

**12º Congreso Argentino de Pediatría Social
7º Congreso Argentino de Lactancia
Materna**



**Contacto temprano con el
padre:
Mi experiencia**

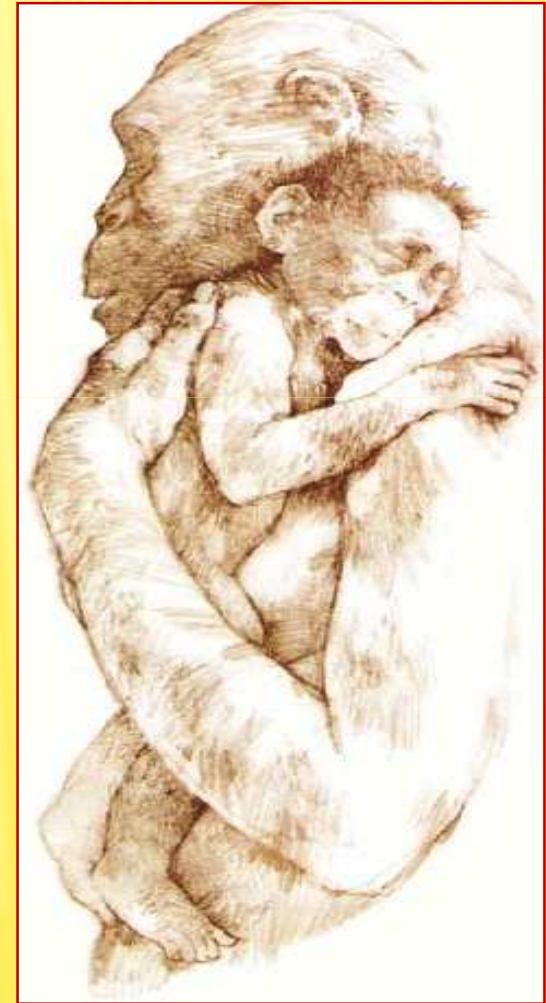
Antonio Morilla 7 – 9 - 2012

Cuál es mi punto de partida?

La antropóloga Margaret Mead: una necesidad biológica, pero un accidente social. Sigmund Freud, creía que las madres eran biológicamente apropiadas para ser mejores progenitoras que los padres. Los padres fueron relegados al rol de proveedores y un poco más. John Bowlby, también reforzó la idea de que la madre es el primer y más importante objeto de apego infantil. Incluso Harry Harlow en su experimento con monos rhesus promovió la idea de la madre como la principal proveedora de cuidado. Sin embargo, los monos rhesus machos han demostrado ser buenos padres en la ausencia de las hembras. Un gran número de estudios con animales apoyan la posición de que los machos son buenos padres. Los monos marmoset y tamarin asumen un rol paternal con sus crías, masticando la comida para éstas e incluso asistiendo en el parto. Generalmente, la buena voluntad de las hembras es el factor crucial en determinar el involucramiento paternal.

Rol de Padre?

Los ancestros bípedos de los humanos perdieron el pulgar oponible de los pies, esto confirma la teoría que sostiene que sus madres dependen de otros para obtener comida y protección.



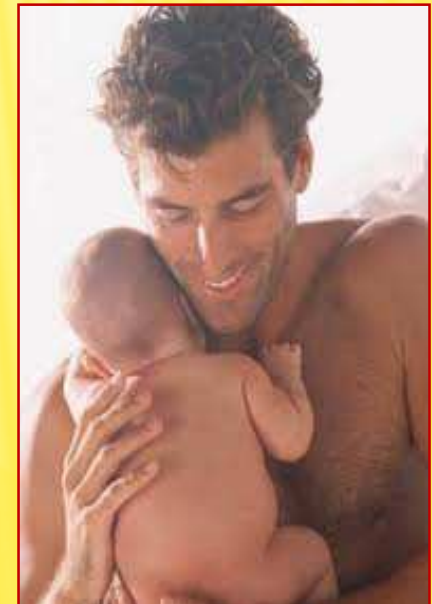
CONTACTO PIEL A PIEL

Mejora el inicio de la LM

**Aumenta las chances de LM
continuada**

**Aumenta las chances de LM
exclusiva**

La lactancia dentro de la primera hora después del nacimiento, puede reducir las tasas de mortalidad neonatal, se torna el primer paso y el más vital para la reducción de la mortalidad de niños menores de cinco años.



