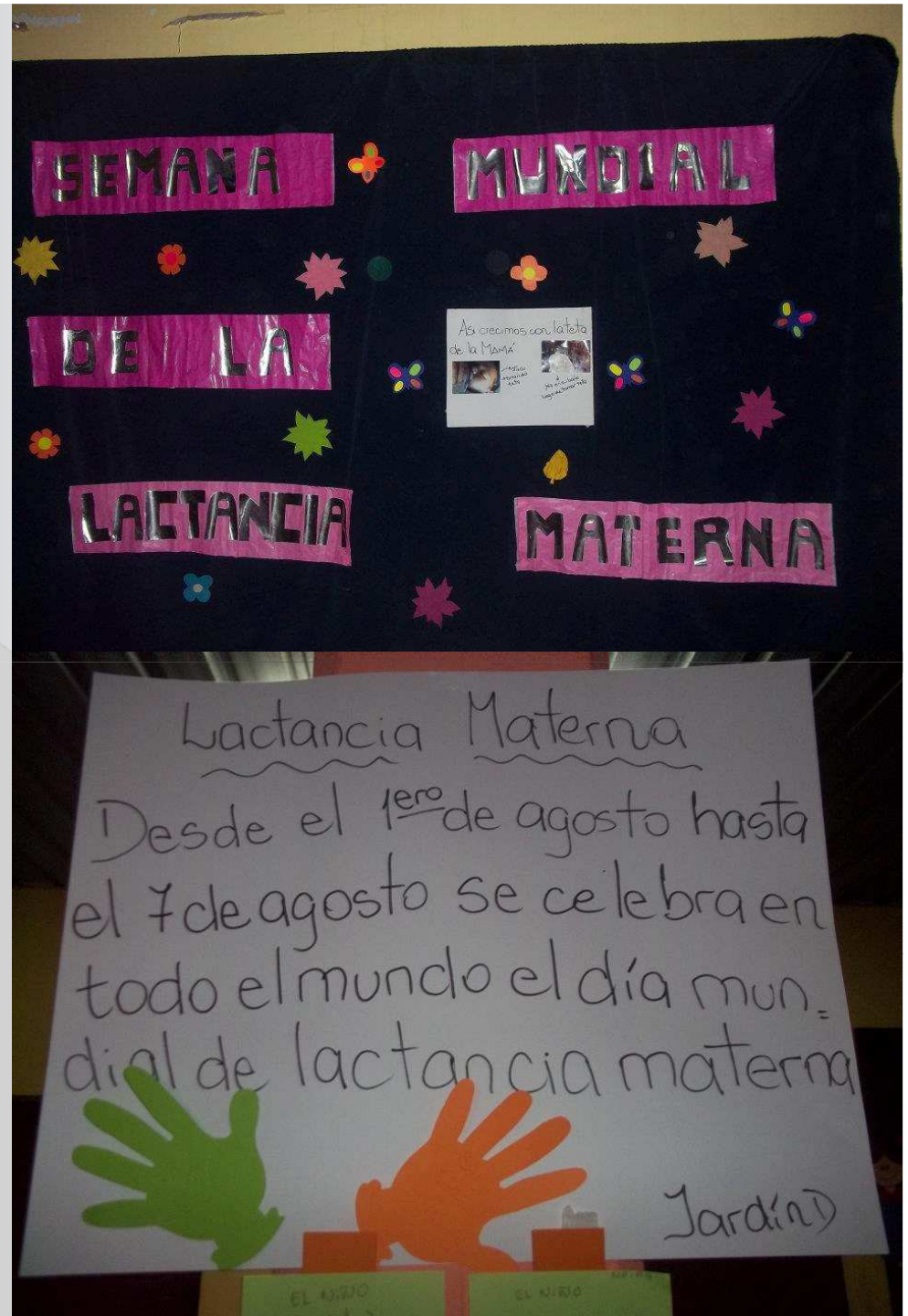


**TRABAJOS REALIZADOS EN LA PROVINCIA DE TUCUMÁN**



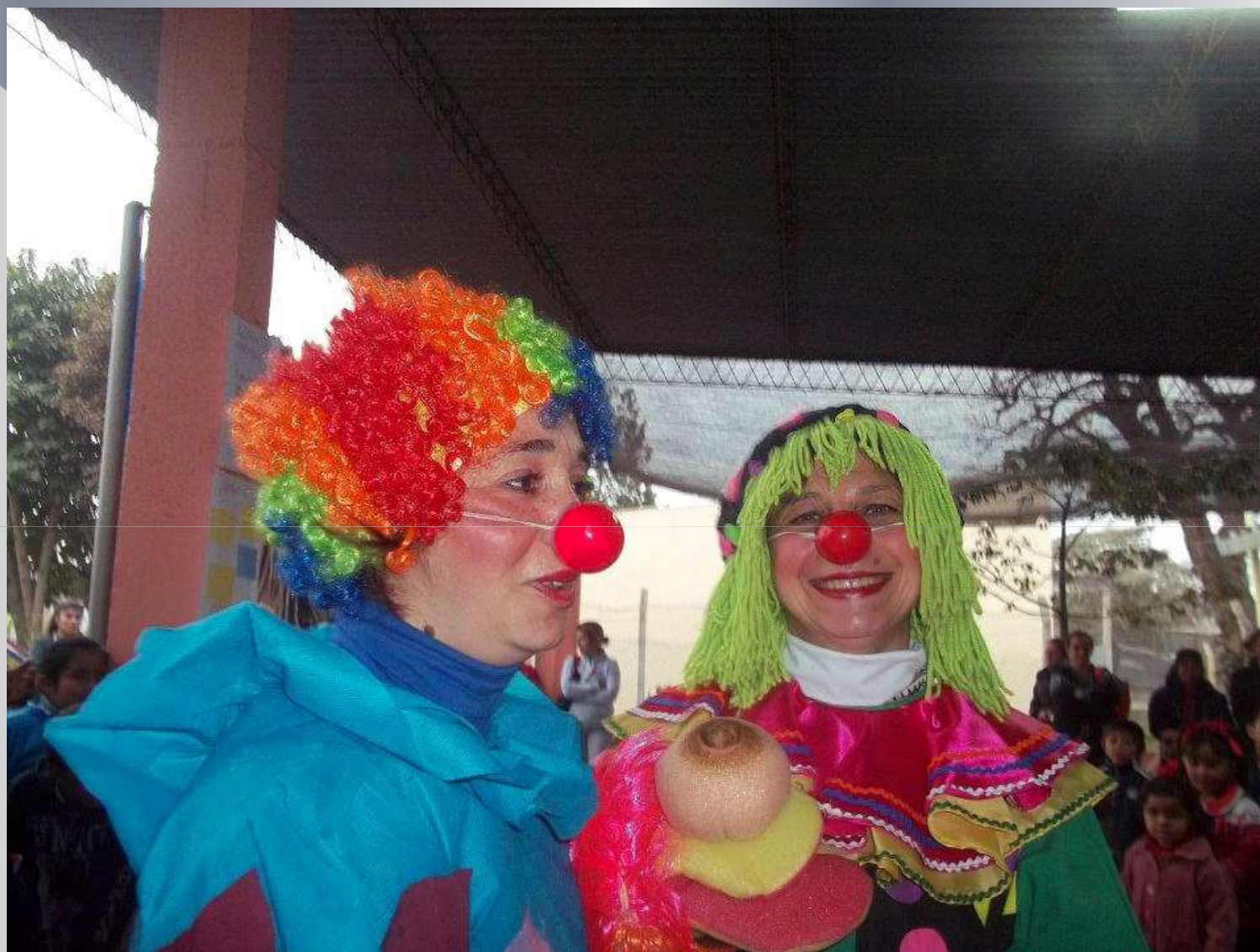