Inicio Temprano

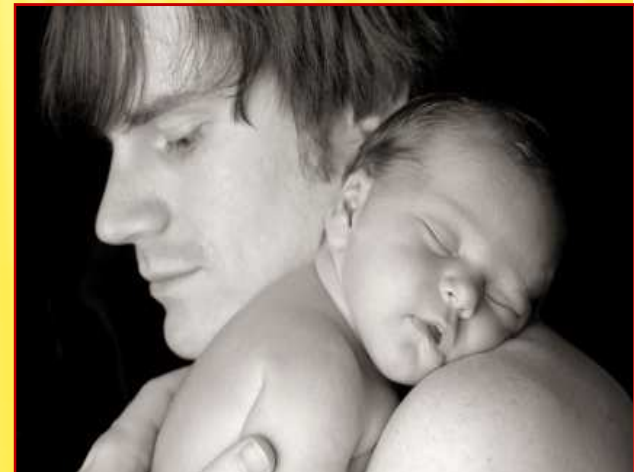
Relación entre el momento de inicio de la LM y el riesgo de mortalidad neonatal

1 a 24 horas → 1.4 veces

Día 2 → 2.5 veces

Día 3 → 2.8 veces

>3 día → 3.6 veces



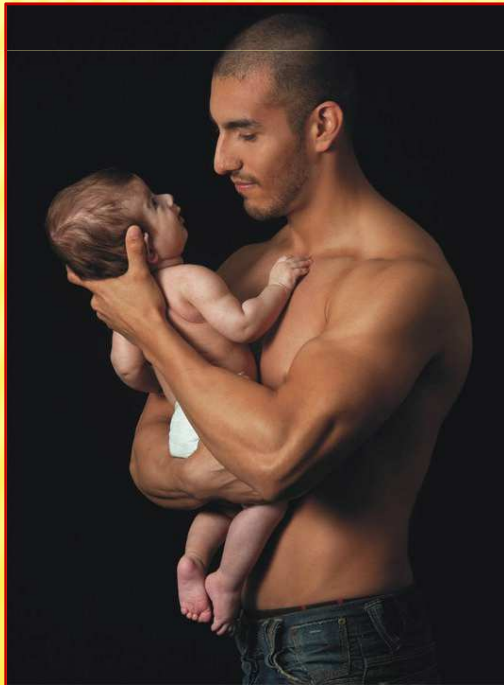


Contacto piel a piel temprano

- **Mejor regulación de temperatura**
- **Mejor regulación de glucosa**
- **Drástica disminución del llanto**
- **Impacto positivo sobre Mayor duración de la lactancia materna**
- **El apego**

Anderson GC, Moore E, Hepworth J, Bergman N. Early skin-to-skin contact for mothers and their newborn infants. Cochrane Database Syst Rev 2003;(2):CD003519

El contacto directo con la piel de la madre o del padre y el recién nacido durante la primera hora después del nacimiento ayuda a lograr un mejor crecimiento y desarrollo y a establecer un vínculo mayor .



La liberación de ciertas hormonas fortalece los sentimientos paternales hacia el bebé. Aunque la oxitocina ha sido notada por su efecto en unir a la madre y al bebé, la vasopresina juega un rol mucho más importante en el padre. La vasopresina es liberada en respuesta al contacto físico cercano. Durante el embarazo, el padre se vuelve más protector hacia la madre embarazada y después del nacimiento, la hormona ayuda a vincularlo con su bebé. La vasopresina aminora su instinto sexual y lo hace querer quedarse en casa con su familia. Por esta razón, es comúnmente descrita como la hormona “monógama”

Contacto piel a piel con el padre en cesáreas

“Los niños en el grupo de piel a piel fueron consolados, es decir, dejaron de llorar, se tranquilizaron, y llegaron a un estado de somnolencia antes que los niños en el grupo de cuna. El padre puede ayudar en el desarrollo de la conducta prealimentación del niño en este período importante de la vida del recién nacido y por lo tanto debe ser considerado como el cuidador primario para el bebé durante la separación de la madre ”.

Erlandsson K, Dsilna A, Fagerberg I, Christensson K.

Fuente

Departamento de la Mujer y del Niño, División de Salud Reproductiva y Perinatal, Instituto Karolinska, de Estocolmo, Suecia.

El incremento medio de temperatura axilar fue significativamente mayor en la piel a piel para los niños que en la cuna.

El aumento de glucosa en sangre fue significativa en el grupo de contacto piel a piel, pero no en los otros. Curiosamente, a las 24 hs después del nacimiento la temperatura axilar media fue significativamente mayor en el grupo de contacto piel a piel que en el grupo de incubadora. Se puede concluir que los padres pueden efectivamente lograr la conservación de calor en niños sanos a término nacidos por cesárea -

Christensson K. Instituto Karolinska, los Departamentos de Salud de la Mujer y el Niño, Hospital Karolinska y Ciencias de la Salud Pública, Unidad de Investigación de Salud Internacional, Estocolmo, SUECIA



Hay estudios que demuestran que al estar piel con piel con el padre controlan mejor la temperatura y aunque no pueden mamar luego se prenden mejor al pecho materno, un informe dice que con los ojos vendados y sin el sentido del olfato padres israelíes fueron capaces de reconocer a sus hijos al tocar sus manos.



Nos recuerda el importante papel y responsabilidad que los padres tienen en la decisión de amamantar, así como el apoyo y la protección de la lactancia materna.

Como médicos tenemos la responsabilidad de fomentar, apoyar y educar a los padres en el papel único que desempeñan en la lactancia materna - "Tríada".



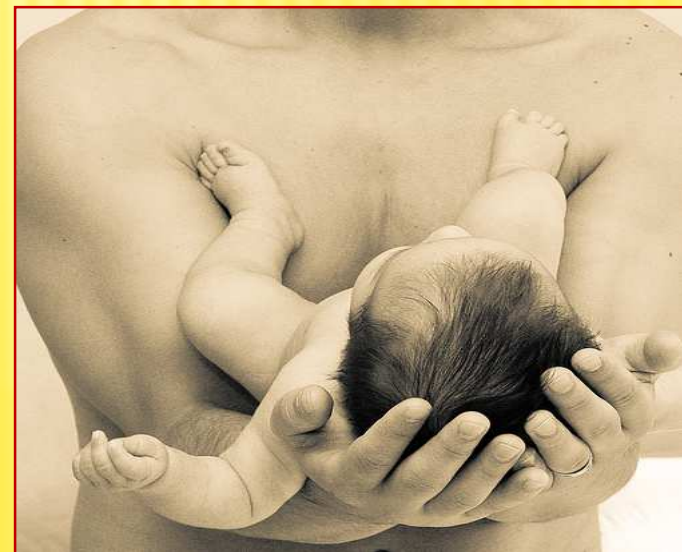
El papel del padre ha demostrado ser una de las influencias más poderosas en la decisión de la madre a amamantar en los EE.UU..



Con respecto a la lactancia materna, los padres participan e influyen en la decisión de amamantar. Siendo ésta la acción de salud preventiva más importante para los recién nacidos.

Aunque algunos de los otros factores sociales que influyen sobre la lactancia materna como la familia extendida, amigos cercanos, situación laboral, nivel educativo y edad de la madre pueden estar más allá de nuestro control.

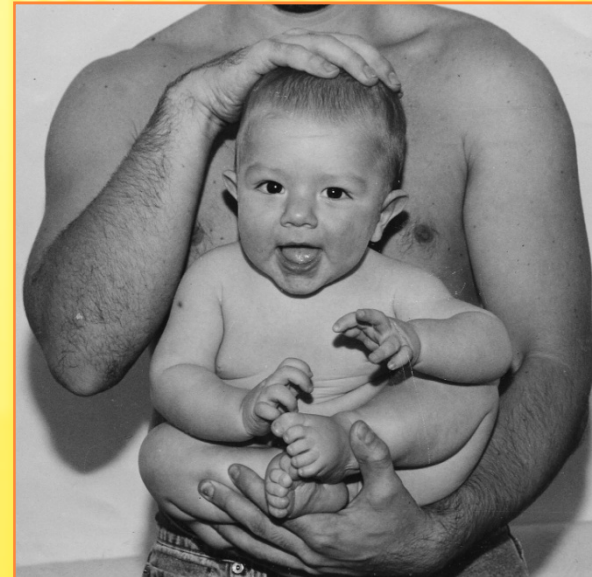
Littman et al., en un estudio de 115 madres después del parto, encontraron que una fuerte aprobación de la lactancia materna por parte del padre se asoció con una alta incidencia de la decisión de amamantar (98,1%) en comparación con la lactancia materna de 26,9% cuando el padre era indiferente en la elección de la alimentación.