**AFICHES REALIZADOS POR NIÑOS DE JARDÍN DE INFANTES**





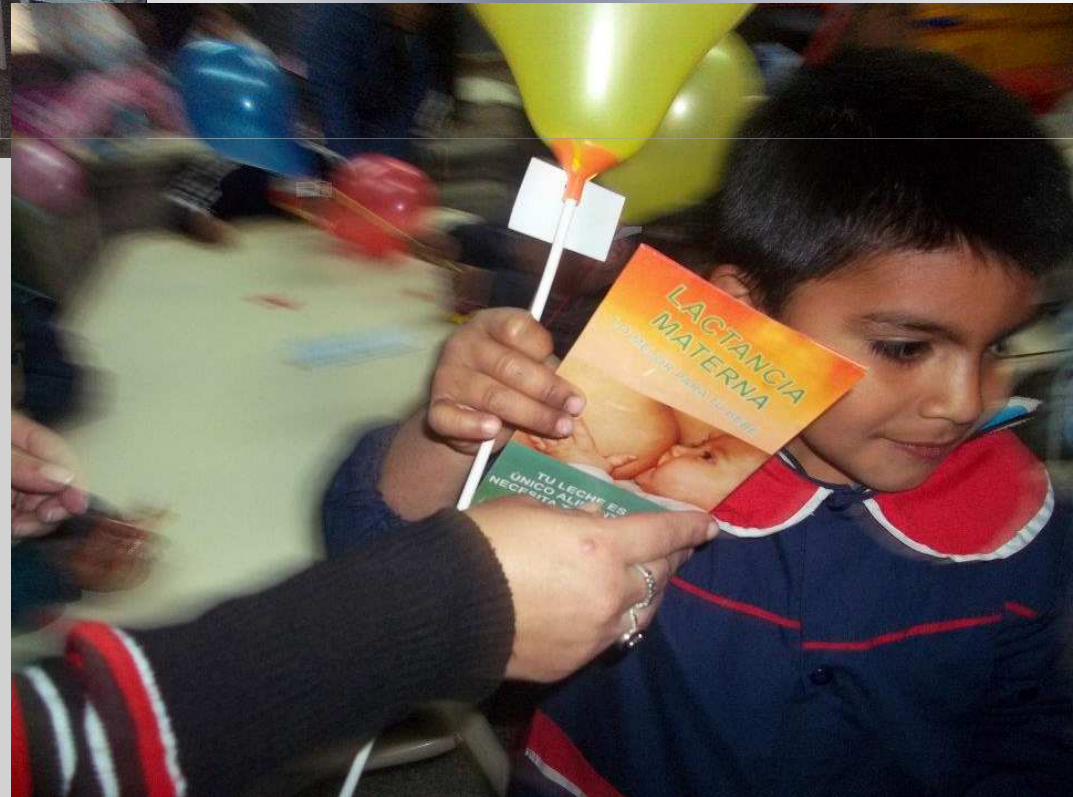