Sharma et. col. revisaron 11 estudios que examinaron el papel del padre en la lactancia y se encontró que alrededor del 75% de las madres informan que los padres son importantes para la decisión de amamantar.



Scott, et. col. mostraron que las madres que percibían que sus parejas preferían la fórmula o eran ambivalentes sobre el método de alimentación fue significativamente más probable la interrupción de la lactancia antes del alta en comparación con las que percibían sus parejas como un apoyo.



Susin LR, estudiaron los efectos del asesoramiento post-parto y materiales educativos para madres y padres en Brasil y encontraron que los niños cuyos padres sabían más tuvieron la oportunidad de 1,76 más alta de ser exclusivamente amamantados al final del primer mes y 1,91 más probabilidades de recibir leche materna al final del tercer mes.



La importancia del apego paterno



Apego

- **Comportamiento definido como toda conducta por la cual un individuo mantiene o busca proximidad con otra persona considerada como más fuerte**
- **Se caracteriza también por la tendencia a utilizar al cuidador principal como una base segura, desde la cual explorar los entornos desconocidos, y hacia la cual retornar como refugio en momentos de alarma**

Entendemos por vínculo de Apego el vínculo afectivo íntimo que une una persona a otra específica, claramente diferenciada y preferida (la figura de apego), vivida como más fuerte y sabia y que las mantiene unidas a lo largo del tiempo.



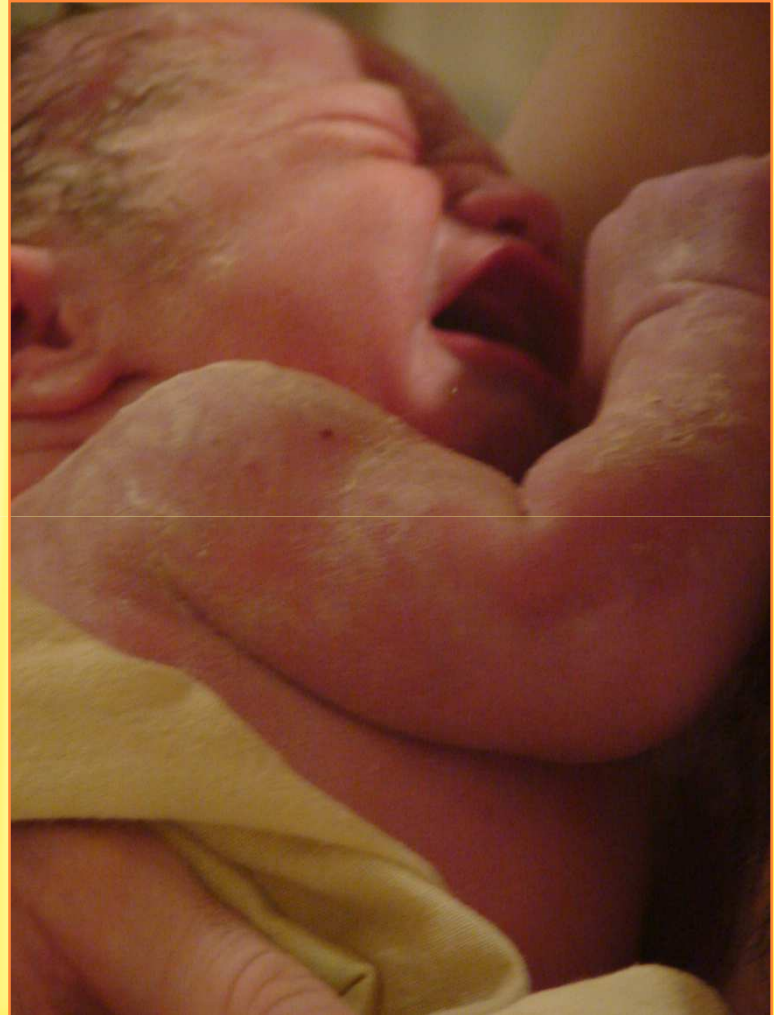
El apego paterno es una relación especial entre el padre y su hijo o hija. Empieza en el embarazo, con el interés e involucramiento en el desarrollo del bebé dentro del útero y se vuelve más intenso al segundo mes de la vida. Es una relación exclusiva, que no debiera ser reemplazada con cualquier relación entre el bebé y otro hombre.