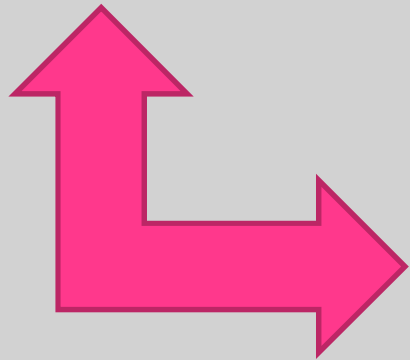
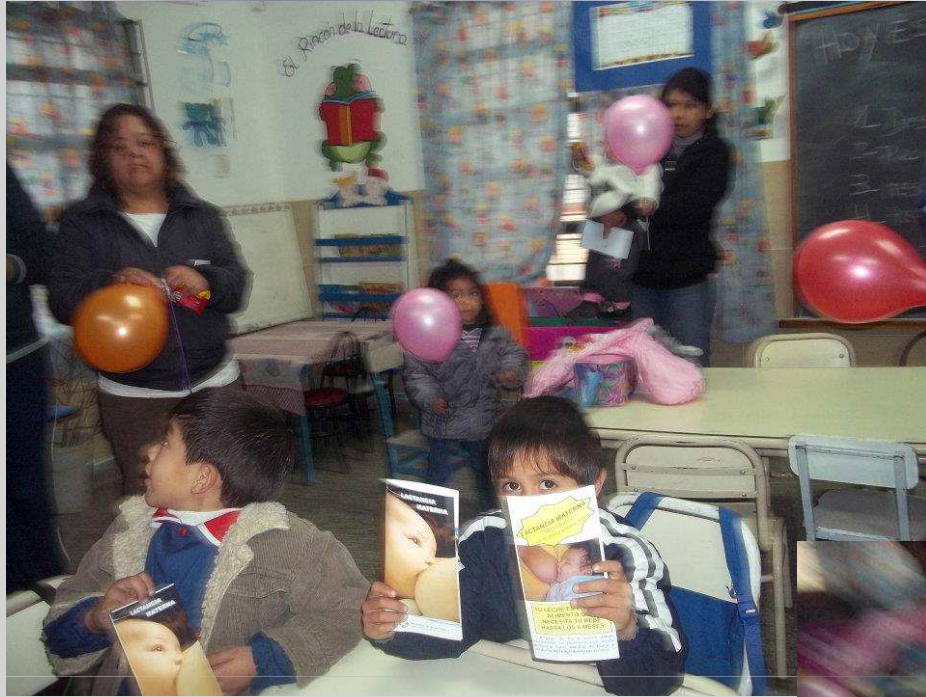
**CHARLA REALIZADA A NIVELES INICIAL Y PRIMARIO**