¿Por qué es importante?

Porque le da seguridad al niño. Un buen apego le transmite la confianza de que cuando esté estresado o angustiado, el padre estará disponible para calmarlo y contenerlo. Esto lo prepara para enfrentar problemas y regular sus emociones cuando crezca.

¿Cuál es el fruto de un buen apego paterno?

Los hijos con apego paterno son personas más felices. Se sienten seguros ante situaciones angustiantes. Saben reconocer sus emociones y las de los demás. Tienen menos dificultades para relacionarse y piden ayuda cuando la necesitan.



El padre apegado, nace o se hace?

Ambas cosas. Nace porque hay respuestas biológicas en el nuevo padre –como el aumento de la hormona oxitocina vasopresina – que le hacen sentir ternura y deseos de cuidar a su hijo. También se hace, porque si el padre fue criado en forma sensible, le será más fácil sensibilizarse ante las emociones de su hijo o hija.

Cómo son los hijos de un padre apegado?

_Sensibles, muestran compasión hacia el sufrimiento de otros niños y piden a sus padres que los consuelen o ayuden. Son más sociables y tienen más alegría de vivir.



Y cómo son los hijos los de un padre desapegado?

Demasiado “independientes”. Niegan sus emociones y tienen más dificultad para relacionarse.

(Basado en conceptos del Dr. Martín Maldonado –psiquiatra, académico de la Universidad de Missouri y Presidente de la Kansas Association for Infant Mental Health).

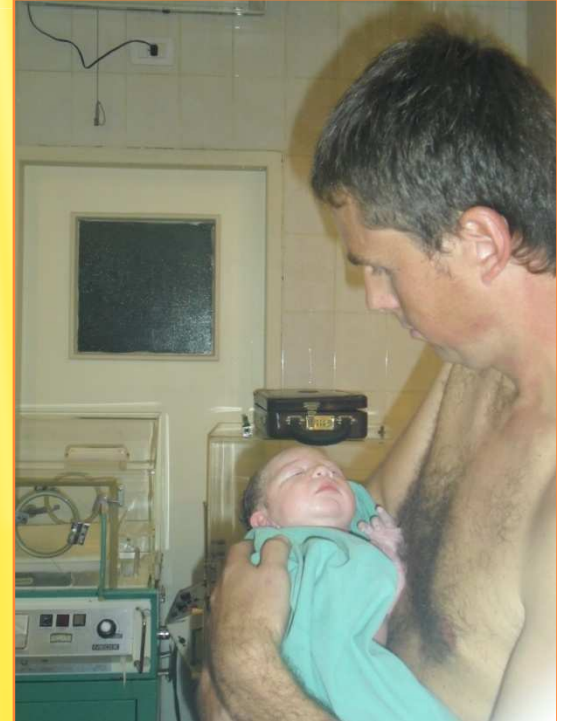
Los niños que se han visto beneficiados de interacciones paternas desde una temprana edad, se llevan mejor con su grupo, son académicamente más exitosos, permanecen en la escuela más tiempo, utilizan menos drogas y alcohol y es menos probable que se involucren con el crimen