***APOSTANDO UNA MANERA DIDÁCTICA DE ENSEÑANZA...***



***NUESTROS NIÑOS CONCIENTIZADOS....***



# EDUCACIÓN SECUNDARIA

Nive!



Secundaria



**TRABAJOS REALIZADOS EN  
ESCUELAS Y COLEGIOS  
SECUNDARIOS**











***Tenemos el orgullo de contar la siguiente anécdota de un estudiante de secundaria:***

***En el año 2010 para la SMLM, fue distinguido por el Ministerio d Salud de la Provincia de Tucumán un alumno de 14 años, por la creación de un video educativo para la comunidad sobre el tema***

# UNIVERSIDADES



**Universidades,  
Facultades, Institutos  
Privados, Licenciaturas  
y Pos-títulos en los que  
que abordan el tema  
de la LACTANCIA  
MATERNA**

# **Universidad nacional de Tucumán:**

**Facultad de Medicina**

**Facultad de Bioquímica**

**Facultad de Psicología**

# Universidades Privadas:

Santo Tomás  
San Pablo T

# Institutos Privados:

I.P.E.F

# Licenciaturas

Nutrición

Salud Pública

Bioestadística

Enfermería

Pos-títulos:

Obstetricia



# Facultad de Medicina UNT

- Módulo Optativo Lactancia Materna
- Voluntariado Universitario Apoyo a la Lactancia Materna

•Coordinación: Dras Hebe Rojo y Silvina Aguirre

•Ambos desde 2006 a la fecha

•Participan estudiantes de Medicina y de Enfermería

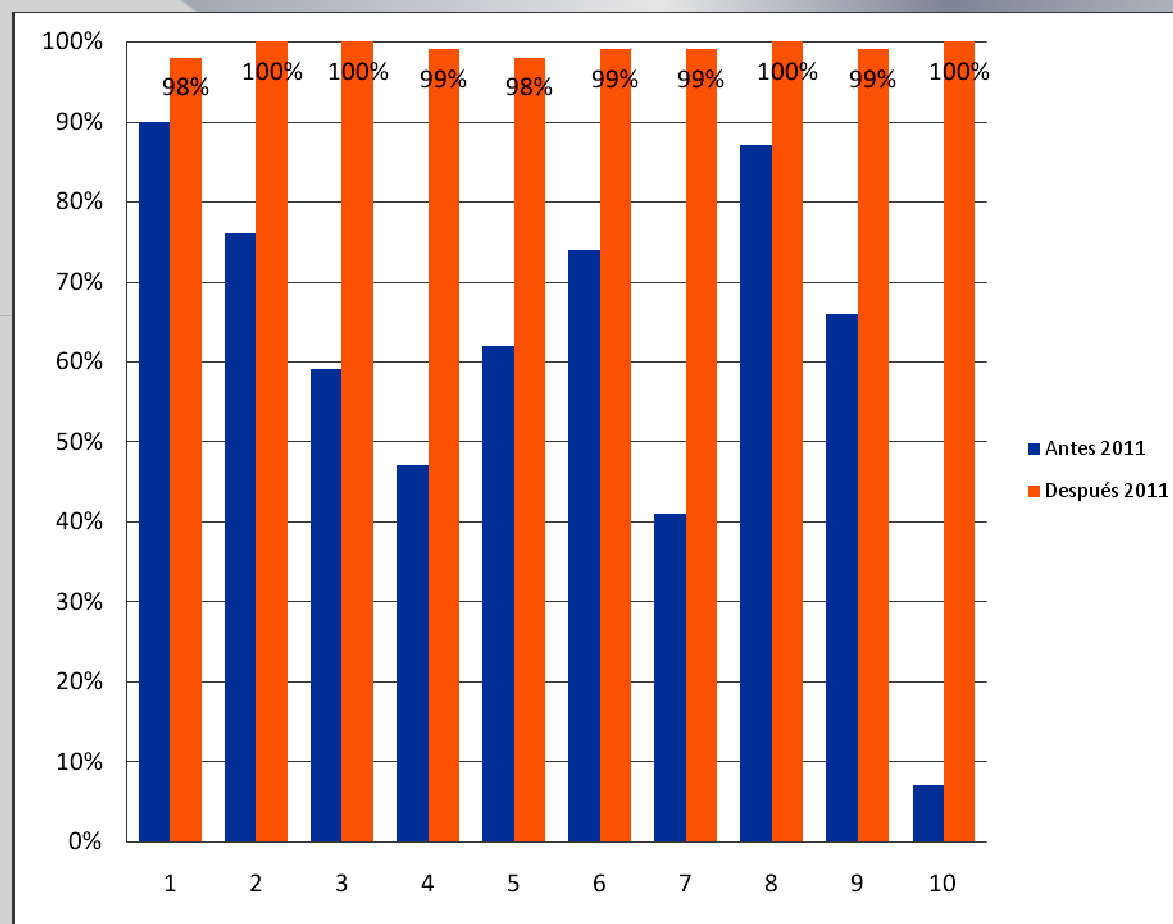
***En el período 2006-2011 aprobaron el Módulo Optativo Lactancia Materna un total de 569 estudiantes de medicina, en su mayoría pertenecientes al 2° año de la carrera de médico.***

***En todos los casos se implementó la encuesta de conocimientos, encontrándose un marcado incremento de respuestas correctas como fruto del cursado del Módulo.***

***Se recuperaron 105 encuestas correspondientes al año 2011***

- 1) ¿Qué es más conveniente para un bebé de pocos meses? Leche materna exclusiva, combinada con fórmula, fórmula
- 2) ¿Hasta qué edad es recomendable una alimentación con leche materna exclusivamente?
- 3) ¿Es necesario dar de beber agua a un bebé alimentado exclusivamente con leche materna?
- 4) ¿Cuándo piensa que es el momento óptimo para el inicio de la lactancia?
- 5) ¿Cuánto tiempo piensa que debe transcurrir entre una mamada y la siguiente?
- 6) ¿La leche materna puede extraerse del pecho y conservarse para darse luego al bebé?
- 7) ¿Qué es más conveniente al amamantar? Variar la posición o dar siempre en la misma.
- 8) ¿A quién beneficia la lactancia?
- 9) ¿Conoce casos en que no sea aconsejable la lactancia materna?
- 10) ¿Conoce en qué consiste la estrategia “Hospital Amigo de la madre y del niño”?