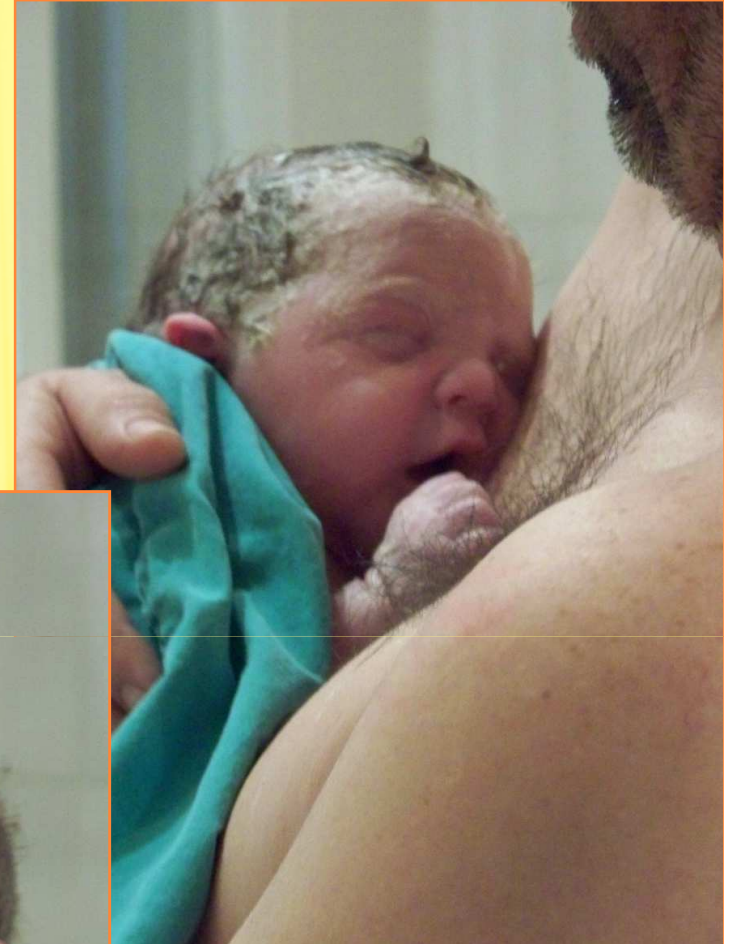
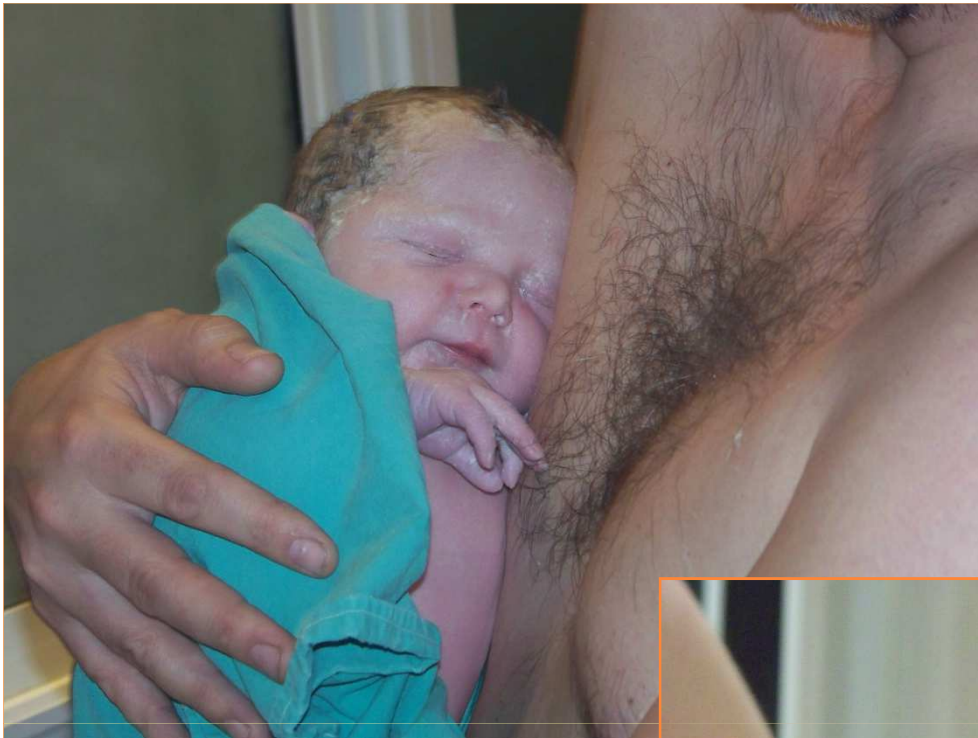


“..La experiencia de tenerlas a las dos conmigo a minutos de haber nacido, no se puede explicar con palabras , no se compara con nada que me haya pasado en la vida”



“Creo que todavía no existen palabras en el diccionario para poder describir un momento tan maravilloso, y único, como el que vivi cuando tuve a mi hija en brazos por primera vez.”





GRACIAS

Antonio Morilla