# Incremento de respuestas correctas luego del cursado del Módulo



# Estrategias empleadas en el Módulo Optativo LM

- ◉ Trabajo con el Módulo de Autoinstrucción editado por UNICEF
- ◉ Clases
- ◉ Encuentros en comisiones
- ◉ Proyección de videos
- ◉ Análisis de casos clínicos
- ◉ Dramatizaciones
- ◉ Salidas a terreno



# Voluntariado Universitario

- Un importante número de estudiantes que cursan el Módulo continúan luego realizando tareas de promoción de lactancia en la comunidad, en el marco del proyecto de voluntariado Apoyo a la lactancia materna





Hospital de Aguilares



# Palabras de voluntarios...

- “Estas gratas experiencias brindan la posibilidad de adquirir y transmitir conocimientos” .
- “Se adquiere un sentido más humanitario y solidario en la relación con los pacientes”
- “Se refuerzan valores y actitudes necesarios para la formación profesional” .
- “El voluntariado brinda un sentido de pertenencia a un grupo, y la oportunidad de darle la merecida importancia a la promoción de la lactancia” .



**Actividad en plaza independencia organizada por la Comisión de lactancia de la provincia de Tucumán en forma conjunta con Hospital Avellaneda, Hospital de Niños y voluntariado Apoyo a la lactancia materna**

# Material gráfico de difusión











# Capacitación al equipo de salud







# VOLUNTARIADOS



# GALMT

## Grupo Técnico y de Apoyo a la Lactancia Materna de Tucumán



GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA DE TUCUMÁN

RED COMUNITARIA ARGENTINA

# OBJETIVOS

- **Valorizar la práctica de la Lactancia Materna en todos los ámbitos de incumbencia de la Red Comunitaria Argentina.**
  - Favorecer el desarrollo Infantil.
- **Desmitificar creencias erróneas acerca de la Lactancia Materna.**
- **Crear "Cultura de la Lactancia Materna" desde las escuelas.**
  - Fomentar la creación de guarderías en los establecimientos públicos y privados para que las madres puedan mantener la LM.

- **Charlas de frecuencia mensual en diferentes instituciones sobre la temática del grupo.**
  - **Coordinar actividades de formación en articulación con otros grupos existentes y con el programa de Lactancia Materna de la provincia.**
- **Difundir beneficios de la LM y fomentar la modificación de la legislación vigente en relación a la LM.**
  - **Llevar a cabo reuniones de frecuencia quincenales (para los miembros del grupo) para trabajar temáticas relacionadas a la LM.**







08/12/2011





**COMPROMISO**



**ESFUERZO**





# MEDIOS DE DIFUSIÓN MASIVA



The emblem of the National Congress of Chile is centered in the background. It features a central figure, likely a personification of Justice or Liberty, holding a scale and a sword. The figure is surrounded by a circular wreath of laurel and oak leaves. Above the wreath is a sunburst with a face, and below it is a banner with text. The entire emblem is rendered in a dark, textured style.

Legislación

**TUCUMÁN , TIENE UNA LEY  
PROVINCIAL N° 8.275 APROBADA EN  
EL AÑO 2010 QUE PROTEGE LA  
LACTANCIA MATERNA, LO QUE  
REVELA EL COMPROMISO DE LOS  
LEGISLADORES Y EL GOBIERNO DE  
TUCUMÁN, DE FOMENTAR, DIFUNDIR,  
Y APOYAR AL EQUIPO DE SALUD  
PARA QUE REALICE LAS ACCIONES  
NECESARIAS PARA QUE LA MISMA SE  
CUMPLA**



**¿APRENDIERON  
LA LECCIÓN?**

**AHORA...YO  
ME PRENDO!!!**